

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

FACULTAD DE MEDICINA



"PERFIL DE LA PERSONALIDAD Y DEL ESTADO DE  
ANIMO EN PACIENTES CON SINDROME DE SJOGREN  
PRIMARIO COMPARADO CON OTRAS  
ENFERMEDADES REUMATICAS"

POR

DR. VICTOR ISRAEL RODRIGUEZ GONZALEZ

COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL  
GRADO DE  
ESPECIALISTA EN PSIQUIATRIA

DICIEMBRE, 2016

**“PERFIL DE LA PERSONALIDAD Y DEL ESTADO DE ÁNIMO EN  
PERSONAS CON SÍNDROME DE SJÖGREN PRIMARIO  
COMPARADO CON OTRAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS”**

**Aprobación de la tesis:**



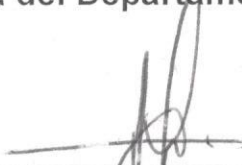
---

**Dr. Carlos Augusto López Acevo  
Director de la tesis**



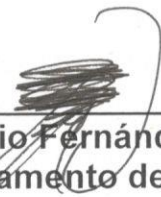
---

**Dr. Alfredo Bernardo Cuéllar Barboza  
Coordinador de Enseñanza del Departamento de Psiquiatría**



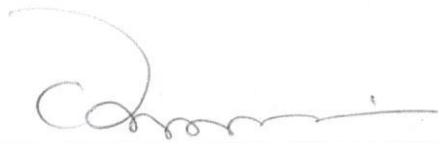
---

**Dr. Erasmo Saucedo Uribe  
Coordinador de Investigación del Departamento de Psiquiatría**



---

**Dr. Stefan Mauricio Fernández Zambrano  
Jefe del Departamento de Psiquiatría**



---

**Dr. med. Felipe Arturo Morales Martínez  
Subdirector de Estudios de Posgrado**

**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON**

**FACULTAD DE MEDICINA**



**“PERFIL DE LA PERSONALIDAD Y DEL ESTADO DE  
ÁNIMO EN PACIENTES CON SÍNDROME DE SJÖGREN  
PRIMARIO COMPARADO CON OTRAS ENFERMEDADES  
REUMÁTICAS”**

**Por**

**DR. VÍCTOR ISRAEL RODRÍGUEZ GONZÁLEZ**

**COMO REQUISITO PARCIAL PARA OBTENER EL GRADO DE  
ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA**

**DICIEMBRE, 2018**

**“PERFIL DE LA PERSONALIDAD Y DEL ESTADO DE ÁNIMO EN  
PERSONAS CON SÍNDROME DE SJÖGREN PRIMARIO COMPARADO CON  
OTRAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS”**

**Aprobación de la tesis:**

---

**Dr. Carlos Augusto López Acevo  
Director de la tesis**

---

**Dr. Alfredo Bernardo Cuéllar Barboza  
Coordinador de Enseñanza del Departamento de Psiquiatría**

---

**Dr. Erasmo Saucedo Uribe  
Coordinador de Investigación del Departamento de Psiquiatría**

---

**Dr. Stefan Mauricio Fernández Zambrano  
Jefe del Departamento de Psiquiatría**

---

**Dr. med. Felipe Arturo Morales Martínez  
Subdirector de Estudios de Posgrado**

## **DEDICATORIA Y AGRADECIMIENTOS**

Dedico este trabajo a mis padres, Víctor y Laura y a mis hermanos Hiram y Mauricio, así como al resto mi familia.

Agradezco al personal administrativo y maestros del Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario, en especial al Dr. Carlos Augusto López por su apoyo y al personal del Centro en Salud Afectiva (CNSA).

A los maestros y al personal de los departamentos de Reumatología y Oftalmología del Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González”, especialmente a la Dra. Janeth Riega y al Dr. Karim Mohamed, por todas las facilidades otorgadas.

Al maestro MSP César Luna Gurrola por su apoyo en el análisis estadístico.

A los colegas, estudiantes y personal administrativo involucrados en este proyecto, en especial al MPSS Nicolás Alfaro por su inigualable apoyo e interés en la realización de esta investigación.

A todos, gracias.

# TABLA DE CONTENIDO

Capítulo I	Página
1. RESUMEN. ....	8
Introducción y objetivos	
Método	
Resultados	
Conclusiones	
Capítulo II	
2. INTRODUCCIÓN.. ....	11
Capítulo III	
3. HIPÓTESIS. ....	16
Capítulo IV	
4. OBJETIVOS. ....	17
Capítulo V	
5. MATERIAL Y MÉTODOS. ....	18
Capítulo VI	
6. RESULTADOS. ....	23
Capítulo VII	
7. DISCUSIÓN. ....	28
Capítulo VIII	
8. CONCLUSIÓN. ....	29

## Capítulo IX

9. ANEXOS. ....	30
Anexo 1: Inventario de Depresión de Beck. ....	28
Anexo 2: Escala del trastorno de ansiedad generalizada. ..	48
Anexo 3: Índice Reportado por el paciente con Síndrome de Sjögren de la Liga Europea contra el Reumatismo .....	30
Anexo 4: Inventario Multifásico de la personalidad Minnesota-2-Forma Reestructurada. ....	31

## Capítulo X

10. BIBLIOGRAFÍA. ....	34
------------------------	----

## Capítulo XI

11. RESUMEN AUTOBIOGRÁFICO. ....	36
----------------------------------	----

## INDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

<b>Tabla</b>	<b>Página</b>
Tabla 1. Parámetros sociodemográficos: Sexo.....	23
Tabla 2. Parámetros sociodemográficos: Estado Civil.....	23
Tabla 3. Características clínicas .....	24
Grafico 1. Psicopatología .....	24
Gráfico 2. Escalas psicopatología de la personalidad .....	25
Tabla 4. Correlación diagnóstico y percepción de síntomas .....	25
Tabla 5. SSp y agresividad .....	26
Tabla 6. SSp y psicopatología de la personalidad .....	26
Tabla 7. Correlación SSp, psicopatología y percepción de síntomas...	27

## **LISTA DE ABREVIATURAS**

SSp: Síndrome de Sjögren primario.

SSs: Síndrome de Sjögren secundario.

AR: Artritis Reumatoide.

OS: Ojo seco.

BDI: Índice de depresión de Beck

GAD: Trastorno de ansiedad generalizada.

ESSPRI: Índice reportado de síntomas en Síndrome de Sjögren de la Liga Europea contra el reumatismo.

MMPI-2-RF: Inventario Multifásico de la Personalidad de Minnesota-2-Forma Reestructurada.

## **CAPÍTULO I**

### **RESUMEN**

#### **INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS**

Existe una alta prevalencia de trastornos psiquiátricos en la población de pacientes con enfermedades reumáticas, en particular trastornos del estado de ánimo y ansiedad, así mismo existe la percepción de que hay una tendencia en las características de la personalidad en estos grupos. En nuestro país, existe literatura limitada en salud mental para este grupo de pacientes, ya que la mayoría de los estudios han sido realizados en países de primer mundo. En particular la sub población de pacientes con síndrome de Sjögren primario, ha sido poco estudiada. No existen estudios que describan un perfil de la personalidad en esta población.

En nuestro estudio examinamos el perfil de la personalidad y del estado de ánimo de pacientes con síndrome de Sjögren primario (SSp) y Síndrome de Sjögren secundario (SSs), de una población de pacientes del Hospital Universitario “José Eleuterio González”, en Monterrey, Nuevo León, México.

#### **MÉTODO**

Se realizó una selección de pacientes de la base de datos del servicio de consulta externa del Departamento de Reumatología del Hospital Universitario de la Universidad Autónoma de Nuevo León, que cumplieron con los criterios 2002/2012/2015

AECG/ACR para SSp, así como pacientes con SSs a otras enfermedades reumáticas. Se les aplicó el Inventario Multifásico de la Personalidad de Minnesota-2-Forma Reestructurada (MMPI-2-RF), Escala de depresión de Beck II (BDI-II), la escala de trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7) y el cuestionario reportado de síntomas en Síndrome de Sjögren de la Liga Europea contra el reumatismo (ESSPRI). Utilizamos \*\*\*\* para el análisis estadístico.

## RESULTADOS

Se aplicaron los instrumentos a 75 pacientes con diagnósticos de enfermedad reumática, la mayoría (93.3%) fueron mujeres en comparación con los hombres (6.7%). El rango de edad fue de los 30 hasta los 84 años, con una edad media de 53.68 y una mediana de 54 años conformados en cuatro grupos en función de su diagnóstico, la mayoría (47 pacientes, 62.7%) con diagnóstico de SSp, 16 (21.3%) tiene diagnóstico de AR, 10 (13.3%) tiene diagnóstico de SSs y 2 (2.7%) tiene diagnóstico de ojo seco.

De los 75 pacientes de nuestra muestra encontramos una frecuencia de trastorno depresivo mayor de 22 (29.3%), de trastorno de ansiedad generalizada 35 (46.7%).

Existe una correlación positiva (50.5%,  $p=0.000$ ) entre las variables de depresión y fatiga en toda la población de pacientes.

En cuanto al perfil de la personalidad se encontró asociación ( $\text{Chi}^2= 8.992$ , Fisher= 0.006) de SSp y agresividad (AGGR-r), pero no así con psicotismo (PSYC-r.  $\text{Chi}^2= .057$ , Fisher= 1.000), neuroticismo (NEGE-r.  $\text{Chi}^2=.421$ , Fisher= 0.618), o introversión (INTR-r.  $\text{Chi}^2= .403$ , Fisher= 0.632).

Para el grupo de los pacientes con SSp no se encontró correlación significativa con las escalas de psicopatología de la personalidad de agresividad ( $\text{Rho}=-0.032$ ,  $p=0.763$ ), psicoticismo ( $\text{Rho}=0.035$ ,  $p=0.763$ ), impulsividad ( $\text{rho}=-0.014$ ,  $p=0.908$ ), neuroticismo ( $\text{Rho}=-0.052$ ,  $p=0.659$ ) ni con introversión ( $\text{rho}=0.029$ ,  $p=0.086$ ).

En el grupo de pacientes con SSp encontramos que la depresión se correlaciona con la percepción incrementada de sequedad (35.5%,  $p=0.014$ ), con la percepción incrementada de fatiga (59.4%,  $p=0.000$ ) y con la percepción incrementada de dolor (31.4%,  $p=0.032$ ). En este mismo grupo de pacientes se encontró correlación entre ansiedad y la percepción incrementada de sequedad (46.8%,  $p=0.001$ ), fatiga (59.9%,  $p=0.000$ ) y dolor (37.1,  $p=0.010$ ).

## CONCLUSIONES

1. Encontramos una alta prevalencia de depresión (29.3%) y ansiedad (46.7%) en nuestra muestra.
2. Encontramos una correlación positiva entre la presencia de depresión y la percepción de fatiga ( $Rho=0.505$ ), así como de dolor ( $Rho=0.244$ ).
3. Encontramos una correlación positiva entre la presencia de ansiedad y la percepción de sequedad ( $Rho= 0.299$ ), fatiga ( $Rho=0.474$ ), así como de dolor ( $Rho=0.234$ ).
4. Encontramos una asociación ( $Chi^2= 8.992$ , Fisher= 0.006) entre SSp y agresividad en pacientes de nuestra muestra.
5. No se encontró correlación de SSp con las diferentes escalas de la personalidad (agresividad, psicoticismo, impulsividad, neuroticismo e introversión).
6. En nuestra muestra los pacientes con SSp con depresión y ansiedad correlacionaron positivamente con la percepción incrementada de sequedad, fatiga y dolor.

## **CAPÍTULO II**

### **INTRODUCCIÓN**

En esta tesis presento mi trabajo de investigación como requisito parcial para el grado de especialista en psiquiatría general. La he organizado en \*\*\*\*\* capítulos en los cuales explicaré el proceso de mi investigación, resultados obtenidos y conclusiones a partir de los mismos. Los primeros 5 capítulos hablan del planteamiento de la tesis, desde una introducción al tema según la literatura mundial y nacional hasta el desarrollo del proyecto con hipótesis, objetivos generales y material y métodos. Posteriormente en los capítulos 6, 7 y 8 expongo los resultados obtenidos con ayuda visual principalmente de tablas y figuras. Concluyo mi trabajo con los 2 últimos capítulos en donde enlisto la bibliografía consultada y finalmente hago un resumen autobiográfico.

Existen estudios que demuestran una prevalencia significativa de trastorno depresivo mayor en pacientes con síndrome de Sjögren (1)

En nuestro conocimiento no se han realizado estudios concretos que valoren el perfil de la personalidad en población con síndrome de Sjogren primario (SSp) y secundario (SSs). Es de suma importancia crear consciencia a los profesionales implicados directamente en la atención de estos pacientes sobre los aspectos mentales biológicos y psicológicos inherentes de los mismos, ya que pueden representar factores relevantes en la evolución de la enfermedad.

Debido a lo anterior consideramos importante examinar la relación entre variables clínicas y psicológicas en esta población.

A continuación realizo una breve introducción a los términos principales tratados en esta tesis.

### **Síndrome de Sjögren.**

El Síndrome de Sjögren es una enfermedad autoinmune crónica cuya principal manifestación clínica es la sequedad oral (xerostomía) y ocular (xeroftalmia), se caracteriza por la infiltración mononuclear progresiva de las glándulas exocrinas y puede afectar una variedad de órganos y sistemas. Se presenta como una enfermedad aislada llamada síndrome de SSp o SSs, cuando se asocia con otra enfermedad autoinmune como artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico, esclerosis sistémica progresiva, etc. El SSp afecta fundamentalmente mujeres durante la cuarta y quinta décadas de la vida (proporción mujer-varón 9:1), puede presentarse en todas las edades incluida la infancia; es la segunda enfermedad reumática más frecuente después de la artritis reumatoide. (2)

La prevalencia del SSp varía desde el 0.01 hasta el 4.8%. Esta variabilidad refleja diferencias en la definición, aplicación de los criterios diagnósticos, diferencias geográficas y en los grupos de edad.

La etiología del SSp es desconocida pero es importante la interacción entre factores genéticos y ambientales (virus, hormonas, vitaminas, estrés). Se han reportado pocos casos de concordancia en gemelos homocigotos y es común que los

pacientes con SSp tengan familiares con otras enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico, enfermedad tiroidea, psoriasis y esclerosis múltiple.

Los pacientes con SSp experimentan niveles altos de estrés psicológico con una gran cantidad de eventos negativos en su vida en ausencia de respuestas adaptativas satisfactorias para confrontar el estrés. (2)

### **Trastorno Depresivo Mayor.**

El trastorno depresivo mayor está definido por el DSM 5 como un trastorno en donde uno de los síntomas debe ser estado de ánimo deprimido o anhedonia. En el trastorno depresivo mayor se encuentran 5 o más de los siguientes síntomas: estado de ánimo deprimido, anhedonia, aumento/disminución de peso (5% del peso corporal en 1 mes) y/o hiperfagia/hiporexia, insomnio o hipersomnias, agitación o retraso psicomotor, fatiga, sentimiento de minusvalía o culpa excesiva, disminución en la concentración, ideas de muerte y/o ideación suicida. Los síntomas deben estar presentes la mayor parte del día, la mayoría de los días. Los síntomas causan un malestar clínico significativo y/o un deterioro en lo social, laboral, u otras áreas importantes del funcionamiento (6). De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) existen 350 millones de personas afectadas por la depresión, y causa aproximadamente 1 millón de muertes al año, por suicidio, alrededor del mundo. (3)

### **Trastorno de Ansiedad Generalizada.**

El trastorno de ansiedad generalizada se caracteriza por una preocupación crónica y persistente. Esta preocupación, que es multifocal (por ejemplo, sobre finanzas, familia, salud y el futuro), excesiva y difícil de controlar, suele estar acompañada por otros síntomas psicológicos y físicos no específicos.

Según encuestas epidemiológicas representativas, la prevalencia estimada del trastorno de ansiedad generalizada en la población general de los Estados Unidos es

del 3,1% en el año anterior y del 5,7% durante la vida de un paciente; la prevalencia es aproximadamente el doble entre las mujeres que entre los hombres. La edad de inicio es muy variable; algunos casos de trastorno de ansiedad generalizada comienzan en la infancia, la mayoría comienzan en la edad adulta temprana, y otro pico de casos de inicio reciente ocurre en la edad adulta, a menudo en el contexto de enfermedades crónicas de salud física. El trastorno de ansiedad generalizada es, por definición, un trastorno crónico; 6 meses es la duración mínima de la ansiedad para el diagnóstico, y la mayoría de los pacientes han tenido el trastorno durante años antes de buscar tratamiento. (3)

### **Ansiedad, depresión y síntomas psicósomáticos en las enfermedades reumatológicas**

La prevalencia de ansiedad y depresión en las enfermedades reumatológicas es conocida y está presente hasta en el 93% y 94% de los casos respectivamente, de pacientes con lupus eritematoso sistémico y artritis reumatoide. Los pacientes reportan síntomas de deterioro cognitivo en el 66% de los casos, fatiga en el 40% de los casos y trastornos del sueño en 72% de los casos. (4)

Estas alteraciones pueden llevar a modificaciones de los sistemas endocrino, autonómicos e inmunes que inducen síntomas sistémicos neuropsiquiátricos y psicósomáticos.

Los trastornos depresivos son comúnmente asociados con dolor crónico en una suerte de círculo vicioso. El afecto depresivo reduce el umbral del dolor e incrementa la percepción de dolor emocionalmente y cognitivamente, mientras que, inicialmente, el dolor crónico induce afectación en las relaciones, reduce la percepción de auto eficacia, incrementa la discapacidad, causa desmoralización y después una verdadera depresión. (5)

La fatiga es reportada como el síntoma somático más comúnmente observado, presentándose en 53% de los pacientes de esta población. (6)

## **Rasgos de la personalidad en pacientes con enfermedades reumáticas.**

La personalidad se define como las características o rasgos emocionales y de comportamiento que constituyen formas estables y predecibles a través de las cuales un individuo se relaciona, percibe y piensa sobre el entorno y el yo. (10)

La naturaleza crónica de las enfermedades reumatológicas, podría representar factores de riesgo importantes para complicaciones psicopatológicas, esto es un factor para la presencia de un estilo disfuncional de afrontamiento de estrés en pacientes con SSp, así como una posible implicación de eventos estresantes en la vida como un desencadenante del inicio de la enfermedad. (10)

Se ha postulado que el neuroticismo está influenciado por el valor de los síntomas y el bienestar en los pacientes con enfermedades reumáticas, varios estudios han evidenciado que las puntuaciones altas de neuroticismo se asociaron con más angustia, intensidad del dolor, síntomas depresivos y discapacidad.

## **CAPÍTULO III**

### **HIPÓTESIS**

#### **H1**

Existe similitud entre las características de la personalidad, así como del estado de ánimo en pacientes con síndrome de Sjogren primario, y así mismo, difieren al compararlos con otros grupos de pacientes con enfermedades reumáticas.

## **H0**

No existe similitud entre las características de la personalidad, así como del estado de ánimo en pacientes con síndrome de Sjogren primario, y no difieren al compararlos con otros grupos de pacientes con enfermedades reumáticas.

## **CAPÍTULO IV**

### **OBJETIVOS**

#### **Objetivo General**

Conocer el perfil de la personalidad y estado de ánimo de pacientes con diagnóstico de síndrome de Sjogren primario y compararlo con pacientes que poseen otras enfermedades reumáticas.

### **Objetivos Particulares**

1. Correlacionar los diferentes perfiles de personalidad y del estado de ánimo con variables clínicas y sociodemográficas.
2. Correlacionar la alteración en el perfil de la personalidad y el estado de ánimo, de pacientes con síndrome de Sjogren primario, así como la gravedad de los síntomas reumáticos, con pacientes que presentan otras enfermedades reumáticas.

## **CAPÍTULO V**

### **MATERIAL Y MÉTODOS**

**Diseño metodológico.**

Este es un estudio descriptivo que se centra en examinar las variables sociodemográficas y clínicas en el grupo de pacientes con enfermedades reumáticas de la consulta externa del departamento de reumatología del Hospital Universitario “José Eleuterio González”, principalmente en pacientes con SSp. Después de recabar los datos de interés y aplicar los instrumentos descritos se evaluaron las características clínicas y sociodemográficas según el género, los distintos diagnósticos y los rasgos de la personalidad reportados.

### **Población y muestra.**

La muestra de nuestro estudio está conformada por pacientes de la base de datos del servicio de consulta externa del departamento de reumatología del Hospital Universitario “José Eleuterio González” de la Universidad Autónoma de Nuevo León, se conforma de 75 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión.

### **Criterios de inclusión.**

1. Pacientes de ambos sexos, mayores de 18 años.
2. Pacientes que cumplan los criterios 2002/2012/2015 AECG/ACR para síndrome de Sjögren primario, así como pacientes con otras enfermedades reumáticas.
3. Pacientes que acepten y decidan participar en el estudio.

### **Criterios de exclusión.**

1. Pacientes con alguna discapacidad intelectual que impida el entendimiento o la realización de los instrumentos del estudio.

## **Criterios de eliminación.**

1. Pacientes que no logren realizar los cuestionarios y escalas completamente.

## **Consideraciones éticas.**

El presente estudio se realizó con la finalidad de buscar beneficio en los sujetos de estudio y posterior a la aprobación por el comité de ética de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Debido a que nuestro estudio no implica riesgo para los participantes el comité de ética otorgó la exención de consentimiento informado.

Durante todo el estudio se respetó la confidencialidad de la información obtenida y se omitirá la identidad de los participantes.

Antes del inicio del estudio de investigación se obtuvo la aprobación del Comité de Ética.

## **Cálculo del tamaño de la muestra.**

Considerando una población finita de 258 pacientes que cumplen en conformidad con los criterios de selección, a un nivel de confianza del 95%, una probabilidad máxima estimada del 50% y un error máximo aceptado del 10%; se determinó mediante la fórmula para tamaños muestrales de proporciones en poblaciones finitas, una muestra estadísticamente significativa de 70 pacientes, a la cual se le agrega un 10% para compensar merma dando un valor final de 75 pacientes a estudiar.

## **Análisis estadístico.**

Los datos fueron analizados desde el punto de vista descriptivo, mediante descriptivo tradicionales, medidas de tendencia central, de posición y de dispersión para los datos cuantitativos. En el caso de los cualitativos se procederá mediante análisis de frecuencias expresadas en porcentajes, se contrastarán los grupos según variables de interés, mediante pruebas de hipótesis para medias (en el caso de las variables cuantitativas) y para proporciones (el caso de las cualitativas). El análisis de correlación y asociación se realizará mediante los test de Pearson o Spearman (según distribución) y Chi2 respectivamente, todo a una confiabilidad del 95%.

## **Instrumentos.**

### **Escala de Depresión de Beck (BDI-2). Apéndice 1.**

El BDI-2 consta de 21 ítems tipo Likert con un rango de respuestas de 0 “nada” a 3 “mucho”. Todos son directos, lo que hace posible reflejar una mayor puntuación a más sintomatología depresiva, y nos permite detectar y evaluar la gravedad de la depresión con sensibilidad y especificidad de 82%. (7)

### **Escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7). Apéndice 2.**

La escala de trastorno de ansiedad generalizada (GAD7) es auto aplicable de 7 preguntas, detecta y mide la severidad de la ansiedad, está validada al idioma español y mantiene una sensibilidad de 86% y especificidad de 93%. (8,9)

### **Índice Reportado por el paciente con Síndrome de Sjögren de la Liga Europea contra el Reumatismo (ESSPRI). Apéndice 3.**

Desarrollado por un panel de expertos de la Liga Europea contra el Reumatismo (EULAR), el ESSPRI es un índice reportado por el paciente con SSp, diseñado para evaluar la gravedad de los síntomas de sequedad, fatiga y dolor.

Este índice fue modelado por el juicio de un panel multinacional de pacientes de países europeos, norteamericanos y sudamericanos. El desarrollo de este índice aseguró la inclusión de las diferentes opiniones de los pacientes transculturales sobre la gravedad y la importancia de sus síntomas. En comparación con otros instrumentos, el ESSPRI se desempeñó satisfactoriamente para la evaluación de los síntomas de los pacientes con SSp, y tiene la ventaja de que es fácil de usar. (11)

#### **Inventario Multifásico de la personalidad Minnesota-2-Forma Reestructurada (MMPI-2-RF). Apéndice 4.**

El MMPI-2-RF es una nueva versión del MMPI compuesta por 338 ítems, seleccionados de entre los 567 ítems originales del MMPI-2. Está compuesto por 42 escalas sustantivas que se engloban en cuatro grandes categorías (escalas de segundo orden, escalas clínicas reestructuradas, escalas de problemas específicos, escalas de intereses y las cinco de personalidad psicopatológica) y por 8 escalas de validez que abarcan la detección de patrones inconsistentes de respuesta, la exageración de síntomas y la minimización o disimulación. (12)

De acuerdo con el modelo dimensional de patología de la personalidad de Harkness y McNulty (1994), las escalas PSY-5 del MMPI-2-RF proporcionan una perspectiva orientada al temperamento de las dimensiones principales de la patología de la personalidad. (13)

#### **Procedimiento.**

1. El estudio tuvo lugar en el Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González”, en la ciudad de Monterrey, N.L. de octubre del 2016 a septiembre del 2018.
2. Se realiza búsqueda de los pacientes con criterios de inclusión en la base de datos de la consulta externa del Departamento de Reumatología del Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González”.

3. Se invita los pacientes a participar en el estudio, vía telefónica y previa explicación del mismo.
4. Se recaban datos sociodemográficos y clínicos, así mismo se aplican instrumentos (BDI-II, GAD-7, ESSPRI, MMPI-2-RF), todo lo anterior en formato electrónico por medio de computadoras personales, siguiendo el protocolo de aplicación de los mismos.
5. Se realiza base de datos interna con la cual se realiza posteriormente el análisis estadístico.

## CAPÍTULO VI

### RESULTADOS

#### Características de la muestra

Se obtuvo una muestra total de 75 pacientes, de los cuales 70 (93.3%) son mujeres y 5 (6.7%) son hombres. El rango de edad fue de los 30 hasta los 84 años, con una edad media de 53.68 (DE= 11.286) y una mediana de 54 años. En cuanto al estado civil de los pacientes, 50 (66.7%) son casados, 9 (12%) son solteros, 6 (8%) son divorciados, 5 (6.7%) son viudos, 4 (5.3%) están separados y 1 (1.3%) vive en unión libre. Se muestran los datos en la (Tabla 1 y 2).

	Porcentaje	Frecuencia
Femenino	93.3	70
Masculino	6.7	5
Total	100.0	75

Tabla 1.

	Porcentaje	Frecuencia
Casado	66.7	50
Divorciado	8.0	6
Separado	5.3	4
Soltero	12.0	9
Union Libre	1.3	1
Viudo	6.7	5
Total	100.0	75

Tabla2.

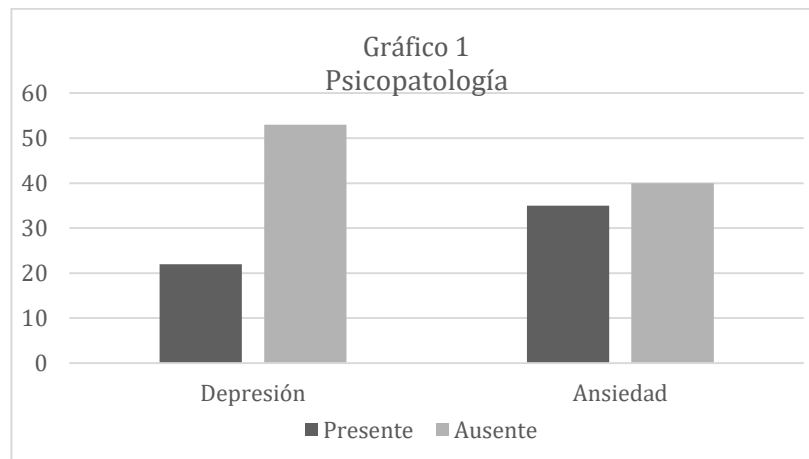
## Características clínicas

Dentro de nuestra población de pacientes en relación a las características clínicas, encontramos que 47 (62.7%) tiene diagnóstico de SSp, 16 (21.3%) tiene diagnóstico de AR, 10 (13.3%) tiene diagnóstico de SSs y 2 (2.7%) tiene diagnóstico de ojo seco. (Tabla 3)

	Porcentaje	Frecuencia
SSp	62.7	47
AR	21.3	16
SSs	13.3	10
OS	2.7	2
Total	100.0	75

Tabla 3.

De los 75 pacientes de nuestra muestra encontramos una frecuencia de trastorno depresivo mayor de 22 (29.3%), de trastorno de ansiedad generalizada 35 (46.7%). (Gráfico 1)



En cuanto a los rasgos de la personalidad, agresividad (AGGT-r), está presente en 6.7% (n=5) y ausente en 93.3% (n=70), de la muestra, Psicoticismo (PSYC-r), presente en el 20% (n=15), ausente en 80% (n=60), Impulsividad (DISC-r) ausente en el 100% de la muestra, Neuroticismo/Emocionalidad negativa (NEGE-r) presente en 34.7% (n=26) y ausente en 65.3% (n=49). Y por último la Introversión está presente en el 44% (n=33) y ausente en el 56% (n=42).



### **Correlación de la población total con percepción de síntomas somáticos.**

Examinando a la población total, encontramos correlación entre los pacientes que presentaban depresión con la percepción incrementada de fatiga (50.5%,  $p=0.000$ ) y dolor (24.4%,  $p=0.035$ ).

Así mismo encontramos correlación de los pacientes que presentaban ansiedad con la percepción incrementada de sequedad (29.9%,  $p=0.009$ ), fatiga (47.4%,  $p=0.000$ ) y dolor (23.4%,  $p=0.043$ ). (Tabla 4)

		SEQUEDAD	FATIGA	DOLOR
DEPRESIÓN	Rho	0.218	0.505	0.244
	p	0.060	0.000	0.035

	N	75	75	75
ANSIEDAD	Rho	0.299	0.474	0.234
	P	0.009	0.000	0.043
	N	75	75	75

Tabla 4

### SSp y perfil de personalidad

Se encontró asociación entre el grupo de los pacientes con SSp y la escala de agresividad (AGGR-r) ( $\chi^2=8.992$ , Fisher=0.006), pero no con las demás escalas (Neuroticismo, psicotismo, intraversión, impulsividad)

SSp - Agresividad	Valor	df	p	p corregida
Chi-cuadrado de Pearson	8,992 <sup>a</sup>	1	0.003	
Corrección de continuidad <sup>b</sup>	6.351	1	0.012	
Razón de verosimilitud	10.463	1	0.001	
Prueba exacta de Fisher				0.006
Asociación lineal por lineal	8.872	1	0.003	
N de casos válidos	75			

Tabla 5

En el grupo de SSp no se encontró significancia en la correlación con las escalas de psicopatología de la personalidad. (Tabla 5)

		SSP
Agresividad (AGGT-r 10-14)	Rho	-0.032
	P	0.784
	N	75
Psicoticismo (PSYC 1-6)	Rho	0.035
	P	0.763
	N	75
Impulsividad (DISC 5-10)	Rho	-0.014
	P	0.908

	N	75
Neuroticismo/Emocionalidad negativa (NEGE 5-12)	Rho	-0.052
	p	0.659
	N	75
Introversión (INTR 5-9)	Rho	0.029
	p	0.806
	N	75

Tabla 6

En el grupo de pacientes con SSp encontramos que la depresión se correlaciona con la percepción incrementada de sequedad (35.5%,  $p=0.014$ ), con la percepción incrementada de fatiga (59.4%,  $p=0.000$ ) y con la percepción incrementada de dolor (31.4%,  $p=0.032$ ). En este mismo grupo de pacientes se encontró correlación entre ansiedad y la percepción incrementada de sequedad (46.8%,  $p=0.001$ ), fatiga (59.9%,  $p=0.000$ ) y dolor (37.1,  $p=0.010$ ).

SSp		SEQUEDAD	FATIGA	DOLOR
DEPRESIÓN	Rho	0.355	0.594	0.314
	p	0.014	0.000	0.032
	N	47	47	47
ANSIEDAD	Rho	0.468	0.599	0.371
	p	0.001	0.000	0.010
	N	47	47	47

Tabla 7

## **CAPÍTULO VII**

### **DISCUSIÓN**

En nuestra población estudiada de pacientes con enfermedades reumatológicas, nuestro estudio reporta prevalencias de psicopatología depresiva y ansiosa que concuerdan con lo reportado en la literatura, lo que reitera la importancia de realizar un abordaje integral en esta población de pacientes.

Así mismo es de notar la presencia de un porcentaje importante de pacientes con escala de introversión (INTR-r) positiva.

En el grupo de pacientes con SSp, encontramos correlación positiva de la presencia de depresión y ansiedad con la percepción incrementada de sequedad, fatiga y dolor.

Así mismo no se encontró correlación significativa entre los pacientes con SSp y las escalas de psicopatología de la personalidad.

Nuestros resultados confirman la premisa de que los pacientes con enfermedades reumatológicas deben de abordarse desde un marco integral, integrando al equipo de abordaje a los profesionales de la salud mental.

## **CAPÍTULO VIII**

### **CONCLUSIONES**

1. Encontramos una alta prevalencia de depresión (29.3%) y ansiedad (46.7%) en nuestra muestra.
2. Existe asociación ( $\chi^2= 8.992$ , Fisher= 0.006) entre SSp y agresividad en pacientes de nuestra muestra.
3. Encontramos una correlación positiva entre la presencia de depresión y la percepción de fatiga ( $Rho=0.505$ ), así como de dolor ( $Rho=0.244$ ).

4. Encontramos una correlación positiva entre la presencia de ansiedad y la percepción de sequedad ( $Rho= 0.299$ ), fatiga ( $Rho=0.474$ ), así como de dolor ( $Rho=0.234$ ).
5. Encontramos una asociación ( $Chi^2= 8.992$ , Fisher=  $0.006$ ) entre SSp y agresividad en pacientes de nuestra muestra.
6. No se encontró correlación de SSp con las diferentes escalas de la personalidad (agresividad, psicoticismo, impulsividad, neuroticismo e introversión).
7. En nuestra muestra los pacientes con SSp con depresión y ansiedad correlacionaron positivamente con la percepción incrementada de sequedad, fatiga y dolor.

## CAPÍTULO IX

### ANEXOS

Anexo 1: Inventario de Depresión de Beck.

#### 5.3. Inventario de Depresión de Beck (Beck Depression Inventory, BDI)

1

*Instrucciones:* A continuación se expresan varias respuestas posibles a cada uno de los 21 apartados. Delante de cada frase marque con una cruz el círculo que mejor refleje su situación actual.

1. Estado de ánimo
  - Esta tristeza me produce verdaderos sufrimientos
  - No me encuentro triste
  - Me siento algo triste y deprimido
  - Ya no puedo soportar esta pena
  - Tengo siempre como una pena encima que no me la puedo quitar

---

2. Pesimismo
  - Me siento desanimado cuando pienso en el futuro
  - Creo que nunca me recuperaré de mis penas
  - No soy especialmente pesimista, ni creo que las cosas me vayan a ir mal
  - No espero nada bueno de la vida
  - No espero nada. Esto no tiene remedio

---

3. Sentimientos de fracaso
  - He fracasado totalmente como persona (padre, madre, marido, hijo, profesional, etc.)
  - He tenido más fracasos que la mayoría de la gente
  - Siento que he hecho pocas cosas que valgan la pena
  - No me considero fracasado
  - Veo mi vida llena de fracasos

---

4. Insatisfacción
  - Ya nada me llena
  - Me encuentro insatisfecho conmigo mismo
  - Ya no me divierte lo que antes me divertía
  - No estoy especialmente insatisfecho
  - Estoy harto de todo

## Continuación

- |   |
|---|
| 11. Irritabilidad   |
| <input type="radio"/> No estoy más irritable que normalmente  |
| <input type="radio"/> Me irrito con más facilidad que antes   |
| <input type="radio"/> Me siento irritado todo el tiempo   |
| <input type="radio"/> Ya no me irrita ni lo que antes me irritaba   |
| 12. Aislamiento social  |
| <input type="radio"/> He perdido todo mi interés por los demás y no me importan en absoluto                             |
| <input type="radio"/> Me intereso por la gente menos que antes  |
| <input type="radio"/> No he perdido mi interés por los demás  |
| <input type="radio"/> He perdido casi todo mi interés por los demás y apenas tengo sentimientos hacia ellos             |
| 13. Indecisión  |
| <input type="radio"/> Ahora estoy inseguro de mí mismo y procuro evitar tomar decisiones                                |
| <input type="radio"/> Tomo mis decisiones como siempre  |
| <input type="radio"/> Ya no puedo tomar decisiones en absoluto  |
| <input type="radio"/> Ya no puedo tomar decisiones sin ayuda  |
| 14. Imagen corporal   |
| <input type="radio"/> Estoy preocupado porque me veo más viejo y desmejorado  |
| <input type="radio"/> Me siento feo y repulsivo   |
| <input type="radio"/> No me siento con peor aspecto que antes   |
| <input type="radio"/> Siento que hay cambios en mi aspecto físico que me hacen parecer desagradable (o menos atractivo) |
| 15. Capacidad laboral   |
| <input type="radio"/> Puedo trabajar tan bien como antes  |
| <input type="radio"/> Tengo que esforzarme mucho para hacer cualquier cosa  |
| <input type="radio"/> No puedo trabajar en nada   |
| <input type="radio"/> Necesito un esfuerzo extra para empezar a hacer algo  |
| <input type="radio"/> No trabajo tan bien como lo hacía antes   |
| 16. Trastornos del sueño  |
| <input type="radio"/> Duermo tan bien como antes  |
| <input type="radio"/> Me despierto más cansado por la mañana  |
| <input type="radio"/> Me despierto unas 2 horas antes de lo normal y me resulta difícil volver a dormir                 |
| <input type="radio"/> Tardo 1 o 2 horas en dormirme por la noche  |
| <input type="radio"/> Me despierto sin motivo en mitad de la noche y tardo en volver a dormirme                         |
| <input type="radio"/> Me despierto temprano todos los días y no duermo más de 5 horas                                   |

## Anexo 2: Escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7)

### 7.4.4. Escala para el Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7) (Generalized Anxiety Disorder, GAD-7)

Señale con qué frecuencia ha sufrido los siguientes problemas en los últimos 15 días:	Nunca	Menos de la mitad de los días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
Se ha sentido nervioso, ansioso o muy alterado	0	1	2	3
No ha podido dejar de preocuparse	0	1	2	3
Se ha preocupado excesivamente por diferentes cosas	0	1	2	3
Ha tenido dificultad para relajarse	0	1	2	3
Se ha sentido tan intranquilo que no podía estarse quieto	0	1	2	3
Se ha irritado o enfadado con facilidad	0	1	2	3
Ha sentido miedo, como si fuera a suceder algo terrible	0	1	2	3

Anexo 3: Índice Reportado por el paciente con Síndrome de Sjögren de la Liga Europea contra el Reumatismo (ESSPRI)

1) Cómo han sido de intensos los **SÍNTOMAS DE SEQUEDAD** estas últimas dos semanas?

Nada de sequedad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Máxima sequedad imaginable
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

2) Cómo de grave ha sido la sensación de **FATIGA** estas últimas dos semanas?

Nada de fatiga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Máxima fatiga imaginable
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

3) Cómo de grave ha sido su **DOLOR** (dolor en articulaciones o músculos en piernas y brazos) estas últimas dos semanas?

Nada de dolor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Máximo dolor imaginable
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Anexo 4: Inventario Multifásico de la personalidad Minnesota-2-Forma Reestructurada (MMPI-2-RF)



DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA  
DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE  
NUEVO LEÓN  
HOSPITAL UNIVERSITARIO  
"DR. JOSÉ EL EUTERIO GONZÁLEZ"

## **CUESTIONARIO M M P I – 2**



### **Modelo de Cuadernillo**

(Para ser usado sólo en tareas de investigación)

Este Cuestionario contiene una serie de frases. Lea cada una de ellas y decida si, aplicada a usted mismo, es verdadera o falsa; anote su contestación en la Hoja de Respuestas. Vea como se ha hecho en los ejemplos siguientes:

Frases

1. Me gusta la música.
2. Me levanto muy temprano.

Sección de la Hoja de Respuestas Correctamente marcadas		
	V	F
1.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Tiene que marcar la contestación en la Hoja de Respuestas. Suponga que la frase 1, aplicada a usted mismo, es verdadera o casi siempre verdadera: en este caso **se rellena con lápiz** el espacio bajo la letra **V** (INICIAL DE VERDADERO) que acompaña al número de esta frase en la Hoja de Respuestas. Del mismo modo, si la frase 2, aplicada a usted mismo, es falsa o normalmente no es verdadera, se rellena con el lápiz el espacio bajo la letra **F** (INICIAL DE FALSO) que acompaña al número de esta frase en la Hoja de Respuestas.

Si el contenido de una frase no tiene aplicación a su caso, o bien es algo de lo que usted no podría decir si es verdadero o falso, no haga ninguna señal y deje los dos espacios en blanco.

No escriba en este cuadernillo. Al marcar su contestación en la Hoja de Respuestas asegúrese de que el número de la frase que usted contesta se corresponda con el número colocado al lado del espacio que usted marca. Rellene bien ese espacio. Si desea cambiar alguna respuesta, borre por completo la señal hecha y marque el otro espacio. **No escriba nada en este cuadernillo.**

**INTENTE RESPONDER TODAS LAS FRASES**

AHORA ABRA EL CUADERNILLO Y COMIENCE LA TAREA

**NO HAGA MARCAS EN ESTE CUADERNILLO**

1. Me gustan las revistas de mecánica
2. Tengo buen apetito.
3. Casi siempre me levanto por las mañanas descansado y como nuevo.
4. Creo que me gustaría trabajar como bibliotecario.
5. El ruido me despierta fácilmente.
6. Mi padre es un buen hombre, (o lo fue en caso de haber fallecido).
7. Me gusta leer artículos sobre crímenes en los periódicos.
8. Normalmente tengo bastante calientes los pies y las manos.
9. En mi vida diaria hay muchas cosas que me resultan interesantes.
10. Actualmente, tengo tanta capacidad de trabajo como antes.
11. La mayor parte del tiempo me parece tener un nudo en la garganta.
12. Mi vida sexual es satisfactoria.
13. La gente debería intentar comprender sus sueños y guiarse por ellos o tomarlos como avisos.
14. Me divierten las historias de detectives y de misterio.
15. Trabajo bajo una tensión muy grande.
16. De vez en cuando pienso en cosas demasiado malas como para hablar de ellas.
17. Estoy seguro de que la vida es dura para mí.
18. Sufro ataques de náuseas y vómitos.
19. Cuando acepto un nuevo empleo, me gusta descubrir a quien debo "caerle bien".
20. Muy rara vez sufro de constipación (sequedad de vientre)
21. A veces he deseado muchísimo abandonar el hogar.
22. Nadie parece comprenderme.
23. A veces tengo accesos de risa y llanto que no puedo controlar.
24. A veces estoy poseído por espíritus diabólicos.
25. Me gustaría ser cantante.
26. Cuando estoy en dificultades o problemas creo que lo mejor es callarme.
27. Cuando alguien me hace algún daño, siento deseos de devolvérselo si me es posible, y esto, por cuestión de principios.
28. Varias veces a la semana me molesta la acidez de estómago.
29. A veces siento deseos de maldecir.
30. A menudo tengo pesadillas.
31. Me cuesta bastante concentrarme en una tarea o trabajo.
32. He tenido muy peculiares y extrañas experiencias.
33. Raras veces me preocupo por mi salud.
34. Nunca me he visto en dificultades a causa de mi conducta sexual.
35. Durante algún tiempo, cuando era joven, participé en pequeños robos.
36. Tengo tos la mayor parte del tiempo.
37. A veces siento deseos de romper cosas.
38. He tenido períodos de días, semanas o meses en los que no podía preocuparme por las cosas, porque no tenía ánimo para nada.
39. Mi sueño es irregular, inquieto.
40. La mayor parte del tiempo parece dolerme la cabeza por todas partes.
41. No digo siempre la verdad.
42. Si los demás no se la hubieran tomado conmigo, hubiese tenido más éxito.

43. Mis razonamientos son ahora mejores que nunca.
44. Una vez a la semana, o más a menudo, siento calor por todo el cuerpo sin causa aparente.
45. Tengo tan buena salud física como la mayor parte de mis amigos.
46. Prefiero hacerme el desentendido con amigos del colegio, o personas conocidas que no veo desde hace tiempo, a menos que ellos me hablen primero.
47. Casi nunca he sufrido de dolores en el pecho o en el corazón.
48. En muchas ocasiones me gustaría más sentarme y soñar despierto que hacer cualquier cosa.
49. Soy una persona sociable.
50. A menudo he recibido órdenes de alguien que no sabía tanto como yo.
51. No leo diariamente todos los artículos principales del diario.
52. No he llevado un tipo de vida adecuado y normal.
53. A menudo algunas partes de mi cuerpo tienen sensaciones de hormigueo, quemazón, picazón o bien de quedarse "dormidas".
54. A mi familia no le gusta el trabajo que he elegido (o el trabajo que pienso elegir para mi futuro).
55. Algunas veces persisto en una cosa o tema hasta que los demás pierden la paciencia conmigo.
56. Me gustaría ser tan feliz como parecen ser los otros.
57. Muy raras veces siento dolor en la nuca.
58. Pienso que una gran mayoría de gente exagera sus desgracias para lograr la simpatía y ayuda de los demás.
59. Tengo molestias en la boca del estómago casi a diario.
60. Cuando estoy con gente escucho cosas extrañas.
61. Soy una persona importante.
62. A menudo he deseado ser mujer. (O si usted es mujer: nunca me ha molestado ser mujer)
63. Mis sentimientos no son heridos con facilidad.
64. Me gusta leer novelas de amor.
65. La mayor parte del tiempo siento melancolía.
66. Se viviría mejor sin leyes.
67. Me gusta la poesía.
68. A veces hago rabiar (jugando) a los animales.
69. Creo que me gustaría el trabajo de guardabosques.
70. En una discusión o debate, me dejo vencer fácilmente.
71. En el momento actual me es difícil tener la esperanza de llegar a ser alguien.
72. A veces mi alma abandona mi cuerpo.
73. Decididamente no tengo confianza en mí mismo.
74. Me gustaría ser florista.
75. Normalmente siento que la vida vale la pena vivirla.
76. Se necesita discutir mucho para con-vencer a la mayor parte de la gente de la verdad.
77. De vez en cuando dejo para mañana lo que debería hacer hoy.
78. Le agrado a la mayor parte de la gente que me conoce.
79. No me importa que se diviertan haciéndome bromas.
80. Me gustaría ser enfermero.
81. Creo que la mayor parte de la gente mentiría para conseguir lo que busca.
82. Hago muchas cosas de las que me arrepiento luego. (Me arrepiento de más cosas o con más frecuencia que otras personas).
83. Tengo pocas peleas con las personas de mi familia.

84. Siendo joven me echaron de clase, una o más veces, por portarme mal.
85. A veces siento grandes deseos de hacer algo dañino o chocante.
86. Me gustaría asistir a reuniones o fiestas donde haya mucha alegría y ruido.
87. Me he encontrado con problemas tan llenos de posibilidades que no he podido llegar a una decisión.
88. Creo que las mujeres deben tener tanta libertad sexual como los hombres.
89. Las luchas más encarnizadas las tengo conmigo mismo.
90. Yo quiero mucho a mi padre. (O lo quise, si falleció).
91. Tengo pocas o ninguna molestia a causa de espasmos o contracciones musculares.
92. No parece importarme lo que me suceda.
93. A veces, cuando no me siento bien, estoy irritable.
94. La mayor parte del tiempo me parece haber hecho algo malo o equivocado.
95. Soy feliz la mayor parte del tiempo.
96. Veo a mi alrededor cosas, animales o personas que otros no ven.
97. Parece como si la mayor parte del tiempo tuviera la cabeza cargada o llena de ruidos.
98. Hay algunas personas tan mandonas que me dan ganas de hacer lo contrario de lo que quieren, aunque sepa que tienen razón.
99. Alguien me la tiene jurada.
100. Nunca he hecho algo peligroso solo por el placer de hacerlo.
101. A menudo siento como si tuviera una venda puesta fuertemente alrededor de mi cabeza.
102. Alguna vez me enojo.
103. Me divierte mas un juego cuando yo apuesto.
104. La mayoría de la gente es honrada por temor a ser descubierta.
105. En el colegio, algunas veces, fui enviado al director a causa de mi mala conducta.
106. Mi manera de hablar es como siempre (ni más rápida, ni más lenta, ni más atropellada, no tengo carraspera).
107. Mis modales en la mesa no son tan correctos en mi casa como cuando salgo a comer afuera.
108. Cualquier persona capacitada y dispuesta a trabajar fuerte, tiene muchas probabilidades de tener éxito.
109. Me parece ser tan capaz y despierto como la mayor parte de los que me rodean.
110. Para no perder un beneficio o ventaja, la mayoría de la gente está dispuesta a hacer cualquier cosa.
111. Tengo bastantes trastornos digestivos.
112. Me gustan el teatro y el cine.
113. Sé quien es el responsable de muchos de mis problemas.
114. A veces me siento tan atraído por las cosas de otros (zapatos, reloj), que tengo ganas de robarlas.
115. Ver sangre no me da miedo ni me hace mal.
116. Frecuentemente no puedo comprender porque he estado tan gruñón y mal-humorado.
117. Nunca he vomitado sangre, ni sangrado al toser.
118. No me preocupa contraer una enfer-medad.
119. Me gusta recoger flores o cultivar plantas en casa.
120. Frecuentemente encuentro necesario defender lo que es justo.
121. Nunca me he entregado a prácticas sexuales fuera de lo común.
122. A veces mi pensamiento ha ido más rápido y delante de mis palabras.

123. Si pudiera entrar en un espectáculo sin pagar y estuviera seguro de no ser visto, probablemente lo haría.
124. Generalmente me pregunto que razón oculta puede tener otra persona cuando me hace un favor.
125. Creo que mi vida hogareña es tan agradable como la de mucha gente que conozco.
126. Es necesario reforzar las leyes vigentes.
127. Me hieren profundamente las críticas y los retos.
128. Me gusta cocinar.
129. Mi conducta es ampliamente controlada por las costumbres que me rodean.
130. A veces siento que verdaderamente soy un inútil.
131. Cuando era pertenecía a una banda que intentaba mantenerse unida como "carne y uña".
132. Creo en la vida del allá.
133. Me gustaría ser soldado.
134. A veces siento deseos de tomarme a puñetazos con alguien.
135. Frecuentemente he perdido o desaprovechado cosas por no saber decidirme a tiempo.
136. Me molesta que me pidan consejo o que me interrumpen cuando estoy trabajando en algo importante.
137. Solía llevar un diario personal.
138. Creo que se trama algo contra mí.
139. En un juego o partida suelo más ganar que perder.
140. Casi todas las noches me duermo con ideas o pensamientos molestos.
141. Durante los últimos años he estado sano casi siempre.
142. Nunca he tenido un ataque o convulsión.
143. Ahora no estoy subiendo o bajando de peso.
144. Creo que me siguen.
145. Creo que frecuentemente he sido castigado sin causa.
146. Lloro con facilidad.
147. Actualmente no comprendo lo que leo con la facilidad que tenía antes.
148. Nunca me he sentido mejor que ahora.
149. A veces siento dolores en la parte superior de la cabeza.
150. A veces siento que tengo que hacerme daño a mi mismo o a alguien.
151. Me molesta que alguien se haya burlado tan inteligentemente de mi que yo haya tenido que admitir que lo logró.
152. No me canso fácilmente.
153. Me gusta conocer alguna gente importante porque esto me hace sentir importante.
154. Siento miedo cuando miro hacia abajo desde un lugar alto.
155. No me sentiría nervioso si algún familiar tuviera problemas con la ley.
156. Solo me siento feliz cuando viajo de un lado para otro.
157. Me es indiferente lo que los demás piensen de mi.
158. Me siento incómodo cuando tengo que hacer una payasada en una reunión, incluso aunque otros la estén haciendo.
159. Nunca he tenido un desmayo o desvanecimiento.
160. Me gustaba ir al colegio.
161. Frecuentemente tengo que esforzarme para no demostrar que soy tímido.
162. Alguien ha intentado envenenarme.
163. Las serpientes no me dan mucho miedo.
164. Nunca o rara vez tengo mareos.

165. Mi memoria parece ser normal.
166. Me preocupan los temas sexuales.
167. Me es difícil entablar una conversación cuando recién conozco a alguien.
168. He tenido épocas durante las cuales ha realizado actividades que luego no recordaba haber hecho.
169. Cuando estoy aburrido me gusta promover algo excitante.
170. Tengo miedo de volverme loco.
171. Estoy en contra de dar dinero a los mendigos.
172. Frecuentemente noto temblar mis manos cuando intento hacer algo.
173. Puedo leer mucho tiempo sin que se me canse la vista.
174. Me gusta leer y estudiar acerca de lo que estoy trabajando.
175. Siento debilidad general la mayor parte del tiempo.
176. Muy pocas veces me duele la cabeza.
177. Mis manos siguen siendo hábiles.
178. A veces, cuando estoy preocupado, comienzo a sudar, lo que me molesta mucho.
179. No he tenido dificultades para mantener el equilibrio al caminar.
180. Algo no anda bien en mi cabeza.
181. No tengo accesos de alergia o asma.
182. He tenido ataques en los que perdía el control de mis movimientos o de la palabra, pero sabía lo que pasaba a mi alrededor.
183. Me desagradan algunas personas que conozco.
184. Muy pocas veces sueño despierto.
185. Me gustaría ser menos tímido.
186. No me da miedo manejar dinero.
187. Si fuera periodista me gustaría mucho informar sobre teatro.
188. Disfruto con muy diferentes clases de juegos o diversiones.
189. Me gusta flirtear (coquetear).
190. Los niños me tratan más como a un niño que como a un adulto.
191. Me gustaría ser periodista.
192. Mi madre es una buena mujer, (o lo fue, si falleció).
193. Cuando camino por la vereda evito cuidadosamente pisar las baldosas flojas.
194. Nunca he tenido erupciones en la piel que me hayan preocupado.
195. Comparando con otros hogares, en el mío hay poco amor o unión.
196. Con frecuencia, estoy preocupado por algo.
197. Creo que me gustaría el trabajo de contratista de obras.
198. Normalmente oigo voces sin saber de donde vienen.
199. Me gusta la ciencia.
200. No me cuesta pedir ayuda a mis amigos, incluso aunque no pueda devolverles el favor.
201. Me gusta mucho cazar.
202. A menudo a mis padres les molestó el tipo de amigos que tenía.
203. A veces soy un poco chismoso.
204. Escucho tan bien como las demás personas.
205. Alguno de mis familiares tiene costumbres que me molestan y fastidian muchísimo.
206. A veces me siento capaz de tomar decisiones con extraordinaria facilidad.
207. Me gustaría pertenecer a varios clubes o asociaciones.

208. Raramente noto los latidos de mi corazón y pocas veces se me corta la respiración.
209. Me gusta hablar sobre temas sexuales.
210. Me gusta visitar lugares donde nunca he estado.
211. Me han sugerido una forma de vida basada en el deber y desde entonces la he seguido cuidadosamente.
212. A veces traté de que alguien no hiciera algo, porque eso estaba en contra de mis principios.
213. Me enoja fácilmente, pero se me pasa pronto.
214. He vivido bastante libre e independiente de las normas familiares.
215. Me preocupo muchísimo.
216. Alguien ha tratado de robarme.
217. Casi todos mis familiares simpatizan conmigo.
218. Hay momentos en que estoy tan nervioso que no puedo estar sentado mucho tiempo.
219. He tenido desengaños amorosos.
220. Nunca me preocupo por mi apariencia.
221. Sueño frecuentemente con cosas que es mejor guardarlas para mí mismo.
222. Debería enseñarse a los niños lo principal acerca de la vida sexual.
223. Creo que no soy más nervioso que la mayoría.
224. Tengo pocos o ningún dolor.
225. Mi modo de hacer las cosas tiende a ser mal interpretado por los demás.
226. Algunas veces, sin razón alguna, incluso cuando las cosas van mal, me siento feliz, "flotando entre nubes".
227. No culpo a nadie por tratar de apoderarse de todo lo que pueda en este mundo.
228. Hay personas que están intentando apoderarse de mis ideas y proyectos.
229. He tenido momentos de nerviosismo que interrumpieron mis actividades, y en los que no sabía que ocurría a mí alrededor.
230. Puedo mostrarme amistoso con la gente que hace cosas que yo considero incorrectas.
231. Me gusta estar en un grupo en el que se hacen bromas mutuamente.
232. En las elecciones, algunas veces, voto candidatos que conozco muy poco.
233. Me cuesta empezar a hacer cualquier cosa.
234. Siento que soy una persona condenada.
235. En el colegio era lento para aprender.
236. Si fuera artista me gustaría dibujar flores.
237. No me molesta ser poco elegante.
238. Transpiro muy fácilmente, incluso en días fríos.
239. Soy una persona plenamente segura de sí misma.
240. A veces me es imposible vencer la tentación de robar.
241. Es más seguro no confiar en nadie.
242. Me excito mucho una vez por semana o con más frecuencia.
243. Cuando estoy con un grupo de gente, me altera tener que pensar temas adecuados de conversación.
244. Cuando estoy abatido (bajoneado), algo emocionante me saca casi siempre de ese estado.
245. Cuando salgo de casa no me preocupa si la puerta y las ventanas quedan bien cerradas.
246. Creo que mis pecados son imperdonables.
247. Tengo entumecimientos en una o más partes de mi piel.
248. No culpo a aquel que se aprovecha de otro que deja que se aprovechen de él.

249. Mi vista es tan buena como lo ha sido durante años.
250. A veces me ha divertido tanto el ingenio de un delincuente, que he deseado que le fuera bien.
251. A menudo me ha dado la sensación de que gente extraña me ha estado mirando con ojos críticos.
252. Para mí todo tiene el mismo sabor o gusto.
253. Todos los días tomo una cantidad excesivamente grande de agua.
254. La mayor parte de la gente hace amigos porque es probable que le sean útiles.
255. No noto que me zumben o me chillen los oídos frecuentemente.
256. De vez en cuando siento fastidio hacia familiares que normalmente quiero.
257. Si fuera periodista me gustaría mucho informar sobre deportes.
258. Puedo dormir de día, pero no de noche.
259. Estoy seguro de que la gente habla de mí.
260. De cuando en cuando me divierten las bromas o chistes "verdes".
261. Comparado con mis amigos, tengo muy pocos miedos.
262. Puedo iniciar una discusión, en un grupo de personas, sobre un tema que conozco.
263. Siento siempre aversión por la ley cuando un criminal sale libre gracias a la habilidad de un abogado astuto.
264. He abusado del alcohol.
265. Por lo general no le hablo a las personas hasta que ellas me hablan a mí.
266. Nunca he tenido problemas con la ley.
267. Tengo épocas en las que me he sentido más animado que de costumbre sin que exista una razón especial.
268. Me gustaría no ser perturbado por pensamientos sexuales.
269. Si varias personas se encuentran inculpadas, lo mejor que pueden hacer es ponerse de acuerdo en lo que van a decir y no cambiarlo después.
270. No me molesta ver sufrir a los animales.
271. Creo que mi sensibilidad es más intensa que la de la mayor parte de la gente.
272. En ningún momento de mi vida me ha gustado jugar con muñecos.
273. Para mí, la vida es tensión la mayor parte del tiempo.
274. Soy tan susceptible en algunos asuntos que no puedo hablar de ellos.
275. Me costaba mucho hablar delante de todos en el colegio.
276. Quiero a mi madre (o la quise sí falleció).
277. Incluso cuando estoy con gente, me siento solo la mayor parte del tiempo.
278. Consigo todas las simpatías que debería.
279. Me niego a participar en algunos juegos porque no soy hábil en ellos.
280. Me parece que hago amigos tan rápido como los demás.
281. Me desagrada tener gente a mí alrededor.
282. Dicen que hablo cuando duermo.
283. Quien provoca la tentación dejando una cosa valiosa sin protegerla es tan culpable del robo como quien la roba.
284. Pienso que casi todo el mundo diría una mentira para evitar problemas.
285. Soy más sensible que la mayoría de la gente.
286. A la mayor parte de la gente le desagrada interiormente dejar lo suyo para ayudar a los demás.

287. Muchos de mis sueños son sobre temas sexuales.
288. Mis padres y familiares encuentran más defectos en mí de lo que deberían.
289. Me aturdo fácilmente.
290. Me preocupan el dinero y los negocios.
291. Nunca he estado enamorado de alguien.
292. Me han asustado ciertas cosas que han hecho algunos de mis familiares.
293. Casi nunca sueño.
294. A menudo me salen manchas rojas en el cuello.
295. Nunca he tenido parálisis ni sufrido una debilidad desacostumbrada en alguno de mis músculos.
296. Algunas veces pierdo o se me cambia la voz, incluso sin estar resfriado.
297. Mi padre o mi madre me obligaron frecuentemente a obedecer, incluso cuando yo pensaba que ello no era razonable.
298. A veces percibo olores extraños.
299. No puedo concentrarme en una sola cosa.
300. Tengo razones para sentirme celoso de uno o más de mis familiares.
301. Casi todo el tiempo siento ansiedad a causa de algo o alguien.
302. Me impaciento fácilmente con la gente.
303. Muchísimas veces me gustaría estar muerto.
304. Muchísimas veces me excito tanto que me cuesta dormirme por las noches.
305. Sin duda he tenido que preocuparme por más cosas que las que me correspondían.
306. Nadie parece comprenderme.
307. A veces oigo tan bien que me molesta.
308. Olvido enseguida lo que la gente me dice.
309. Normalmente tengo que pararme a pensar antes de actuar, incluso en asuntos sin importancia.
310. A menudo cruzo la calle para no encontrarme con alguna persona.
311. Con frecuencia siento como si las cosas no fueran reales.
312. La única parte interesante de los diarios es las páginas de los chistes.
313. Tengo la costumbre de contar con objetos sin importancia, como las bombillas de un letrero luminoso o cosas similares.
314. Carezco de enemigos que deseen realmente hacerme daño.
315. Tiendo a ponerme en guardia con aquellos que se muestran algo más amables de lo que yo esperaba.
316. Tengo pensamientos extraños y originales.
317. Me pongo ansioso e inquieto cuando tengo que hacer un viaje corto.
318. Normalmente espero tener éxito en las cosas que hago.
319. Oigo cosas extrañas cuando estoy solo.
320. He tenido miedo de cosas o personas que sabía que no podían hacerme daño.
321. No me da miedo entrar solo a una habitación donde hay gente reunida hablando.
322. Me da miedo utilizar cuchillos u objetos muy afilados o puntiagudos.
323. Algunas veces gozo con herir a personas que amo.
324. Me resulta fácil lograr que la gente me tenga miedo y eso me divierte.
325. Tengo más dificultad para concentrarme que la que otros parecen tener.
326. Varias veces he dejado de hacer algo por considerar insuficiente mi habilidad.

327. Se me ocurren palabras feas, a veces horribles, y no puedo dejarlas de lado.
328. Algunas veces me ronda en la cabeza un pensamiento sin importancia y me molesta durante días.
329. Casi a diario ocurre algo que me asusta.
330. A veces siento que me sobran energías.
331. Me inclino a tomar las cosas muy en serio.
332. A veces me ha gustado ser herido por una persona querida.
333. La gente dice de mi cosas insultantes y vulgares.
334. Me siento incómodo cuando estoy "bajo techo" (dentro de un edificio o habitación).
335. Soy poco conciente de mi mismo.
336. Estoy seguro de que alguien controla mi mente.
337. En las fiestas y reuniones, en vez de unirme al grupo, es más probable que me siente solo o con otra persona.
338. La gente me decepciona con frecuencia.
339. Frecuentemente mis proyectos me han parecido tan llenos de dificultades que he tenido que abandonarlos.
340. Me gusta mucho ir a bailar.
341. Durante ciertos períodos mi mente parece trabajar más despacio que de costumbre.
342. En micros, trenes, suelo conversar con extraños.
343. Me gustan los niños.
344. Me gusta jugar y apostar.
345. Si me dieran la oportunidad, podría hacer cosas que beneficiarían mucho al mundo.
346. Con frecuencia me he encontrado con personas con reputación de expertas, pero que no eran mejores que yo.
347. Me siento fracasado cuando me hablan del éxito de alguien que conozco bien.
348. Con frecuencia pienso: "Me gustaría volver a ser niño".
349. Nada me hace más feliz que estar solo.
350. Si me dieran la oportunidad podría ser un buen líder.
351. Me molestan las anécdotas indecentes.
352. Normalmente la gente pide para sus propios derechos más respeto que el que da a los de otras personas.
353. Me gustan las reuniones sociales porque puedo estar con gente.
354. Trato de memorizar los cuentos divertidos para poder contárselos a otros.
355. Una o más veces en mi vida sentí que alguien me obligó a hacer cosas hipnotizándome.
356. Me resulta difícil abandonar una tarea una vez que la empecé.
357. Generalmente no me involucro en los chismes que cuentan los que me rodean.
358. A menudo han sentido celos de mis ideas porque no las pensaron antes.
359. Me encanta estar con mucha gente (recitales, manifestaciones).
360. No me preocupa encontrarme con extraños.
361. Alguien ha tratado de influenciar mi mente.
362. He fingido "estar enfermo" para evitar hacer algo.
363. Mis preocupaciones tienden a desaparecer cuando me junto con amigos.
364. Tiendo a abandonar lo que estoy haciendo si me sale mal.
365. Me gusta que la gente conozca lo que realmente pienso.

366. He tenido períodos en los que me sentí tan lleno de fuerzas que no necesitaba dormir.
367. Siempre que sea posible evito estar en una multitud.
368. Trato de evitar situaciones de crisis o dificultad.
369. Me considero capaz de lograr lo que me propongo cuando otros creen que no vale la pena.
370. Me gustan las fiestas y reuniones sociales.
371. Muchas veces desee pertenecer al sexo opuesto.
372. No me enojo fácilmente.
373. He hecho algunas cosas malas en el pasado que no se las conté a nadie.
374. La mayoría de la gente puede hacer cosas incorrectas con tal de lograr su propósito.
375. Me pongo nervioso cuando la gente me hace preguntas personales.
376. Me siento incapaz de planificar mi futuro.
377. Me desagrada mi forma de ser.
378. Generalmente me enojo cuando amigos o familiares me dan consejos.
379. Me golpearon mucho cuando era chico.
380. Me molesto cuando la gente me elogia.
381. Me disgusta escuchar a la gente que da sus opiniones acerca de la vida.
382. A menudo he tenido desacuerdos serios con gente amiga.
383. Sé que puedo contar con la ayuda de mi familia cuando las cosas me van mal.
384. Me gustaba jugar "a la mamá" o "al papá" cuando era niño.
385. No le tengo miedo al fuego.
386. Muchas veces me he alejado de alguna persona por temor de decir o hacer algo de lo que después podría arrepentirme.
387. Sólo puedo expresar lo que realmente siento cuando bebo.
388. Rara vez tengo momentos de depresión (de bajoneo).
389. Me han dicho con frecuencia que tengo mal carácter.
390. Desearía haber podido dejar de preocuparme por cosas que dije y que pudieron lastimar los sentimientos de algunas personas.
391. Me siento incapaz de contarle a alguien todas mis cosas.
392. Le tengo miedo a los relámpagos.
393. Me gusta que los demás estén intrigados acerca de lo que voy a hacer.
394. Algunas veces me ha parecido que las dificultades se acumulaban de tal modo que no podía superarlas.
395. Me da miedo estar solo en la oscuridad.
396. Muchas veces me ha caído mal ser incomprendido cuando trataba de evitar que alguien se equivocara.
397. Le tengo miedo a las tormentas con mucho viento.
398. Frecuentemente pido consejos a otras personas.
399. El futuro es demasiado incierto para que una persona haga planes importantes.
400. A menudo, incluso cuando todo me sale bien, siento que nada me importa.
401. No le tengo miedo al agua.
402. A menudo tengo que "consultar con la almohada" antes de tomar una decisión.
403. A menudo la gente ha interpretado mal mis intenciones cuando trataba de ayudarla.
404. No tengo dificultad al tragar.

405. Soy una persona tranquila y no me altero fácilmente.
406. Me gusta combatir a los criminales con sus propias armas.
407. Merezco un castigo severo por mis pecados.
408. Me tomo tan en serio las preocupaciones que me cuesta sacármelas de la cabeza.
409. Me molesta que alguien me observe cuando trabajo aunque sepa que lo hago bien.
410. A menudo me molesta tanto que alguien trate de “colarse” delante de mí en una cola, que tengo que decirle algo.
411. A veces pienso que no valgo para nada.
412. Cuando era chico me hacía “la rabona” en la escuela.
413. Uno o varios de mis familiares son muy nerviosos.
414. A veces he tenido que ser duro con personas groseras o inoportunas.
415. Me preocupo bastante por posibles desgracias.
416. Tengo opiniones políticas muy definidas.
417. Me gustaría ser corredor de automovilismo.
418. Es correcto bordear los límites de la Ley con tal de no violarla claramente.
419. Me desagradan tanto algunas personas, que me alegro interiormente cuando les llaman la atención por algo que han hecho.
420. Me pone nervioso tener que esperar.
421. Tiendo a dejar algo que deseo hacer porque otros piensan que lo encaro incorrectamente.
422. Cuando era joven me apasionaba lo emocionante.
423. Con frecuencia me esfuerzo para triunfar sobre alguien que se enfrenta a mí.
424. Me molesta que me mire gente desconocida, en el colectivo, en los negocios.
425. El hombre que más tuvo que ver conmigo cuando era niño (como mi padre, mi padrastro, etc.) fue muy rígido.
426. Cuando era chico, me gustaba jugar al rango y a la sogá.
427. Nunca he tenido una “visión”.
428. Varias veces he cambiado de modo de pensar acerca de mi trabajo.
429. Nunca tomo drogas o pastillas para dormir, a no ser por orden del médico.
430. Frecuentemente lamento tener mal carácter o ser tan protestón.
431. En la escuela, mis calificaciones en conducta fueron generalmente malas.
432. Me fascina el fuego.
433. Cuando estoy en una situación difícil sólo digo aquella parte de la verdad que probablemente no me va a perjudicar.
434. Si estuviera en dificultades junto con varios amigos que fueran tan culpables como yo, preferiría echarme la culpa antes que descubrirlos.
435. A menudo tengo miedo a la oscuridad.
436. Cuando un hombre está con una mujer, generalmente está pensando cosas relacionadas con el sexo de ella.
437. Generalmente “le hablo claro” a la gente que estoy intentando corregir o mejorar.
438. Me aterroriza la idea de un terremoto.
439. Rápidamente me convengo por completo de una buena idea.
440. Generalmente hago las cosas por mí mismo, en vez de buscar a alguien que me diga como hacerlas.
441. Siento miedo cuando estoy en un lugar pequeño y cerrado.
442. Admito que a veces me he preocupado sin motivo alguno por cosas que no valían la pena.

443. No trato de disimular mi pobre opinión o lástima sobre algunas personas.
444. Soy una persona de una gran tensión.
445. Frecuentemente he trabajado a las órdenes de personas que parecen haber arreglado las cosas de tal modo, que ellas son las que reciben el reconocimiento de una buena labor y, en cambio, atribuyen los errores a sus subordinados.
446. A veces me es difícil defender mis derechos por ser tan reservado.
447. La suciedad me espanta o me disgusta.
448. Vivo una vida de ensueños, acerca de la cual no digo nada a nadie.
449. Algunos de mis familiares tienen mal carácter.
450. No puedo hacer bien ninguna cosa.
451. A menudo me he sentido culpable porque he fingido mayor sufrimiento del que realmente sentía.
452. Por regla general defiendo con tenacidad mis opiniones.
453. No temo a las arañas.
454. Para mí el futuro carece de esperanza.
455. Mis familiares y parientes más cercanos se llevan bastante bien.
456. Me gustaría tener ropa cara.
457. La gente puede hacerme cambiar de opinión muy fácilmente, incluso en materias en las que creía tener ya un criterio firme.
458. Ciertos animales me ponen nervioso.
459. Puedo soportar tanto dolor como los demás.
460. Varias veces he sido el último en darme por vencido al tratar de hacer algo.
461. Me pone de mal humor que la gente me apure.
462. No tengo miedo a los ratones.
463. Varias veces a la semana siento como si fuera a suceder algo espantoso.
464. Me siento cansado una buena parte del tiempo.
465. Me gusta arreglar las cerraduras de las puertas.
466. Algunas veces estoy seguro de que otro puede decir lo que estoy pensando.
467. Me gusta leer temas científicos.
468. Temo estar solo en lugares amplios y abiertos.
469. Algunas veces me siento al borde de una crisis nerviosa.
470. Muchas personas tienen mala conducta sexual.
471. A menudo he sentido miedo en plena noche.
472. Me molesta mucho olvidarme donde pongo las cosas.
473. La persona hacia quien sentía más afecto y admiración cuando era niño, fue una mujer (madre, hermana, tía u otra mujer).
474. Me gustan más las historias de aventuras que las románticas.
475. A veces me confundo y no sé que decir.
476. Soy una persona poco agradable.
477. Me gustan los deportes fuertes como el fútbol o rugby.
478. Detesto a mi familia.
479. Algunas personas piensan que es difícil conocerme, saber como soy.
480. Paso mucho tiempo a solas.
481. Me gusta que la gente conozca mi punto de vista cuando hacen cosas que me enojan.
482. Me cuesta tomar decisiones.
483. Soy una persona poco atractiva.
484. La gente es poco amable conmigo.

485. A veces siento que no soy tan bueno como los demás.
486. Soy "cabeza dura".
487. Me gustó fumar marihuana.
488. La enfermedad mental es signo de debilidad.
489. Tengo problemas con la droga o el alcohol.
490. Los fantasmas o espíritus influyen en la vida de las personas, para bien o para mal.
491. Me siento desamparado cuando tengo que decidir algo importante.
492. Trato de ser paciente aún cuando me critican.
493. Cuando tengo un problema me ayuda el contárselo a otra persona.
494. Creo que puedo lograr concretar mis proyectos.
495. Creo que la gente debe "guardarse" sus problemas personales.
496. En esta etapa de mi vida me siento poco tenso o estresado.
497. Me molesta pensar en hacer cambios en mi vida.
498. Mis mayores problemas son causados por la forma de ser de alguien con quien convivo.
499. Detesto ir al médico aún cuando estoy enfermo.
500. Aunque soy poco feliz, no puedo hacer nada para modificarlo.
501. Conversar acerca de los problemas es más útil que tomar remedios para resolverlos.
502. Tengo tan arraigados uno o varios malos hábitos que es inútil luchar contra ellos.
503. Si hay que resolver un problema, le dejo la iniciativa a los demás.
504. Reconozco que cometo errores pero no puedo cambiar.
505. Me disgusta tanto lo que hago diariamente que quisiera dejar de hacerlo.
506. He pensado en suicidarme.
507. Realmente me enojo cuando interrumpen mi trabajo.
508. A menudo siento que puedo leer lo que otros están pensando.
509. Me pongo nervioso cuando tengo que tomar una decisión importante.
510. Dicen que como muy rápido.
511. Por lo menos una vez por semana me emborracho o me drogo.
512. Tuve una pérdida afectiva importante en mi vida que no puedo olvidar.
513. A veces me enojo tanto que no sé lo que digo o hago.
514. Me cuesta decir que "no" cuando me piden que haga algo.
515. Sólo soy feliz cuando estoy solo.
516. Mi vida es vacía y sin sentido.
517. Me cuesta conservar un trabajo.
518. Cometí muchos errores en mi vida.
519. Me enojo conmigo mismo por ser tan generoso con los demás.
520. Últimamente he pensado mucho en quitarme la vida.
521. Me agrada ayudar a los demás.
522. Aunque me quedara sin familia siempre hay alguien que puede ayudarme.
523. Me disgusta tener que hacer colas en cines teatros o restaurantes.
524. Nadie sabe que intenté suicidarme.
525. Todo pasa muy rápido a mi alrededor.
526. Sé que le resulto "pesado" a la gente.

527. Después de un mal día, necesito tomar unos tragos para poder relajarme.
528. Muchos de mis problemas se deben a mi mala suerte.
529. A veces me resulta difícil dejar de hablar.
530. A veces me hago daño a mí mismo sin saber por qué.
531. Trabajo muchas horas sin que ello sea necesario.
532. Generalmente me siento mejor después de llorar.
533. Me olvido donde dejo las cosas.
534. Si volviera a nacer haría las cosas de la misma manera.
535. Me pone de mal humor que la gente con la que trabajo no haga las cosas a tiempo.
536. Cuando estoy enojado me duele la cabeza.
537. Me gusta manejar autos viejos.
538. Muchos hombres son infieles a sus parejas.
539. Últimamente, perdí las ganas de preocuparme por mis problemas.
540. Hubo ocasiones en las que me enojé y rompí cosas por haber bebido mucho.
541. Trabajo mejor cuando tengo plazos bien definidos.
542. He llegado a enfurecerme tanto con alguien que creí que iba a estallar.
543. A veces tengo malos pensamientos sobre mi familia.
544. La gente me dice que tengo problemas con el alcohol, pero yo no estoy de acuerdo.
545. Tengo poco tiempo para poder hacer las cosas que debo.
546. Últimamente, pienso mucho en la muerte y "el más allá".
547. Guardo cosas que nunca uso.

548. He estado tan enojado que llegué a golpear y lastimar a una persona.
549. En todo lo que hago, siento que me están tomando examen.
550. Estoy bastante alejado de mis familiares actualmente.
551. A veces siento que escuchan los que estoy pensando.
552. Cuando estoy triste, me hace bien visitar amigos.
553. Siento que lo que me está pasando ahora ya me sucedió antes.
554. Cuando tengo problemas serios, siento ganas de salir corriendo.
555. Me da miedo entrar a una habitación oscura, aún en mi propia casa.
556. Me preocupo mucho por el dinero.
557. El hombre debe ser la cabeza de la familia.
558. Sólo me siento relajado en mi casa.
559. Mis compañeros de trabajo entienden muy poco mis problemas.
560. Estoy conforme con el dinero que gano.
561. Generalmente tengo suficiente energía para cumplir con mis tareas.
562. Me resulta difícil aceptar elogios.
563. En la mayoría de los matrimonios, una de las personas o ambas son poco felices.
564. Casi nunca pierdo el control.
565. Me cuesta mucho esfuerzo recordar lo que me dicen.
566. Si me siento triste, trabajo mal.
567. La mayor parte de los matrimonios no muestran que están enamorados uno del otro.

## CAPÍTULO X

### BIBLIOGRAFÍA

1. Yafei Cui, Lin Li, Rulan Yin, Qian Zhao, Shengnan Chen, Qiuxiang Zhang & Biyu Shen (2017): Depression in primary Sjögren's syndrome: a systematic review and meta- analysis, *Psychology, Health & Medicine*, 23, 198-209.
2. Carmen, J., Riega-Torres, L., Villarreal-Gonzalez, A. J., Ángel Ceceñas-Falcon, L., & Salas-Alanis, J. C. (2016). Síndrome de Sjögren (SS), revisión del tema y saliva como método diagnóstico. *Gaceta Médica De México*, 152, 371–80.
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Centro de prensa (en línea). Actualizada: Marzo 2018. [Fecha de consulta: 12 diciembre 2018]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/es/>
4. Lisitsyna TA, Zeltyn AE, Vel'tishchev DI, Kovalevskaia OB, Seravina OF, Novikova DS, et al. Cognitive impairment and anxiety depressive disorders in patients with rheumatoid arthritis. *Zh Nevrol Psikhiatr Im S S Korsakova*. 2012; 112:96-103.
5. Torta RG, Ieraci V. Depressive disorders and pain: a joint model of diagnosis and treatment. *J Pain Relief*. 2013; S2: 1-14.
6. Torta RF, Munari J. Symptom cluster: depression and pain. *Surg Oncol*. 2010; 19: 155-9.
7. Moral de la Rubia, J. (2013). Validación de un formato simplificado del Inventario de Depresión de Beck (BDI-2). *Psicología Iberoamericana*, 21: 42-52.
8. Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Archives of internal medicine*, 166(10), 1092-1097.

9. García-Campayo, J., Zamorano, E., Ruiz, M. A., Pardo, A., Pérez-Páramo, M., López-Gómez, V & Rejas, J. (2010). Cultural adaptation into Spanish of the generalized anxiety disorder-7 (GAD-7) scale as a screening tool. *Health and Quality of Life Outcomes*, 8(1), 8.
10. Karaiskos, D., Mavragani, C. P., Sinno, M. H., Déchelotte, P., Zintzaras, E., Skopouli, F. N. & Moutsopoulos, H. M. (2010). Psychopathological and personality features in primary Sjögren's syndrome—associations with autoantibodies to neuropeptides. *Rheumatology*, 49(9), 1762-1769.
11. Seror, R., Ravaud, P., Mariette, X., Bootsma, H., Theander, E., Hansen, A. & Brun, J. G. (2011). EULAR Sjögren's Syndrome Patient Reported Index (ESSPRI): development of a consensus patient index for primary Sjögren's syndrome. *Annals of the rheumatic diseases*, 70(6), 968-972.
12. Ben-Porath, Yossef S. (2015). MMPI 2 RF: Inventario Multifásico de la Personalidad Minnesota 2 forma reestructurada: Manual de aplicación, calificación e interpretación; traducción Emilia Lucio Gómez-Maqueo - México, D.F. Editorial El Manual Moderno.
13. Harkness, A. R., & McNulty, J. L. (1994). The Personality Psychopathology Five (PSY-5): Issues from the pages of a diagnostic manual instead of a dictionary. In S. Strack & M. Lorr (Eds.), *Differentiating normal and abnormal personality* (pp. 291-315).

## **CAPÍTULO XI**

### **RESUMEN AUTOBIOGRÁFICO**

Víctor Israel Rodríguez González

Candidato para el grado de especialista en psiquiatría general.

#### Biografía:

Nacido en Monterrey, Nuevo León, México, el 12 de septiembre de 1987, hijo de Victoriano Rodríguez Lira y Laura Esthela González Montemayor, hermano de Hiram Alejandro y Mauricio Adrián.

Cursa sus estudios básicos entre el Colegio Franco Mexicano, así como en la Primaria “Lic. Santiago Roel”. Estudios de nivel secundaria en la Sec. 10 “Prof. Moisés Sáenz Garza”, posteriormente estudios medios superiores en la Preparatoria 7 oriente de la U.A.N.L.

Cursa estudios superiores en la Facultad de Medicina de la U.A.N.L. en el periodo 2006-2012, posteriormente realiza su servicio social en el estado de Yucatán en una población rural maya llamada Yotholin, comisaría de Ticul, residiendo por 1 año más en la comunidad de Peto, en el cono sur de dicho estado, en el cual labora para la Secretaría de Salud de Yucatán con el puesto de epidemiólogo del Centro de Salud Urbano.

En el año 2014 regresa a Monterrey, labora como médico industrial para la compañía Villacero.

En el año 2015 inicia su especialidad en psiquiatría general en el Hospital Universitario “Dr. José Eleuterio González”. Durante el 4º año de la residencia, realiza una rotación por 3 meses en la clínica de género, sexualidad y salud reproductiva del Instituto Nacional de Psiquiatría en la Ciudad de México.

Concluirá su especialización en febrero 2019.

Es miembro de la Asociación Psiquiátrica Mexicana desde el año 2017.