

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO



TITULO

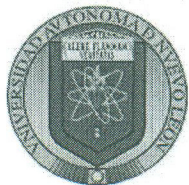
*La maximización de los recursos en la Gestión Deportiva Pública.  
Caso Instituto Estatal de Deporte en Nuevo León*

Por  
L.O.D. Felipe Carrillo Flores

**PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS**

**Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE  
CON ORIENTACIÓN EN GESTIÓN DEPORTIVA**

San Nicolás de los Garza, Nuevo León  
Mayo 2016



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO



Los miembros del Comité de Titulación de la Subdirección de Posgrado de la Facultad de Organización Deportiva, recomendamos que el Portafolio de Evidencias titulado “La maximización de los recursos en la Gestión Deportiva Pública. Caso Instituto Estatal del Deporte en Nuevo León”, realizado por el **L.O.D. Felipe Carrillo Flores**, con número de matrícula **1013816**, sea aceptado para su defensa como oposición al grado de Maestría en Actividad Física y Deporte con Orientación en Gestión Deportiva.

COMITÉ DE TITULACIÓN

Dra. Rosa Elena Medina Rodríguez  
Asesor Principal

Dr. Daniel Carranza Bautista  
Co- Asesor

M.C. Mireya Medina Villanueva  
Co- Asesor

Dra. Jeanette M. López Walle  
Subdirectora De Posgrado

San Nicolás de los Garza, Nuevo León  
Abril 2016

## **DEDICATORIA**

Es para mí muy grato dedicar el presente trabajo primeramente a Dios por haberme dado la oportunidad de realizar mis estudios de maestría y la capacidad de concluirlos, desde luego a mi familia a quien tanto amo y que me han apoyado en todo momento durante mi vida, agradezco la oportunidad de poder compartir lo aprendido durante mi tiempo de estudio en la Universidad Autónoma de Nuevo León y deseo de todo corazón seguir estudiando y aprendiendo más del deporte para poder servir al país de la mejor manera aplicando los conocimientos adquiridos durante el estudio de la Maestría.

## **AGRADECIMIENTOS**

Muchas gracias a la Universidad Autónoma de Nuevo León por permitirme realizar este estudio, a la Facultad de Organización Deportiva por abrirme las puertas para estudiar nuevamente en sus instalaciones, muchas gracias a mis maestros por transmitirme sus conocimientos y experiencias; gracias a todos los que han formado parte de mi vida y que me apoyaron para poder concluir con este sueño que inicio hace poco más de 2 años.

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
JUSTIFICACIÓN.....	3
Servicio Público Deportivo .....	4
Objetivo Prioritario:.....	4
Atribución de competencias en materia deportiva. ....	4
Planificar en los servicios deportivos municipales.....	4
¿Para qué se planifica? .....	4
La Coordinación de Deporte Social: .....	5
La organización a nivel nacional e internacional. ....	6
Gestión del personal y unidades administrativas.....	6
Definición de Director. ....	7
Delegación de autoridad .....	7
Poder de la toma de decisiones.....	8
El proceso de la toma de decisiones .....	8
El Deporte Social.....	10
NIVEL DE APLICACIÓN.....	11
OBJETIVOS.....	13
General: .....	13
Específico: .....	13
TIEMPO DE REALIZACIÓN .....	14
MARCO TEÓRICO: .....	15
El Deporte Social en Europa .....	15
Alemania.....	15
Dinamarca.....	16
Inglaterra.....	17
España.....	18
El deporte Social en México.....	19
El Deporte Social en la Actualidad .....	20
Cd. de México .....	20
Guadalajara.....	21
Nuevo León .....	22
INDE Facultades y atribuciones: .....	22
Organigrama: .....	23
Programas y estrategias que promueve el INDE. ....	24
Programa para la promoción masiva de la cultura física y el deporte:.....	24
RECURSOS: .....	24
CONCLUSIONES:.....	25
BIBLIOGRAFÍA .....	27

## INTRODUCCIÓN

La Gestión Deportiva forma parte de la organización de eventos gubernamentales desde hace ya muchos años; gracias a los apoyos y programas que los gobiernos otorgan para que todas las personas tengan la posibilidad de realizar ejercicio y adquirir destrezas motoras por medio de la práctica reglamentada de un deporte y por medio de ello participar en eventos ya sea recreativos y/o competitivos; el gobierno cuenta con apoyos específicos para los diferentes grupos de la población que se encuentran interesados en realizar este tipo de actividades.

A través de las prácticas profesionales en el Instituto del Deporte de Nuevo León (INDE) se han conocido los programas que se ofrecen en la Dirección de Cultura Física y Deporte a través de la Coordinación de Deporte Social; de esta forma se investigó como el gobierno diversifica los recursos públicos para poder hacer llegar los beneficios de la salud física a la sociedad y que programas son los que tiene vigentes para ello.

En la actualidad el INDE esta pasando por un proceso de renovación en el cuál se ha llenando de nueva infraestructura, gimnasios especializados para cada deporte, en donde se pueden hacer eventos como la Olimpiada Nuevo León que es donde los deportistas infantiles buscaran formar parte de la selección del estado y que estos a su vez participarán en la Olimpiada Nacional; pero también hay eventos amateurs como el torneo de BOX “Guantes de Oro” que les permite a todos los boxeadores del estado (juveniles y mayores) competir en un evento muy bien organizado por parte de la Asociación de Box del estado en colaboración con el INDE y que les permite a todos estos atletas contar con una plataforma donde demostrar sus habilidades deportivas a un costo accesible.

Cabe mencionar, la gran diferencia existente entre el deporte competitivo y el deporte social o deporte para todos; ya que la primera cuenta con una dirección específica que atiende a todas las necesidades y expectativas del atleta de alto rendimiento y la segunda cuenta con los recursos que el Estado destina y con ello se puede vislumbrar la importancia que tiene el deporte social hoy en día; así como las ventajas que tiene este tipo

de coordinaciones al crear proyectos en beneficio de la población. El deporte para todos es un deber y una prioridad del estado, y es en ese sentido que se destinan recursos para cada uno de los programas que el INDE promueve.

Dentro de las actividades realizadas se ha obtenido información oportuna y real que nos amplía el panorama de la Coordinación de Deporte Social, la cual su principal fortaleza son los recursos humanos capacitados para planificar y llevar a cabo las distintas actividades o eventos calendarizados. Pero sus áreas de oportunidad son los recursos materiales y financieros. Los primeros con respecto a los implementos y material necesario ya que las instalaciones (la mayoría de éstas) son de reciente creación o tienen un mantenimiento preventivo correctivo durante todo el año. Los segundos, dependen directamente del Estado y la planificación de cualesquier evento o actividad se ajusta a lo presupuestado para cada coordinación.

## JUSTIFICACIÓN

Al estudiar artículos e investigar en libros sobre la Gestión Deportiva, es importante mencionar que el presente estudio se enfocará al desempeño de las labores de Gestión Deportiva en el ámbito Público y su enfoque será en el “Deporte Social” ya que este tiene la bondad que no es limitativo a un pequeño sector de la sociedad, a los alumnos de una universidad, o atletas de un club deportivo sino que le permite a toda persona que quiera realizar actividad física hacer uso de instalaciones deportivas gubernamentales; así como beneficiarse de las actividades que los centros deportivos municipales ofrecen.

En cuanto a la administración local o municipal quiero presentar los siguientes puntos:

- La administración local es la mas cercana al ciudadano, la que mejor conoce sus necesidades, y en consecuencia, la que debe prestar el mayor número de servicios deportivos al público en general, por ello, debe establecer canales de comunicación para facilitar a todos los ciudadanos el acceso a la práctica deportiva, de acuerdo con las demandas existentes.
- Se debe lograr una rentabilidad económica, ya que la administración local debe intentar que cueste lo menos posible al gobierno, realizando un estudio de costos y eligiendo el tipo de gestión más adecuada al servicio deportivo municipal.

“Desde el punto de vista social el deporte es hoy considerado como un elemento que favorece la salud y el bienestar de nuestras sociedades, proporciona a los chicos y chicas, a las mujeres y hombres adultos, un entorno propicio a la educación y socialización, que causa alegría y placer, y es fuente de notables oportunidades para establecer contactos e integrarse en la sociedad” (Tamayo, Martínez, & Días , 1999).

A continuación se mostrarán algunos puntos importantes para lograr la mejor utilización de los recursos públicos por medio de diversas actividades que el INDE promueve para crear en la población una consciencia de los beneficios de realizar ejercicio

físico en su salud y por medio de ello mejorar en sus hábitos de estudio, de trabajo y familiares en general.

### **Servicio Público Deportivo**

**Objetivo Prioritario:** Facilitar a los ciudadanos el acceso a la práctica deportiva.

Por medio de:

1. Construcción de instalaciones, su mantenimiento y conservación.
2. La gestión de las instalaciones y los programas de actuación bajo los parámetros de eficacia y eficiencia, logrando tanto la rentabilidad social como económica
3. La promoción deportiva y desarrollo de la cultura físico- deportiva.

### **Atribución de competencias en materia deportiva.**

Uno de los principales objetivos del municipio y el estado es el facilitar el acceso a la práctica deportiva a todos los ciudadanos sin tener en cuenta su condición social o económica.

### **Planificar en los servicios deportivos municipales.**

El término planificación es un concepto muy amplio que está estrechamente ligado al acto de pensar y de poder poner en marcha las ideas.

En los servicios deportivos municipales es imprescindible ya que la puesta en marcha de cualquier proyecto trae consigo la necesidad de utilizar recursos económicos y humanos que deben ser empleados con la mayor eficacia posible.

Por todo ello, y como necesidad previa a la planificación en los servicios deportivos municipales, es necesario tener un amplio conocimiento del entorno y del funcionamiento de estos para poder definir adecuadamente cuales son los fines y objetivos de los mismos.

### **¿Para qué se planifica?**

Se planifica para saber que hacer y como hacerlo; se debe intentar realizar lo planificado; actuando, para mejorar la próxima vez y finalmente, verificar si todo ocurrió según lo planificado.

Para poder diagnosticar se necesitan datos que puedan dar una visión de la realidad del servicio deportivo municipal, tanto en la oferta de actividades deportivas, en los recursos económicos, los recursos humanos etc. Esto puede ayudar a detectar los posibles problemas y realizar una planificación idónea.

El objetivo de diagnosticar será, posibilitar que los municipios desarrollen proyectos de mejora tras conocer la información más relevante sobre la situación en la cual se encuentran, pasando por la evaluación de su situación actual, la definición de la estrategia y la elaboración de los planes para su implementación; y de esta forma obtener mejores resultados en los eventos que se organizan.

La planificación es una tarea compleja, pero necesaria en estos momentos en la gestión municipal y estatal. Por ello, el conocimiento en profundidad de la situación y los objetivos a conseguir a mediano y largo plazo nos ayudarán a definir estrategias para la mejora de los servicios deportivos.

### **La Coordinación de Deporte Social:**

La Coordinación de Deporte Social tiene como principal objetivo atender a toda la población brindándoles la oportunidad de realizar actividades en forma recreativa y de esta manera promover un estilo de vida saludable por medio de la actividad física. Los eventos que se realizan en todo el estado; se promueven tanto para niños, jóvenes, adultos y adultos mayores.

En la amplia gama de actividades que el Estado ofrece busca el beneficio en la salud de la sociedad y por medio del ejercicio disminuir los índices de delincuencia, el tiempo de ocio de las personas aprovechando las actividades físico recreativas como medio de mejora en la salud de los ciudadanos de Nuevo León.

## **La organización a nivel nacional e internacional.**

En el INDE se planean estrategias para alcanzar objetivos y metas, se supervisa la administración, se establece la estructura organizacional y se mantiene el contacto necesario con los municipios y organizaciones para la realización de los diferentes eventos deportivos; por otro lado el estado organiza eventos de talla internacional a través los recursos públicos y por medio de ello promueve la práctica del deporte en beneficio de la salud de la sociedad.

“Una empresa correctamente Gestionada podría originar una mayor innovación que cualquier individuo creativo en solitario” (Jobs, 2011).

En la Gestión deportiva como en la gestión de cualquier empresa se requiere realizarla de la mejor manera para lograr hacer que toda la organización funcione de manera eficiente, cumplir con los objetivos planteados independientemente de que sea una organización deportiva pública o privada y de esta manera Innovar. A continuación veremos unos puntos importantes de la gestión del personal y las unidades deportivas:

### **Gestión del personal y unidades administrativas**

“Una organización es tan buena como los directores y tan valiosa como la gente que trabaja para ellas”. Un empleado motivado se desarrolla mejor y es más productivo. Los directores deben llevar en mente el hecho de que estar abiertos a la comunicación elimina conflictos y contiendas; a su vez permite un apropiado manejo de las relaciones interpersonales entre los empleados lo cual resulta en un mejor desempeño laboral. El espíritu y la cooperación espontánea entre los empleados y sus directores son esenciales para mejorar en las tareas y responsabilidades de cada uno. La unidad operacional es el resultado de la división de labores para alcanzar las metas establecidas.

Para obtener la máxima eficiencia de su personal, un director digno de su función debe ser capaz de desempeñar 3 habilidades esenciales:

1.- Motivar a los empleados y guiar las unidades de trabajo: Solamente con un staff suficientemente motivado y unidades propiamente orientadas la organización hará el mejor esfuerzo para alcanzar las metas.

2.- Crea una línea de comunicación formal con la gente. La comunicación formal debe ser abierta en cualquier dirección. (Horizontal, vertical y diagonal) de esta forma todos los niveles estarán informados y se moverán hacia la dirección de las metas.

3.- Construir una cooperación y entendimiento entre los empleados: Esto se puede lograr por medio de la coordinación y supervisión. Es esencial mantener la cooperación y el entendimiento para delegar suficiente autoridad e implementar un programa que provea de la adecuada supervisión.

### **Definición de Director.**

Es la persona que dirige o maneja una organización, que controla los asuntos de negocios de la formación del deportista o del equipo. Director es la persona con mayor rango o la persona a cargo de una organización y que con el grado de responsabilidad y el conocimiento que el posee debe tomar decisiones en el parámetro de su trabajo, decisiones que tienen un importante efecto en el progreso y resultados de la organización en general.

Un director profesional es responsable de:

- Planear
- Organizar
- Coordinar
- Controlar
- Evaluar

### **Delegación de autoridad**

Un director eficiente debe entender que puede delegar a sus subordinados tareas y responsabilidades específicas y no la responsabilidad en general. Un director que delega

siempre debe recordar la responsabilidad de la tarea que ha sido confiada. Sin embargo la delegación es solo efectiva cuando va de la mano con la autoridad para llevar a cabo la tarea propiamente. Si este no es el caso el resultado puede ser un vacío de poder y al final una anarquía.

### **Poder de la toma de decisiones**

Esta es una característica de un director, que a menudo es un medio para alcanzar las metas más importantes, así como ser eficientes, productivos y coordinados.

Para obtener los mejores resultados y que además sean duraderos un director debe considerar el impacto que sus decisiones van a tener en las actitudes de sus empleados y en el resultado final del trabajo. Cuando estudiamos una situación dada en orden de tomar una decisión importante es necesario considerar no solamente los efectos inmediatos; hay que considerar los resultados de largo alcance de su decisión.

### **El proceso de la toma de decisiones**

El mayor reto en el proceso de toma de decisiones es como elegir la mejor opción disponible en lugar de solo una de ellas.

Existen 6 pasos para el proceso de toma de decisiones:

1. Determinar la necesidad de tomar una decisión.
2. Establecer criterios que deben aplicarse.
3. Asignar prioridades para cada uno de los criterios.
4. Realizar una lista de acciones alternativas.
5. Seleccionar la mejor alternativa.
6. Implementar la opción y evaluar su efectividad.

Como director, es importante llegar a ser muy hábil en la toma de decisiones, y rodearse de un staff que posea las mismas cualidades que estas:

- Experiencia: Menos errores pueden suceder si contamos con alguien que ha trabajado bajo similares situaciones y circunstancias.
- Creatividad: Una valiosa habilidad en la toma de decisiones es ser capaz de encontrar otras opciones de resolver los problemas.
- Buen juicio: una buena toma de decisiones debe tener un sentido común.
- Cualidades cuantitativas: Ser capaz de analizar el mercado y tendencias económicas, reportes de eventos en televisión y prensa.

Todos los puntos aquí señalados nos ayudan a comprender que para que una entidad deportiva ya sea pública o privada pueda dar un mejor servicio a la población a la que atiende requiere de personal preparado, que el director desarrolle por medio del proceso administrativo las estrategias que tengan visión de futuro, pero que además se implementen en el presente y que beneficien la salud y el estilo de vida de la sociedad en general en el futuro.

En la Dirección de Deporte Social se realizan eventos para niños, jóvenes y personas de la tercera edad sin importar el estatus económico de las personas que practican alguna actividad física en las instalaciones deportivas de los municipios y del estado; Ya que el objetivo es que todos tengan acceso a mejorar su salud por medio del ejercicio físico. Se considera vital la parte de la toma de decisiones; ya que estas tienen un impacto a veces inmediato, otras en el mediano y largo plazo. Es por esta razón que todo staff de una organización debe contar con los elementos anteriormente señalados ya que ello permitirá al director tomar decisiones acertadas y que produzcan beneficios para todos.

El Deporte y la actividad física cumplen una función muy importante en cualquier sociedad; particularmente en México donde un porcentaje muy elevado de la población cuenta con sobre peso u obesidad, el crear espacios para la libre recreación, le permiten a la población mejorar su estado de salud por medio de la participación en eventos recreativos y/o competitivos.

## **El Deporte Social.**

El deporte social promueve un nuevo concepto del conjunto de actividades físicas, deportivas y recreativas que incluyen a toda la comunidad, sin discriminación de edad, sexo, condición física, social, cultural, étnica o racial. Reconociendo las potenciales cualidades inclusivas de la actividad física, la recreación, el juego y el deporte; se afirma que las mismas pueden articularse como un taller más en el trabajo interdisciplinario educativo de alfabetización, sanidad y otras tareas que se llevan a cabo en los centros comunitarios, dando posibilidades a que las distintas poblaciones de niños, adolescentes y adultos puedan vivenciar actividades lúdicas encuadradas en un marco de disfrute, colaboración y desarrollo colectivo.

Cabe señalar que el INDE cuenta con programas para el desarrollo del Deporte Social en todo el estado de Nuevo León; aunque también cuenta con atletas de alto rendimiento que compiten en la Olimpiada Nacional y se preparan para eventos internacionales, todas las personas cuentan con la oportunidad de participar en alguno de los proyectos de Deporte Social que el Instituto promueve y desarrolla.

Según la ley 181 de 1995 artículo 16 en el País de Colombia el Deporte social es: el aprovechamiento del deporte con fines de esparcimiento, recreación y desarrollo físico de la comunidad. Procura la integración, el descanso y la creatividad. Se realiza mediante la acción interinstitucional y la participación comunitaria para el mejoramiento de la calidad de vida. (COLDEPORTES, 2016)

El deporte social se refiere a una actividad física que desarrolla al individuo, en su salud, socialmente y además tiene beneficios económicos. El deporte en el sentido social es usado como herramienta para la paz y el desarrollo. En un sentido el deporte es utilizado para alcanzar metas personales y comunitarias. La mayoría de las organizaciones utilizan este método orientado a apoyar a los niños y jóvenes menos privilegiados en áreas urbanas.

La Gestión Deportiva Pública forma parte muy importante para lograr que el Estado realice diversas actividades y por medio de estas fomente un estilo de vida saludable. Para ello la práctica de la actividad física es fundamental. Es en ese sentido que se apoyó en el departamento de Deporte Social y se observó cómo se organizaba el personal de apoyo, las asociaciones deportivas y los patrocinadores para poder llevar eventos en beneficio de la salud de la población.

## **NIVEL DE APLICACIÓN**

Durante la realización de las prácticas se ha visto que los beneficios del deporte social son muchos; imaginemos que México, solo se preocupara por entrenar a los atletas que participaran en los campeonatos internacionales; tendríamos una sociedad llena de carencias y con múltiples problemas de salud, tales como obesidad, hipertensión, diabetes, entre otras ya que la falta de actividad física impide que el organismo pueda funcionar correctamente; además nuestro cuerpo esta hecho para estar en constante movimiento; si le quitamos la oportunidad de realizar ejercicio de forma regular entonces estaremos atentando contra la salud de la población y la siguientes generaciones se verán afectadas y se creará una cadena negativa muy difícil de romper.

Por tal motivo los programas que oferta el gobierno del estado por medio de la Dirección de Cultura Física; en este caso a través de la Coordinación de Deporte Social promueven la salud por medio de actividades físico recreativas para todos; Durante el tiempo que se realizaron las prácticas profesionales, se observó claramente el desarrollo de una cultura física que fomenta la salud en los niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, y personas con discapacidad.

Hablemos a través de un ejemplo; cuando en una familia hay una persona alcohólica por ende toda la familia se enferma, hay dificultad en uno de los elementos y el resto sufre las consecuencias de la situación de un miembro de la familia; en el caso de la salud física, podemos decir que si un elemento de la familia come sanamente y realiza actividad física con regularidad entonces su entorno se va a beneficiar por que pueden ver en esta persona

el ejemplo correcto del buen comer y que cuenta con hábitos saludables en cuanto a la disciplina y la práctica regular del ejercicio.

Cabe señalar que una de las principales aportaciones que ofrece la práctica de la actividad física por medio de programas que ofrece el Estado son:

1. Se adaptan espacios y se realizan eventos para que todas las personas puedan realizar actividad física.
2. Que los eventos que se organizan son de forma gratuita y buscando tener un gran impacto en la sociedad.
3. Que todos tengan acceso a la práctica deportiva.

El estado hace uso de todos sus recursos materiales, económicos, instalaciones, personal entre otros con el objetivo de que la población aprenda a ejercitarse de manera regular y a comprender la importancia de adquirir hábitos saludables para el beneficio de su salud.

Si hacemos conciencia a toda la población acerca de la importancia de que el ciudadano participe de todos los apoyos que el gobierno le brinda tales como campañas de salud y ejercicio, proyectos deportivos para todos, mejora de infraestructuras en parques públicos entre otros.; Podremos pensar en que estas y las futuras generaciones serán muy beneficiadas en su salud; la salud es fundamental para todo y el gobierno del estado cuenta con los programas y proyectos que buscan mejorar la salud de la población en general por medio del INDE y de otras dependencias a nivel local, estatal y nacional.

## **OBJETIVOS**

### **General:**

- Determinar las ventajas de que el Gobierno cuente con una Coordinación de Deporte Social.
- Que impacto tienen estos proyectos en la población.

### **Específico:**

- Como se beneficia la población de que el estado cuente con una Coordinación de Deporte Social
- Los programas que realiza el gobierno del estado son los apropiados para la población y benefician en sus hábitos de salud y ejercicio físico.

## **TIEMPO DE REALIZACIÓN**

Se presentó este proyecto en julio del 2015 en las oficinas de la Dirección de Cultura Física y Deporte del INDE.

Durante el tiempo del estudio se participó directamente con la Coordinación de Deporte Social que es donde se realizan actividades físico – recreativas para todos los ciudadanos del estado de Nuevo León, hay otra dirección que apoya a todos los atletas que compiten por obtener medallas en la Olimpiada Nacional, pero en este caso se trabajó en la coordinación que apoya a la población del estado que no necesariamente tiene que competir por una medalla sino que lo que busca es mejorar su salud por medio de la práctica sistemática y regular de la actividad física.

Se participó durante el semestre Agosto – Diciembre del año 2015 y fue de mucho aprendizaje ya que se pudo constatar los proyectos del Estado, el manejo y distribución de sus recursos, sus procesos administrativos y ajustes en organigramas según las actividades que se fueran a realizar.

## **MARCO TEÓRICO:**

### **El Deporte Social en Europa**

Destacamos algunos países de Europa por su infraestructura, calidad de vida y el contexto deportivo.

#### **Alemania**

En el caso de un país como Alemania podemos decir que el deporte social inicia con las clases trabajadoras, durante el período de la era industrial; los trabajadores tenían en el deporte la posibilidad de distraerse, divertirse y en algún sentido olvidar sus problemas.

Al terminar la segunda guerra mundial, las potencias vencedoras prohibieron el deporte en Alemania. Sin embargo, cuando las consecuencias físicas y morales de la derrota amenazaron convertirse en catastróficas, especialmente para la juventud, los Estados Unidos e Inglaterra dejaron el camino para la reorganización del deporte, implantándolo como medio de saneamiento y renovación moral. Con ello se creó, aunque los vencedores no lo desearan conscientemente, una importante base para la nueva pedagogía.

La base implantada en la escuela tiene continuación en el libre movimiento deportivo. Pero mientras la escuela cultiva una instrucción básica, válida para todos los niños, la asociación deportiva permite al individuo elegir el deporte según sus preferencias. Este deporte debe servir para adquirir un ritmo vital fundado en el ejercicio físico, por el que se liberarán las fuerzas espirituales. Símbolo de la adhesión a la educación por el deporte son las excelentes escuelas deportivas de las distintas federaciones, construidas en todos los estados alemanes, en las que se registra un extraordinario número de cursos y de participantes.

Es decir en Alemania ya desde el período de la Guerra fría hasta la fecha podemos constatar que el estado no esta a cargo al 100 % de el deporte social; sino que estan

organizados de tal forma que hay clubes y asociaciones deportivas y hay ligas en las que participan dichas asociaciones.

Cabe señalar que en la actualidad 27 millones de alemanes son miembros de un club deportivo y cerca de 12 millones practican alguna actividad deportiva de manera independiente. En cuanto al deporte competitivo Alemania es en la actualidad el cuarto lugar en la lista oficial de clasificación de las grandes naciones del deporte; lo que nos da un referente de la importancia que tiene la práctica deportiva regular para toda esta nación; ya sea de forma recreativa o competitiva. Alemania cuenta con índices muy buenos de salud, en gran parte apoyado por que su población está muy bien educada en comer sanamente, el gobierno, así como asociaciones privadas invierten mucho dinero para que la población tenga acceso a la práctica deportiva de forma regular, esto los ha llevado a ser un país hegemónico en el ámbito competitivo a nivel internacional y a tener un muy buen estado de salud de la sociedad en general.

Las decisiones que se tomaron al finalizar la guerra permitieron a la nación recuperarse en todos los sentidos, el deporte y la actividad física como tal es una de las áreas más fuertes en la que han trabajado y que ahora están sumamente consolidados.

### **Dinamarca.**

En Dinamarca el ministerio de Cultura es el responsable del deporte, ya que en Dinamarca el deporte elite y el recreativo son considerados de suma importancia de manera cultural. El estado y los municipios cuentan con apoyos tanto para los atletas de alto rendimiento como para las masas.

También Dinamarca cuenta con una Asociación llamada DGI que desde 1992 se ha encargado fuertemente de la salud y retos de la comunidad basados en un ambiente deportivo.

Para ello cuentan con los siguientes valores:

- Un sentido de comunidad

- Espíritu
- Determinación
- Fuerza

Se practican actividades como: bádminton, basquetbol, hándbol, tiro, natación, tenis, artes marciales, voleibol entre otros. Y hay más de 6000 asociaciones locales y clubes afiliados a esta organización.

Las personas en general de cualquier edad disfrutan de realizar actividad física; comen saludablemente y disfrutan de diversas actividades; caminar en el parque, ir al gimnasio, competir en ligas amateurs son algunas de las actividades que se realizan en esta nación.

La coordinación que existe entre el deporte social y el competitivo está muy ligada ya que las selecciones nacionales se nutren de los jóvenes que iniciaron participando en algún club amateur y al tiempo se especializaron en alguna disciplina y actualmente compiten por su país.

Como vemos la práctica del deporte social es fundamental para cualquier país y estos ejemplos nos muestran que la sociedad en general se beneficia al contar con una cultura deportiva bien aplicada y bien entendida por los ciudadanos de todos los niveles sociales.

## **Inglaterra**

La actividad en horarios fuera de la escuela puede contribuir a los niños en general en la mejora de su nivel de actividad física.

Se descubrió que durante los fines de semana los niños en reino unido realizan menos actividad física que durante los días que tienen escuela.

Se cuenta con problemas de obesidad infantil debido al uso excesivo del automóvil, ver mucho tiempo la televisión, juegos de computadora, todo esto incrementa el tiempo que los niños pasan de manera sedentaria con una notoria disminución de la actividad física. (Kenneth , Ashley, & Jim, 2004).

En el Reino Unido se pretende que la población que realice actividad física sea de un 70 % para el 2020 (por lo menos 30 minutos diarios 5 días a la semana)

Con lo investigado hasta el momento Reino Unido necesita desarrollar marcos teóricos para respaldar la promoción de las intervenciones, los programas y campañas de salud que se basan en la evidencia existente hasta el momento. (Allender, Cowburn, & Foster, 2006)

## **España**

Tamayo, Martínez, & Díaz, 1999 afirman que “En el sector deportivo público las entidades deportivas son creadas para desarrollar las políticas deportivas públicas de promoción del deporte y construcción y gestión de instalaciones deportivas”.

Tamayo et, al (1999) La ley del Deporte en España afirma que el deporte se presenta como:

- Una práctica deportiva del ciudadano como actividad espontánea, desinteresada y lúdica, con fines educativos y sanitarios.

Tamayo et, al (1999) afirman que de los programas de deporte social en España en los municipios podemos mencionar los siguientes objetivos, como los más importantes a conseguir por los gestores de los servicios deportivos municipales:

- Lograr que la mayor cantidad de población realice alguna práctica deportiva.
- Mejor calidad en los servicios que se ofrecen en las instalaciones locales así como de las instalaciones a disposición de los usuarios.
- Adecuación constante de las actividades que se ofertan.

- Que las actividades promuevan las buenas relaciones humanas, la cohesión social, el respeto de las minorías y el conocimiento y protección del medio ambiente.

En cuanto a los programas locales se tomaron en cuenta 4 aspectos:

- La valoración de los programas ya consolidados.
- El estudio teórico de las necesidades de la población.
- El conocimiento de la demanda potencial existente.
- El conocimiento de las modas y nuevos productos no incluidos en la demanda potencial.

Tamayo et, al (1999) dice que un programa deportivo es: “Un grupo de actividades y servicios deportivos coordinados e integrados que partiendo de planes fijados y de los recursos disponibles, pretende alcanzar objetivos concretos de forma que satisfagan las necesidades que los motivaron”

Los programas deportivos se concretan a partir de 3 aspectos:

- La población a la que se dirige.
- Medios disponibles.
- Necesidades Deportivas.

### **El deporte Social en México**

En México, la historia de los deportes tiene poco tiempo de trabajarse, los primeros desarrollos en esta temática fueron realizados por William Beezley (un artículo publicado en la revista Historia mexicana y un libro escrito en inglés por lo cual es poco conocido en el ámbito mexicano) a mediados de la década de los años 80's. En ambos trabajos Beezley refiere que los deportes fueron introducidos por los extranjeros radicados en el país y que los gobernantes los tomaron como prácticas modernistas, que potencialmente hablando, permitiría acceder al país al estatus de las naciones civilizadas. La mayoría de los gobernantes intentaron modelar y sustituir todas aquellas prácticas, actividades y

costumbres que no coincidieran con el plan modernista que trataban de instituir.

William Beezley manifiesta que los deportes se implantaron en México gracias a la influencia que los extranjeros ejercieron sobre las elites nacionales, a este fenómeno lo denomina como la “persuasión porfiriana”, cuya intención fue la de incitar a las elites de la sociedad mexicana a practicar nuevas actividades concebidas como de primer mundo.

El autor considera que se buscaba cambiar la mentalidad tradicionalista del mexicano mediante la práctica de los deportes. Los deportes se establecieron en México como patrones de cambio y modernización de las conductas de entretenimiento y fueron concebidos como una herramienta más del aparato gubernamental que se utilizaron para ejercer un control más efectivo de los entretenimientos de las clases bajas.

Joseph Arbena por su parte manifiesta que el deporte en el México revolucionario creó potenciales oportunidades de cambio social en diversas áreas. La nación mexicana siguiendo el paradigma de la época vislumbró en los deportes un importante foro para unificar a la sociedad. Arbena señala que a partir de 1920 los políticos mexicanos vieron en los deportes un efectivo mecanismo para lograr el cambio social, esta concepción condujo al desarrollo de políticas y estrategias de Estado encaminadas a recuperar la credibilidad y buena imagen de México ante la comunidad internacional y la consolidación del Estado-nación.

## **El Deporte Social en la Actualidad**

### **Cd. de México**

El Gobierno de la ciudad de México cuenta con un proyecto llamado “Actitud Activa” el cual consiste en realizar 20 minutos diarios de actividad física; lo que busca este programa es promover un estilo de vida saludable a través del ejercicio diario.

Por este medio promueven la salud en los ciudadanos de la capital mexicana y se busca que cada vez más personas se sumen a este proyecto para beneficio de su salud y que puedan rendir mejor en sus diversas actividades.

Cuentan también con otro programa denominado “Ponte al 100” el cual busca disminuir los índices de sobrepeso y obesidad por medio de:

- Mediciones
- Evaluaciones
- Prescripción de ejercicio y dietas personalizadas.

De igual manera lo que se busca es que toda la población se sume y participe para mejorar su salud y de esta manera se alimenten mejor y realicen ejercicio de forma regular, considerando el principio de la individualización.

Como tercer programa se cuenta con el de “Comunidades Recreativas” cuyo objetivo es “llevar a cabo acciones que permitan la integración familiar mediante la práctica de actividades recreativas – deportivas por conducto de un enlace dirigido a padres de familia e hijos, con el fin de ayudar a combatir el sedentarismo y sus consecuencias” (INDEPORTE, 2016)

## **Guadalajara**

El deporte social en Guadalajara llamado también (deporte para todos) tiene como objetivo general: “El diseño e implementación de políticas públicas que contribuyan a la convivencia social, mediante el rescate de los espacios públicos de la ciudad para la práctica de deportes y actividades física recreativas”

Tal como lo dice su objetivo se busca que todos participen realizando actividad física en todos los municipios del Estado; se tiene como prioridad en este programa los grupos de vulnerabilidad, buscando por medio de ello prevenir el delito y además mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos. (COMUDE, 2016)

Para lograr este objetivo lo realizan por medio de los siguientes programas:

- Actívate libre.
- Clubes de Recreo

- Colonia en movimiento
- Deporte Incluyente

Cada uno de ellos con objetivos específicos y que buscan que toda la sociedad tenga la posibilidad de realizar actividad física de manera regular para mejorar el estado de salud de la población.

## **Nuevo León**

En el estado de Nuevo León el INDE tiene como objetivo el fomentar y normar la actividad física y el deporte a través de la unión con los organismos del sector público y privado que contribuya a mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos.

Al participar durante el semestre ago – dic 2015 se pudo observar que cada evento está planificado de tal forma que al momento de llegar a su implementación beneficie a la mayor cantidad de ciudadanos posible ya sea promoviendo la cultura de la práctica regular de la actividad física o invitado a realizarla. La coordinación entre el estado y organizaciones públicas y privadas ha provisto a los ciudadanos de la oportunidad de mejorar su estado de salud ya que se cuentan con instalaciones para que se practiquen actividades físicas; así como eventos de talla nacional e internacional para que las personas puedan asistir y pasar un buen momento al ver estos espectáculos. Como se explicó anteriormente hay actividades para todas las edades: niños, jóvenes, adultos y tercera edad; el estado tiene como finalidad que todas las personas practiquen deporte no importa la condición social o la etapa de la vida en la que se encuentren.

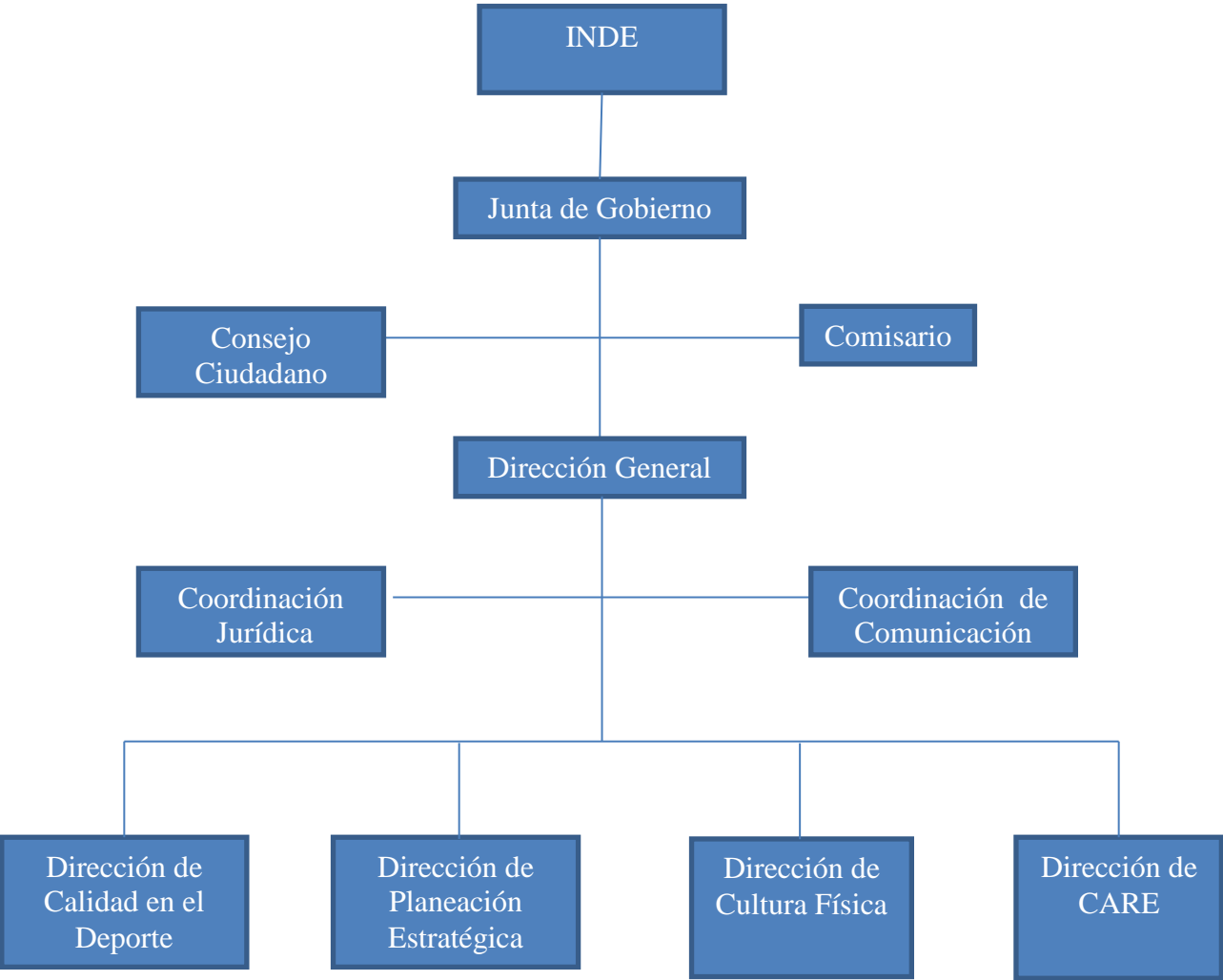
### **INDE Facultades y atribuciones:**

“Diseñar estrategias para promover la cultura física en el Estado”

“Genera acciones para contribuir a mejorar la condición física en coordinación con la Secretaría de Educación en el Estado”

“Establece lineamientos de vinculación y apoyo entre las asociaciones deportivas del Instituto” (INDE, 2016)

**Organigrama:**



## **Programas y estrategias que promueve el INDE.**

Dentro de los programas de Deporte Social con los que el Gobierno del Estado cuenta están los siguientes:

### **Programa para la promoción masiva de la cultura física y el deporte:**

Este programa tiene como objetivo que la población incremente el tiempo que realiza actividad física por medio de la práctica deportiva.

Dentro de los beneficios que se buscan están:

- Prevenir los padecimientos de la salud en especial padecimientos como la obesidad.
- Evitar el involucramiento de la sociedad en conductas antisociales relacionadas al alcoholismo, drogadicción y el crimen.

## **RECURSOS:**

Durante la realización de las prácticas profesionales, se contó con la colaboración del Grupo de Investigación de Gestión de la Facultad de Organización Deportiva de la UANL, así como personal del INDE, entre otros.

Son los recursos materiales y humanos con los que cuenta el instituto para promover la actividad física en la población a través de la Dirección de Cultura Física y Deporte y en este caso por medio de la Coordinación de Deporte Social con los que se trabajó y se complementó el estudio con lo que se realiza en otros estados en cuanto al Deporte Social se refiere y como maximizan sus recursos para lograrlo.

Durante el desarrollo de las prácticas profesionales que se realizaron en el Instituto del Deporte del Estado de Nuevo León se ha podido constatar que se cuenta con un

organigrama en el que se sustenta su trabajo; por medio del cual se promueven actividades para toda la población; y se fomenta una cultura física en beneficio de los ciudadanos.

## **CONCLUSIONES:**

El estado como responsable de crear programas que beneficien la salud de los ciudadanos promueve por medio del INDE una cultura de actividad física y salud que junto a otras instituciones permiten tener una sociedad educada en temas de ejercicio, alimentación, cuidado de la salud y además cuentan con estadísticas del estado actual de la población.

En definitiva hay mucho por hacer pero son instituciones como el INDE que están en la constante búsqueda de actividades que mejoren la calidad de vida de la ciudadanía.

El centro Deportivo CARE, el Gimnasio Nuevo León, La casa Bote y otras dependencias públicas se crearon con el objetivo principal de que las personas tengan la oportunidad de practicar actividad física de manera regular.

El estado cuenta con entrenadores para todos los niveles y en la actualidad tiene más proyectos de crear nueva infraestructura que permita que cada vez más y más ciudadanos tengan derecho a un servicio deportivo de calidad y por medio de ello disminuir problemas sociales como la drogadicción y la violencia juvenil y además a un costo mínimo y en ocasiones totalmente gratis.

La experiencia obtenida en las prácticas profesionales ha sido de mucho provecho ya que al participar en la Coordinación de Deporte Social o Deporte para todos se ha podido comprender la importancia que tiene el crear programas que le brinden la oportunidad a todos de hacer ejercicio de forma regular; así como de optimizar los recursos y desarrollar campañas para el cuidado de la salud, y por medio de ello promover buenos hábitos para todos los ciudadanos.

Como se comentó anteriormente el estado ha tomado con suma importancia el desarrollo del Deporte Social y actualmente se están preparando nuevos proyectos que buscan llevar la actividad física a zonas sumamente marginadas, donde la necesidad de crear actividades como las deportivas es prioritaria y por medio de ellas lograr hacer cambios paulatinos al buscar rescatar a ciudadanos que se encuentran en situaciones de drogas y alcohol por medio de proyectos específicos para sus necesidades.

El impacto de las actividades que realiza el Instituto es muy positivo en los ciudadanos y prueba de ello es la cantidad de personas que se benefician por la implementación de estos proyectos.

La distribución de los recursos se efectúa en función de los eventos a realizar y los recursos se distribuyen tanto para los atletas de alto rendimiento que participan en la Olimpiada Nacional como para todas las personas del estado que no compiten por alguna medalla pero que tienen el derecho de beneficiarse en su salud por medio de proyectos que el Estado les ofrezca.

Por último la importancia de un departamento como el de Deporte Social es vital en instituciones como el INDE ya que si no existiera y el estado solo se enfocara en el Deporte de Alto Rendimiento muchos ciudadanos no contarían con la oportunidad de realizar actividades con personal capacitado y orientado a crear y desarrollar programas y no se establecería una cultura deportiva como ya la hay actualmente ni mucho menos se podrían lograr los objetivos que se tienen plasmados para el futuro.

Los avances que se tienen año a año son la suma de los esfuerzos de un equipo altamente coordinado y que su objetivo principal es la mejora en la salud de la población por medio de la práctica regular del ejercicio físico.

## BIBLIOGRAFÍA

- Acosta, R. (2002). A Successful Sport Organization. En *Managing Sport Organization* (54 - 75). United States Of America: Human Kinetics.
- Allender, S., Cowburn, G., & Foster, C. (4 de jun de 2006). *Health Education Research*. Obtenido de <http://her.oxfordjournals.org/content/21/6/826.full>.
- Altrock, H. (1959). *Sobre la situación del Deporte Social en Alemania*. España: Citius Altius Fortius.
- COLDEPORTES. (15 de Abril de 2016). *COLDEPORTES*. Recuperado el 15 de Aabril de 2016, de <http://www.coldeportes.gov.co/index.php?idcategoria=62345>
- COMUDE. (15 de abril de 2016). Consejo Municipal del Deporte Guadalajara. Recuperado el 15 de abril de 2016, de <http://portal.comudeguadalajara.gob.mx/>
- Denmark. (2015). *Sports for Everyone*. 2015, de Official website of Denmark Sitio web: <http://denmark.dk/en/lifestyle/sport/sports-for-everyone/>
- DGI. (2015). *About DGI 2015*, Recuperado de: <http://www.dgi.dk/dgi/english>
- Esparza, M. A. (2010). *Sociedades Deportizadas*. Efdeportes Sitio web: <http://www.efdeportes.com/efd144/una-aproximacion-a-la-historia-del-deporte.htm>
- INDEPORTE. (15 de abril de 2016). *Indeporte Cd. de México*. Recuperado el 15 de abril de 2016, de <http://indeporte.mx/>
- INDE. (n.d.). *Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte*. Retrieved from [www.nl.gob.mx](http://www.nl.gob.mx)
- Jobs, S. (2011). *Steve Jobs*. México: Litográfica Ingramex.
- Kenneth , F., Ashley, C., & Jim, M. (2004). *Physical Activity and Public Health in the United Kingdom*. *Journal Of Teaching in Physical Education*, 344-346.
- Secretaría de Extensión Ciudadana y Bienestar Estudiantil. (2011). *Deporte Social 2011*. Recuperado de: <http://www.uba.ar/extension/barrios/contenidos.php?id=22&idp=19>.
- Tamayo, J., Martínez, F., & Días , M. (1999). *La Gestión Deportiva*. España: Imprenta Beltran.