



REPORTEANDO

El Centro Universitario de Medicina Reproductiva y el milagro de la vida

ESPERANZA ARMENDÁRIZ

“Las pacientes que vienen aquí son recomendadas, una paciente que se nos embaraza, nos trae a diez”, con esta frase resume el Dr. Felipe Arturo Morales Martínez el éxito del Centro Universitario de Medicina Reproductiva Universidad Autónoma de Nuevo León.

El coordinador de esta unidad médica, integrada al Departamento de Gineco-Obstetricia del Hospital Universitario de la Facultad de Medicina de la UANL, habla de este espacio –surgido hace 30 años– especializado en el estudio y solución de problemas relacionados con la fertilidad humana.

El especialista en biología de la reproducción por la UANL, entusiasmado por la entrevista para *CiENCiAUANL*, presume que en los últimos dos años han obtenido cinco premios nacionales por las investigaciones que su equipo de médicos especialistas ha realizado en materia de fertilización.

Su tarea: dar vida

El Centro Universitario de Medicina Reproductiva Universidad Autónoma de Nuevo León realiza el estudio, diagnóstico integral, tratamiento y rehabilitación de parejas con proble-



Foto: Jessica Meza Padilla

Dr. Felipe Arturo Morales Martínez.

mas que afectan su fertilidad; para ello cuenta con un laboratorio especializado en endocrinología ginecológica, un laboratorio de fertilización *in vitro* equipado con la tecnología más avanzada.

Aunado a esto, las pacientes son atendidas por especialistas certificados: biólogos, psicólogos, genetistas, embriólogos, andrólogos, endocrinólogos, ginecólogos, urólogos, radiólogos y perinatólogos.

En el Centro Universitario de Medicina Reproductiva se trabajan tres áreas fundamentales: la asistencia a pacientes con problemas de infertilidad, de menopausia y de anticoncepción.

Aunque una buena parte de las actividades se enfocan a la atención de pacientes con infertilidad, hay todo un programa que cubre esta especialidad: procedimientos microquirúrgicos, es decir, cirugías de mínima invasión y con procedimientos endoscópicos con el equipo más sofisticado, tratamientos derivados de un estudio de endocrinología de la paciente (estimulaciones ováricas e inseminaciones intrauterinas), tratamientos muy sencillos de consultorio; otra parte es la de reproducción asistida en la que se practica la fertilización *in vitro* con todas sus variantes.

“Tenemos un laboratorio equipada con la tecnología más actualizada, y estamos ofreciendo el programa de fertilización *in vitro* a toda la comunidad, con estándares de calidad internacionales, ya que somos el único centro en México que tiene certificados sus procedimientos médicos y de laboratorio con el ISO 9001:2000; eso nos asegura que el producto, atención y resultados que ofrecemos a los pacientes sean de alta calidad”, dijo muy motivado el doctor Morales Martínez.

Agregó que tienen otras certificaciones en las que se ha reconocido al Centro Universitario, como la de

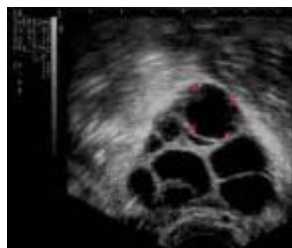


Foto: Archivo CUMR

la Red Latinoamericana de Reproducción Asistida, así que el laboratorio está debidamente registrado.

El CUMR: por un pequeño milagro

El programa de fertilidad es el más socorrido en el Centro Universitario de Medicina Reproductiva. En el último año se realizaron 80 procedimientos de reproducción *in vitro*, y este año los especialistas en la materia pretenden llegar a los 100.

Las cifras en otros procedimientos son de baja complejidad (inseminaciones intrauterinas o estimulaciones ováricas), se realizan alrededor de 200, y procedimientos de endoscopia avanzada cerca de 250 al año.

“La particularidad es que el centro no tiene fines de lucro y muchas de las pacientes que vienen con la idea de la fertilización *in vitro*, las cuales no se la pueden hacer en otro centro porque les iba a costar cinco veces más, las valoramos correctamente para ver si se decide o no y muchas se han embarazado con tratamientos mucho más sencillos o viceversa, hay pacientes con cinco años en tratamientos sencillos y resulta que sólo con el tratamiento *in vitro* podrían embarazarse”, explica el médico.

Una ventaja que ofrece el CUMR es que su planta de profesores tiene un entrenamiento certificado en biología de la reproducción; en el país sólo hay dos universidades que dan este título: la UNAM y UANL, con la

diferencia de que el programa de la máxima casa de estudios de Nuevo León está adscrito al Padrón Nacional de Posgrado de Alta Especialidad.

¿Cuánto cuesta un embarazo con reproducción asistida?

“Depende mucho de qué es lo que necesita; en términos generales te puedo decir que el tratamiento más sofisticado que incluye la mejor atención, el mejor equipo y mejores materiales (todo lo que se usa aquí es nuevo, desechable, no reutilizamos nada), cuesta sólo un cuarenta por ciento de lo que se puede pagar en otro centro”, asegura el entrevistado.

Además, los costos por un embarazo asistido, a pesar de que el Centro Universitario de Medicina Reproductiva tiene el equipo más completo y mejor diseñado de toda América Latina, son muy accesibles a la población.

“Tenemos una atención de excelente nivel, con personal capacitado; nuestros médicos tienen todos el título en biología de la reproducción (de la que carecen en muchos centros; porque, es increíble, muchas de las pacientes que vienen de fuera fueron atendidas por ginecólogos generales y mal diagnosticadas); todos los médicos tienen la subespecialidad y algunos el doctorado”, aseguró.

Como una institución que trabaja bajo las normas internacionales del ISO, el Centro Universitario de Medicina Reproductiva tiene establecidos

objetivos de calidad: en pacientes menores de 35 años debe haber una tasa de embarazo mayor de 34%; en pacientes mayores de 35 años, o que van a un programa de donación de óvulos, la tasa de embarazo debe ser mayor a 38%.

“Ofrecemos una tasa superior a la media nacional, sin caer en embarazos múltiples, no subir de un quince por ciento, jamás hemos tenido un embarazo cuádruple, porque ésas son fallas en el programa”, declaró.

Investigación de frontera

En el Centro Universitario de Medicina Reproductiva todo el personal trabaja en conjunto con un fin común: resolver los problemas relacionados con la fertilidad de las parejas.

Para lograr este objetivo realiza diagnósticos en consultorios cómodos, adecuados y con privacidad; cuentan con salas para la obtención de muestras para estudios de laboratorio, incluyendo las de semen; quirófanos para cirugía ambulatoria donde se practican laparoscopias

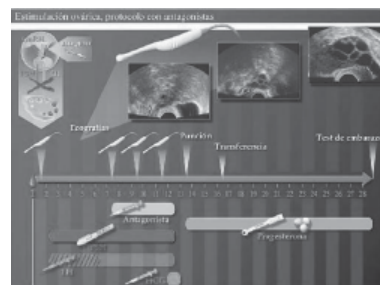


Foto: Archivo CUMR



diagnósticas y terapéuticas, histeroscopías, microcirugías, obtención de óvulos, entre otros procedimientos.

Además de estas actividades de asistencia, el Centro Universitario de Medicina Reproductiva realiza investigación de frontera, con estudios originales y patrocinados por reconocidas empresas farmacéuticas como: Organon, Serona, Wyeth y Janssen.

“Hacemos investigación original e investigaciones patrocinadas por la industria farmacéutica, pero guardamos un equilibrio y casi las tres cuartas partes de éstas son originales, lo que nos ha valido ganar cinco premios nacionales de investigación en los últimos dos años, y somos el centro que más actividad de investiga-

ción ha presentado en este mismo periodo”, señaló el doctor Morales.

El entrevistado, egresado de la UANL y con un posgrado en Los Ángeles, aclaró que, en términos generales, México lleva un rezago importante a nivel latinoamericano, siendo superado, por lo menos en esta especialidad, por países como Argentina y Brasil.

“Ha habido un despunte en los últimos años, se ve más apoyo para la investigación y estamos observando que, por lo menos en el norte del país, es la vanguardia de investigación comparado con el centro de México, poco a poco estamos emparejando los niveles de otros países; nuestra opción no sólo es ser los

mejores de Latinoamérica, sino competir a nivel internacional”, dijo al respecto.

De los últimos reconocimientos que el Centro Universitario de Medicina Reproductiva ha obtenido gracias a sus trabajos de investigación destacan: tres primeros lugares por la Asociación Mexicana de Reproducción en su Congreso Nacional; un segundo lugar en el Encuentro de Nacional de Investigación Biomédica y otro similar en el Congreso Nacional de Ginecología y Obstetricia, con trabajos originales que han presentado en congresos internacionales.

Las líneas de investigación que trabaja son:

- Menopausia. La respuesta a la terapia hormonal de reemplazo en pacientes con menopausia. Riesgos y beneficios. A cargo de la Dra. Juanita Vázquez.

- Preservación de fertilidad en pacientes oncológicas. Aquellas pacientes jóvenes con cáncer, las cuales serán tratadas con quimioterapia, radioterapia o procedimientos que pongan en riesgo su fertilidad en un futuro. De la que es responsable el Dr. Felipe Arturo Morales.

- Factores y pronósticos que influyen en los resultados de fertilización *in vitro* en el que se están estudiando distintas sustancias en los líquidos de los óvulos y en suero que son factores de inflamación.

En el caso de las pacientes con cáncer, el doctor Felipe Arturo Morales explica que cuando se da quimioterapia se pone en práctica un pro-

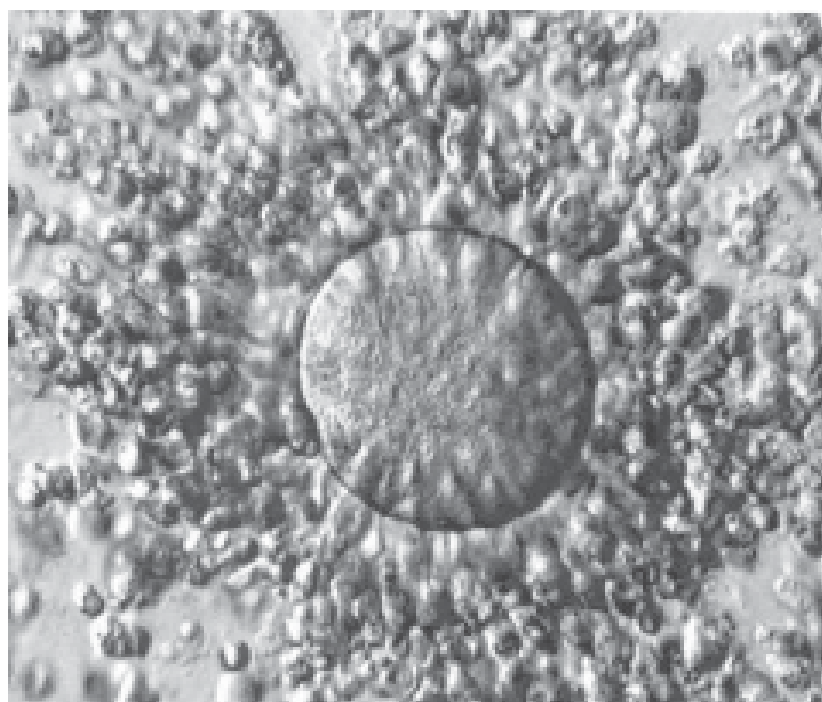




Foto: Archivo CUMR

toloco en el que se ofrecen medicamentos que protegen al ovario de la quimioterapia.

“Cuando la paciente va a tener una radiación en la pelvis y con ello va a matar todos los óvulos, sacamos el ovario, lo congelamos y luego lo trasplantamos; somos el único centro que ha hecho un trasplante de ovario, tenemos alrededor de siete casos que son los que nos han hecho ganadores de los premios”, expresó.

Y en el caso de los varones que padecen cáncer, agregó el especialista, el procedimiento es más sencillo, porque sólo se congela el espermatozoide, “y es que sucede que el ochenta por ciento de personas jóvenes que padecen cáncer sobreviven, entonces les ofrecemos calidad de vida y les damos la oportunidad de dar vida”.



Foto: Archivo CUMR

Sobre la menopausia y su tratamiento

La expectativa de vida de la mujer en México es de 78 años, la menopausia sobreviene entre los 49 y 50 años, eso quiere decir que vivirán 30 años de su vida en menopausia. Bajo esta premisa, el Centro Universitario de Medicina Reproductiva ofrece a las mujeres de esta edad una clínica de menopausia, para atender todos los trastornos que ésta conlleva, como la falta de calcio y con ello la aparición de la fatal osteoporosis.

“La fractura de cadera y de huesos largos después de los 50 años se deben a osteoporosis, se calcula que hay 250 mil de esas fracturas al año, y el veinte por ciento de las mujeres que se fracturan la cadera en el primer año de vida muere, como una consecuencia de estar postrada en cama y no poder deambular”, sentenció el doctor.

Aunque las terapias que se han utilizado en menopausia son hormonas, y no hay medicamento más satanizado que las hormonas, por el temor de provocar cáncer; se han hecho estudios muy importantes en los que incluso ha participado el Centro Universitario de Medicina Reproductiva para demostrar la seguridad de algunos tratamientos.

“Se calcula que del diez al veinte por ciento de la población sufre infertilidad, pero todas las mujeres en su momento tendrán menopausia; ahora hay una mayor concientización, más información sobre los ries-

gos y beneficios, sobre todo se busca acabar con muchos de los mitos acerca de la menopausia”, insistió.

Incluso precisó que no hay medicamento al que se le haya dedicado a nivel mundial más dinero para investigación -miles de millones de dólares- que el reemplazo hormonal en menopausia.

¿Quiénes integran el CUMR?

Dr. Donato Saldívar Rodríguez, jefe del Departamento de Gineco-Obstetricia. Dr. Med. Óscar Vidal Gutiérrez, jefe del Servicio de Ginecología.

Médicos especializados en biología de la reproducción

Dr. Arturo Morales, coordinador del CUMR. Dr. Med. Enrique González. Dra. Juanita Vázquez, Dr. Luis Sordia. Dr. Manuel García.

Personal especializado en psicología en reproducción asistida

Lic. Wendy Reymundo

Personal especializado en laboratorio

QCB. y MC. Martha Merino. Embrióloga MC. Graciela Guerrero. MC. Hilda Luna. QBP. Martha Cruz. Lic. en Enfermería, Rocío Contreras

El CUMR se ubica en el tercer piso del edificio Rodrigo Barragán del Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González” de la UANL, Madero y Gonzalitos. Teléfono 8348 3054.