

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA



REALIZACION DEL PRIMER POLIATHLON MIXTO
CONMEMORANDO EL XV ANIVERSARIO

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
LIC. EN ORGANIZACION DEPORTIVA

PRESENTADO POR

ALUMNOS DEL XVI CURSO DE INTEGRACION
DE CONOCIMIENTO PARA LA PRACTICA
PROFESIONAL

MONTERREY, N. L.

NOVIEMBRE 1989

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA



REALIZACION DEL PRIMER POLIATHLON MIXTO
CONMEMORANDO EL XV ANIVERSARIO

T E S I S

QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
LIC. EN ORGANIZACION DEPORTIVA

PRESENTADO POR

ALUMNOS DEL XVI CURSO DE INTEGRACION
DE CONOCIMIENTO PARA LA PRACTICA
PROFESIONAL

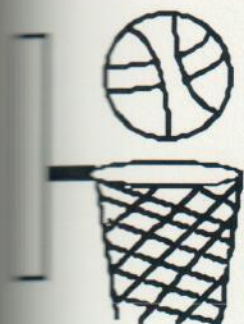
MONTERREY, N. L.

NOVIEMBRE 1989

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

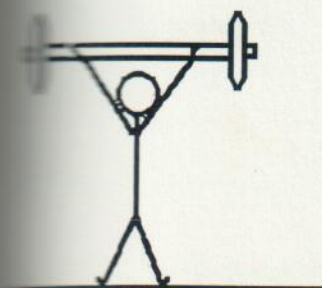
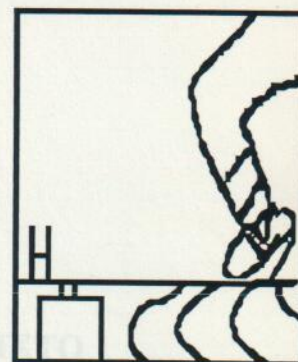
DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA
CARRERA DE EDUCACION FISICA
CARRERAS DEL XVI CURSO DE INTEGRACION DE CONOCIMIENTOS PARA LA PRACTICA PROFESIONAL

PRIMER POLIATHLON MIXTO '89



ORGANIZADO POR:

1. BELTRAN ROJAS JOSE LUIS
2. CABRAL SOTELO TERESA
3. CARRANZA CHAVARRIA JESUS EDGAR
4. CASTILLO MORENO CESAR DE JESUS
5. CAZARES GUERRERO VICTOR HUGO
6. CORNELIO MARTINEZ JOEL
7. CUEVAS RODRIGUEZ ANA GUADALUPE
8. GARCIA FERNANDEZ HECTOR MANUEL
9. JARAMILLO MONTELONGO AURELIO
10. LOZANO ZAMBRANO HERIBERTO
11. MIRELES SEPULVEDA JOSE EFREN
12. ROCHA SALAZAR JUAN
13. ROSALES EGUIA JUAN
14. VILLALON CORTES MARTHA E.
15. ZAMORANO GONZALEZ LUIS ARTURO



NOVIEMBRE 1989
MONTERREY, N.L. A NOVIEMBRE DE 1989

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

**REALIZACION DEL PRIMER POLIATHLON MIXTO
CONMEMORANDO EL XV ANIVERSARIO DE LA FACULTAD.**

A NUESTRO SEÑOR,

CON QUIEN SIEMPRE ESTAREMOS EN DEUDA.

PRESENTADO POR:

**ALUMNOS DEL XVI CURSO DE INTEGRACION DE CONOCIMIENTOS
PARA LA PRACTICA PROFESIONAL.**

NOVIEMBRE '1989

DEDICATORIAS

A NUESTROS PADRES

QUIENES CON SU APOYO Y CONSEJOS,

LOGRAMOS CUMPLIR NUESTRA META Y SALIR ADELANTE

A NUESTRO SEÑOR,

CON QUIEN SIEMPRE ESTAREMOS EN DEUDA.

MUCHAS GRACIAS POR TODO

A NUESTROS PADRES
QUIENES CON SU APOYO Y CONSEJOS,
LOGRAMOS CUMPLIR NUESTRA META Y SALIR ADELANTE

A TODOS NUESTROS MAESTROS,
POR EL APOYO QUE SIEMPRE NOS BRINDARON.

MUCHAS GRACIAS POR TODO

A NUESTROS PADRES
QUIENES CON SU APOYO Y CONSEJOS,
LOGRAMOS CUMPLIR NUESTRA META Y SALIR ADELANTE

A TODOS NUESTROS MAESTROS,
POR EL APOYO QUE SIEMPRE NOS BRINDARON.

MUCHAS GRACIAS POR TODO

A TODOS NUESTROS ASESORES,

EN ESPECIAL A:

PROP. JOSE T. AVILA VERA

LIC. JOSE LUIS SCAFTA U.

LIC. MARCO A. SANCHEZ GZZ.

LIC. PEDRO CASTELLANOS

A TODOS NUESTROS MAESTROS,

POR SU GR. POR EL APOYO QUE SIEMPRE NOS BRINDARON.

GRACIAS.

A NUESTROS MAESTROS DIRECTIVOS DE LA FACULTAD

ING. CAYETANO GARZA

ING. JORGE G. SOLIS ALANIS

ING. RAUL IZAGUIRRE ORTIZ

A TODOS NUESTROS ASESORES,

EN ESPECIAL A:

POR BRINDARNOS LAS FACILIDADES Y SU APOYO PARA UNA
MEJOR REALIZACION DE NUESTRO TRABAJO.

PROF. JOSE T. AVILA VERA

LIC. JOSE. LUIS SCAFFA U.

LIC. MARCO A. SANCHEZ GZZ.

LIC. PEDRO CASTELLANOS

POR SU GRAN AYUDA EN LA REALIZACION DE ESTE TRABAJO,

NUESTRO MAYOR AGRADECIMIENTO A TODOS,

GRACIAS.

CONTENIDO

I.- INTRODUCCION

- II.- A NUESTROS MAESTROS DIRECTIVOS DE LA FACULTAD
ING. CAYETANO GARZA
III.- CRONOGRAMA
ING. JORGE G. SOLIS ALANIS
ING. RAUL IZAGUIRRE ORTIZ
IV.- ORGANIZACION (FUNCIONARIOS)
ING. EDMUNDO J. LEON NAVA

V.- DIRECCION

POR BRINDARNOS LAS FACILIDADES Y SU APOYO PARA UNA
MEJOR REALIZACION DE NUESTRO TRABAJO.

SOLICITUDES

VI.- CONVOCATORIA

VII.- JUNTA PREVIA

VIII.- EQUIPOS PARTICIPANTES

IX.- CEREMONIA DE INAGURACION

X.- NUESTRO MAYOR AGRADECIMIENTO A TODOS.

XI.- RESULTADOS Y ESTADISTICAS FINALES

POLIATHLON

TROTE

XII.- CURSO MEDICO (BIBLIOGRAFIA Y DESARROLLO)

FICHAS MEDICAS

MEDICINA DEPORTIVA

CONTENIDO

I.-	INTRODUCCION	
II.-	ORGANIGRAMAS	
III.-	CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	1
IV.-	ORGANIZACION (FUNCIOGRAMA)	2
V.-	DIRECCION	3
	INTEGRACION	4
	CONTROL	5
	SOLICITUDES	6
VI.-	CONVOCATORIA	9
VII.-	JUNTA PREVIA	10
		12
VIII.-	EQUIPOS PARTICIPANTES	13
IX.-	CEREMONIA DE INAGURACION	16
		18
X.-	CEREMONIA DE CLAUSURA	20
		22
XI.-	RESULTADOS Y ESTADISTICAS FINALES	24
	POLIATHLON	
	TROTE	26
XII.-	CURSO MEDICO (BIBLIOGRAFIA Y DESARROLLO)	
	FICHAS MEDICAS	
	MEDICINA DEPORTIVA	

INDICE

RESULTADOS Y ESTADISTICAS FINALES.....	27
AREA DE BASQUETBOL.....	28
INTRODUCCION.....	1
COMITE ORGANIZADOR.....	2
ORGANIGRAMA DE FUNCIONES.....	3
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.....	4
AREA ADMINISTRATIVA.....	5
AREA ACUATICA.....	6
-ORGANIZACION.....	9
-DIRECCION.....	10
-CONTROL.....	12
-INTEGRACION.....	13
-SOLICITUDES.....	16
CONVOCATORIA.....	18
JUNTA PREVIA.....	20
EQUIPOS PARTICIPANTES.....	22
CEREMONIA DE INAGURACION.....	24
CEREMONIA DE CLAUSURA.....	26
GRAFICA DE PARTICIPACION.....	26
PRESUPUESTO DEL POLIATLON.....	24
COMENTARIOS FINALES.....	25

INTRODUCCION

RESULTADOS Y ESTADISTICAS FINALES.....	27
AREA DE BASQUETBOL.....	28
TIROS A LA CANASTA.....	29
AREA DE ATLETISMO.....	32
-4 X 100 MTS. PLANOS.....	33
-SALTO DE LONGITUD.....	36
-SALTO DE ALTURA.....	40
-CIRCUITO DE EDUCACION FISICA....	44
AREA ACUATICA.....	47
-RELEVOS 4 X 50.....	48
-CLAVADOS a,b,c,y opcional.....	51
-NADO SUMERSO.....	58
PRUEBAS DE RESISTENCIA.....	61
LEVANTAMIENTO DE PESAS.....	66
EXPRESION ORAL Y CORPORAL.....	70
AREA MEDICA.....	72
-FICHAS MEDICAS.....	73
-MEDICINA DEPORTIVA.....	81
PRESUPUESTO DEL POLIATHLON.....	94
COMENTARIOS FINALES.....	95

INTRODUCCION

Mediante la realización del presente trabajo consistente en la aplicación del proceso administrativo en diversas actividades deportivas así como algunos resultados del comportamiento del hombre durante el trabajo deportivo, ponemos de manifiesto nuestra trayectoria Universitaria para con la sociedad, que es la que se favorece y la que nos obliga y demanda una mejor preparación.

Este trabajo fue realizado contando con la participación de alumnos de la Facultad de Organización Deportiva, conmemorando así su 15º aniversario.

La aplicación correcta del proceso administrativo asegura un éxito en los objetivos y metas trazadas, en nuestro caso creemos que así fue; ya que obtuvimos resultados muy positivos resaltando la importancia que tiene el deporte a manera de recreación y formación en nuestra facultad.

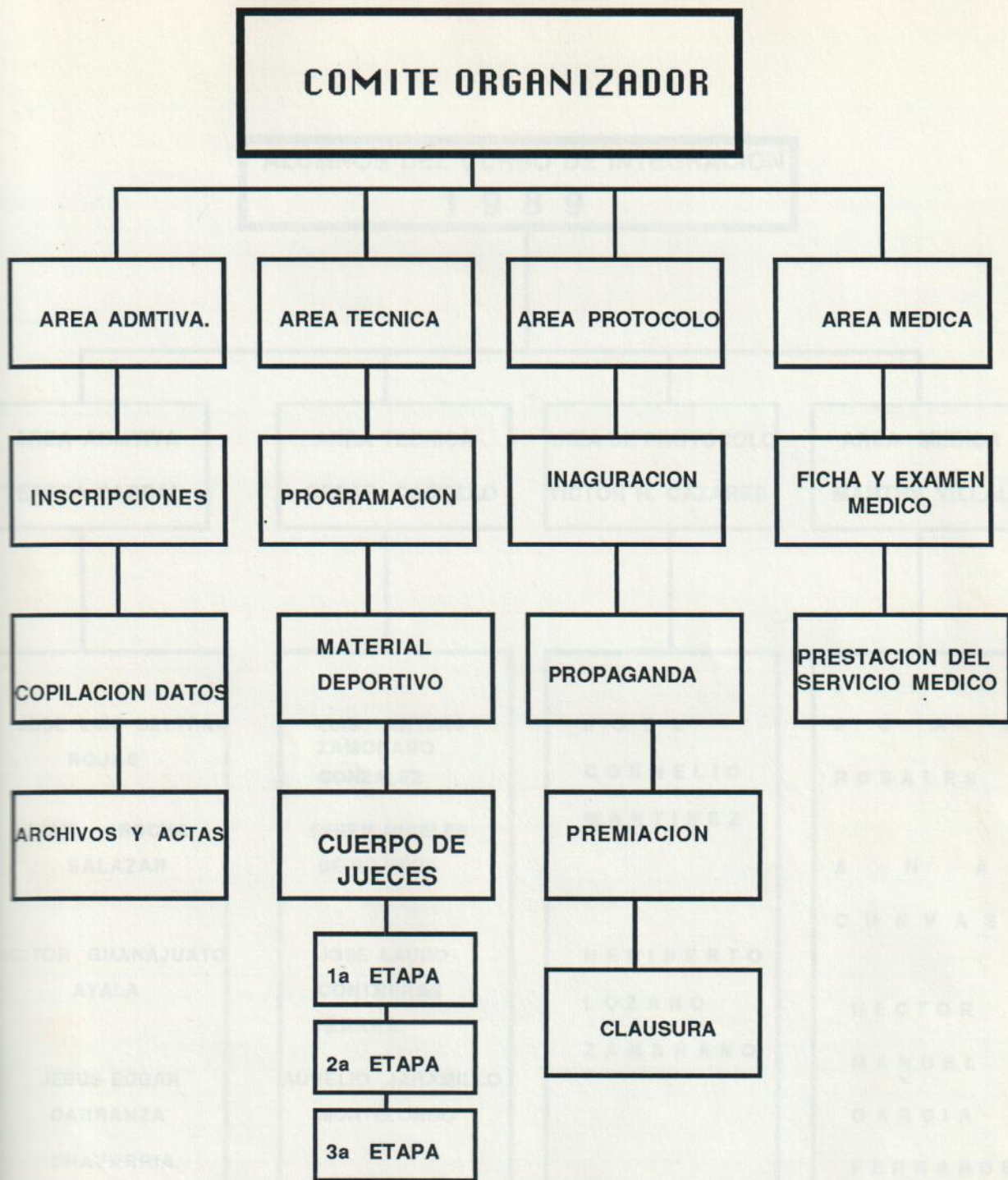
Este primer poliathlon mixto contó con la participación y asesoramiento de maestros de la facultad. Dicho poliathlon fue realizado en tres etapas:

- 1) Pruebas, pista y campo.
- 2) Natación.
- 3) Expresión oral y corporal.

Con motivo de este aniversario se realizó una carrera a campo traviesa participando alumnos y maestros, el objetivo de esta fue la integración y convivencia de dichos participantes.

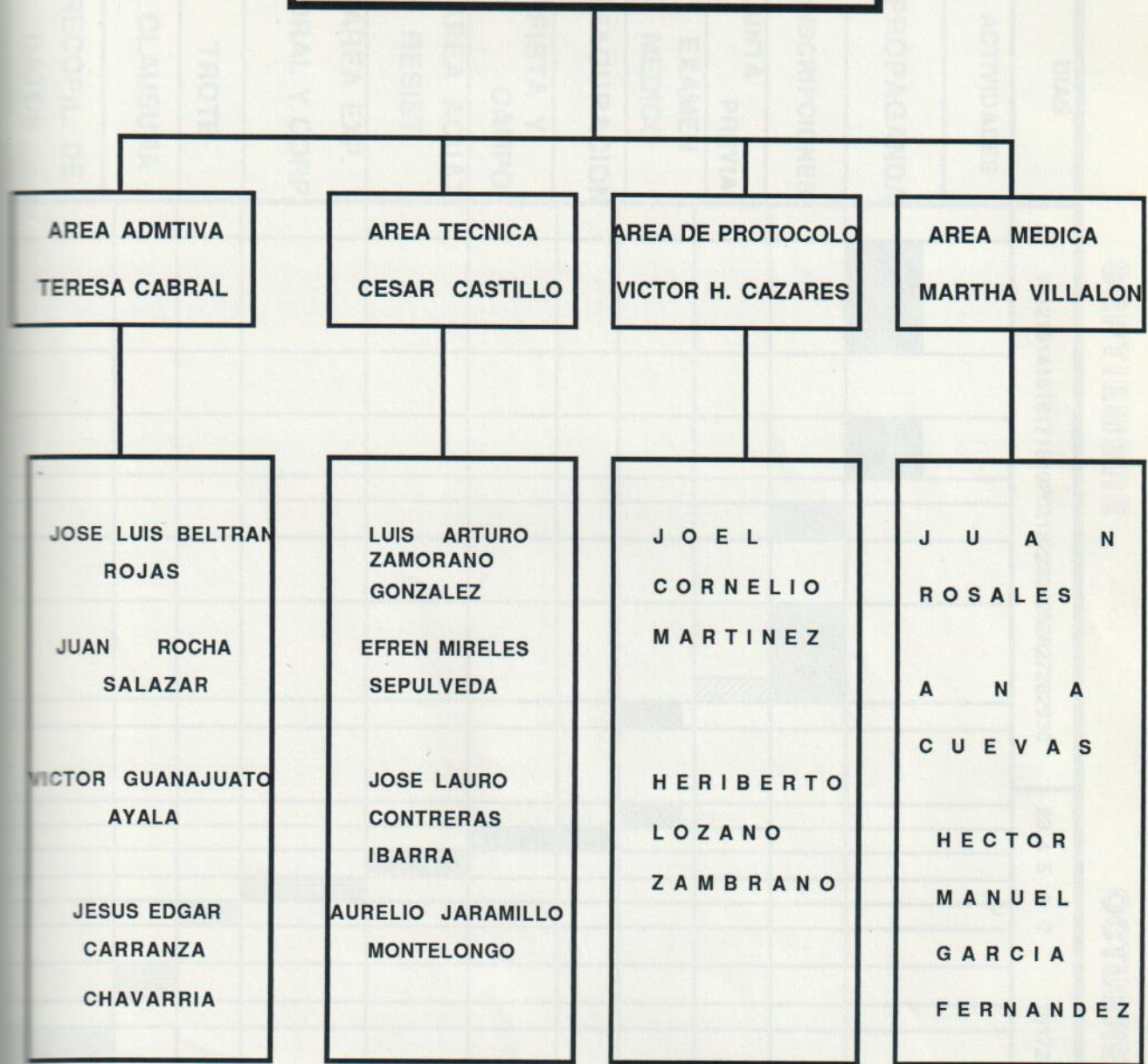
Llevamos a cabo un curso correspondiente al área médica con duración de 30 días, siendo el tema principal "MEDICINA DEPORTIVA". expuesto por el DR. "NILO HERNANDEZ" de la Universidad Autonoma de Nuevo León.

Las conclusiones particulares y generales a las que hemos llegado en cada parte, nos permiten valorar resultados y



POLIATHLON MIXTO 1989

**ALUMNOS DEL CURSO DE INTEGRACION
1 9 8 9**



FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA
PRIMER POLIATHLON MIXTO 1989

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

POLIATHLON MIXTO 89

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
ACTIVIDADES																														
PROPAGANDA																														
INSCRIPCIONES																														
JUNTA PREVIA																														
EXAMEN MEDICO																														
INAGURACION																														
PISTA Y CAMPO																														
AREA ACUAT. Y RESIST.																														
AREA EXP. ORAL Y CORP.																														
TROTE																														
CLAUSURA																														
RECOPIL. DE DATOS																														

ORGANIZACION

Es la estructuración técnica de las relaciones que deben existir entre las funciones, niveles y actividades de los elementos materiales y humanos de un organismo social con el fin de lograr su máxima eficiencia dentro de los planes y objetivos señalados.

Señalamos la autoridad correspondiente a cada nivel quedando de la siguiente forma:

AREA

COORD. GRAL.: Alumnos del XVI curso de Integración de conocimientos.

ADMINISTRATIVA

AREA TECNICA: César de Jesús Castillo Moreno

AREA PROTOCOLO: Victor Hugo Cazares Guerrero

ORGANIZACION

COORD. GENERAL: Administrar en forma general el desarrollo del evento.

DIRECCION

- Definir las responsabilidades.
- Supervisar procedimientos.

CONTROL

- Gestionar de ser necesario la utilización de recursos para la realización del evento.

AREA ADMITIVA:

INTEGRACION

- Administrar los recursos humanos y suministrar recursos materiales y humanos.

SOLICITUDES

- Disponibles.
- Copilación de los resultados obtenidos.
- Realización de memoria.

ORGANIZACION

Es la estructuración técnica de las relaciones que deben existir entre las funciones, niveles y actividades de los elementos materiales y humanos de un organismo social con el fin de lograr su máxima eficiencia dentro de los planes y objetivos señalados.

Señalamos la autoridad y responsabilidad correspondiente a cada nivel quedando de la siguiente forma:

COORD. GRAL.: Alumnos del XVI curso de integración de conocimientos.

AREA ADMTIVA: Teresa Cabral Sotelo

AREA MEDICA: Martha Villalón Cortez

AREA TECNICA : César de Jesús Castillo Moreno

AREA PROTOCOLO: Victor Hugo Cazares Guerrero

DEFINICION DE FUNCIONES

COORD. GENERAL:

- Administrar en forma general el desarrollo del evento.
- Responsable directo del evento.
- Determinar responsabilidades.
- Supervisar procedimientos.
- Gestionar de ser necesario la utilización de otras instalaciones para la realización del evento.

AREA ADMTIVA:

- Coord. los recursos económicos y suministrar recursos materiales y humanos.
- Coordinación de recursos Disponibles.
- Copilacion de los resultados obtenidos.
- Realización de memoria.

AREA MEDICA:

- Encargado de la elaboración de los formatos para la realización de los tests de evaluación física de cada uno de los participantes.
- Coordinación de el área técnica para el suministro de material médico en caso de accidentes en el desarrollo del evento.
- Efectuar pruebas con el objeto de prevenir lesiones de la competencia.
- Proporcionar servicio médico dentro y fuera de las competencias.

AREA TECNICA:

- Diseñar las técnicas para regir y llevar acabo todas las disciplinas deportivas señaladas en la competencia.
- Coordinar el uso de las instalaciones y material deportivo.
- Supervisar la distribución de jueces.
- Controlar la distribución de los participantes.
- Programación de las pruebas.

AREA DE PROTOCOLO:

- Realización de actos y ceremonias.
- Responsabilidad del desarrollo protocolario de la ceremonia.
- Promoción y difusión del evento.
- Material necesario para la realización de los actos y ceremonias.
- Distribución, recepción de autoridades e invitados a los actos y ceremonias.

ELEMENTOS ESCENCIALES PARA LA ORGANIZACION DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- = Propaganda de los eventos.
- = Convocatoria.
- DOCUMENTACION:** = Cédulas de inscripción
- = Constancia de participación.

INSTALACIONES DEPORTIVAS:

ATLETISMO: {Pista estadio de prácticas.
{Circuito de ejer.
Fís. F.O.D

NATACION

Y {Alberca olímpica
U.A.N.L.

EJER. DE RESIST.

EXPRESION

ORAL {Auditorio de F.O.D.

EXPRESION CORPORAL

Y {Gimnasio Gemelos
U.A.N.L.

LEV. DE PESAS

INAUGURACION CLAUSURA

Y {Gimnasio Luis E.
Todo.

PRUEBA DE BASQUETBOL

DIRECCION

DEFINICION: Es aquel elemento de la administración en la cual se logra la realización completa y eficiente de todo lo planeado, ya que el administrador ejerce y busca una autoridad en base a desiciones tomadas directa y simultáneamente las órdenes correctas y adecuadas para su cumplimiento.

Dentro de la Dirección existen tres etapas funcionales y eficientes de las cuales comprende: Autoridad, comunicación y supervisión como las más importantes en esta etapa:

***AUTORIDAD:-** Es la base fundamental de cualquier tipo de administración donde se debe tener un conocimiento amplio de lo que es la delegación y ejecución de dicha autoridad.

***COMUNICACION:-** Es una función necesaria para la ejecución de órdenes y acciones transmitidas correcta y debidamente coordinadas.

***SUPERVISION:-** Consiste en que lo planeado y lo ordenado se realice en forma correcta a través de una vigilancia plena de lo que es la etapa de la dirección:

***Derrogar funciones y responsabilidades.**

***Dar a conocer los resultados en etapas y la puntuación final.**

***Transmitir el espíritu deportivo mediante actuaciones favorables de compañerismo.**

***Motivación.**

***Aplicar y mantener la eficiencia y calidad sobre las diferencias.**

***Resolver los conflictos existentes en el ámbito deportivo para mejorar la calidad de una buena dirección.**

***A través de objetivos y metas trazadas mediante la creatividad y la inovación podremos alcanzar nuestro máximo objetivo como lo menciona la dirección.**

CONTROL

DEFINICION: Es la medición de los resultados actuales y pasados, en relación con los esperados, ya sea total o parcialmente, con el fin de corregir, mejorar y formular nuevos planes.

El control es una organización que tiene 2 dimensiones principales: Podemos concebir al control como el proceso para desarrollar sistemas de estándares que sirvan como guía para el comportamiento en la organización.

Existe una brecha importante entre la idea de los sistemas de control y la forma en al cual se llevan acabo los individuos oficialmente involucrados en controlar o medir el desempeño de otros dedican mucho tiempo eleborando adaptaciones con quienes están sujetos al control.

En resumen, estamos considerando al control de las organizaciones como un medio para decir a los miembros lo que se espera de ellos y asegurar que éstos lo hagan.

Permanecemos conscientes el hecho de que los sistemas inadecuados o equivocados de control pueden no lograr cualquiera de estos objetivos.

Como lo indican las funciones que corresponden al control, será necesario establecer y fijar los pasos que se seguirán para cumplir las mismas funciones. Primeramente será la obtención de los datos de las actividades que vamos a realizar, para tener las referencias que nos indicarán cuáles serán los resultados que se esperan.

En nuestro caso sabemos que se realizaron 3 etapas que fueron:

- | | |
|------------|---------------------------|
| 1a Etapa | Atletismo |
| 11a Etapa | Natación |
| 111a Etapa | Expresión oral y corporal |

Las inscripciones para este Primer Poliathlón Mixto F.O.D. 89 fue de 15 equipos formados de 4 personas cada uno (3 hombres y 1 mujer). Se convocó a los alumnos de la facultad de todos los semestres para darle mayor participación a todo el alumnado.

La elaboración de cédulas de inscripción, hojas de anotación y concentración de resultados fueron de primordial importancia para la captación de los datos que a la postre nos indicaría la relación de los resultados esperados con los obtenidos.

El presupuesto a esta área de control para cubrir la totalidad de los gastos fue de un costo considerable, por lo tanto el comité organizador colaboró con una parte para cumplir con el presupuesto y ésto se dividió entre todos los integrantes del comité correspondiendo a cada uno partes iguales.

El tiempo para la realización de las etapas fue de 3 días 4, 5 y 6 de octubre de 1989 y la ceremonia de la clausura se llevó acabo el día 18 de octubre del mismo año.

Con relación a los elementos materiales señalamos en primer término el financiamiento ya que de este parten los aspectos:

- * Locales de trabajo
- * Sitio de competencia
- * Alimentación
- * Servicios médicos
- * Material de apoyo
- * Personal especializado
- * Transporte

Para que el evento se desarrollara con mayor lucidez se contó con la colaboración y especialización de los profesores: José T. Avila Vera, Marco Antonio Sánchez y Pedro Castellanos.

INTEGRACION

Su objetivo principal es obtener y articular los elementos materiales y humanos que nos señala la organización y la planeación para el adecuado funcionamiento de un organismo social. También es una forma de coordinación y se puede considerar como una continuación de organización del trabajo, ya que representa el principio de organización que establece la división de trabajo.

En base a los puntos anteriores se realizó una integración adecuada en la organización del 1er. poliathlon mixto "F.O.D. 89" a cargo de los alumnos del XVI Curso de Integración de Conocimientos para la Práctica Profesional.

Para que se realizara una buena integración se necesitó hacer la conjunción y articulación del material humano, deportivo e instalaciones necesarias, siendo en este caso los primeros de acuerdo a un buen reclutamiento, selección, orientación y desarrollo. El objetivo fundamental al que se enfocó este proceso integral fué: De convivencia entre los maestros y alumnos primordialmente para el progreso y mejoramiento del evento.

Con relación a los elementos materiales señalamos en primer término el financiamiento ya que de este parten los aspectos:

- * Locales de trabajo
- * Sitio de competencia
- * Alimentación
- * Servicios médicos
- * Material de apoyo
- * Personal especializado
- * Transporte

Para que el evento se desarrollara con mayor lucidez se contó con la colaboración y especialización de los profesores: José T. Avila Vera, Marco Antonio Sánchez y Pedro Castellanos.

Septiembre 27 de 1989

Ing. Cayetano Garza Garza
Director
Dirección General de Deportes
Universidad Autónoma de Nuevo León
P r e s e n t e.-

Estimado Ing. Cayetano Garza:

La Facultad de Organización Deportiva, inicia el programa de festejos para conmemorar la fecha de su fundación 1974-1989, con el "Primer Poliathlón Mixto F.O.D. 1989", por lo que atentamente nos permitimos extenderle la más cordial invitación para que acepte prescindir el acto inaugural de dicho evento, mismo que se celebrará el próximo 4 de octubre, a las 8:00 hrs. en las instalaciones del Gimnasio Luis Eugenio Todd.

Este evento es organizado por la Facultad y los alumnos del XVI Curso de Integración de Conocimientos para la Práctica Profesional como una actividad previa que como requisito para su examen profesional requiere la Facultad.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano las atenciones que sirva brindar a la presente, nos es grato quedar de usted.

A t e n t a m e n t e,

ALUMNOS DEL XVI CURSO DE INTEGRACION
DE CONOCIMIENTO PARA LA PRACTICA PROFESIONAL.

Vo. Bo.

Ing. Jorge G. Solís Alanís
Director
Facultad de Organización Deportiva

Octubre 11 de 1989

Dirección General de 1989
Universidad Autónoma de Nuevo León
Ing. Cayetano Garza Garza
Director

Estimado Ing. Cayetano Garza:

Con motivo de la clausura del 1er. Poliathlón mixto F.O.D. 1989, evento en el cual la Facultad de Organización Conmemora el XV aniversario de su fundación, nos permitimos solicitar su autorización para hacer uso el día 16 del presente del Gimnasio Luis E. Todd.

Agradeciendo de antemano las atenciones que se sirva brindar a la presente, nos es grato suscribirnos como sus atentos y seguros servidores y amigos.

A t e n t a m e n t e,

ALUMNOS DEL XVI CURSO DE INTEGRACION
DE CONOCIMIENTOS PARA LA PRACTICA
PROFESIONAL.

Vo. Bo.

Ing. Jorge G. Solís Alanís
Director
Facultad de Organización Deportiva

Vo. Bo.

Ing. Jorge G. Solís Alanís
Director
Facultad de Organización

CONVOCATORIA

Octubre 11 de 1989

La Facultad de Organización Deportiva de la Universidad Autónoma de Nuevo León, a través del Departamento Técnico y en coordinación con los alumnos del XVI Curso de Integración de

Escuela Secundaria #30 Profesores Ciro R. Cantú

Profr. Héctor Guerra Guerra

Director POLIATHLON MIXTO

P r e s e n t e.-

Que se regirá bajo las siguientes:

Estimado Profr. Guerra Guerra:

Objetivos: Conmemorar el XV aniversario de la Facultad de Organización Deportiva, a través de la actividad física y una

Con motivo de la clausura del 1er. Poliathlón Mixto F.O.D. 1989, evento en el cual la Facultad de Organización Deportiva conmemora el XV aniversario de su fundación, nos permitimos solicitar atentamente su autorización para la banda de guerra y la escolta que representan la escuela secundaria que tan dignamente usted dirige, presidan este acto, pues se efectuará el próximo 16 de octubre de 1989 a las 12:30 hrs. en las instalaciones deportivas de nuestra facultad.

Este evento organizado por los alumnos del XVI Curso de Integración de Conocimientos para la Práctica Profesional, como requisito previo a su examen profesional.

Pruebas: I Etapa (miércoles 4 de octubre 8:00 a.m.)

Sin más por el momento agradeciendo de antemano las atenciones que se sirva brindar a la presente. Nos es grato suscribirnos como sus atentos y seguros servidores y amigos.

-Salto de altura

A t e n t a m e n t e, en Física

II Etapa (jueves 5 de octubre 8:00)

-Relieve 4 x 50 mts. planos nada libre

ALUMNOS DEL XVI CURSO DE INTEGRACION

DE CONOCIMIENTOS PARA LA PRACTICA

PROFESIONAL y sonadillas (45 seg.)

-Levantamiento de pasas

Vo. Bo.

III Etapa (viernes 6 de octubre 8:00 a.m.)

Ing. Jorge G. Solís Alanís

Director oral

Facultad de Organización Deportiva octubre 8:00 a.m., 3 km.

La Facultad de Organización Deportiva de la Universidad Autónoma de Nuevo León, a través del Departamento Técnico y en coordinación con los alumnos del XVI Curso de Integración de Conocimientos para la Práctica Profesional.

Lugar: Gimnasio Luis E. Todd, U.A.N.L.

PRIMER POLIATHLON MIXTO

Premiación: Se premiará a los primeros lugares con trofeo y

Que se registrará bajo las siguientes: los participantes.

BASES

Objetivos: Conmemorar el XV aniversario de la Facultad de Organización Deportiva, a través de la actividad física y una sana convivencia entre alumnos y maestros.

Lugar y Fecha: Este evento se llevará acabo en las instalaciones de la Facultad de Organización Deportiva los días 4, 5, 6 y 7 de octubre de 1989.

Inscripciones: Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente, cerrándose el día 30 de septiembre de 1989, en el área Médica de la Facultad.

Participantes: Equipos de 4 integrantes, 3 hombres y 1 mujer.

Pruebas: I Etapa (miércoles 4 de octubre 8:00 a.m.).

- Tiro de canasta
- Relevos 4 x 100 mts. planos
- Salto de longitud
- Salto de altura
- Circuito de Educación Física

II Etapa (jueves 5 de octubre 8:00)

- Relevos 4 x 50 mts. planos nado libre
- Nado sumerso
- Clavados A,B,C y 1 libre
- Abdominales y sentadillas (45 seg.)
- Levantamiento de pesas

III Etapa (viernes 6 de octubre 8:00 a.m.)

Expresión corporal

Expresión oral

Trote de convivencia sábado 7 de octubre 8:00 a.m., 3 km.

Junta Previa: Viernes 28 de septiembre a las 11:30 hrs.

Lugar: Auditorio F.O.D.

Inauguración: Miércoles 4 de octubre 8"00 hrs. a.m.

Lugar: Gimnasio Luis E. Todd. U.A.N.L.

Premiación: Se premiará a los primeros lugares con trofeo y medallas, habrá diploma para todos los participantes.

explicando el contenido en general del evento. La etapa de atletismo fue dirigida por César Castillo Moreno, explicando su desarrollo, el área acústica corrió a cargo del alumno Arturo Zamorano.

La Reglamentación que se utilizó en cada una de las etapas fue la siguiente:

II-LAS ETAPAS

- | | |
|--|--|
| 1a. Etapa (Atletismo): | *Se acordó que los competidores
Podrían hacer uso de ropa deportiva
*Deberán presentarse a la hora de la
competencia, para realizar su prueba
*Realizar el chequeo médico |
| 2a. Etapa (Acústica y Resistencia Física): | *Deberán presentarse a la hora de
La competencia.
*Realizar las pruebas de: -Nado Sumerso
-Relayos 4x50
-Clavados A, B,
C Libre
*Chequeo médico
*Ropa adecuada para las pruebas |
| 3a. Etapa (Expresión oral Expresión Corporal): | *Presentar una obra o sketch o
Cualquier tipo de actividad
donde participarán los
integrantes que desarrollarán
las pruebas.
*Presentarse a la hora de la
competencia. |

JUNTA PREVIA

I.- El día 28 de septiembre de 1989 se llevó acabo la. Junta Previa a las 11:30 hrs. en el auditorio de la Facultad de Organización Deportiva. Los puntos que se acordaron, fueron: Todo el poliathlón en general y las etapas en que consistirá cada una de ellas.

La junta estuvo dirigida por la alumna Margarita Peña, explicando el contenido en general del evento. La etapa de atletismo fue dirigida por César Castillo Moreno, explicando su desarrollo, el área acuática corrió a cargo del alumno Arturo Zamorano.

La Reglamentación que se utilizó en cada una de las etapas fue la siguiente:

II.-LAS ETAPAS

- | | |
|---|--|
| 1a. Etapa (Atletismo: | <ul style="list-style-type: none">*Se acordó que los competidores Podrían hacer uso de ropa deportiva*Deberán presentarse a la hora de la competencia, para realizar su prueba*Realizar el chequeo médico |
| 2a. Etapa {Acuática y Resistencia Física: | <ul style="list-style-type: none">*Deberán presentarse a la hora de La competencia.*Realizar las pruebas de: -Nado Sumerso<ul style="list-style-type: none">-Relevos 4x50-Clavados A, B, C Libre*Chequeo médico*Ropa adecuada para las pruebas |
| 3a. Etapa {Expresión oral Expresión Corporal: | <ul style="list-style-type: none">*Presentar una obra o scketch o Cualquier tipo de actividad donde participarán los integrantes que desarrollarán las pruebas.*Presentarse a la hora de la competencia. |

EQUIPOS PARTICIPANTES

III.- SISTEMA DE COMPETENCIA:

Se realizó por equipos y puntos acumulados de cada participante, cada competidor deberá sumar la máxima de 25 puntos y así completar la máxima puntuación de 100 puntos por equipo.

Edith Granados Martínez

Marisol Arenas Vidales

Equipo No. 3

Equipo No. 4

Antonio Cepeda Arrollano
Rafael Saldivar del Angel
Luis A. Hernández Jiménez
Juana María Cortez Campos

Juan José Álvarez Ojeda
Martín Flores Calvo
Jorge Hernández Garza
María Santos Vega Vega

Equipo No. 5

Equipo No. 6

Gustavo M. Rivera
Cruz Perez Tobía
Sergio Aguilar Pasillas
Adriana Santoyo Justo

Jesús Miguel F. Guzmán
Miguel A. Rivera Garza
Manuel Vaquerizo
Yurico Rodríguez P.

Equipo No. 7

Equipo No. 8

Rodolfo González Martínez
Salvador Mayorga
Oswaldo Ceballos
Luz del Carmen Luna M.

Juan Angel García
Gerardo Velázquez
Aldo Flores
Ma. de la Luz Flores

Equipo No. 9

Equipo No. 10

César Omar Salinas López
Oscar Aguirre Zuazua
Julio César Moreno
Martha Alicia Quezada

Héctor Oviedo González
Jorge A. González Hdz.
Jesús Alan Palacios S.
Leticia Valladares G.

Equipo No. 11

Equipo No. 12

Juan Carlos Garces
Ramón Aistorra Rivas
Carlos Coll Dzib

Saúl Castorena Mtz.
Agustín Flores Almeraz
Claudia G. Galindo Mtz.

EQUIPOS PARTICIPANTES

Equipo No. 1

Héctor Rene Aguilar Pedraza
Ernesto Hernández Duranez
Idelfonso Olvera Garza
Edith Granados Martínez

Equipo No. 2

Luis Angelino Hatchett
Adrián Santillana Sánchez
Concepción Hernández Resendiz
Marisol Arenas Vidales

Equipo No. 3

Antonio Cepeda Arrellano
Rafael Saldívar del Angel
Luis A. Hernández Jiménez
Juana María Cortez Campos

Equipo No. 4

Juan José Alvarez Ojeda
Martín Flores Calvo
Jorge Hernández Garza
María Santos Vega Vega

Equipo No.5

Gustavo M. Rivera
Cruz Perez Tobía
Sergio Aguilar Pasillas
Adriana Santoyo Justo

Equipo No.6

Jesús Miguel F. Guzmán
Miguel A. Rivera Garza
Manuel Vaquerizo
Yurico Rodríguez P.

Equipo No. 7

Rodolfo González Martínez
Salvador Mayorga
Oswaldo Ceballos
Luz del Carmen Luna M.

Equipo No. 8

Juan Angel García
Gerardo Velázquez
Aldo Flores
Ma. de la Luz Flores

Equipo No. 9

César Omar Salinas López
Oscar Aguirre Zuazua
Julio César Moreno
Martha Alicia Quezada

Equipo No. 10

Héctor Oviedo González
Jorge A. Gonzáles Hdz.
Jesús Alan Palacios S.
Leticia Valladares G.

Equipo No. 11

Juan Carlos Garces
Ramón Alatorre Rivas
Carlos Colli Dzib

Equipo No. 12

Saúl Castorena Mtz.
Agustín Flores Almaras
Claudia G. Galindo Mtz.

CEREMONIA DE INAUGURACION

Equipo No. 13

Alfonso Acosta Lugo
Julio A. Trujillo
Miguel Angel Ruiz
Victoria Espinoza

Equipo No. 14

Luis Gonzalo Jiménez P.
Luis Armando Treviño
Roberto Gómez Ramírez
Bertha O. Rodríguez Hernández

3.- Desfile de participantes.

4.- Honores a la bandera.

Entrada de escolta, Himno Nacional, salida de escolta.

5.- Palabras de Bienvenida a los participantes por:
Ing. Jorge G. Solís Alanís.

6.- Declaratoria Inaugural:
Lic. Francisco Brandy

7.- Promesa Deportiva
Alumna Marisol Arenas Vidales

8.- Lanzamiento de la primera pelota
Lic. Francisco Brandy P.

9.- Salida de participantes.

10.- Despedida de Autoridades.

11.- 1a. Etapa del 1er. Poliatlón Mixto F.O.D. 1974-1989.

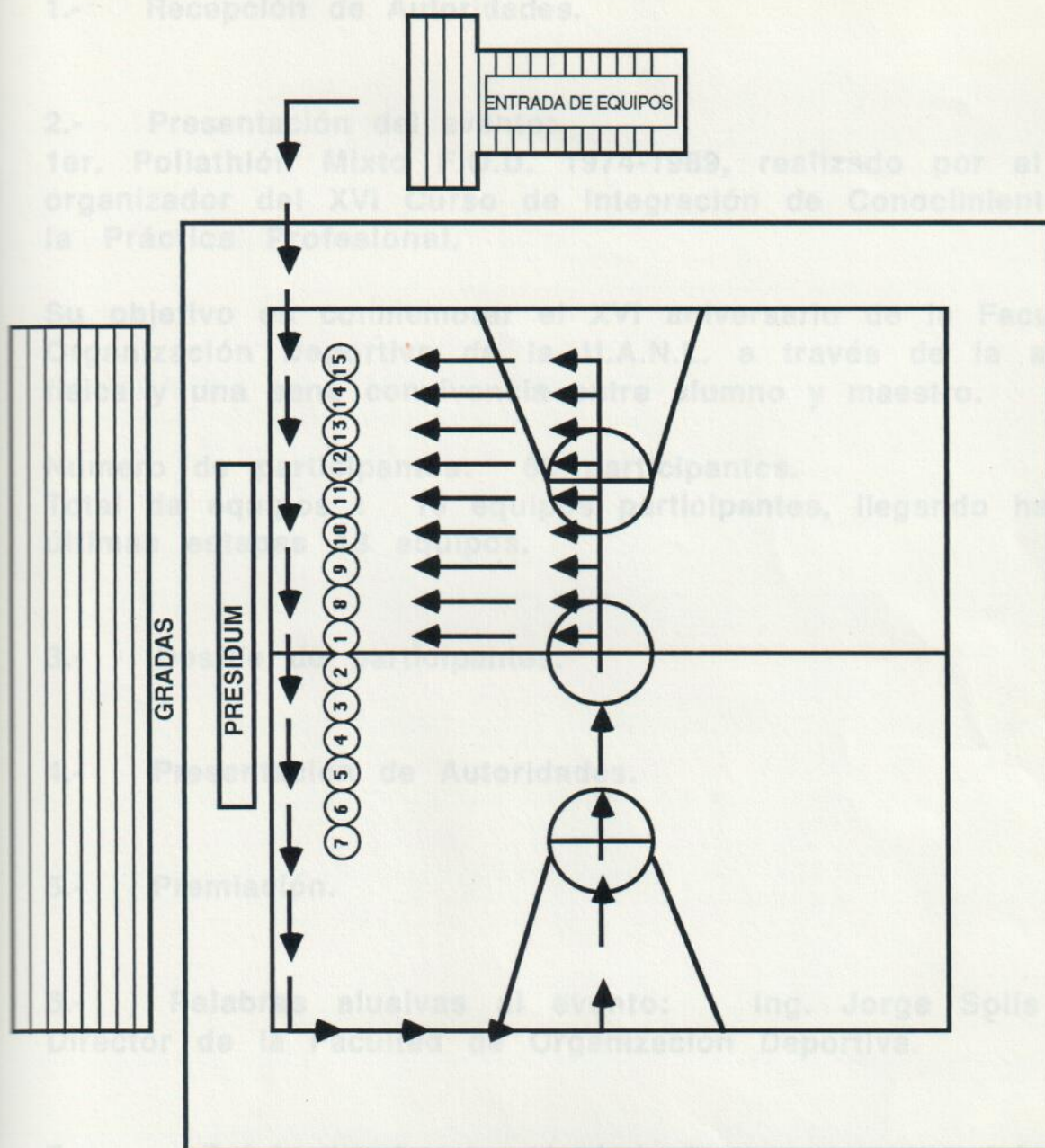
MONTERREY, N.L. OCTUBRE 1989

CEREMONIA DE INAUGURACION

- 1.- **Presentación del evento.**
- 2.- **Presentación de autoridades.**
- 3.- **Desfile de participantes.**
- 4.- **Honores a la bandera.**
Entrada de escolta, Himno Nacional, salida de escolta.
- 5.- **Palabras de Bienvenida a los participantes por:**
Ing. Jorge G. Solis Alanís.
- 6.- **Declaratoria Inaugural:**
Lic. Francisco Brandy
- 7.- **Promesa Deportiva**
Alumna Marisol Arenas Vidales
- 8.- **Lanzamiento de la primera pelota**
Lic. Francisco Brandy P.
- 9.- **Salida de participantes.**
- 10.- **Despedida de Autoridades.**
- 11.- **1a. Etapa del 1er. Poliathlón Mixto F.O.D. 1974-1989.**

MONTERREY, N.L. OCUTBRE 1989

GIMNASIO "DR. LUIS E. TODD"



CEREMONIA DE INAGURACION

1er POLIATHLON MIXTO 1989

CEREMONIA DE CLAUSURA

10.- Presentación de la Rondalla de la Fac. Ing. Mecánicas y Elec.

1.- **Recepción de Autoridades.**

2.- **Presentación del evento:**

1er. **Poliathlón Mixto F.O.D. 1974-1989, realizado por el comité organizador del XVI Curso de Integración de Conocimientos para la Práctica Profesional.**

Su objetivo es conmemorar el XVI aniversario de la Facultad de Organización Deportiva de la U.A.N.L. a través de la actividad física y una sana convivencia entre alumno y maestro.

Número de participantes: 60 participantes.

Total de equipos : 15 equipos participantes, llegando hasta sus últimas etapas 13 equipos.

3.- **Desfile de participantes.**

4.- **Presentación de Autoridades.**

5.- **Premiación.**

6.- **Palabras alusivas al evento: Ing. Jorge Solís Alanís, Director de la Facultad de Organización Deportiva.**

7.- **Palabras de agradecimiento por parte del comité organizador a cargo de la Srita. Margarita P. Severa.**

8.- **Declaratoria de clausura:
Francisco Brandy P.**

9.- **Presentación de un sketch a cargo del Equipo No. 10 título: "El Muerto Viviente".**

Para obtener la relación de las distintas etapas presentadas a continuación las gráficas que son elementos básicos para la práctica de la Admón.

10.- Presentación de la Rondalla de la Fac. Ing. Mecánica y Elec. U.A.N.L.

FECHAS DE LAS TRES ETAPAS

Miércoles 4 de octubre de 1989, 1a. etapa.

Jueves 5 de octubre de 1989, 2a. etapa.

Viernes 6 de octubre de 1989, 3a. etapa.

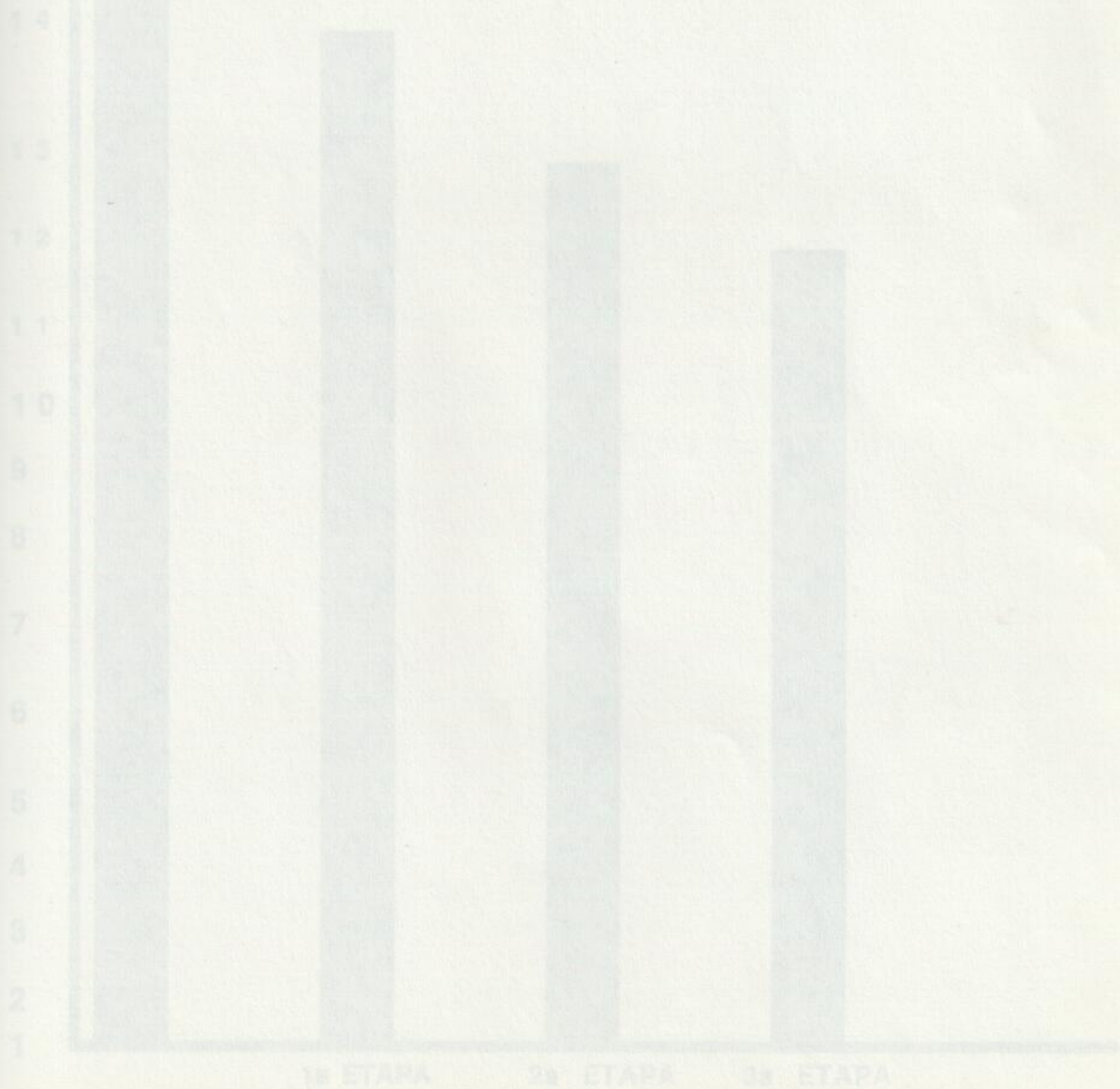
11.- Salida de participantes.

12.- Despedida de Autoridades.

GRAFICA DE PARTICIPACION

No. de Part.

MONTERREY, N.L. 16 OCT. 1989



Para obtener la relación de las distintas etapas presentamos a continuación las gráficas que son elementos básicos para la práctica de la Admón.

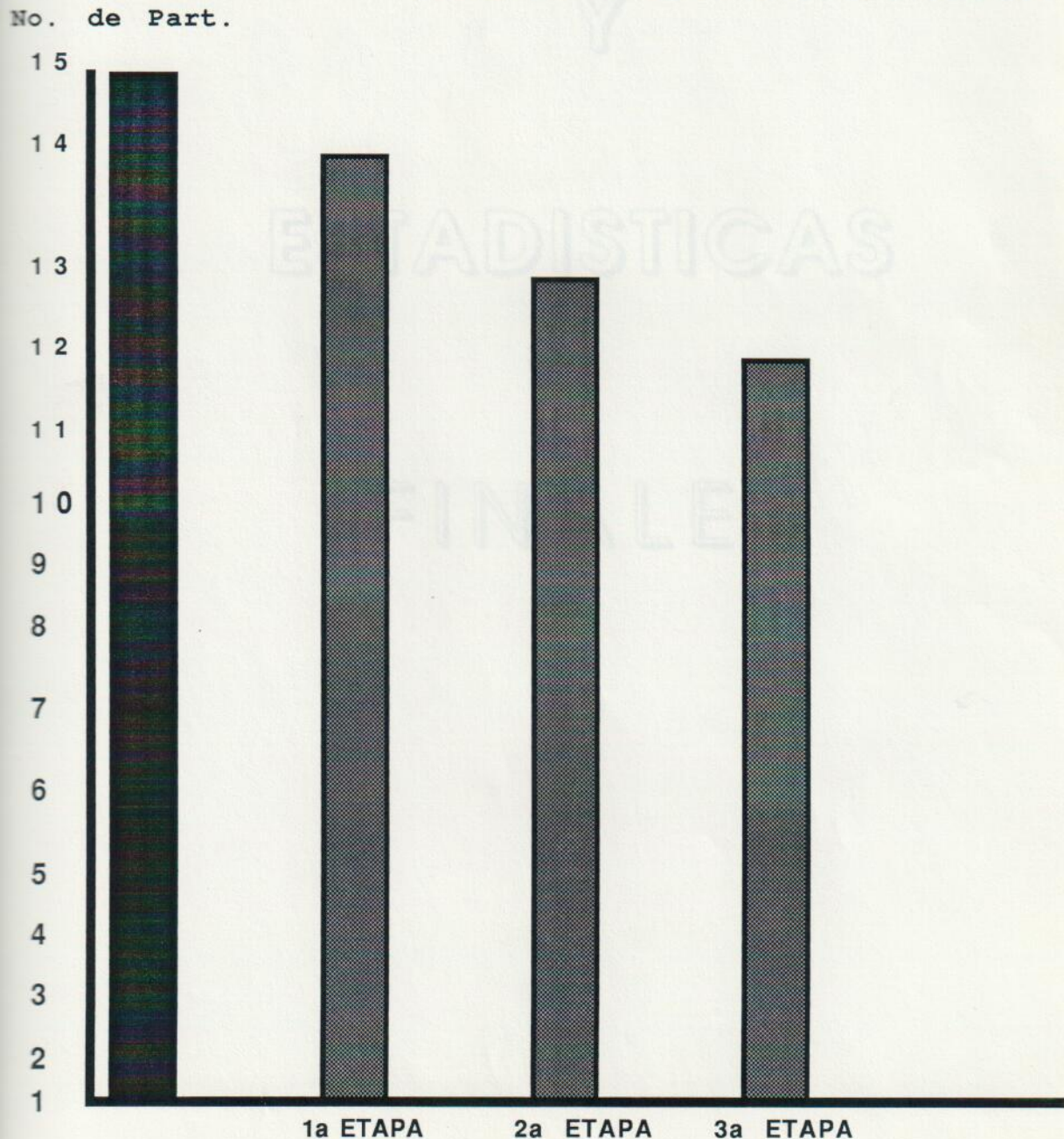
FECHAS DE LAS TRES ETAPAS

Miércoles 4 de octubre de 1989, 1a. etapa.

Jueves 5 de octubre de 1989, 2a. etapa.

Viernes 6 de octubre de 1989, 3a. etapa.

GRAFICA DE PARTICIPACION



RESULTADOS

Y

ESTADISTICAS

FINALES

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA
I POLIATHLON MIXTO 1974 - 1989

PRUEBA : TIROS A LA CANASTA

LUGAR : GIMNASIO LUIS E. TODD

FECHA : 4 de octubre del 89

	NOMBRE	EQUIPO	TIRO #1	TIRO #2	PUNTOS
1	HECTOR RENE AG	#1	F	F	0
2	ERNESTO HERNANDEZ	"	F	F	0
3	DEL PONSO OLVERA	"	✓	✓	4
4	EDITH GRANADOS	"	✓	✓	0
5	LUIS ANGEL	"	F	F	0
6	ADRIAN SANTILLANA S	"	F	F	0
7	CONCEPCION HERNANDEZ	"	F	F	0
8	MARISOL ARENAS V	"	F	F	0
9	ANTONIO CEPEDA A	#3	F	F	0
10	RAFAEL SALDIVAR DEL A	"	F	F	0
11	LUIS A. HERNANDEZ J	"	✓	F	5
12	JUANANA CORTEZ	"	F	F	0
13	JUAN JOSE ALVARO	"	F	F	2
14	MARTIN FLORES CALVO	"	F	F	0
15	JORGE HERNANDEZ J	"	✓	F	2
16	MARTHA SANTOS VEGA	"	F	✓	2
17	GUSTAVO PRADOZ	"	F	F	0
18	CRUZ PEREZ	"	F	F	0
19	SERGIO AGUILAR	"	✓	F	3
20	ADRIANA SANTOYO	"	F	F	0
21	JESUS M. FELIX	#5	F	✓	5
22	MIGUEL A. RIVERA	"	F	F	0
23	JUAN J. BRIONES	"	F	F	0
24	ANGELICA GARCIA	"	F	✓	2

AREA BASQUETBOL

TIROS A LA CANASTA

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA
I POLIATHLON MIXTO 1974 - 1989

PRUEBA : TIROS A LA CANASTA

LUGAR : GIMNASIO LUIS E. TODD

FECHA : 4 de octubre del 89

No.-	NOMBRE	EQUIPO	TIRO #1	TIRO # 2	PUNTOS
1	HECTOR RENE AG.	# 1	F	F	0
	ERNESTO HERNANDEZ	"	F	F	0
	IDELFONSO OLVERA	"	✓	✓	4
	EDIHT GRANADOS	"	✓	✓	0
2	LUIS ANGELINO HATCHETT	# 2	F	F	0
	ADRIAN SANTILLANA S.	"	F	F	0
	CONCEPCION HERNANDEZ	"	F	F	0
	MARISOL ARENAS V.	"	F	F	0
3	ANTONIO CEPEDA A.	# 3	F	F	0
	RAFAEL SALDIVAR DEL A.	"	F	F	0
	LUIS A. HERNANDEZ J.	"	✓	F	3
	JUANA MA. CORTEZ	"	F	F	0
4	JUAN JOSE ALVAREZ	#4	F	✓	2
	MARTIN FLORES CALYO	"	F	F	0
	JORGE HERNANDEZ J.	"	✓	F	2
	MARTHA SANTOS VEGA	"	F	✓	2
5	GUSTAVO MUNOZ	"	F	F	0
	CRUZ PEREZ	"	F	F	0
	SERGIO AGUILAR	"	✓	F	3
	ADRIANA SANTOYO	"	F	F	0
6	JESUS M. FELIX	# 6	F	✓	3
	MIGUEL A. RIVERA	"	F	F	0
	JUAN J. BRIONES	"	F	F	0
	ANGELICA GARCIA	"	F	✓	2

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

I POLIATHLON MIXTO 1974 - 1989

PRUEBA : TIROS A LA CANASTA

LUGAR : GIMNASIO LUIS E. TODD

FECHA : 4 de octubre del 89

No.-	NOMBRE	EQUIPO	TIRO #1	TIRO # 2	PUNTOS
7	RODOLFO GONZALEZ	# 7	✓	F	2
	SALVADOR MAYORGA	"	F	F	0
	OSVALDO CEBALLOS	"	F	F	0
	LUZ DEL CARMEN L.	"	F	F	0
8	JUAN A. GARCIA	# 8	✓	F	3
	GERARDO VELAZQUEZ	"	F	F	0
	ALDO FLORES	"	F	F	0
	MARIA DE LA LUZ J.	"	✓	F	3
9	CESAR O. SALINAS	# 9	F	F	0
	OSCAR CANTU	"	✓	✓	4
	JULIO CORTEZ	"	F	F	0
	MARTHA A. QUEZADA	"	F	F	0
10	HECTOR OVIEDO	# 10	F	F	0
	JORGE ADRIAN	"	F	F	0
	LETICIA VALLADARES	"	F	F	0
		"			
11	JUAN C. GARCES	# 11	✓	F	3
	RAMON ALATORRE	"	F	F	0
	CARLOS COLLI	"	F	✓	2
	LOURDES QUIROZ	"	F	✓	2
12	SAUL CASTORENA	# 12	F	F	0
	JUAN C. RODRIGUEZ	"	F	✓	3
	AGUSTIN FLORES	"	F	F	0
	CLAUDIA GPE. GALINDO	"	F	F	0

FECHA : 4 de octubre del 89

[illegible]

MOD. I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOO 1974-1989

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO PRACTICAS

CATEGORIA

PRUEBA 4 X 100 mts. PLANOS Y/O RAMA

AREA ATLETISMO

NOMBRE		EQUIPO	CARRIL	TIEMPO	LUGAR
1.- HECTOR	2.- ERNESTO			'58'17	1180
5.- LUIS	6.- RODRIGUEZ			'52'36	30
9.- ANTONIO	11.- LUIS ALBERTO			'53'59	60
10.- RIBEREL	12.- JUANNA MARIN	3	3	'56'75	90
13.- JUAN JOSE	15.- JORGE	4	6	'51'87	20
14.- MARTIN	16.- MARIA SANTOS				
17.- GUSTAVO	19.- SERGIO				
18.- CRUZ	20.- RODRIGUEZ	5	5		

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR / EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

ATLETISMO

FOD 1 POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO PRACTICAS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA 4 X 100 mts. PLANOS CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E	EQUIPO	CARRIL	TIEMPO	LUGAR
<u>1.-HECTOR RENE</u> <u>3.- IDELFONSO</u> <u>2.- ERNESTO</u> <u>4.- EDITH</u> ^h	1	1	"58'47	11 ^{vo}
<u>5.- LUIS</u> <u>7.- CONCEPCION</u> <u>6.- ADRIAN</u> <u>8.- MARISOL</u>	2	2	"52'56	3 ^o
<u>9.- ANTONIO</u> <u>11.- LUIS ALBERTO</u> <u>10.- RAFAEL</u> <u>12.- JUANA MARIA</u>	3	3	"55'59	6 ^o
<u>13.- JUAN JOSE</u> <u>15.- JORGE</u> <u>14.- MARTIN</u> <u>16.- MARIA SANTOS</u>	4	6	"56'75	9 ^o
<u>17.- GUSTAVO</u> <u>19.- SERGIO</u> <u>18.- CRUZ</u> <u>20.- ADRIANA</u>	5	5	"51'87	2 ^o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO PRACTICAS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA 4 X 100 mts. PLANOS CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E		EQUIPO	CARRIL	TIEMPO	LUGAR
<u>21.- JESUS MIGUEL</u>	<u>23.- JUAN JOSE</u>	6	1	"59'00	10vo
<u>22.- MIGUEL ANGEL</u>	<u>24.- ANTONIA</u>				
<u>25.- RODOLFO</u>	<u>27.- OSWALDO</u>	7	2	"56'40	8o
<u>26.- SALVADOR</u>	<u>28.- LUZ DEL CARMEN</u>				
<u>29.- JUAN A.</u>	<u>31.- ALDO</u>	8	3	"50'66	1o
<u>30.- GERARDO</u>	<u>32.- LUCY</u>				
<u>33.- CESAR O.</u>	<u>35.- CARLOS ALBERTO</u>	9	4	"53'22	4o
<u>34.- OSCAR</u>	<u>36.- MARTHA ALICIA</u>				
<u>37.- HECTOR</u>	<u>39.- JESUS ALAN</u>	10	5	"57'00	10vo
<u>38.- JORGE A.</u>	<u>20.- LETICIA</u>				

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO PRACTICASPRUEBA 4 X 100 mts. PLANOS CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E		EQUIPO	CARRIL	TIEMPO	LUGAR
<u>41.-JUAN CARLOS</u>	<u>43.-CARLOS</u>	11	1	"59'50	13vo
<u>42.-RAMON</u>	<u>44.-LOURDES</u>				
<u>45.-SAUL</u>	<u>47.- AGUSTIN</u>	12	2	"56'15	7o
<u>46.- JUAN C.</u>	<u>48.- CLAUDIA GPE.</u>				
<u>49.- ALFONSO</u>	<u>51.- MIGUEL ANGEL</u>	13	3	"59'59	14vo
<u>50.- JULIO A.</u>	<u>52.-VICTORIA</u>				
<u>53.- LUIS G.</u>	<u>55.- ROBERTO</u>	14	4	"55'00	5o
<u>54.- LUIS A.</u>	<u>56.- BERTHA</u>				
<u>57.- ARTURO</u>	<u>59.- LUIS OCTAVIO</u>	=====	=====	=====	=====
<u>58.- EDGAR R.</u>	<u>60.- VICTORIA</u>				

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

ATLETISMO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIAESTADIO PRACTICAS

GRUPO	E L	
	S F	
	F	

PRUEVA SALTO DE LONGUITUDCATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	1	2	MEJOR MARCA	PUNTUACION TOTAL	LUGAR
1	HECTOR AGUILAR	1	4.10	4.38	4.38		
2	ERNESTO HERNANDEZ	1	4.03	4.39	4.39		
3	IDELFONSO OLVERA	1	4.60	3.90	4.60		
4	EDITH GRANADOS	1	3.22	2.21	3.22	16.59	8o
5	LUIS A. HATCHETT	2	4.61	4.34	4.61		
6	ADRIAN SANTILLAN	2	5.07	5.20	5.20		
7	CONCEPCION HDZ.	2	5.22	5.24	5.24		
8	MARISOL ARENAS	2	3.86	3.83	3.86	18.91	3o
9	ANTONIO CEPEDA	3	4.43	2.95	4.43		
10	RAFAEL SALDIVAR	3	4.79	4.73	4.79		
11	LUIS A. HERNANDEZ	3	2.10	4.10	4.10		
12	JUANA M. CORTEZ	3	2.93	3.17	3.17	16.49	9o
13	JUAN JOSE ALVAREZ	4	4.65	4.33	4.65		
14	MARTIN FLORES	4	5.07	4.68	5.07		
15	JORGE H. GARZA	4	2.35	4.12	4.12		
16	Ma SANTOS VEGA	4	3.04	3.20	3.20	17.04	7o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIAESTADIO PRACTICAS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA SALTO DE LONGITUDCATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	1	2	MEJOR MARCA	PUNTUACION TOTAL	LUGAR
17	GUSTAVO RIVERA	5	5.93	6.18	6.18		
18			4.67		4.67		
19	SERGIO AGUILAR	5	4.96	5.05	5.05		
20	ADRIANA SANTOYO	5	4.03	4.17	4.17	20.07	2o
21			4.64	3.70	4.64		
22	MIGUEL A.RIVERA	6	4.49	4.01	4.49		
23	JUAN J.BRIONES	6	--	--	--		
24	ANTONIA A. LOPEZ	6	4.77	4.64	4.77	13.90	14o
25	RODOLFO GZZ. MTZ.	7	--	5.44	5.44		
26	SALVADOR MAYORGA	7	4.15	4.40	4.40		
27	OSWALDO CEBALLOS	7	--	4.72	4.72		
28	LUZ DEL CARMEN	7	3.76	4.05	4.05	18.61	4o.
29	JUAN ANGEL GARCIA	8	6.30	6.13	6.30		
30	GERARDO VELAZQUEZ	8	5.86	5.85	5.86		
31	ALDO FLORES	8	5.56	5.58	5.58		
32	MA.DE LA LUZ JUAREZ	8	4.04	4.07	4.07	22.04	1o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	ANO
4	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIAESTADIO PRACTICAS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA SALTO DE LONGITUDCATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	1	2	MEJOR MARCA	PUNTUACION TOTAL	LUGAR
33	CESAR SALINAS	9	2.73	4.39	4.39		
34	OSCAR AGUIRRE	9	4.50	4.46	4.50		
35	JULIO CORTEZ	9	4.02	F	4.02		
36	MARTHA QUEZADA	9	3.43	3.36	3.43	16.34	2o
37	HECTOR OVIEDO	10	2.26	3.83	3.83		
38	JORGE A. GONZALEZ	10	3.75	3.81	3.81		
39	JESUS ALAN SILVA	10		--	--		
40	LETICIA VALLADARES	10	4.77	4.64	4.77	13.90	14o
41	JUAN C. GARCES.	11	--	5.44	5.44		
42	RAMON ALATORRE	11	4.15	4.40	4.40		
43	CARLOS COLLI	11	--	4.72	4.72		
44	LOURDES QUIROZ	11	3.76	4.05	4.05	18.61	4o.
45	SAUL CASTORENA	12	6.30	6.13	6.30		
46	JUAN C. RODRIGUEZ	12	5.86	5.85	5.86		
47	AGUSTIN FLORES	12	5.56	5.58	5.58		
48	CLAUDIA GALINDO	12	4.04	4.07	4.07	22.04	1o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIAESTADIO PRACTICAS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA SALTO DE LONGITUDCATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	1	2	MEJOR MARCA	PUNTUACION TOTAL	LUGAR
49	ALFONSO ACOSTA	13	4.75	5.00	5.00		
50	JULIO TRUJILLO	13	4.07	4.40	4.40		
51	MIGUEL A. RUIZ	13	3.90	3.78	3.90		
52	VICTORIA ESPINOZA	13	2.87	FALTA	2.87	16.17	11vo
53	LUIS G. JIMENEZ	14	4.53	FALTA	4.53		
54	LUIS A. TREVIÑO	14	4.53	FALTA	4.53		
55	ROBERTO GOMEZ	14	3.62	4.66	4.66		
56	BERTHA RODRIGUEZ	14	3.70	FALTA	3.70	17.42	5o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIAESTADIO PRACTICAS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA SALTO DE ALTURACATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	1er S.	2o S.	MEJOR MARCA	PUNTUACION TOTAL	LUGAR
1	HECTOR AGUILAR	1	1.20	1.30	1.30		
2	ERNESTO HERNANDEZ	1	1.30	1.40	1.40		
3	IDELFONSO OLIVERA	1	1.20	1.30	1.30		
4	<u>EDITH GRANADOS</u>	1	1.00	1.10	1.10	5.00	2o
5	LUIS A. HATCHETT	2	1.30	FALTA	1.30		
6	ADRIAN SANTILLAN	2	1.30	1.40	1.40		
7	CONCEPCION HDZ.	2	1.20	FALTA	1.20		
8	<u>MARISOL ARENAS</u>	2	FALTA	FALTA	0.00	4.00	6o
9	ANTONIO CEPEDA	3	1.20	1.30	1.30		
10	RAFAEL SALDIVAR	3	1.20	1.30	1.30		
11	LUIS A. HERNANDEZ	3	FALTA	FALTA	0.00		
12	<u>JUANA M. CORTEZ</u>	3	FALTA	FALTA	0.00	2.60	12vo
13	JUAN JOSE ALVAREZ	4	1.30	1.40	1.40		
14	MARTIN FLORES	4	1.30	FALTA	1.30		
15	JORGE H. GARZA	4	1.20	FALTA	1.20		
16	Ma SANTOS VEGA	4	FALTA	FALTA	0.00	3.90	7o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIAESTADIO PRACTICAS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA SALTO DE ALTURACATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	1er S.	2o S.	MEJOR MARCA	PUNTUACION TOTAL	LUGAR
17	GUSTAVO RIVERA	5	FALTA	1.60	1.60		
18	CRUZ PEREZ	5	FALTA	FALTA	0.00		
19	SERGIO AGUILAR	5	1.40	1.50	1.50		
20	ADRIANA SANTOYO	5	FALTA	FALTA	0.00	3.10	10o
21	JESUS M. FELIX	6	1.20	FALTA	1.20		
22	MIGUEL A.RIVERA	6	FALTA	FALTA	0.00		
23	JUAN J.BRIONES	6	--	--	0.00		
24	ANTONIA A. LOPEZ	6	1.00	1.10	1.10	2.30	13o
25	RODOLFO GZZ. MTZ.	7	1.20	FALTA	1.20		
26	SALVADOR MAYORGA	7	1.20	FALTA	1.20		
27	OSWALDO CEBALLOS	7	1.20	1.30	1.30		
28	LUZ DEL CARMEN	7	1.00	FALTA	1.00	4.70	4o.
29	JUAN ANGEL GARCIA	8	1.50	1.60	1.60		
30	GERARDO VELAZQUEZ	8	1.40	FALTA	1.40		
31	ALDO FLORES	8	FALTA	1.40	1.40		
32	MA.DE LA LUZ GRRO.	8	FALTA	FALTA	0.00	4.40	5o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIAESTADIO PRACTICAS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA SALTO DE ALTURACATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	1er S.	2o S.	MEJOR MARCA	PUNTUACION TOTAL	LUGAR
33	CESAR SALINAS	9	1.50	FALTA	1.50		
34	OSCAR AGUIRRE	9	FALTA	FALTA	0.00		
35	JULIO CORTEZ	9	FALTA	FALTA	0.00		
36	MARTHA QUEZADA	9	FALTA	FALTA	0.00	1.50	14vo
37	HECTOR OVIEDO	10	FALTA	FALTA	0.00		
38	JORGE A. GONZALEZ	10	1.40	FALTA	1.40		
39	JESUS ALAN SILVA	10	1.30	1.30	1.30		
40	LETICIA VALLADARES	10	FALTA	FALTA	0.00	2.70	11vo
41	JUAN C. GARCES.	11	FALTA	FALTA	0.00		
42	RAMON ALATORRE	11	FALTA	1.20	1.20		
43	CARLOS COLLI	11	1.20	FALTA	1.20		
44	LOURDES QUIROZ	11	FALTA	1.00	1.00	3.40	9o
45	SAUL CASTORENA	12	FALTA	1.40	1.40		
46	JUAN C. RODRIGUEZ	12	1.20	1.30	1.30		
47	AGUSTIN FLORES	12	FALTA	1.30	1.30		
48	CLAUDIA GALINDO	12	FALTA	1.00	1.00	5.00	3o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIA ESTADIO PRACTICAS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA SALTO DE ALTURA CATEGORIA MIXTA
Y/O RAMA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	1er S.	2o S.	MEJOR MARCA	PUNTUACION TOTAL	LUGAR
49	ALFONSO ACOSTA	13	1.20	1.20	1.20		
50	JULIO TRUJILLO	13	1.20	1.30	1.30		
51	MIGUEL A. RUIZ	13	1.20	1.30	1.30		
52	VICTORIA ESPINOZA	13	FALTA	FALTA	0.00	3.80	8vo
53	LUIS G. JIMENEZ	14	1.20	1.40	1.40		
54	LUIS A. TREVINO	14	FALTA	1.40	1.40		
55	ROBERTO GOMEZ	14	1.40	1.40	1.40		
56	BERTHA RODRIGUEZ	14	1.20	FALTA	1.20	5.40	1o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO CIRCUITO FODPRUEBA CIRCUITO DE ED. FISICA CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E	EQUIPO	TIEMPO TOTAL POR EQUIPO	LUGAR
1.- <u>HECTOR RENE</u> 3.- <u>IDELFONSO</u> 2.- <u>ERNESTO</u> 4.- <u>EDITH</u>	1	4.36.66	5o.
5.- <u>LUIS</u> 7.- <u>CONCEPCION</u> 6.- <u>ADRIAN</u> 8.- <u>MARISOL</u>	2	4.25.90	3o.
9.- <u>ANTONIO</u> 11.- <u>LUIS ALBERTO</u> 10.- <u>RAFAEL</u> 12.- <u>JUANA MARIA</u>	3	4.68.32	8o.
13.- <u>JUAN JOSE</u> 15.- <u>JORGE</u> 14.- <u>MARTIN</u> 16.- <u>MARIA SANTOS</u>	4	5.25.03	11o.
17.- <u>GUSTAVO</u> 19.- <u>SERGIO</u> 18.- <u>CRUZ</u> 20.- <u>ADRIANA</u>	5	4.02.11	1 ^o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FOD 1 POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO CIRCUITO FODPRUEBA CIRCUITO ED. FISICACATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E		EQUIPO	DISTANCIA TOTAL POR EQUIPO	LUGAR
<u>21.- JESUS MIGUEL</u>	<u>23.- JUAN JOSE</u>	6	5"06'17	90.
<u>22.- MIGUEL ANGEL</u>	<u>24.- ANTONIA</u>			
<u>25.- RODOLFO</u>	<u>27.- OSWALDO</u>	7	4"42'17	70.
<u>26.- SALVADOR</u>	<u>28.- LUZ DEL CARMEN</u>			
<u>29.- JUAN A.</u>	<u>31.- ALDO</u>	8	4"42'05	60.
<u>30.- GERARDO</u>	<u>32.- LUCY</u>			
<u>33.- CESAR O.</u>	<u>35.- CARLOS ALBERTO</u>	9	4"30'00	40.
<u>34.- OSCAR</u>	<u>36.- MARTHA ALICIA</u>			
<u>37.- HECTOR</u>	<u>39.- JESUS ALAN</u>	10	5"22'68	100.
<u>38.- JORGE A.</u>	<u>20.- LETICIA</u>			

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
4	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO CIRCUITO FOD

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA CIRCUITO ED. FISICA

CATEGORIA

Y /O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E		EQUIPO	TIEMPO TOTAL POR EQUIPO	LUGAR
<u>41.-JUAN CARLOS</u>	<u>43.-CARLOS</u>	11	6"09'63	4o
<u>42.-RAMON</u>	<u>44.-LOURDES</u>			
<u>45.-SAUL</u>	<u>47.- AGUSTIN</u>	12	5"30'00	12vo
<u>46.- JUAN C.</u>	<u>48.- CLAUDIA GPE.</u>			
<u>49.- ALFONSO</u>	<u>51.- MIGUEL ANGEL</u>	13	5"55'00	13vo
<u>50.- JULIO A.</u>	<u>52.-VICTORIA</u>			
<u>53.- LUIS G.</u>	<u>55.- ROBERTO</u>	14	4"04'00	2o
<u>54.- LUIS A.</u>	<u>56.- BERTHA</u>			
<u>57.- ARTURO</u>	<u>59.- LUIS OCTAVIO</u>	=====	=====	=====
<u>58.- EDGAR R.</u>	<u>60.- VICTORIA</u>			

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

AREA ACUATICA

RELEVOS 4 X 50 MTS

CLAVADOS

NADO SUMERSO

NOMBRE		EQUIPO	TIEMPO TOTAL	EDAD
1.-	2.-	1		
3.-	4.-	2	2'40'24	20
5.-	6.-	3		
7.-	8.-	4	3'22'25	30
9.-	10.-	5	2'25'42	10
11.-	12.-			
13.-	14.-			
15.-	16.-			
17.-	18.-			
19.-	20.-			

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR / EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA U.A.N.L.

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA 4 X 50 MTS. CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E	EQUIPO	TIEMPO TOTAL POR EQUIPO	LUGAR
<u>1.- HECTOR RENE</u> <u>3.- IDELFONSO</u> <u>2.- ERNESTO</u> <u>4.- EDITH</u>	1	-----	-----
<u>5.- LUIS</u> <u>7.- CONCEPCION</u> <u>6.- ADRIAN</u> <u>8.- MARISOL</u>	2	2"40'24	2o
<u>9.- ANTONIO</u> <u>11.- LUIS ALBERTO</u> <u>10.- RAFAEL</u> <u>12.- JUANA MARIA</u>	3	-----	-----
<u>13.- JUAN JOSE</u> <u>15.- JORGE</u> <u>14.- MARTIN</u> <u>16.- MARIA SANTOS</u>	4	3"22'25	5o
<u>17.- GUSTAVO</u> <u>19.- SERGIO</u> <u>18.- CRUZ</u> <u>20.- ADRIANA</u>	5	2"25'42	1o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA U.A.N.L

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA 4 X 50 MTS CATEGORIA MIXTA
Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E	EQUIPO	TIEMPO TOTAL POR EQUIPO	LUGAR
<u>21.- JESUS MIGUEL</u> <u>23.- JUAN JOSE</u>	6	3"36'09	7o
<u>22.- MIGUEL ANGEL</u> <u>24.- ANTONIA</u>			
<u>25.- RODOLFO</u> <u>27.- OSWALDO</u>	7	3"19'03	4o
<u>26.- SALVADOR</u> <u>28.- LUZ DEL CARMEN</u>			
<u>29.- JUAN A.</u> <u>31.- ALDO</u>	8	3"30'34	6o
<u>30.- GERARDO</u> <u>32.- LUCY</u>			
<u>33.- CESAR O.</u> <u>35.- CARLOS ALBERTO</u>	9	3"48'26	8o
<u>34.- OSCAR</u> <u>36.- MARTHA ALICIA</u>			
<u>37.- HECTOR</u> <u>39.- JESUS ALAN</u>	10	4"14'17	11vo
<u>38.- JORGE A.</u> <u>20.- LETICIA</u>			

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA ILA N.I

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA NADO 4 X 50 CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E		EQUIPO	TIEMPO X EQUIPO	LUGAR
<u>41.-JUAN CARLOS</u>	<u>43.-CARLOS</u>	11	4"18'53	12vo
<u>42.-RAMON</u>	<u>44.-LOURDES</u>			
<u>45.-SAUL</u>	<u>47.- AGUSTIN</u>	12	4"10'40	7o
<u>46.- JUAN C.</u>	<u>48.- CLAUDIA GPE.</u>			
<u>49.- ALFONSO</u>	<u>51.- MIGUEL ANGEL</u>	13	4"02'50	10o
<u>50.- JULIO A.</u>	<u>52.-VICTORIA</u>			
<u>53.- LUIS G.</u>	<u>55.- ROBERTO</u>	14	3"15'14	3o
<u>54.- LUIS A.</u>	<u>56.- BERTHA</u>			
<u>57.- ARTURO</u>	<u>59.- LUIS OCTAVIO</u>	=====	=====	=====
<u>58.- EDGAR R.</u>	<u>60.- VICTORIA</u>			

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

POLIATHLON MIHTO 1989

PRUEBA = CLAVADOS

FECHA = 5-10-89

No	NOMBRE	EQUIPOS	CLAVADO TIPO		RESULTADO		PUNTUACION TOTAL	LUGAR
1	HECTOR AGUILAR	1	A	B	ME	D		
			C	O	SF	BE		
2	ERNESTO HDZ.	1	A	C	-	-		
			C	O	-	-		
3	IDELFONSO OLVERA	1	A	B	F	ME		
			C	O	-	MB		
4	EDITH GRANADOS	1	A	B	ME	BE	56	8º
			C	O	-	=		
5	LUIS HATCHET	2	A	B	D	SF		
			C	O	SF	D		
6	ADRIAN SANTILLAN	2	A	B	SF	SF		
			C	O	BE	SF		
7	CONCEPCION HDZ.	2	A	B	F	D		
			C	D	SF	SF		
8	MARISOL ARENAS	2	A	B	SF	SF	56	9º
			C	D	BE	MB		

SIMBOLOGIA=

F=FALLADO

SF=SATISFACTORIO

ME=MAL EJECUTADO

BE=BIEN EJECUTADO

D=DEFICIENTE

MB=MUY BIEN EJECUTADO

POLIATHLON MIHTO 1989

PRUEBA = CLAVADOS

FECHA = 5-10-89

No	NOMBRE	EQUIPOS	CLAVADO TIPO		RESULTADO		PUNTUACION TOTAL	LUGAR
9	ANTONIO CEPEDA	3	A	B	ME	SF		
			C	O	BE	ME		
10	RAFAEL SALDIVAR	3	A	C	BE	BE		
			C	O	BE	MB		
11	LUIS HERNANDEZ	3	A	B	D	D		
			C	O	SF	D		
12	JUANA CORTEZ	3	A	B	D	SF	67	2º
			C	O	SF	D		
13	JUAN ALVAREZ	4	A	B	D	SF		
			C	O	MB	D		
14	MARTIN FLORES	4	A	B	BE	BE		
			C	O	MB	MB		
15	JORGE HERNANDEZ	4	A	B	-	-		
			C	D	-	-		
16	MARIA SANTOS	4	A	B	ME	SF	57	7º
			C	D	BE	SF		

SIMBOLOGIA=

F=FALLADO

SF=SATISFACTORIO

ME=MAL EJECUTADO

BE=BIEN EJECUTADO

D=DEFICIENTE

MB=MUY BIEN EJECUTADO

POLIATHLON MIHTO 1989

PRUEBA = CLAVADOS

FECHA = 5-10-89

No	NOMBRE	EQUIPOS	CLAVADO TIPO		RESULTADO		PUNTUACION TOTAL	LUGAR
17	GUSTAVO MUÑOZ	5	A	B	SF	D		
			C	O	SF	==		
18	TOBIAS CRUZ	5	A	B	SF	DE		
			C	O	ME	==		
19	SERGIO AGUILAR	5	A	B	BE	BE		
			C	O	MB	==		
20	ADRIAN SANTOYO	5	A	B	BE	SF	66	3º
			C	O	BE	MB		
21	JESUS M. FELIX	6	A	B	SF	BE		
			C	O	BE	D		
22	MIGUEL A. RIVERA	6	A	B	DF	DF		
			C	O	MB	BE		
23	JUAN J. BRIONES	6	A	B	SF	DF		
			C	D	SF	-		
24	ANTONIA ARCE	6	A	B	SF	DE	52	12º
			C	D	DE	--		

SIMBOLOGIA=

F=FALLADO

SF=SATISFACTORIO

ME=MAL EJECUTADO

BE=BIEN EJECUTADO

D=DEFICIENTE

MB=MUY BIEN EJECUTADO

POLIATHLON MIHTO 1989

PRUEBA = CLAVADOS

FECHA = 5-10-89

No	NOMBRE	EQUIPOS	CLAVADO			RESULTADO		PUNTUACION TOTAL	LUGAR
			A	B		SF	D		
25	RODOLFO GONZALEZ	7	C	O		SF	==		
			A	B		SF	DE		
26	SALVADOR MAYORGA	7	C	O		ME	==		
			A	B		BE	BE		
27	OSWALDO CEBALLOS	7	C	O		MB	==		
			A	B		BE	SF	73	1º
28	LUZ DEL C. LUNA	7	C	O		BE	MB		
			A	B		SF	BE		
29	JUAN A. GARCIA	8	C	O		BE	D		
			A	B		DF	DF		
30	GERARDO DELAZQUEZ	8	C	O		MB	BE		
			A	B		SF	DF		
31	MARCO A. PEREZ	8	C	D		SF	-		
			A	B		SF	DE	52	11º
32	Ma DE LA LUZ J.	8	C	D		DE	--		
			A	B		SF	DE		

SIMBOLOGIA=

F=FALLADO

SF=SATISFACTORIO

ME=MAL EJECUTADO

BE=BIEN EJECUTADO

D=DEFICIENTE

MB=MUY BIEN EJECUTADO

POLIATHLON MIHTO 1989

PRUEBA = CLAVADOS

FECHA = 5-10-89

No	NOMBRE	EQUIPOS	CLAVADO			RESULTADO		PUNTUACION TOTAL	LUGAR
			TIPO						
33	CESAR O. SALINAS	9	A	B		D	SF		
			C	O		BE	BE		
34	OSCAR AGUIRRE	9	A	B		BE	BE		
			C	O		BE	BE		
35	JULIO CORTEZ	9	A	B		ME	ME		
			C	O		ME	BE		
36	MARTHA QUEZADA	9	A	B		ME	D	62	4º
			C	O		SF	BE		
37	HECTOR OVIEDO	10	A	B		D	SF		
			C	O		BE	BE		
38	JORGE A. GZZ.	10	A	B		SF	SF		
			C	O		BE	BE		
39	JESUS A. PALACIOS	10	A	B		SF	--		
			C	D		--	--		
40	LETICIA V. GARCIA	10	A	B		ME	SF	53	10º
			C	D		SF	BE		

SIMBOLOGIA= F=FALLADO

ME=MAL EJECUTADO

D=DEFICIENTE

SF=SATISFACTORIO

BE=BIEN EJECUTADO

MB=MUY BIEN EJECUTADO

POLIATHLON MIHTO 1989

PRUEBA = CLAVADOS

FECHA = 5-10-89

No	NOMBRE	EQUIPOS	CLAVADO			RESULTADO		PUNTUACION	LUGAR
			TIPO					TOTAL	
41	JUAN C. GARCEZ	11	A	B		--	--		
			C	O		--	--		
42	RAMON ALATORRE	11	A	B		SF	SF		
			C	O		MB	MB		
43	CARLOS COLLI	11	A	B		--	--		
			C	O		--	--		
44	LOURDES QUIROZ	11	A	B		ME	BE	36	14º
			C	O		BE	SF		
45	SAUL CASTORENA	12	A	B		BE	MB		
			C	O		BE	SF		
46	JUAN C. RDZ.	12	A	B		--	--		
			C	O		--	--		
47	AGUSTIN FLORES	12	A	B		ME	SF		
			C	D		BE	BE		
48	CLAUDIA GALINDO	12	A	B		ME	SF	50	13º
			C	D		SF	BE		

SIMBOLOGIA= F=FALLADO

SF=SATISFACTORIO

ME=MAL EJECUTADO

BE=BIEN EJECUTADO

D=DEFICIENTE

MB=MUY BIEN EJECUTADO

POLIATHLON MIHTO 1989

PRUEBA = CLAVADOS

FECHA = 5-10-89

No	NOMBRE	EQUIPOS	CLAVADO			RESULTADO		PUNTUACION TOTAL	LUGAR
			A	B		ME	ME		
49	ALFONSO ACOSTA	13	C	O		D	BE		
			A	B		BE	BE		
50	JULIO TRUJILLO	13	C	O		MB	BE		
			A	B		ME	ME		
51	MIGUEL A. RUIZ	13	C	O		BE	SF		
			A	B		SF	BE		
52	VICTORIA ESPINOZA	13	C	O		BE	SF	62	5º
			A	B		BE	MB		
53	LUIS G. JIMENEZ	14	C	O		BE	SF		
			A	B		--	--		
54	LUIS G. TREVINO	14	C	O		--	--		
			A	B		ME	SF		
55	ROBERTO GOMEZ	14	C	D		BE	BE		
			A	B		ME	SF		
56	BERTHA RODRIGUEZ	14	C	D		SF	BE	68	6º
			A	B		ME	SF		

SIMBOLOGIA= F=FALLADO
ME=MAL EJECUTADO
D=DEFICIENTE

SF=SATISFACTORIO
BE=BIEN EJECUTADO
MB=MUY BIEN EJECUTADO

FOD 1 POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA U.A.N.L.

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA NADO SUMERSO CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E	EQUIPO	DISTANCIA TOTAL POR EQUIPO	LUGAR
<u>1.- HECTOR RENE</u> <u>3.- IDELFONSO</u> <u>2.- ERNESTO</u> <u>4.- EDITH</u>	1	-----	----
<u>5.- LUIS</u> <u>7.- CONCEPCION</u> <u>6.- ADRIAN</u> <u>8.- MARISOL</u>	2	140.60 MTS.	1o
<u>9.- ANTONIO</u> <u>11.- LUIS ALBERTO</u> <u>10.- RAFAEL</u> <u>12.- JUANA MARIA</u>	3	56.80 MTS.	10o
<u>13.- JUAN JOSE</u> <u>15.- JORGE</u> <u>14.- MARTIN</u> <u>16.- MARIA SANTOS</u>	4	68.50 MTS.	6o
<u>17.- GUSTAVO</u> <u>19.- SERGIO</u> <u>18.- CRUZ</u> <u>20.- ADRIANA</u>	5	103.70 MTS.	2o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

F O D I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA U.A.N.L

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA NADO SUMERSO CATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E	EQUIPO	DISTANCIA TOTAL POR EQUIPO	LUGAR
<u>21.- JESUS MIGUEL</u> <u>23.- JUAN JOSE</u> <u>22.- MIGUEL ANGEL</u> <u>24.- ANTONIA</u>	6	74.30 MTS.	50
<u>25.- RODOLFO</u> <u>27.- OSWALDO</u> <u>26.- SALVADOR</u> <u>28.- LUZ DEL CARMEN</u>	7	90.80 MTS.	30
<u>29.- JUAN A.</u> <u>31.- ALDO</u> <u>30.- GERARDO</u> <u>32.- LUCY</u>	8	56.84 MTS.	80
<u>33.- CESAR O.</u> <u>35.- CARLOS ALBERTO</u> <u>34.- OSCAR</u> <u>36.- MARTHA ALICIA</u>	9	53.90 MTS.	90
<u>37.- HECTOR</u> <u>39.- JESUS ALAN</u> <u>38.- JORGE A.</u> <u>20.- LETICIA</u>	10	61.70 MTS.	70

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA U.A.N.L.

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA NADO SUMERSO CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

N O M B R E	EQUIPO	TIEMPO X EQUIPO	LUGAR
<u>41.-JUAN CARLOS</u> <u>43.-CARLOS</u> <u>42.-RAMON</u> <u>44.-LOURDES</u>	11	38.90 MTS.	12vo
<u>45.-SAUL</u> <u>47.- AGUSTIN</u> <u>46.- JUAN C.</u> <u>48.- CLAUDIA GPE.</u>	12	53.90 MTS.	9o
<u>49.- ALFONSO</u> <u>51.- MIGUEL ANGEL</u> <u>50.- JULIO A.</u> <u>52.-VICTORIA</u>	13	48.60 MTS.	11vo
<u>53.- LUIS G.</u> <u>55.- ROBERTO</u> <u>54.- LUIS A.</u> <u>56.- BERTHA</u>	14	73.10 MTS.	4o
<u>57.- ARTURO</u> <u>59.- LUIS OCTAVIO</u> <u>58.- EDGAR R.</u> <u>60.- VICTORIA</u>	=====	=====	=====

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FOOT POLIATHLON MIXTO
1974-1989
FECHA
DIA MES AÑO
5 10 89
GRUPO
DEL
RESISTENCIA
ESTADIO EL SERCO D.P.M.L.
CARRERA RESISTENCIA
RECORD DEL EVENTO
MEXICANO

PRUEBAS
DE
RESISTENCIA

FISICA

GRUPO	NOMBRE	BOOMINGLES	ESTILO	SEATMILLAS	TOTAL	LEADER
1	HECTOR BENE					
	ERNESTO					
	IDELFONSO					
	EDITH					
	CONCEPCION					
2	RODRIGO	53		47		
	LUIS	37		43		
	MARINCE	52	142	39	131	40
	RAFAEL	51		49		
	ANTONIO	39		42		
3	LUIS					
	JUAN PABLO				164	154
	JUAN JOSE	50		45		
	MARTIN	57		53		
	JORGE					
4	MARI	19	114	41	137	134

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

RESISTENCIA

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA U.A.N.LPRUEBA RESISTENCIA CATEGORIA
Y/O RAMA MIXTA

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

GRUPO	EL	
	S F	
	F	

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

EQUIPO	N O M B R E	ABDOMINALES	TOTAL	SENTADILLAS	TOTAL	LUGAR
1	HECTOR RENE	-----		-----		-----
	ERNESTO	-----		-----		-----
	IDELFONSO	-----		-----		-----
	EDITH	-----		-----		-----
2	CONCEPCION	51		48		
	ADRIAN	53		47		
	LUIS	31		43		
	MARISOL	32	182	39	181	4o
3	RAFAEL	51		49		
	ANTONIO	39		42		
	LUIS	31		43		
	JUANA MARIA	17	138	30	164	11o
4	JUAN JOSE	30		43		
	MARTIN	65		53		
	JORGE	-----		-----		
	MARI	19	114	41	137	13vo

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

RESISTENCIA

FOD 1 POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA U.A.N.L

PRUEBA RESISTENCIA CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

EQUIPO	N O M B R E	ABDOMINALES	TOTAL	SENTADILLAS	TOTAL	LUGAR
5	CRUZ	47		41		
	SERGIO	44		54		
	GUSTAVO	57		50		
	ADRIDANA	43	191	46	191	10.
6	JESUS MIGUEL	33		43		
	MIGUEL ANGEL	54		54		
	JUAN JOSE	48		51		
	ANTONIA	22	150	33	181	90.
7	RODOLFO	82		49		
	SALVADOR	34		44		
	OSWALDO	22		48		
	LUCY	27	165	37	178	70.
8	JUAN	51		50		
	ALDO	45		48		
	LUCY	36		46		
	GERARDO	54	186	50	194	20

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

RESISTENCIA

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA U.A.N.L

GRUPO	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA RESISTENCIA CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

EQUIPO	N O M B R E	ABDOMINALES	TOTAL	SENTADILLAS	TOTAL	LUGAR
9	CESAR	58		44		
	MARTHA	40		37		
	OSCAR	53		46		
	JULIO	29	180	44	171	60.
10	HECTOR	32		42		
	JORGE	29		30		
	ALAN	30		46		
	LETICIA	28	119	44	174	12vo
11	RAMON	47		44		
	CARLOS	40		48		
	JUAN	26		45		
	LOURDES	29	142	40	177	10o
12	AGUSTIN	48		39		
	CARLOS	49		47		
	SAUL	47		52		
	CLAUDIA	33	177	41	179	5o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FOD I POLIATHLON MIXTO

RESISTENCIA

1974-1989

EVENTO 1er POLIATHLON MIXTO FOD 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CIUDAD UNIVERSITARIA ESTADIO ALBERCA U.A.N.L.

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA RESISTENCIA CATEGORIA Y/O RAMA MIXTA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

EQUIPO	N O M B R E	ABDOMINALES	TOTAL	SENTADILLAS	TOTAL	LUGAR
13	MIGUEL	39		55		
	ALFONSO	25		51		
	JULIO	43		55		
	DICKY	43	145	40	201	7o.
14	GONZALO	32		50		
	ROBERTO	33		50		
	LUIS A.	50		51		
	BERTHA	48	163	50	201	3o.

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIA ESTADIO GIMNASIO GEMELOS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA LEVANTAMIENTO DE PESAS CATEGORIA MIXTA
Y/O RAMA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	PESO	1er INTENTO	2o INTENTO	MEJOR MARCA	TOTAL Kgs.	LUG.
1	HECTOR AGUILAR	1		=====				
2	ERNESTO HERNANDEZ	1		=====				
3	IDELFONSO OLVERA	1		=====				
4	<u>EDITH GRANADOS</u>	1	46 kg.	=====				13vo
5	LUIS A. HATCHETT	2	65 kg.	40 kg.	50 kg.	50 kg.		
6	ADRIAN SANTILLAN	2	72 kg.	65 kg.	70 kg.	70 kg.		
7	CONCEPCION HDZ.	2	59 kg.	55 kg.	60 kg.	60 kg.		
8	<u>MARISOL ARENAS</u>	2	56 kg.	37 kg.	40 kg. +	37 kg.	207	2o
9	ANTONIO CEPEDA	3	62 kg.	40 kg.	50 kg. +	40 kg.		
10	RAFAEL SALDIVAR	3	62 kg.	40 kg.	50 kg. +	50 kg.		
11	LUIS A. HERNANDEZ	3	58 kg.	40 kg.	42 kg.	42 kg.		
12	<u>JUANA M. CORTEZ</u>	3	55 kg.	30 kg.	32 kg.	32 kg.	164	12vo
13	JUAN JOSE ALVAREZ	4	65 kg.	50 kg. +	40 kg.	40 kg.		
14	MARTIN FLORES	4	60 kg.	65 kg. +	60 kg.	60 kg.		
15	JORGE H. GARZA	4	=====	=====	=====	=====		
16	Ma SANTOS DEGA	4	55 kg	22 kg.	30 kg.	30 kg.	130	11vo

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIA ESTADIO GIMNASIO GEMELOS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA LEVANTAMIENTO DE PESAS CATEGORIA MIXTA
Y/O RAMA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	PESO	1er INTENTO	2o INTENTO	MEJOR MARCA	TOTAL Kgs.	LUG.
17	GUSTAVO RIVERA	5	57 kg.	50Kg.	57Kg.	57Kg.		
18	CRUZ PEREZ	5	76Kg.	75Kg.	80Kg.	80Kg.		
19	SERGIO AGUILAR	5	67Kg.	65Kg.	67Kg.	67Kg.		
20	ADRIANA SANTOYO	5	52Kg.	27Kg.	-----	27Kg.	231	1o
21	JESUS M. FELIX	6	59Kg.	47Kg.	-----	47Kg.		
22	MIGUEL A.RIVERA	6	75Ks.	60Kg.	-----	60Kg.		
23	JUAN J.BRIONES	6	62Kg.	55Kg.	60Kg.	60Kg.		
24	ANTONIA A. LOPEZ	6	58Kg.	30Kg.	-----	30Kg.	197	6o
25	RODOLFO GZ. MTZ.	7	69Kg.	70Kg.	-----	70Kg.		
26	SALVADOR MAYORGA	7	66Kg.	40Kg	45Kg.	45Kg.		
27	OSWALDO CEBALLOS	7	56Kg	50Kg.	-----	50Kg.		
28	LUZ DEL CARMEN	7	55Kg.	30Kg.	35Kg.	35Kg.	200	4o
29	JUAN ANGEL GARCIA	8	77Kg.	75Kg.	80Kg.	80Kg.		
30	GERARDO VELAZQUEZ	8	58Kg.	50Kg.	-----	50Kg.		
31	ALDO FLORES	8	67Kg.	60Kg.	-----	60Kg.		
32	MA.DE LA LUZ GRRO.	8	75Kg.	30Kg.	35Kg.	35Kg.	225	5o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CD.UNIVERSITARIA ESTADIO GIMNASIO GEMELOS

GRUPO	E L	
	S F	
	F	

PRUEVA LEVANTAMIENTO DE PESAS CATEGORIA MIXTA
Y/O RAMA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	PESO	1er Int.	2o.Int.	Mejor Marca	TOTAL Kgs.	LUG.
33	CESAR SALINAS	9	75Kg.	50Kg.	60Kg.	60Kg.		
34	OSCAR AGUIRRE	9	80Kg.	55Kg.	- - -	55Kg.		
35	JULIO CORTEZ	9	80Kg.	60Kg.	70Kg.	70Kg.		
36	MARTHA QUEZADA	9	51Kg.	- - -	25Kg.	25Kg.	210	7o.
37	HECTOR OVIEDO	10	56Kg.	37Kg.	- - -	37Kg.		
38	JORGE A. GONZALEZ	10	56Kg.	40Kg.	45Kg.	45Kg.		
39	JESUS ALAN SILVA	10	46Kg.	30Kg.	30Kg.	30Kg.		
40	LETICIA VALLADARES	10	52Kg.	- - -	22Kg.	22Kg.	134	10vo
41	JUAN C. GARCES.	11	44Kg.	- - - -	- - - -	- - - -		
42	RAMON ALATORRE	11	69Kg.	40Kg.	42Kg.	42Kg.		
43	CARLOS COLLI	11	74Kg.	60Kg.	70Kg.	70Kg.		
44	LOURDES QUIROZ	11	46Kg.	20Kg.	22Kg.	22kg.	134	11vo
45	SAUL CASTORENA	12	68kg.	65kg.	67kg.	67Kg.		
46	JUAN C. RODRIGUEZ	12	69Kg.	40Kg.	42Kg.	42Kg.		
47	AGUSTIN FLORES	12	70Kg.	40Kg.	50Kg.	50Kg.		
48	CLAUDIA GALINDO	12	44Kg.	25Kg.	27Kg.	27Kg.	186	8o

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR /EVENTO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FOD I POLIATHLON MIXTO

1974-1989

EVENTO 1er. POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989

F E C H A		
DIA	MES	AÑO
5	10	89

LUGAR CD. UNIVERSITARIA ESTADIO GIMNASIO GEMELOS

G R U P O	E L	
	S F	
	F	

PRUEBA LEVANTAMIENTO DE PESAS CATEGORIA MIXTA
Y/O RAMA

HORA	INC	
	FIN	

RECORD	DEL EVENTO	
	MEXICANO	

No	NOMBRE	EQUIPOS	PESO	1er INTENTO	2o INTENTO	MEJOR MARCA	TOTAL Kgs.	LUG.
49	ALFONSO ACOSTA	13	-----	-----	-----	-----		
50	JULIO TRUJILLO	13	53 kg.		35 kg.	35 kg.		
51	MIGUEL A. RUIZ	13	60 kg.	40 kg.	42 kg.			
52	VICTORIA ESPINOZA	13	54 kg.	25 kg.	-----	54 kg.	89	90
53	LUIS G. JIMENEZ	14	74 kg.	70 kg.	-----	70 kg.		
54	LUIS A. TREVINO	14	78 kg.	50 kg.	-----	50 kg.		
55	ROBERTO GOMEZ	14	60 kg.	50 kg.	-----	50 kg.		
56	BERTHA RODRIGUEZ	14	43 kg.	37 kg.	40 kg.	40 kg.	210	30

JUEZ JEFE

ARBITRO

DIRECTOR / EVENTO

**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA
POLIATHLON MIXTO F.O.D. "89"**

PRUEBA DE EXPRESION ORAL:

EQUIPO.	CALIFICACION.	PUNT.FINAL.	LUGAR.
14	8.50	100	1º
5	8.50	100	1º
2	8.25	90	2º
10	7.77	85	3º
9	7.50	80	4º
12	7.50	80	4º
4	7.40	70	5º
6	7.00	65	6º
7	6.00	60	7º

**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA
POLIATHLON MIXTO F.O.D. "89"**

PRUEBA DE EXPRESION CORPORAL:

EQUIPO.	CALIFICACION.	PUNT.FINAL.	LUGAR.
2	79.5	100	1º
10	72.0	95	2º
4	68.5	90	3º
7	58.0	85	4º
3	57.5	80	5º
9	55.0	75	6º
14	55.0	75	6º
5	53.0	65	7º
12	50.0	60	8º
6	26.5	55	9º

"1er. POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989"

AREA

LUGAR: AREA MEDICA DE F.O.D.

FECHA: 3 DE OCTUBRE 1989

MEDICA

NOMBRE: VICTORIA ESPINOZA ENRIQUEZ

FECHA DE NACIMIENTO: 23 DE DICIEMBRE DE 1969 LUG. Irapuato

EDAD: 19 AÑOS SEXO: FEMENINO ESTADO CIVIL: SOLTERA

Ocupacion: ESTUDIANTE ESCOLARIDAD: 1er SEMESTRE FOD

FICHAS MEDICAS

ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES:

DIABETICOS: NO

MEDICINA DEPORTIVA

ONCOLOGICOS: NO

TUBERCULOSIS: NO

REUMATICOS: NO

OTROS: _____

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

TABAQUISMO: NO

OTRAS DROGAS: NO

ALCOHOLISMO: NO

ALIMENTACION BALANCEADA (CALIDAD Y CANTIDAD):

POR LO REGULAR DOS COMIDAS DIARIAS

CIRUGIAS: (CUALES): NO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

"1er. POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989"

FICHA MEDICA

LUGAR: AREA MEDICA DE F.O.D.

FECHA: 3 DE OCTUBRE 1989

IDENTIFICACION

NOMBRE: VICTORIA ESPINOZA ENRIQUEZ

FECHA DE NACIMIENTO: 23 DE DICIEMBRE DE 1969 LUG. IRAPUATO

EDAD: 19 AÑOS SEXO: FEMENINO ESTADO CIVIL: SOLTERA

OCUPACION: ESTUDIANTE ESCOLARIDAD: 1er SEMESTRE FOD

ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES:

DIABETICOS: NO

CARDIACOS: NO

ONCOLOGICOS: NO

TUBERCULOSIS: NO

REUMATICOS: NO

OTROS: _____

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

TABAQUISMO: NO

OTRAS DROGAS: NO

ALCOHOLISMO: NO

ALIMENTACION BALANCEADA (CALIDAD Y CANTIDAD):

POR LO REGULAR DOS COMIDAS DIARIAS

CIRUGIAS: (CUALES): NO

ANTECEDENTES DEPORTIVOS:

HA PRACTICADO ALGUNA ACTIVIDAD FISICA?

SI * ☒ NO ☐

CUAL (ES)?: VOLEIBOL.SOCCKER.ATLETISMO

DESDE CUANDO?: HACE 5 AÑOS

CON QUE FINALIDAD?: DEPORTIVA: * ☒ RECREATIVA: ☐

ESCOLAR: ☐ REHABILITACION: ☐

HA COMPETIDO ALGUNA VEZ?:

SI * ☒ NO ☐

EN QUE DEPORTE?: VOLEIBOL **DESDE CUANDO?** HACE 5 AÑOS

CUANTO TIEMPO LE DEDICA AL DEPORTE DIARIAMENTE? 2 HORAS

EXPLORACION FISICA

PESO ACTUAL: 55 Kgs.

ESTATURA: 1.46 Mts.

PULSO: 64 X MIN

F.C.: 64 X MIN

P/A: 115/75

F.R.: 16 X MIN.

REUMATICOS: NO

OTROS: NO

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

TABAQUISMO: NO

OTRAS DROGAS: NO

ALCOHOLISMO: NO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

"1er. POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989"

FICHA MEDICA

LUGAR: AREA MEDICA DE F.O.D.

FECHA: 3 DE OCTUBRE 1989

IDENTIFICACION

NOMBRE: JULIO ADRIAN TRUJILLO MUÑOZ

FECHA DE NACIMIENTO: 20 MAYO DE 1971 LUG. MONTERREY N.L

EDAD: 19 AÑOS SEXO: MASCULINO ESTADO CIVIL: SOLTERO

OCUPACION: ESTUDIANTE ESCOLARIDAD: 1er SEMESTRE FOD

ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES:

DIABETICOS: NO

CARDIACOS: NO

ONCOLOGICOS: NO

TUBERCULOSIS: NO

REUMATICOS: NO

OTROS: _____

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

TABAQUISMO: NO

OTRAS DROGAS: NO

ALCOHOLISMO: NO

ALIMENTACION BALANCEADA (CALIDAD Y CANTIDAD):

DOS COMIDAS DIARIAS

CIRUGIAS: (CUALES): NO

ANTECEDENTES DEPORTIVOS:

HA PRACTICADO ALGUNA ACTIVIDAD FISICA?

SI *

NO _

CUAL (ES)?: KARATE.DO-CHITO-KAI

DESDE CUANDO?: 1 AÑO

CON QUE FINALIDAD?: DEPORTIVA: * _ RECREATIVA: * _

ESCOLAR: _ REHABILITACION: _

HA COMPETIDO ALGUNA VEZ?:

SI *

NO _

EN QUE DEPORTE?: KARATE

DESDE CUANDO? HACE 1 AÑO

CUANTO TIEMPO LE DEDICA AL DEPORTE DIARIAMENTE? 2 HORAS

EXPLORACION FISICA

PESO ACTUAL: 54.5 Kgs.

ESTATURA: 1.71 Mts.

PULSO: 80 X MIN

F.C.: 68 X MIN

P/A: 110/70

F.R.: 20 X MIN.

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

"1er. POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989"

FICHA MEDICA

LUGAR: AREA MEDICA DE F.O.D.

FECHA: 3 DE OCTUBRE 1989

IDENTIFICACION

NOMBRE: MARIA SANTOS VEGA VEGA

FECHA DE NACIMIENTO: 9 ABRIL DE 1971 LUG. MONTERREY N.L.

EDAD: 18 AÑOS SEXO: FEMENINO ESTADO CIVIL: SOLTERA

OCUPACION: ESTUDIANTE ESCOLARIDAD: 3er SEMESTRE FOD

ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES:

DIABETICOS: NO

CARDIACOS: NO

ONCOLOGICOS: NO

TUBERCULOSIS: NO

REUMATICOS: NO

OTROS: _____

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

TABAQUISMO: NO

OTRAS DROGAS: NO

ALCOHOLISMO: NO

PESO ACTUAL: 53.2 Kgs.

ESTATURA: 1.54 Mts.

PULSO: 68 X MIN

F.C.: 68 X MIN

P/A: 115/75

F.R.: 20 X MIN

ALIMENTACION BALANCEADA (CALIDAD Y CANTIDAD):

DOS COMIDAS DIARIAS

CIRUGIAS: (CUALES): NO

ANTECEDENTES DEPORTIVOS:

HA PRACTICADO ALGUNA ACTIVIDAD FISICA?

SI * NO

CUAL (ES)? VOLEIBOL. ATLETISMO

DESDE CUANDO?: HACE 3 AÑOS

CON QUE FINALIDAD?: DEPORTIVA: * RECREATIVA:

ESCOLAR: REHABILITACION:

HA COMPETIDO ALGUNA VEZ?:

SI * NO

EN QUE DEPORTE?: ATLETISMO. VOLEIBOL DESDE CUANDO? 3 AÑOS

CUANTO TIEMPO LE DEDICA AL DEPORTE DIARIAMENTE? 2 A 4 HORAS

EXPLORACION FISICA

PESO ACTUAL: 55.3 Kgs.

ESTATURA: 1.54 Mts.

PULSO: 68 X MIN

F.C.: 68 X MIN

P/A: 115/75

F.R.: 20 X MIN.

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

"1er. POLIATHLON MIXTO F.O.D. 1974-1989"

FICHA MEDICA

LUGAR: AREA MEDICA DE F.O.D.

FECHA: 3 DE OCTUBRE 1989

IDENTIFICACION

NOMBRE: ADRIAN SANTILLANA SANCHEZ

FECHA DE NACIMIENTO: 28 JULIO DE 1968 LUG. LA MADRID COAH.

EDAD: 21 AÑOS SEXO: MASCULINO ESTADO CIVIL: SOLTERO

OCUPACION: ESTUDIANTE ESCOLARIDAD: 7o SEMESTRE FOD

ANTECEDENTES HEREDO FAMILIARES:

DIABETICOS: SI

CARDIACOS: NO

ONCOLOGICOS: NO

TUBERCULOSIS: NO

REUMATICOS: NO

OTROS: _____

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

TABAQUISMO: NO

OTRAS DROGAS: NO

ALCOHOLISMO: NO

ALIMENTACION BALANCEADA (CALIDAD Y CANTIDAD):

TRES COMIDAS DIARIAS

CIRUGIAS: (CUALES): NO

ANTECEDENTES DEPORTIVOS:

HA PRACTICADO ALGUNA ACTIVIDAD FISICA?

SI * **NO**

CUAL (ES)?: TENIS.

DESDE CUANDO?: 2 AÑOS

CON QUE FINALIDAD?: **DEPORTIVA:** * **RECREATIVA:**

ESCOLAR: **REHABILITACION:**

HA COMPETIDO ALGUNA VEZ?:

SI * **NO**

EN QUE DEPORTE?: KARATE.TENIS.NATACION

DESDE CUANDO? HACE 2 AÑOS

CUANTO TIEMPO LE DEDICA AL DEPORTE DIARIAMENTE? 4 HORAS

EXPLORACION FISICA

PESO ACTUAL: 72.5 Kgs.

ESTATURA: 1.71 Mts.

PULSO: 78 X MIN

F.C.: 78 X MIN

P/A: 115/70

F.R.: 20 X MIN.

Desde siglos atrás el hombre se ha preguntado: ¿Por qué se mueven las personas?, ¿Cómo es posible que hablen?, ¿Cómo perciben la extensión del mundo?, ¿Cómo aprecian los objetos circundantes?, ¿Qué sucede con los alimentos ingeridos?, ¿Por medio de qué procesos semejantes a los que ocurren en las células se perpetúan la vida y la actividad? y otras actividades corporales; todas son actividades humanas y muchas otras constituyen la esencia de la vida.

BIBLIOGRAFIA

- Guyton, Arthur C. Fisiología Humana

- Stanley, Jacob y Clarice, Francone

Anatomía y Fisiología Humana

3a. Edición Interamericana

- Nilo, Hernández Jose Luis.

Medicina del Deporte

2a. Edición

La Prensa Médica Mexicana

- Mountcasle, Vernon B. Fisiología Médica

- Robert, Anderson Stretching Routine

U.S.A. 1978

= LA CELULA COMO UNIDAD VIVA =

Desde siglos atrás el hombre se ha preguntado: ¿Por qué se mueven las personas?, ¿Cómo es posible que hablen?, ¿Cómo perciben la extensión del mundo?, ¿Cómo aprecian los objetos circundantes?, ¿Qué sucede con los alimentos ingeridos? ¿Por medio de qué procesos se reproducen seres semejantes que perpetúan la vida generación tras generación? y otras actividades corporales; todas son actividades humanas y muchas otras constituyen la esencia de la vida.

El cuerpo humano lo constituyen unos 100 billones de células, cada una de ellas es una unidad viva capaz de existencia que lleva a cabo reacciones químicas que constituyen a la función global del cuerpo, en la mayor parte de los casos se reproduce ella misma y restablece las células que mueren. Las células constituyen las piedras de construcción de los órganos y cada uno de estos efectúa su propia función especializada.

= EXTRACCION DE ENERGIA DE LOS NUTRIENTES=

Los principales nutrientes de los cuales extraen energía las células son el oxígeno y uno o más alimentos, hidratos de carbono, grasas y proteínas.

= FORMACION DE A.T.P. =

La energía liberada por los nutrientes se utiliza principalmente para formar trifosfato de adenosina, llamado generalmente A.T.P., libera su energía, se rompe en un ion fosfato que se separa a nivel del enlace rico en energía y se forma en difosfato de adenosina (A.D.P.), luego la energía proveniente de los nutrientes celulares hace que el A.D.P. y el ion fosfato se recombinen para formar un nuevo A.T.P., entonces éste puede utilizarse otra vez para proporcionar energía, por esto el A.T.P. ha sido llamado "Moneda Energética" de la célula, ya que puede gastarse y recuperarse repetidamente. La mayor parte del A.T.P. formado en la célula, aproximadamente 95% del total se produce a nivel mitocondrias.

= USOS DE A.T.P PARA LA FUNCION CELULAR =

El A.T.P. es utilizado para estimular 3 grupos principales de funciones celulares:

- a) Proporcionar energía para el transporte de la membrana.
- b) Estimular la síntesis de proteínas por los ribosomas.
- c) Proporcionar la energía necesaria durante la contracción muscular.

= CONTRACCION MUSCULAR=

El músculo esquelético es una máquina capaz de convertir energía química en trabajo mecánico gracias a su fundamental propiedad, la contractibilidad, que le permiten acortarse (contracción) en sentido longitudinal haciéndolo capaz de despalzarse o de oponerse a una resistencia.

El fenómeno de la contracción se realiza en tres tiempos:

- Primero: Consiste en la llegada al músculo de los impulsos motores provenientes del sistema nervios central.
- Segundo: Consiste en las modificaciones químicas que liberan la energía para la contracción.
- Tercero: Consiste en la contracción muscular que provoca un incremento de la tensión o un acortamiento de los elementos estructurales de la fibra muscular con la siguiente producción de trabajo mecánico.

En los deportes, como en cualquier otra actividad de movimiento, el organismo humano encuentra las fuentes apropiadas de energía en los sistemas bioquímicos, que permiten el desarrollo de contracciones musculares de diferente intensidad y duración.

Las fuentes energéticas del trabajo muscular se pueden clasificar, en oxidativas (llamadas comunmente aeróbicas) y no oxidativas (llamadas anaeróbicas); estas últimas se dividen en lactácidas y alactácidas.

Entre los sistemas de que puede disponer el organismo humano para la producción de energía, el más importante es el constituido por las radiaciones oxidativas, que permiten mediante la utilización de sustancias más energéticas y el aporte de oxígeno, la producción de energía de alto rendimiento, esto es a bajo costo. Esta energía puede ser utilizada por la contracción muscular para la función del movimiento.

= PROCESOS METABOLICOS=

Conociendo la clasificación de estos tres procesos metabólicos para la obtención de energía de los metabolismos anaeróbico alactácido y lactácido y el metabolismo aeróbico u oxidativo, se pueden evaluar por medio del test de campo que a continuación señalamos:

a).- Metabolismo Anaeróbico Alactácido:

- Test de Lewis
- Test de Margaria Modificado
- Test de la Carrera de 10 segundos

b).- Metabolismo Anaeróbico Lactácido:

- Test de la Carrera de los 2:30 minutos

c).- Metabolismo Aeróbico u Oxidativo:

- Test de Astrand
- Doble Step Test de Margaria

d).- Metabolismo en Forma Conjunta:

- Test de Campo Dalmonte
- Test de Krause Weber

= TEST DE LEWIS =

PROPOSITO.-

Detener la máxima potencia anaeróbica alactácida a partir de la distancia en salto vertical y el peso corporal.

MATERIAL.-

Cinta métrica , gis y una pared.

PROCEDIMIENTO.-

El sujeto se coloca frente a la pared y realizará una hiperextensión del miembro superior y que toque con la mano (engisada) el punto alcanzado, posteriormente realiza tres saltos y se marca cada uno de ellos.

Se observa la distancia más alta alcanzada en los tres saltos y se relaciona ésta con el peso corporal del individuo en el Nomograma de Lewis y así se obtendrá la máxima potencia anaeróbica alactácida expresada en Kgm./seg.

=TEST DE LA CARRERA DE 10 SEG.=

PROPOSITO.-

Determinar la máxima potencia anaeróbica alactácida a partir de la máxima aceleración del trabajo mecánico en 10 segundos.

MATERIAL.-

MATERIAL.-

Cronómetro, cinta métrica y banderolas de señalamiento.

PROCEDIMIENTO.-

PROCEDIMIENTO.-

El sujeto correrá sobre una superficie plana en línea recta por espacio de 10 segundos. La distancia obtenida en este tiempo nos dará la velocidad media de aceleramiento y relacionaremos ésta con la siguiente tabla.

VEL.MED.DE ACELERACION: MENOS DE 6MTS/SEG.: DEFICIENTE EN POTENCIA ANAEROBICA ALACTACIDA.

VEL.MED.DE ACELERACION: DE 6-8MTS/SEG.: BUENA EN POTENCIA ANAEROBICA ALACTACIDA.

VEL.MED.DE ACELERACION: MAYOR DE 8 MTS/SEG. ANAEROBICA ALACTACIDA.

= CARRERA DE LOS 2.30 MIN.=

PROPOSITO.-

Determinar la máxima potencia anaeróbica láctica.

MATERIAL.-

Cronómetro y pista.

PROCEDIMIENTO.-

El sujeto correrá por espacio de 2:30 minutos en una pista, al término del tiempo obtendremos la distancia recorrida, con estos dos datos sumamos la velocidad media de aceleración.

NOTA

La velocidad media de aceleración de ésta prueba deberá corresponder al 60% aprox. de la obtención en el test de la carrera.

=TEST DE KRAUSE WEBER=

PROPOSITO.-

PROPOSITO.-

Es utilizado para evaluar el grado de tensión, resistencia, elasticidad y fuerza muscular en diferentes partes del cuerpo.

MATERIAL.-

MATERIAL.-

Para realizarlos utilizamos una cinta métrica, cronómetro, mesa y banco de 30 cms. de altura.

PROCEDIMIENTO.-

Son diez pruebas con calificación máxima de 10 cada una. La suma de todas las calificaciones nos dan el índice del test.

INTERPRETACION

95-100 PTS. EXCELENTE

90-94 PTS. BUENO

85-89 PTS. REGULAR

MENOS DE 84 DEFICIENTE

=TEST DE CAMPO DE DALMONTE=

PROPOSITO.-

Valorizar la eficiencia de un organismo desde el punto de vista tanto anaeróbico como aerobico.

MATERIAL.-

Utilizamos una pista recta de 50 mts. para sujetos mayores de 18 años y 30 mts. para menores de esa edad; estetoscopio y cronómetro.

PROCEDIMIENTO.-

Le pedimos al individuo que corra la distancia correspondiente a su edad, terminando la carrera regresa a la salida caminando y llegar antes al 40avo. segundo de ese tiempo, al 55avo segundo le tomamos la frecuencia cardíaca por el sujeto que dió la señal (1a. carrera).

Haremos este procedimiento durante 4 carreras subsecuentes. Al tomarle la frecuencia cardíaca de la 5a. carrera, transcurrido un minuto tomaremos de nuevo la frecuencia cardíaca por espacio de 30 segundos. El resultado obtenido corresponderá al período de recuperación pasiva y lo relacionamos con la tabla para determinar el grado de eficiencia física y calificarlo de la siguiente manera:

- EXCELENTE
- MUY BUENO
- REGULAR
- DEFICIENTE

=TEST DE MARGARIA MODIFICADO=

PROPOSITO.-

Utilizado para calcular la máxima potencia anaeróbica alactácida a partir de la velocidad de aceleración media.

MATERIAL.-

Una escalera de 2.10 mts. de longitud, 6 peldaños de 35 cms. c/u y cronómetro.

PROCEDIMIENTO.-

El sujeto subirá la escalera a máxima velocidad tomando 2 mts. de carrera antes del 1er escalón. El tiempo computado será el transcurrido desde el momento que hace contacto con el 1er. escalón hasta que lo hace con el 6o. escalón. La velocidad de aceleración se obtiene dividiendo la distancia recorrida entre el tiempo realizado. El resultado lo relacionamos con los valores establecidos que son los siguientes:

MENOR DE 1.4 m/seg. A 2.8 m/seg. - SEDENTARIO

DE 2.9 m/seg. A 4.9 m/seg. - DEPORTISTA

DE 5.0 m/seg. EN ADELANTE - APTO PARA DEPORTES
QUE REQUIEREN ESFUERZO
DE TIPO ANAEROBICO
ALACTACIDO.

=DOBLE STEP TEST DE MARGARIA=

PROPOSITO.-

Determinar el máximo consumo de O_2 por Kg. de peso corpóreo por minuto.

MATERIAL.-

- 1 banco de 40 cms. para personas mayores de 18 años.
- 1 banco de 30 cms. para personas menores de 18 años
- Estetoscopio
- Metrónomo
- Cronómetro

PROCEDIMIENTO.-

El sujeto subirá y bajará el banco realizando dos trabajos de 6 minutos de duración c/u. El 1er. trabajo será a razón de 15 ciclos por minutos para personas mayores de 18 años, para menores de 18 el 2o. trabajo será a razón de 27 ciclos por minuto.

Tomamos la frecuencia cardíaca a los 5.45 minutos y a los 11.45 minutos, estas dos frecuencias obtenidas las relacionamos con la gráfica correspondiente y tendremos el resultado expresado en:

- Kg/cm 3
- VO_2 =Kg/cm 3

=TEST DE ASTRAND=

PROPOSITO.-

Es utilizado para determinar la máxima potencia aeróbica o máximo consumo de oxígeno por minuto.

MATERIAL.-

Un banquillo de diferentes alturas dependiendo de la estatura del sujeto:

ESTATURA	ALTURA
1.50	30 cms.
1.50-1.60	35 cms.
1.60-1.75	40 cms.
1.75-1.85	45 cms.
1.85	50 cms.

- Un metrónomo para determinar el número de ciclos por minuto que realizará el individuo.
- Etetoscopio
- Cronómetro

PROCEDIMIENTO.-

Después de tomar los datos requeridos para este examen (nombre, estatura, peso), colocamos al sujeto frente al banquillo y le pedimos que lo suba y lo baje en 4 fases:

1a. fase	Subir pierna izquierda
2a. fase	Subir pierna derecha
3a. fase	Bajar pierna izquierda
4a. fase	Bajar pierna derecha

1 CICLO EQUIVALE A 4 FASES.

El sujeto realizará el número de ciclos que determine la siguiente fórmula:

$$\text{No DE CICLOS} === \text{DOSIS DE ESFUERZO FISICO X MIN. X PESO CORPORAL X 1.4}$$

Durante el ejercicio tomamos la frecuencia cardíaca del individuo a los 0.45, 1.45, 2.45, 3.45, 4.45 y 5.45 minutos y observamos la estabilización de la misma.

Posteriormente relacionamos en la gráfica, la frecuencia estable con la carga total de trabajo y obtendremos de esta forma la máxima potencia aeróbica expresada en litros por minutos, esta cantidad la convertimos a m.l. de O_2 X Kg. de peso corpóreo X minutos multiplicándola X mil dividiendo este resultado entre el peso corpóreo:

$$\text{ML } O_2/\text{P.C}/\text{MIN.} = \frac{\text{LITS.}/\text{MIN.} \times 1000}{\text{PESO CORPOREO}}$$

TROFEOS-----	5	\$ 100,000.00
MEDALLAS-----	15	\$ 30,000.00
DIPLOMAS-----	50	\$ 50,000.00
COPIAS-----		
SALAS DE SALVA-----	1 CAJA	\$ 20,000.00
NUMEROS-----	50	\$ 250,000.00
CASSETES-----	2	\$ 28,350.00
MAT. P/ TRASO DE CAMPO-----		\$ 25,700.00
SALVATOS-----	10	\$ 40,000.00
CRONOMETROS-----	5	\$ 50,000.00
JUICES-----	4	\$ 24,000.00
MAT. P/ PRIMEROS AUXILIOS-----	SIN COSTO	
PRESO ESPECIAL-----	1	\$ 50,000.00
CARTULINAS-----	10	\$ 3,400.00

\$ 875,450.00

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

1er.POLIATHLON MIXTO F.O.D 1974-1989"

PRESUPUESTO

CONCEPTO	CANTIDAD	COSTO TOTAL
TROFEOS-----	5	\$ 100,000.00
MEDALLAS-----	15	\$ 30,000.00
DIPLOMAS-----	50	\$ 50,000.00
COPIAS-----		
BALAS DE SALVA-----	1.CAJA	\$ 20,000.00
NUMEROS-----	90	\$ 280,000.00
CASSETES-----	2	\$ 28,350.00
MAT.P/TRASO DE CAMPO-----		\$ 25,700.00
SILBATOS-----	10	\$ 40,000.00
CRONOMETROS-----	5	\$ 50,000.00
JUECES-----	4	\$ 24,000.00
MAT.P/PRIMEROS AUXILIOS-----	SIN COSTO	
PREMIO ESPECIAL-----	1	\$ 50,000.00
CARTULINAS-----	10	\$ 3,400.00
		\$ 876,450.00

CONCLUSIONES GENERALES DEL TRABAJO

Una vez concluido el presente trabajo dejaremos impresas algunas conclusiones y opiniones a las que hemos llegado ya que a lo largo del evento que se realizó nos dimos cuenta la importancia que representa nuestra carrera.

Fueron muchas y muy buenas las experiencias adquiridas antes y durante el desarrollo del evento y aún después de haberse terminado, se tuvo una gran participación por parte de los alumnos que además de beneficiarse físicamente se logró que tuvieran una mayor integración con todo el alumnado y con los mismos maestros que uno de los principales objetivos del evento.

El presente trabajo nos muestra solo una parte del campo de acción de un Organizador Deportivo pero que nos da una idea de lo que es posible realizar cuando se tiene el conocimiento y las bases para la correcta aplicación de nuestra profesión.

Queremos agregar que la ciencia de la Administración es nuestra gran auxiliar, ya que permite que las actividades realizadas sigan el método adecuado, pretendiendo el logro de los objetivos trazados con el menor esfuerzo y la máxima eficiencia posible.

Conocer el comportamiento del organismo en el esfuerzo físico así como las características anatómicas del individuo nos permiten valorar la aptitud del sujeto para la práctica deportiva y así elaborar programas y planes a corto o largo plazo que nos permitan obtener mayores resultados en la práctica deportiva sobre.

En conclusión, la realización de este tipo de trabajo es altamente positiva para estudiantes y pasantes de nuestra carrera.

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FAC. DE ORGANIZACION DEPORTIVA
EN SU XV ANIVERSARIO

OTORGA EL PRESENTE

DIPLOMA



A

POR SU DESTACADA PARTICIPACION

1974 EN EL 1^{ER} "POLIATHLON MIXTO"

1989

San Nicolas de los Gza. N.L. a de de 1989.

ING. JORGE G. SOLIS ALANIS
DIRECTOR

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
FAC. DE ORGANIZACION DEPORTIVA
EN SU XV ANIVERSARIO

OTORGA EL PRESENTE

DIPLOMA

A _____

POR SU DESTACADA PARTICIPACION
EN EL 1er. TROTE, ORGANIZADO POR LOS
INTEGRANTES DEL 16º CURSO DE INTEGRACI
ON DE CONOCIMIENTOS PARA LA PRACTICA
PROFESIONAL

San Nicolas de los Gzo. N.L. o _____ de _____ de 1989.

ING. JORGE G. SOLIS ALANIS
DIRECTOR



DIRECCION

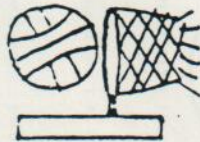
I ETAPA

MIÉRCOLES 4 DE OCTUBRE

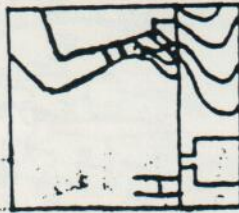
HORA: 8:00 A.M.

"CEREMONIA DE INAUGURACION"

GINNASIO LUIS E TODD



TIROS A LA CANASTA
GINNASIO LUIS E. TODD



ATLETISMO

ESTADIO DE PRACTICAS

ASESOR: PROFR. JOSE T. AVILA VERA

PRUEBAS:

RELEVOS 4 X 100 MTS. PLANOS

SALTO DE LONGITUD

SALTO DE ALTURA

CIRCUITO DE EDUCACION FISICA

II ETAPA

JUEVES 5 DE OCTUBRE

HORA: 8:00 A.M.



NATACION

ALBERCA U.A.N.L.

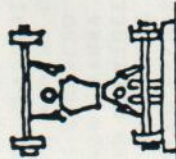
ASESOR: LIC. JOSE L. SCAFFA U.

PRUEBAS:

RELEVO 4 X 50 MTS. (NADO LIBRE)

CLAVADOS A.B.C. Y 1 LIBRE

NADO SUMERSO



EJERCICIOS DE RESISTENCIA

GINNASIO GEMELOS

ASESOR: LIC. JOSE L. SCAFFA U.

PRUEBAS:

ABDOMINALES, SENTADILLAS

LEVANTAMIENTO DE PESAS

III ETAPA

VIERNES 6 DE OCTUBRE

HORA: 8:00 A.M.



CULTURAL

GINNASIO GEMELOS

ASESOR: LIC. MARCO A. SANCHEZ

PRUEBAS:

EXPRESION CORPORAL

AUDITORIO DE F.O.D.

ASESOR: LIC. PEDRO CASTELLANOS

PRUEBA:

EXPRESION ORAL

SABADO 7 DE OCTUBRE

HORA: 8:00 A.M.

TROTE

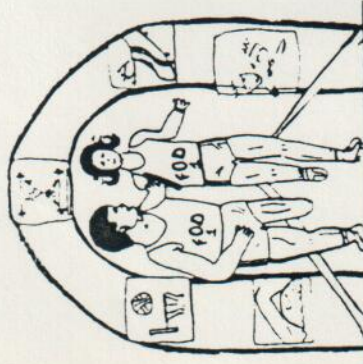
3 KMS.

ESTACIONAMIENTO DE F.O.D.

INVITACION

La Dirección de la Facultad de Educación Deportiva, de la Universidad Autónoma de Nuevo León, a través del Departamento Técnico y en coordinación con los alumnos del XVI curso de Integración de conocimientos para la práctica profesional, invitan a todo el alumnado a participar en el:

PRIMER POLIATHLON MIXTO



"XV ANIVERSARIO FOD 89"

PARTICIPAR

EL FRASEO NO ESTA EN NO ALCANZAR 17 META SINO EN NO INTERCEPTAR.

PROPOSITO

Commemorar el XV Aniversario de la Fundación de la Facultad de Educación Deportiva, de la Universidad Autónoma de Nuevo León, y en coordinación con los alumnos del XVI curso de Integración de conocimientos para la práctica profesional, invitan a todo el alumnado a participar en el:

PRIMER POLIATHLON MIXTO

FACULTAD DE EDUCACION DEPORTIVA

ING. JORGE G. SOLIS ALANIS
DIRECTOR

ING. RAUL IZAGUIRE ORTIZ
SECRETARIO ACADEMICO

ING. EDMUNDO J. LEON NAVA
SECRETARIO ADMINISTRATIVO

ASESORES

PROF. JOSE T. AVILA VERA
LIC. JOSE L. SCAFFA U.
LIC. MARCO A. SANCHEZ GZ.
LIC. PEDRO CASTELLANOS

ALUMNOS DEL XVI CURSO DE INTEGRACION DE CONOCIMIENTOS PARA LA PRACTICA -- PROFESIONAL.

- 1.- HELTRAN ROJAS JOSE LUIS
- 2.- CABRAL SOTELO TERESA
- 3.- CARRANZA CHAVARRIA EDGAR
- 4.- CASTILLO MORENO CESAR DE JESUS
- 5.- CAZARES GUERRERO VICTOR HUGO
- 6.- CONTRERAS IBARRA JOSE LAURO
- 7.- CORNELIO MARTINEZ JOEL
- 8.- CUEVAS RODRIGUEZ ANA GUADALUPE
- 9.- DELGADILLO PRESAS JOSE LUIS
- 10.- DUARTE VILLANUEVA EVER
- 11.- GARCIA FERNANDEZ HECTOR MANUEL
- 12.- IAHAMILLO MONTELONGO AURELIO
- 13.- LOZANO ZAMBRANO HERIBERTO E.
- 14.- PEREZ SEPULVEDA JOSE EFREN
- 15.- PERA SEVERA MARGARITA
- 16.- ROCHA GALAZAR JUAN
- 17.- SOLIS ECHEA JUAN
- 18.- SANCHEZ GARCIA JUAN
- 19.- SOLIS GONZALEZ LUCIANO
- 20.- SANCHEZ CORTES MARTHA E.
- 21.- ZEPEDANO GONZALEZ LUIS ARTURO

