



Congreso Internacional FOD

"Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas"

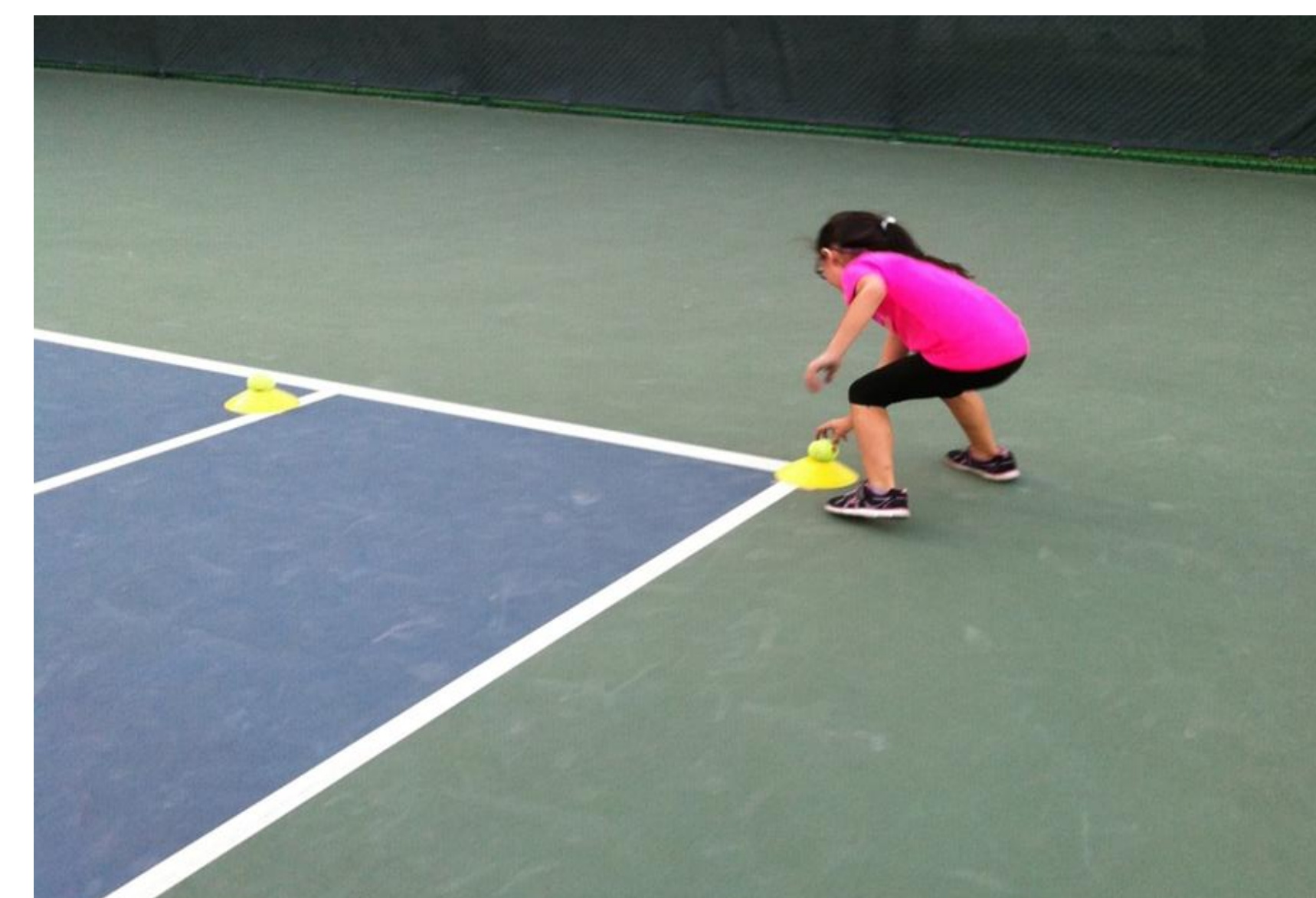
Pruebas físicas e indicadores de rendimiento deportivo en niños jugadores de tenis de nivel iniciación.

Hugo Mercado Galván, Cesar Eduardo, Víctor Hugo Alvarado Corona, Fernando, Fernando Alberto Ochoa Ahmed
facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, N.L.

Introducción

El proceso pedagógico en el tenis se inicia a edades tempranas con el fin de llevar el desarrollo deportivo en el área de manera mas controlada, para esto, se plantean una serie de evaluaciones que permiten medir y mejorar "Los tenistas deben completar batería de pruebas que permiten realizar un perfil de rendimiento individual y una prescripción individual de la intervención del entrenamiento" (Fernández, Sanz, & Zmajic, 2017, p. 13).

Sin embargo el desarrollo del entrenamiento debe de tener características acorde al nivel de los niños con los que se entrena. "Es necesario contar con un programa de calidad para las destrezas motrices durante las etapas roja, naranja y verde" (Bastiaens, 2016). De esta forma la aplicación de pruebas permite crear bases de datos que benefician el desarrollo a través de u programa mas eficientes (Fernandez, Ulbricht & Ferrauti, 2014), es por esto que se decidió llevar una batería de pruebas físicas en niños de iniciación, con el fin posterior de crear una intervención mas completa



La Federación internacional de tenis (ITF) creo el programa play + stay, el cual permite la accesibilidad al deporte del tenis en edades infantiles iniciantes basándose en la modificación de dos elementos: peso y bote de la pelota y tamaño de la cancha. Esto se determina mediante la edad y el nivel del jugador.

Stage 3 - Red Ball & Red Court
Red balls are either sponge or felt. They are larger and slower than a normal ball.
Recommended for children aged 4-6 years and older adults.
Red courts are 11m (36ft) long and 5.5m (18ft) wide. Red height should be approx 85cm (31.5 inches). Portable nets or tape can be used. ballstool.us is a good site for courts.
Racket sizes range from 41-56cm (16-22in) depending on size and strength of the player.

Stage 2 - Orange Ball & Orange Court
Orange balls are low compression balls, ground bounces slower than a normal ball.
Recommended for children aged 7 years and above and older adults.
Orange courts are 18m long and between 6.5m-8.25m (21-27ft) wide. Red height: 90-95cm (31.5-38in) ballstool.us is a good site for courts.
Racket sizes range from 50-53cm (20-21in) depending on size and strength of the player.

Stage 1 - Green Ball & Green Court
Green balls are low compression balls, ground bounces slower than a normal ball.
Recommended for children aged 9 years and above and older adults.
Green courts are the same size as a full court.
Racket sizes range from 63-68cm (25-27in) depending on size and strength of the player.

After players progress through these stages they are ready to play with a normal ITF approved tennis ball on a full size tennis court.



DATOS GENERALES		
Edad	Frecuencia	Porcentaje
7	7	53.8
8	6	46.2
total	13	100

Objetivo

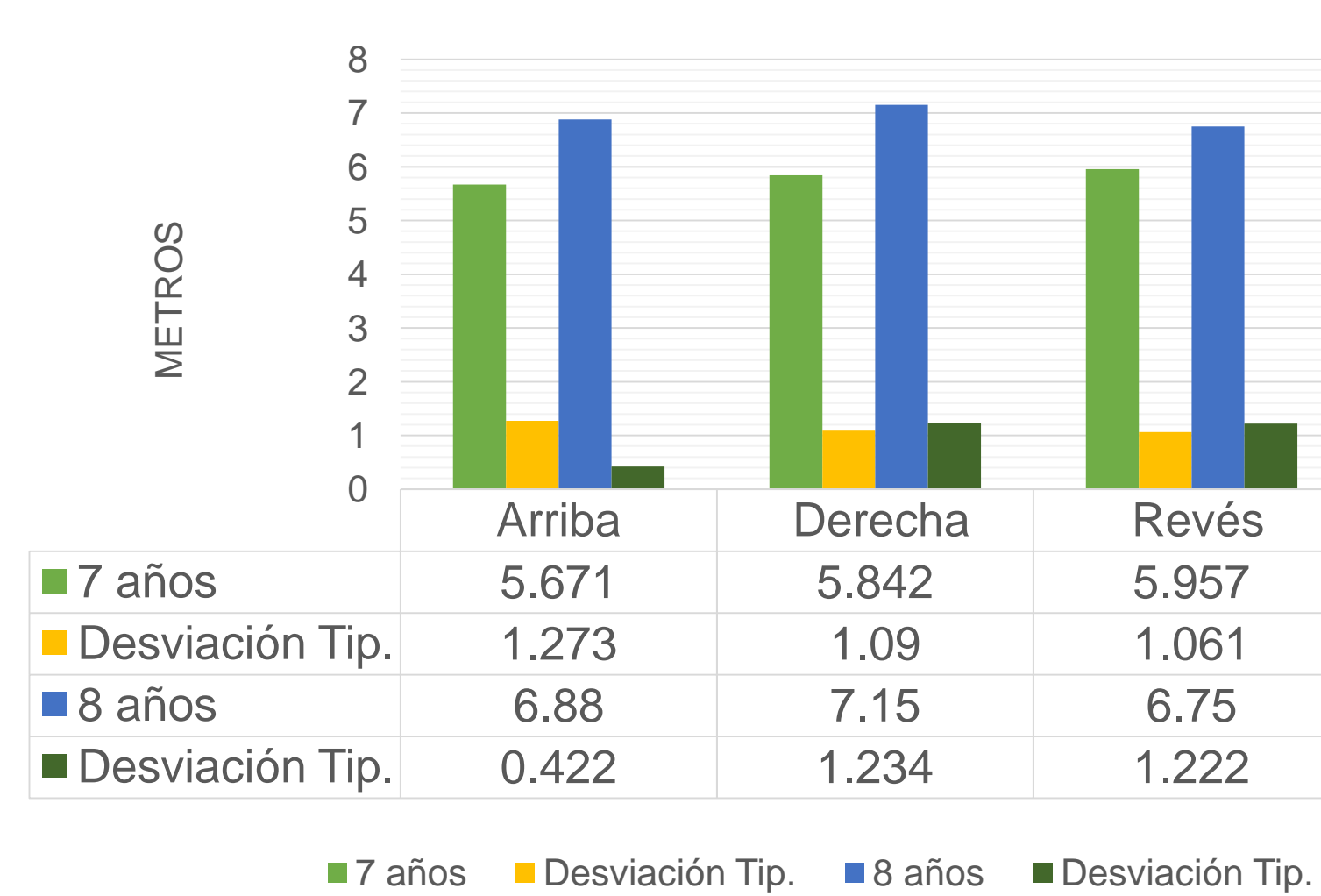
Obtener indicadores físicos en niños jugadores de tenis de nivel iniciación que faciliten la evaluación y desarrollo de talentos deportivos.

Materiales y Métodos

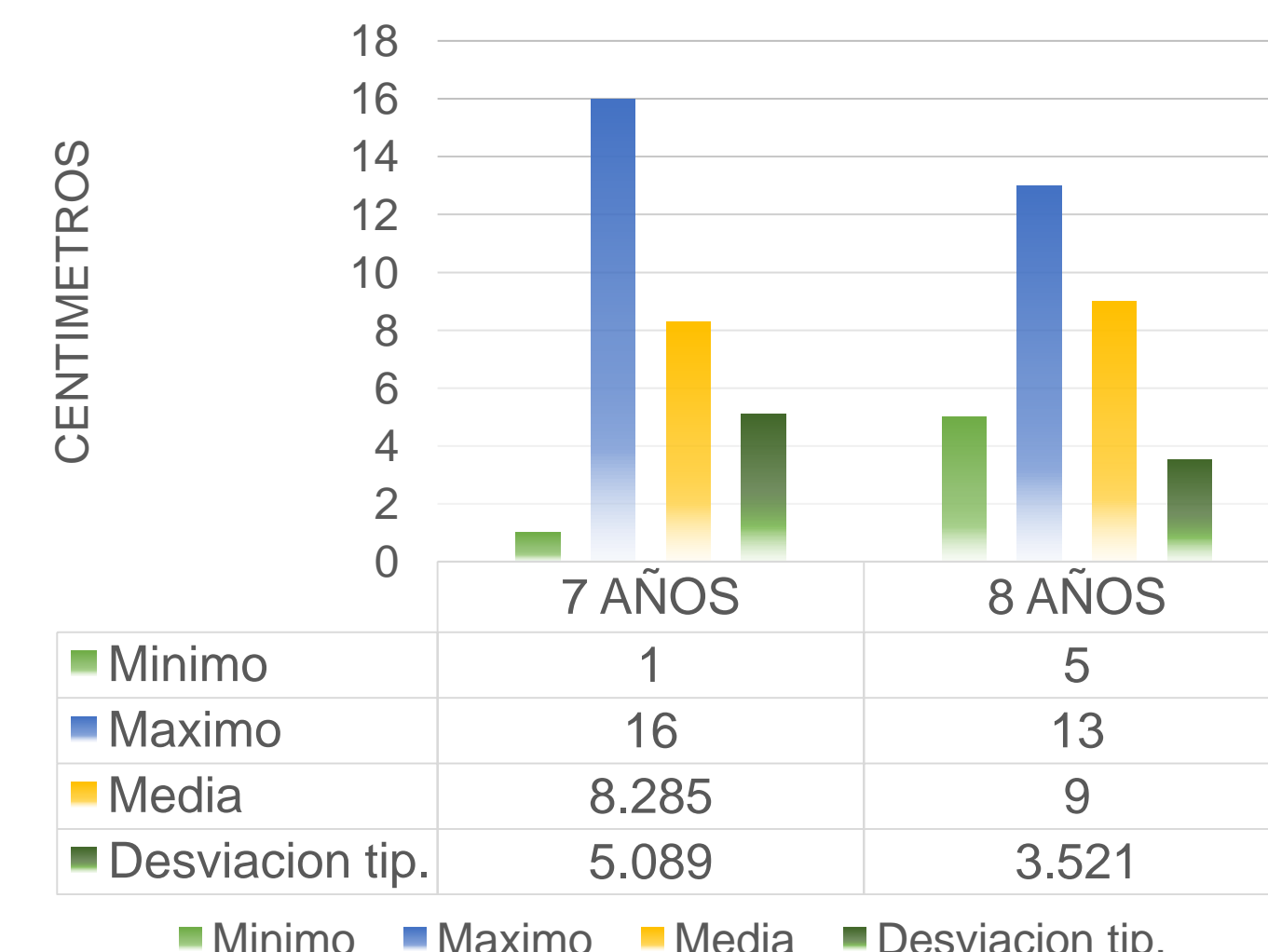
Se realizó un estudio descriptivo en el cual se aplicó una batería de pruebas fuerza superior e inferior, rapidez y flexibilidad, se llevó a cabo un análisis de datos mediante el paquete estadístico SPSS V. 20

la muestra consiste en 13 niños de 7 y 8 años de edad, los cuales están en transición de jugar mini tenis con pelota roja hacia pelota punto naranja.

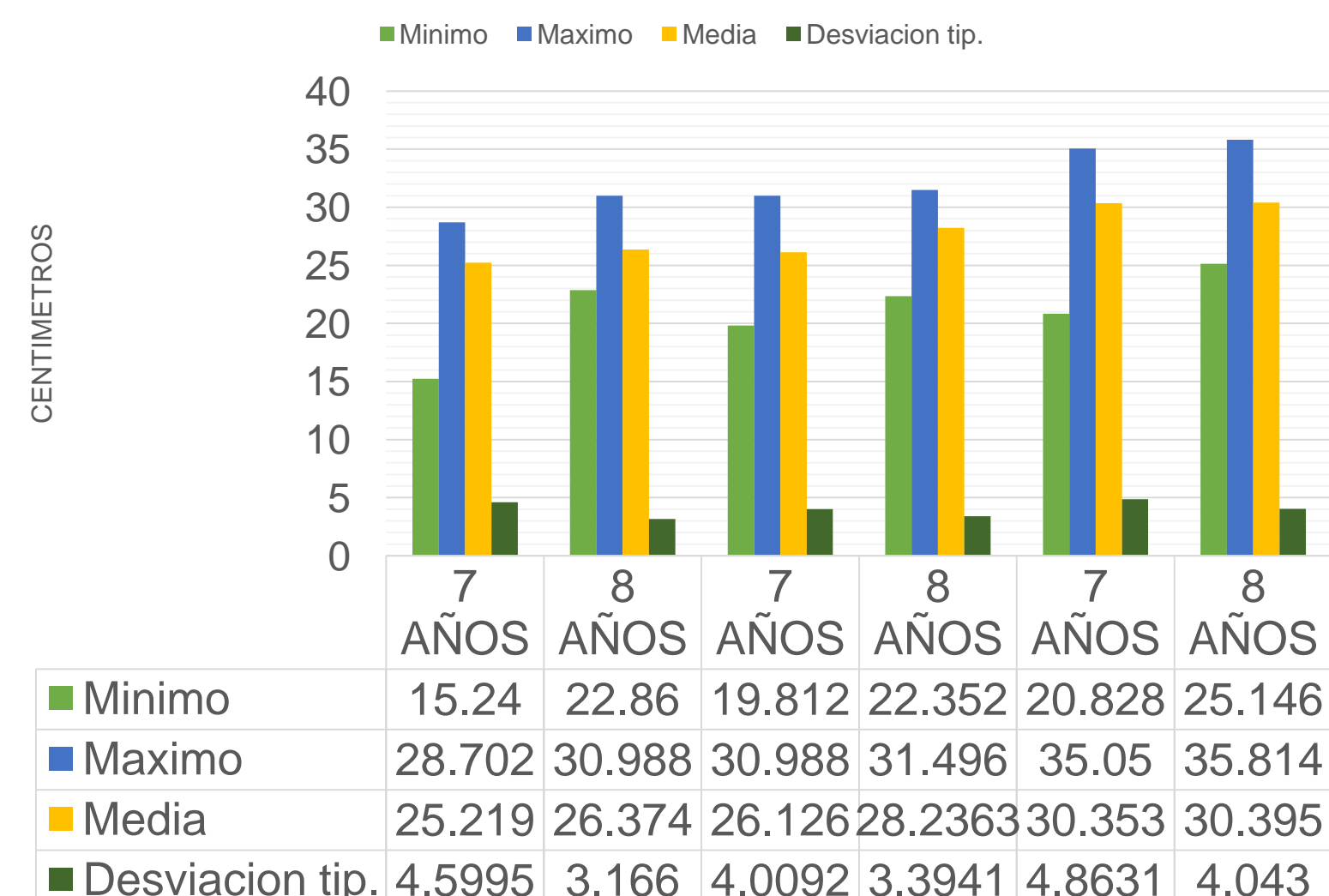
Lanzamiento de Pelota



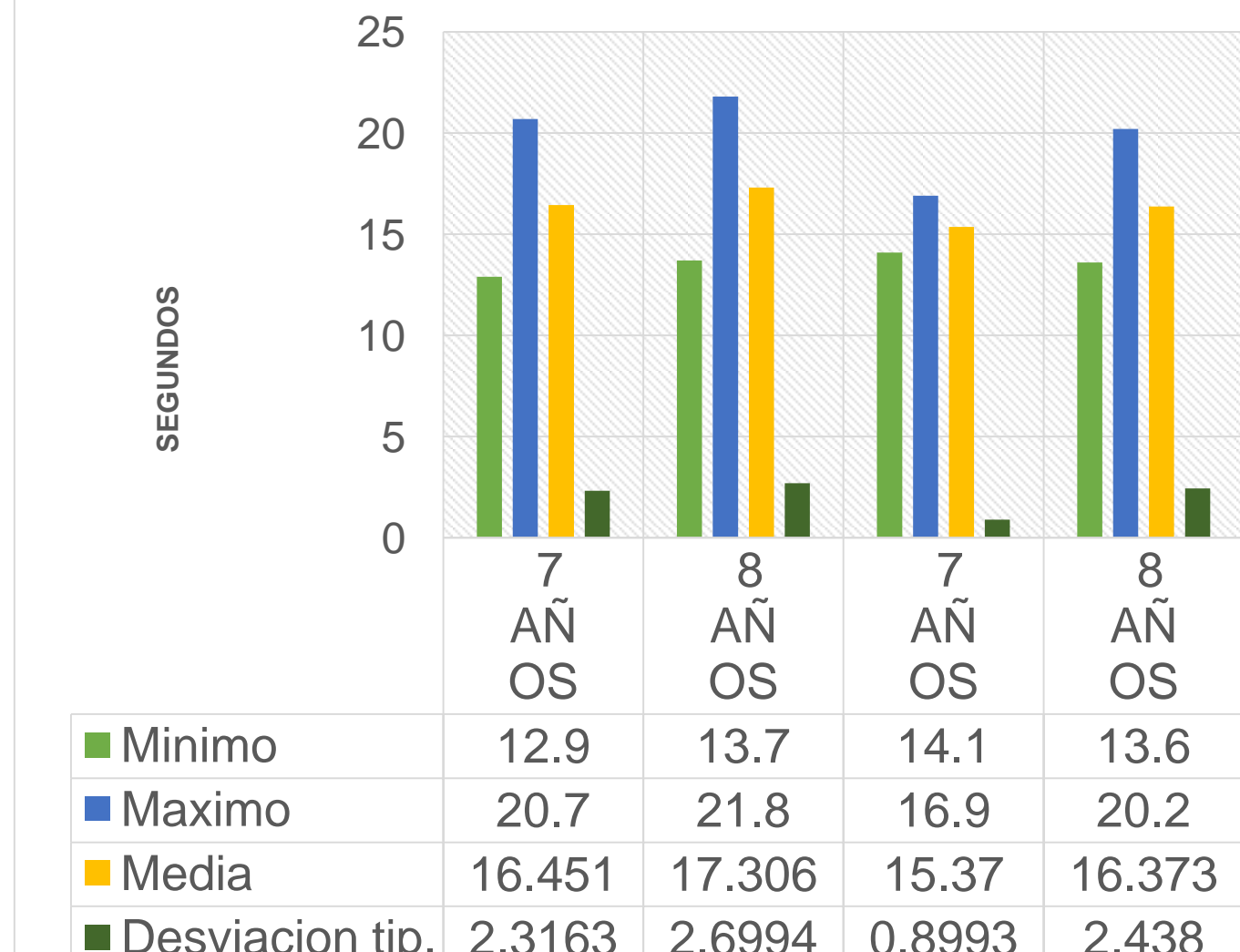
Sit And Reach



Salto SJ, CJ, Ab.



Prueba de la Araña (CR y SR)



Resultados

Se obtuvieron los descriptivos de cada una de las pruebas, entre los datos analizados se encuentran media, desviación estándar, mínimo y máximo. A través de los resultados mostrados en las graficas se observa que los indicadores medidos son mejores en las edades de 8 años a comparación de los de 7.

Conclusiones

La aplicación de pruebas físicas permite identificar indicadores de rendimiento desde edades infantiles, lo que colabora en el proceso pedagógico-deportivo entre el entrenador y el deportista, facilitando intervenir de manera mas atinada incluyendo las características que la edad del niño requiere. De otro modo es importante la creación de bases de datos que beneficien el desarrollo de los centros deportivos de tenis en el país, ya que permiten controlar el rendimiento de los niños que llegan e inician su practica deportiva a temprana edad, todo esto con el fin de llevar un mejor proceso en la formación de deportistas de alto rendimiento.

Bibliografía

- Fernández, Sanz, & Zmajic, (2017) La prueba de aptitud física y el desarrollo de los jugadores. ¿Estamos yendo en la dirección correcta?, ITF Coaching and Sport Science Review, pp. 11-13 No. 71.
- Fernandez-Fernandez J., Ulbricht A, Ferrauti A., (2014) Fitness testing of tennis players: How Valuable is it?, Br J Sports Med; 48: 122-131
- Programa Play + Stay, Internacional Tennis Federation (ITF)
- Bastiaens K. (2016) El desarrollo de la velocidad para los tenistas menores de 10 años, ITF Coaching and Sports Science Review, pp. 13-15, No. 69