

CUADERNOS

CON-TEXTO 7

MOVILIDAD, ESPACIO Y FORMAS DE EXCLUSIÓN EN LAS CIUDADES

COORDINADORES

María Teresa Pérez Bourzac
Adolfo Benito Narváez Tijerina
Elizabeth Rivera Borrayo

AUTORES

Massiel Guadalupe Osuna Gallardo	María Teresa Pérez Bourzac
Adriana Inés Olivares González	Martín Francisco Gallegos Medina
Carlos Alberto Crespo Sánchez	María Genoveva Vázquez Jiménez
Eduardo Loredo Guzmán	Victor Pérez Pozos
Alejandro García García	Aralia María Garduño Barahona
Káteri Samantha Hernández Pérez	Silvia Arias Orozco
Gerardo Vázquez Rodríguez	Venancia Tristan Bernal
Sandra González Villa	Jesús Manuel Fitch Osuna
Gabriela Carmona Ochoa	Elizabeth Rivera Borrayo
Mario Guadalupe González Pérez	Daniel González Romero
Rodrigo Fernando Escamilla Gómez	Marcos de Jesús Aguirre Franco
Adolfo Benito Narváez Tijerina	Livier Olivia Escamilla Galindo
Andrés Armando Sánchez Hernández	

Posgrados **PNPC**



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño

DOCTORADO EN CIUDAD, TERRITORIO
Y SUSTENTABILIDAD
UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

DOCTORADO EN FILOSOFÍA CON ORIENTACIÓN
EN ARQUITECTURA Y ASUNTOS URBANOS
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

MOVILIDAD Y FORMAS
DE EXCLUSIÓN EN LAS CIUDADES

MOVILIDAD, ESPACIO Y FORMAS
DE EXCLUSIÓN EN LAS CIUDADES

CUADERNOS

CON-TEXTO 7

MOVILIDAD, ESPACIO Y FORMAS DE EXCLUSIÓN EN LAS CIUDADES

COORDINADORES

María Teresa Pérez Bourzac
Adolfo Benito Narváez Tijerina
Elizabeth Rivera Borrayo

Massiel Guadalupe Osuna Gallardo
Adriana Inés Olivares González
Carlos Alberto Crespo Sánchez
Eduardo Loredo Guzmán
Alejandro García García
Káteri Samantha Hernández Pérez
Gerardo Vázquez Rodríguez
Sandra González Villa
Gabriela Carmona Ochoa
Mario Guadalupe González Pérez
Rodrigo Fernando Escamilla Gómez
Adolfo Benito Narváez Tijerina
Andrés Armando Sánchez Hernández
María Teresa Pérez Bourzac
Martín Francisco Gallegos Medina
María Genoveva Vázquez Jiménez
Víctor Pérez Pozos
Aralia María Garduño Barahona
Silvia Arias Orozco
Venancia Tristan Bernal
Jesús Manuel Fitch Osuna
Elizabeth Rivera Borrayo
Daniel González Romero
Marcos de Jesús Aguirre Franco
Livier Olivia Escamilla Galindo



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño



UANL
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Obra dictaminada mediante sistema "doble ciego" de forma positiva por pares académicas y científicos avalado por el Consejo Editorial 2020-2021 del CUAAD de la Universidad de Guadalajara.

Financiado con recursos de los programas P3E Comprometidos del Doctorado en Ciudad, Territorio y Sustentabilidad DCTS 2020 de la Universidad de Guadalajara y del Fondo Ciencia de Frontera 2019 de CONACYT y PAICYT-UANL de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

CUADERNOS / CON-TEXTO 7

MOVILIDAD, ESPACIO Y FORMAS
DE EXCLUSIÓN EN LAS CIUDADES

COORDINADORES

María Teresa Pérez Bourzac
Adolfo Benito Narváez Tijerina
Elizabeth Rivera Borrayo

AUTORES

Massiel Guadalupe Osuna Gallardo
Adriana Inés Olivares González
Carlos Alberto Crespo Sánchez
Eduardo Loredó Guzmán
Alejandro García García
Káteri Samantha Hernández Pérez
Gerardo Vázquez Rodríguez
Sandra González Villa
Gabriela Carmona Ochoa
Mario Guadalupe González Pérez
Rodrigo Fernando Escamilla Gómez
Adolfo Benito Narváez Tijerina
Andrés Armando Sánchez Hernández

María Teresa Pérez Bourzac
Martín Francisco Gallegos Medina
María Genoveva Vázquez Jiménez
Víctor Pérez Pozos
Aralia María Garduño Barahona
Silvia Arias Orozco
Venancia Tristan Bernal
Jesús Manuel Fitch Osuna
Elizabeth Rivera Borrayo
Daniel González Romero
Marcos de Jesús Aguirre Franco
Lívier Olivia Escamilla Galindo

Diseño de colección e interiores: Estudio Tangente, SC

Primera edición 2021

D.R. © 2021 Centro Universitario de Arte,
Arquitectura y Diseño

Universidad de Guadalajara
Av. Juárez 976, Centro, CP 44100,
Guadalajara, Jalisco, México.

ISBN: 978-607-571-367-0

Impreso en México / *Printed and made in Mexico*

CONSEJO EDITORIAL 2020-2021
editorial@cuaad.udg.mx
www.cuaad.udg.mx

Índice

7 Prólogo

MARÍA TERESA PÉREZ BOURZAC
ADOLFO BENITO NARVÁEZ TIJERINA
ELIZABETH RIVERA BORRAYO

PRIMERA PARTE

13 CIUDAD, ACCESIBILIDAD Y MOVILIDAD URBANA

15 Cultura y subjetividades del uso del automóvil en la investigación de la movilidad cotidiana

MASSIEL GUADALUPE OSUNA GALLARDO
ADRIANA INÉS OLIVARES GONZÁLEZ

34 El transeúnte y los procesos de socialización móvil

CARLOS ALBERTO CRESPO SÁNCHEZ

48 La experiencia de la movilidad cotidiana en la Zona Metropolitana de Monterrey. Un acercamiento cualitativo

EDUARDO LOREDO GUZMÁN
ALEJANDRO GARCÍA GARCÍA

63 Aproximación teórica de la vinculación sobre vivienda urbana y salud

KÁTERI SAMANTHA HERNÁNDEZ PÉREZ
GERARDO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ

76 Segregación, accesibilidad y movilidad en el habitar periurbano.

Caso: Fraccionamiento Los Silos, municipio de Tlajomulco de Zúñiga, Área Metropolitana de Guadalajara, Jalisco, México

SANDRA GONZÁLEZ VILLA
GABRIELA CARMONA OCHOA
MARIO GUADALUPE GONZÁLEZ PÉREZ

105 La ciudad no industrial en la ciudad industrial: distinciones del sur de Monterrey con respecto al resto de la ciudad (1930-)

RODRIGO FERNANDO ESCAMILLA GÓMEZ
ADOLFO BENITO NARVÁEZ TIJERINA

SEGUNDA PARTE

121 ESPACIO URBANO, FRAGMENTACIÓN Y FORMAS DE EXCLUSIÓN SOCIAL

123 Centro histórico: exclusiones e inclusiones en la ciudad y el patrimonio en México. Límites físicos y conceptuales de las zonas de monumentos históricos

ANDRÉS ARMANDO SÁNCHEZ HERNÁNDEZ

MARÍA TERESA PÉREZ BOURZAC

139 La gestión del espacio público. Reflexiones antropológico-filosóficas: entre pasado, presente y futuro

MARTÍN FRANCISCO GALLEGOS MEDINA

MARÍA GENOVEVA VÁZQUEZ JIMÉNEZ

VÍCTOR PÉREZ POZOS

152 Inclusión/exclusión en la relación urbano-rural, bajo la perspectiva de la racionalidad ambiental

ARALIA MARÍA GARDUÑO BARAHONA

SILVIA ARIAS OROZCO

170 La emergencia de los espacios de consumo en el escenario de las dinámicas contemporáneas del espacio público

VENANCIA TRISTAN BERNAL

JESÚS MANUEL FITCH OSUNA

184 Verticalización y densificación habitacional: reflexiones desde los procesos de exclusión urbana

ELIZABETH RIVERA BORRAYO

DANIEL GONZÁLEZ ROMERO

202 Del individualismo operativo a la (inter)fragmentación del territorio

MARCOS DE JESÚS AGUIRRE FRANCO

219 La percepción de seguridad como elemento de inclusión en parques urbanos de la ciudad de Guadalajara

LIVIER OLIVIA ESCAMILLA GALINDO

Prólogo

La presente publicación tiene la intención de continuar —como se ha venido haciendo en los números anteriores— con espacios de reflexión y discusión que son expresados como parte de los distintos trabajos de investigación realizados por alumnos y profesores de los programas de posgrado adscritos al Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño de la Universidad de Guadalajara: Maestría en Procesos y Expresión Gráfica en la Proyección Urbano Arquitectónica y el Doctorado en Ciudad, Territorio y Sustentabilidad. Trabajos que forman parte de la colección denominada CON-TEXTO que se ha venido realizando desde el 2005 y que permite reforzar los objetivos de colaboración entre la comunidad universitaria, enriqueciendo cada vez más, la relación y análisis científico.

En esta especial ocasión, la publicación del número 7, corre a cargo del programa de Doctorado en Ciudad, Territorio y Sustentabilidad (UDG) y para la cual, se abrió para contar con participación del programa del Doctorado en Filosofía con orientación en Arquitectura y Asuntos Urbanos de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). Por tanto, en ella participan también investigaciones de alumnos y profesores del programa con quienes se ha tenido una valiosa contribución por parte de investigadores destacados —varios de ellos miembros de la planta académica del Doctorado—, y con lo cual nos ha permitido enriquecer *aún más* la red de colaboración entre dichos cuerpos académicos y, en esta ocasión, conjuntar una publicación a través de la presente edición.

Los sucesivos seis volúmenes anteriores con los que ha contado la colección CON-TEXTO han llevado distintos proyectos relacionados con problemas sobre la ciudad, la arquitectura, el territorio y la sustentabilidad, establecidas en los fragmentos y avances teórico-analíticos de las investigaciones desarrolladas, con la finalidad de exponer y explicar parte de la compleja realidad en las que habitan nuestras sociedades.

La temática específica que hoy se presenta en CON-TEXTO 7, se orienta a la *"Movilidad, espacio y formas de exclusión en las ciudades"*, para lo cual se realizó una convocatoria por invitación que permitiera aportar elementos de análisis teórico-críticos en este tipo de problemáticas específicas y contribuyan con construcciones teórico-conceptuales y metodológicas a una discusión sobre la movilidad urbana, accesibilidad, los procesos de fragmentación urbana y formas de desigualdad y la transformación del espacio urbano-territorial.

El fenómeno de la inclusión y exclusión —desde sus múltiples dimensiones—, ha sido tema de debate permanente y cada vez más constante en las investigaciones sociales, sobre todo en lo que significa en la aplicación de políticas públicas urbanas. Las sociedades actuales se conciben con cambiantes formas de diferenciación social que estigmatiza a las minorías y complejiza su adaptabilidad al medio que los rodea. Entendemos que las ciudades actuales están conformadas por distintos procesos de fragmentación y desigualdades, cada vez más vislumbrada en sus espacios urbanos y en sus procesos de exclusión social.

Por tanto, en el texto que hoy presentamos se abordan diferentes variables que le preceden sobre las formas de movilidad y accesibilidad en un contexto de profunda disfuncionalidad urbana-social de nuestras ciudades, así como también se expresan distintas reflexiones e inquietudes —algunas son aproximaciones— que permiten darle sentido a esas ambiguas problemáticas respecto a las formas de inclusión-exclusión del espacio urbano-territorial.

El presente libro se encuentra dividido en dos apartados principales que agrupan la temática que constituyen el volumen. El primero apartado, denominado *"Ciudad, accesibilidad y movilidad urbana"*, se

abordan los siguientes temas y se describen de forma sucinta, expresando las principales ideas y aportaciones detectadas de cada aportación:

En el capítulo *"Cultura y subjetividades del uso del automóvil en la investigación de la movilidad cotidiana"* de la Massiel Guadalupe Osuna Gallardo y Adriana Inés Olivares González de la UDG, establece una discusión sobre la importancia de la movilidad cotidiana vista desde la complejidad de los sujetos, es decir, se aborda principalmente desde las subjetividades de las elecciones modales con las que realizan sus formas de desplazamiento en la ciudad. Su relevancia se da desde las aportaciones teórico-metodológicas de su análisis, así como el enfoque disciplinar en la línea este mismo apartado.

En el texto *"El transeúnte y los procesos de socialización móvil"* de Carlos Alberto Crespo Sánchez, de la UDG, expone un análisis teórico respecto a los procesos de socialización móvil, desde distintos enfoques clásicos y reflexiones muy acorde a los problemas actuales respecto a las condicionantes de salud que hoy nos afecta, pone en evidencia la crisis de las formas de movilidad urbana, como una forma de preservación de la vida; situación que afecta al futuro de las relaciones sociales desarrolladas en lo público como espacio transitorio indispensable dentro de la experiencia urbana.

Por otra parte, Eduardo Loredó Guzmán y Alejandro García García de la UANL, en su texto *"La experiencia de la movilidad cotidiana en la Zona Metropolitana de Monterrey. Un acercamiento cualitativo"*, analizan y reflexiona sobre la calidad en las dinámicas de la movilidad cotidiana, a través de la revisión de los nuevos paradigmas que abordan la movilidad, analizando las prácticas sociales y los cambios en los sistemas de transporte reflejado en la producción del espacio. En este caso, aborda dicha problemática en la ciudad de Monterrey, abordado desde la perspectiva micro social la vida cotidiana.

Con el texto *"Aproximación teórica de la vinculación sobre vivienda urbana y salud"* de Káteri Samantha Hernández Pérez y Gerardo Vázquez Rodríguez de la UANL, hacen un acercamiento teórico al problema de la vivienda y la generación de enfermedades, desde las relaciones de la

vivienda con la salud física, y también la salud mental dentro del espacio de la vivienda, principalmente la que se ubica en los entes urbanos. Se reflexiona sobre como el que el espacio arquitectónico que se manifiestan diversos factores de desigualdad más que un elemento de bienestar.

En el capítulo *"Segregación, accesibilidad y movilidad en el habitar periurbano. Caso: Fraccionamiento Los Silos, municipio de Tlajomulco de Zúñiga, Área Metropolitana de Guadalajara, Jalisco, México"* de Sandra González Villa, Gabriela Carmona Ochoa y Mario Guadalupe González Pérez de la UDG y UAC, bordan el crecimiento y las diversas problemáticas de las periferias de las grandes ciudades, como Guadalajara, como son la falta de accesibilidad a servicios básicos, infraestructura vial y transporte público debido a la lejanía que estas tiene de las áreas urbanas consolidadas, repercutiendo en formas de movilidad acentuando las formas de segregación social.

Y por último de esta parte, Rodrigo Fernando Escamilla Gómez y Adolfo B. Narvárez Tijerina de la UANL, *"La ciudad no industrial en la ciudad industrial: distinciones del sur de Monterrey con respecto al resto de la ciudad (1930-)"*, se hace un contraste de lo que se da en una ciudad industrial y la que no lo es, específicamente en casos particulares en la ciudad de Monterrey, reconocer su origen y consolidación, resaltando analizar cómo se dan elementos de diferenciación social y fragmentación espacial respecto al resto de la ciudad.

Dentro del segundo apartado de la colección, denominado *"Espacio urbano, fragmentación y formas de exclusión"*, se abordaron los siguientes temas, y por tanto, también se describen de forma sintética, las ideas y aportaciones sustanciales enunciadas de cada contribución:

En el capítulo *"Centro histórico: Exclusiones e inclusiones en la ciudad y el patrimonio en México. Límites físicos y conceptuales de las zonas de monumentos históricos"*, de Andrés Armando Sánchez Hernández y María Teresa Pérez Bourzac de la UDG, realizan una aproximación al estudio de los espacios patrimoniales y las limitaciones en la intervención física en centros históricos, lo que ha provocado un déficit en equipamientos y

servicios que favorezcan la inclusión de los residentes y si es el caso, de los visitantes del mismo.

Por su parte, Martín Francisco Gallegos Medina, María Genoveva Vázquez Jiménez y Víctor Pérez Pozos de la UANL, en su texto denominado *"La gestión del espacio público. Reflexiones antropológicas filosóficas: entre pasado, presente y futuro"*, mencionan precisamente eso, la visión de la gestión del espacio público desde un enfoque antropológico, en el que se realiza un encuentro, donde se favorece a la comunidad y se manifiestan las inconformidades, para lo cual se requiere el estudio espacial desde perspectivas que incluyan la dimensión humana y social.

En el caso del texto *"Inclusión/exclusión en la relación urbano-rural, bajo la perspectiva de la racionalidad ambiental"* de Garduño Barahona Aralia María y Silvia Arias Orozco de la UDG, se analiza las formas de inclusión y la exclusión del campo-ciudad desde la racionalidad ambiental, considerando los retos que ofrece el modelo económico dominante que deja de lado los derechos ambientales de los pueblos, lo que da incuestionables oportunidades y retos en las formas de intervención en espacios rurales.

Para Venancia Tristan Bernal y Jesús Manuel Fitch Osuna de la UANL, en *"La consolidación de las grandes superficies comerciales a partir de la crisis del espacio público: exclusión social y abandono"*, establecen como el desarrollo de los espacios comerciales frente a la pérdida del espacio público, a pesar del uso cotidiano del primero, se lleva a cabo bajo una lógica de exclusión socio-económica a través del propio diseño del espacio y estereotipos generados por la globalización.

En el texto *"Verticalización y densificación habitacional: reflexiones desde procesos de exclusión urbana"* de Elizabeth Rivera Borrayo y Daniel González Romero de la UDG, se aborda la exclusión desde la verticalización y densificación habitacional, donde se hace una crítica de *ésta modalidad de vivienda en la ciudad compacta* ha venido proliferando en las políticas habitacionales actuales y a su vez, una reflexión sobre las condiciones de especulación y materialización de la sociedad de consumo moderno.

Dentro del capítulo *"Del individualismo a la fragmentación del territorio"* de Aguirre Franco Marcos De Jesús de la UDG, la fragmentación de la ciudad como consecuencia del individualismo, donde pareciera que los proyectos cada vez responde menos a intereses colectivos a través de micro-intervenciones urbanas aisladas de contextos preexistentes, con lo cual el considerar a la ciudad como un conjunto de sistemas interdependientes de un todo.

Por último, Livier Olivia Escamilla Galindo de la UDG, en el texto *"La percepción de seguridad como elemento de inclusión en parques urbanos de la ciudad de Guadalajara"*, expresa como la seguridad en los parques urbanos como factor que incentiva o desincentiva el uso y apropiación de los mismos, y cómo la percepción de ésta, incide en los procesos de inclusión de los usuarios, donde el estado físico del mobiliario urbano y espacio público es fundamental.

La importancia de esta publicación permite continuar con la encomienda y requerimientos del Padrón Nacional de Posgrado de Calidad (PNPC) del CONACYT, por ello, la gran mayoría de los trabajos presentados son resultado de trabajos de investigación de tesis, integrados por alumnos y profesores-tutores —y algunos de profesores-investigadores de los posgrados— que trabajan en conjunto entre ellos, con la finalidad de fortalecer las investigaciones presentes y tesis en proceso, lo que permite aumentar la relación entre ellos, iniciando en los alumnos, su incursión con la ineludible divulgación de sus proyectos.

La producción del conocimiento de los actuales y futuros intelectuales permitirá enfrentar los diversos desafíos en el mundo requieren una mayor comprensión y reflexión ante los cambios que se suceden en las sociedades, la ciudad y el territorio, lo que exigen reformular los posibles escenarios que se vislumbran.

María Teresa Pérez Bourzac
Adolfo Benito Narváez Tijerina
Elizabeth Rivera Borrayo
 Guadalajara, Jalisco, agosto 2021

PRIMERA PARTE

CIUDAD, ACCESIBILIDAD Y MOVILIDAD URBANA

_____ (2018), "Movilizando el nuevo paradigma de las movilidades", *Quid 16: Revista del Área de Estudios Urbanos*, (10), pp. 333-355.

URRY, J. (2009), *Mobilities*, Polity Press.

VALLADARES, R. ET AL. (2015), "Indicadores urbanos de habitabilidad. ¿Qué medir y por qué?", en R. Valladares, R. (coord.), *Diversas visiones de la habitabilidad*, México; BUAP-Editorial de la Red nacional de Investigación Urbana AC.

Aproximación teórica de la vinculación sobre vivienda urbana y salud

Káteri Samantha Hernández Pérez⁷

Gerardo Vázquez Rodríguez⁸

Introducción

La historia de la relación entre población mundial y la vivienda urbana masiva es mínima, su gran desarrollo empezó apenas con la revolución industrial, hace menos de ciento cincuenta años. Vázquez (2015) menciona que desde inicios de 2014 se estableció que, por primera vez, la mayoría de la población en el mundo habita el 51 % en zonas urbanas y en zonas rurales solo el 49 %, y esta proporcionalidad ha ido incrementándose desde mediados del siglo XIX en la llamada época industrial hasta llegar a nuestros días.

Desde esta totalidad urbana a nivel mundial, se considera que es fundamental investigar y caracterizar la problemática sobre vivienda y

7 Arquitecta por la UVG. Maestría en Ciencias con Orientación en Gestión e Innovación del Diseño por la UANL. Actualmente doctoranda en Filosofía con Orientación en Arquitectura y Asuntos Urbanos, Facultad de Arquitectura UANL.

8 Arquitecto por la UANL. Maestría en Historia del Arte y doctorado en Arte por la Universidad Autónoma de Barcelona. Profesor investigador a tiempo completo en la Facultad de Arquitectura UANL. Sistema Nacional de Investigadores Nivel II.

salud en el contexto mundial contemporáneo; esto podría llegar a contribuir elementos para intervenciones arquitectónicas en pro de la salud inmediata de la población urbana.

El gran impacto de la vivienda urbana en la creciente sociedad industrializada fue principalmente visto desde un enfoque socioeconómico; la adquisición de una casa significaba la incorporación de sus propietarios a un cierto estatus social. Las directrices principales de esta relación, entre población y vivienda, pocas veces fueron encaminadas a reflexionar sobre una posible correlación de salud entre quien habita la vivienda y las características de la propia vivienda.

Por el contrario, actualmente, múltiples especialistas, como: profesionales de la salud, psicólogos, arquitectos, urbanistas, y neurocientíficos, entre otros, están propiciando relevantes datos sobre la importancia del vínculo entre los factores de salud de las personas y la disposición física de la vivienda. Uno de los objetivos principales que persiguen estos diversos investigadores es revelar la posible relación intrínseca que guarda el contexto físico creado por las características de la vivienda como posible factor detonante o que conduce a ciertas enfermedades de naturaleza compleja en quienes la habitan.

Las viviendas deben ser consideradas como factores de desigualdades en la salud, ya que el espacio arquitectónico se convierte en gestor del bienestar, y las condiciones de la vivienda pueden afectar la salud física y mental de las personas a través de cuatro ámbitos: *1. El hogar, que se refiere al significado social y emocional relacionado con la vivienda; 2. Las condiciones físicas de las viviendas, es decir, estructura inadecuada de la vivienda, hacinamiento, humedad, etc. 3. El entorno físico, que relacionado con el punto dos, es aquello que tiene relación con el acceso a servicios públicos básicos, al alcance de áreas promotoras de salud, protección contra el ruido exterior, limpieza, etc., en términos generales, se habla de habitabilidad; y 4. El entorno social (comunidad donde está situada la vivienda), la cohesión social, la sensación de seguridad y la segregación por clase social (Novoa et al., 2014).*

Así, la propuesta del presente artículo es crear un posible acercamiento teórico al problema de la vivienda y la generación de enfermedades en las personas, mediante una revisión sistemática de casos de estudio recientes. En el primer apartado se analiza esta relación entre la vivienda y la salud física dentro de una escala general, y en el segundo se profundizará más sobre una de las correlaciones evidentemente manifestadas desde la salud mental de los habitantes del espacio de vivienda urbana.

Vivienda: enfermedades físicas

En el año 2010, la Organización Mundial de la Salud participó en un proceso para desarrollar las primeras pautas sobre la relación de la vivienda y salud; la institución basó su estudio en referencias obtenidas desde estudios previos de diferentes países, estas investigaciones se sustentaban en evidencias que demostraron la alta incidencia de relación entre enfermedades y problemas detectados en las viviendas que se habitaban (The United Nations Conference on Housing and Sustainable Urban Development, 2016). Asimismo, este estudio contribuyó al desarrollo de posibles directrices que intentan ayudar a los responsables de la formulación de políticas públicas y prácticas en el sector salud de diferentes países, colocando la atención en mejoras a las viviendas (oms, 2016). Cabe acotar que para la oms (2017), la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social; no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, sino el bienestar completo del ser humano, en todos los aspectos. A continuación se mencionarán algunos estudios recientes de investigadores sobre esta relación entre la vivienda y la salud física de las personas que la habitan.

Uno de estos estudios contemporáneos es el presentado por D. Gbran y M. Whitehead (1991), estos autores apuntan que reconocer la vivienda como un taxativo social entre los epidemiólogos sociales e investigadores, permite precisar una relación estrecha entre la vivienda

y la salud que parte de determinantes sociales y la medición de estos, es decir, mencionan que la salud además de ser definida en una parte por la genética, la edad, el sexo, factores constitucionales, redes sociales y comunitarias, culturales, de vida, de trabajo, es también, por otra parte, caracterizada por los espacios que nos rodean, como lo es la vivienda, el estilo de nuestra vida dentro de esta, el ambiente, y las condiciones socioeconómicas que la erigen.

En relación a lo anterior, también J. Krieger y D. Higgins (2002) explican en sus investigaciones que las desfavorables condiciones de la vivienda están asociadas con una extensa gama de padecimientos, que incluyen: infecciones respiratorias, asma, envenenamiento por plomo, lesiones y pobre salud mental, y que, por lo tanto, tratar los problemas de vivienda ayudará a mejorar la salud pública. Las estrategias para este posible mejoramiento de la vivienda tendrían que realizarse desde el desarrollo y el cumplimiento de lineamientos, códigos de vivienda e implementación de programas para hogares saludables. Estos autores apuntan de forma complementaria: "Ahora es el momento para que la salud pública cree hogares más saludables y rehabilitar las viviendas precarias" (pp. 759-768).

Alexander Lowen, un experto psiquiatra, eleva a un nivel superior el estatus de la vivienda como un medio de alcanzar una mejor salud, al declarar: "Vivir en entornos de pobreza, el hacinamiento, una nutrición deficiente, la falta de aire fresco y de ejercicio y la fatiga, contribuyen a agotar la energía de una persona y a volverla impotente para hacer frente a la infección" (2014, p. 29).

De la anterior relación de conceptos se destaca al hacinamiento, debido a que tiene una correspondencia intrínseca con el espacio de la vivienda. Para Howden-Chapman *et al.* (2017), el hacinamiento en la vivienda es un frecuente indicador de pobreza, privación social, y además está vinculado a enfermedades infecciosas. En sus estudios mencionan que el 10 % de los ingresos hospitalarios en Nueva Zelanda se atribuyen al hacinamiento familiar. Asimismo, en Europa este problema se asocia a 3,500 muertes anuales por tuberculosis (Braubach, Jacobs y Ormandy,

2011). Delgado y colaboradores (2002) destacan que el hacinamiento aumenta la probabilidad de exposición al humo de segunda; Xavier Bonnefoy (2007) apunta también a la exposición de productos químicos o toxinas en viviendas precarias.

Del mismo modo, como se expresa en los párrafos anteriores, la falta de aire fresco es un agente que repercute en la salud, sobre este aspecto Howden-Chapman *et al.* (2017) determinaron que los hogares fríos contribuyen al aumento de mortalidad y morbilidad invernales, debido a que las personas que residen en viviendas donde la temperatura interior es menor a los 18 °C tienen peores resultados de salud, en comparación con otras donde la temperatura es superior a los 18 °C. Asimismo, en verano, las viviendas donde las temperaturas interiores están por encima de 24 °C, sus inquilinos ven mermada su salud; los efectos de la mala climatización son enfermedades respiratorias y cardiovasculares.

Salas Cárdenas (2011) realizó una investigación en adultos mayores del estado de Nuevo León, México, y con sus resultados permite ampliar los datos sobre la relación entre la vivienda y la salud. Presentó diversas características de las cuales pone en un escalón mayor la calidad de los materiales de la vivienda y su relación como principal factor en la muerte de población mayor de 60 años. Además, señaló qué enfermedades son las más frecuentes, entre ellas se encuentran las del sistema circulatorio, las endocrinas, las nutricionales y las metabólicas, o del tipo crónicas como la diabetes mellitus, los tumores malignos vinculados al cáncer; el cáncer de pulmón, tráquea y bronquios, cáncer de próstata, cáncer de mama y cáncer cérvico uterino; asimismo, las muertes asociadas a las enfermedades del sistema digestivo, sobre todo, las enfermedades del hígado.

Hernández Pérez *et al.* (2018) señalan en un estudio realizado a unas viviendas unifamiliares del municipio de Montemorelos, en el estado de Nuevo León, que más del 50 % de los habitantes entrevistados reportaron no asociar elementos directos de la vivienda como posibles causantes de sus problemas de salud, sin embargo, se percataban de cómo

la salud de sus familiares no era óptima, ya que factores como el polvo y la humedad les causaban alergias recurrentes, esto por la humedad que se manifiesta en su vivienda en la temporada de frío, o en época de lluvias, asimismo, declararon padecer algunas relacionadas con los cambios bruscos de temperatura en su vivienda.

En todos los datos mencionados en los párrafos anteriores existen características tales como: el hacinamiento, los problemas con la temperatura interna de las viviendas, la probabilidad de exposición a sustancias nocivas (exposición al humo de segunda, toxinas, productos químicos), entre otros que son generados por la precariedad de la vivienda; en un marco general, estas condiciones se presentan por el incumplimiento o la falta de políticas para hacer valer los derechos fundamentales de las personas.

Por una parte, el derecho de una vivienda digna, que explica la importancia para que todo hombre, mujer, joven y niño tengan un hogar y una comunidad segura en las que puedan vivir en paz y con dignidad (CONEVAL, 2018). Entiéndase por vivienda digna, la que permite el acceso a ciertas condiciones y características, donde la calidad, la satisfacción, los servicios, la funcionabilidad, el diseño, los materiales, y el hábitat sano, son componentes inseparables. Por otra parte, el derecho a gozar del grado máximo de salud que se pueda lograr, que como se señala en los estudios, está correlacionado a la calidad de la vivienda en todos sus ámbitos (OMS, 2017).

Vivienda: enfermedades mentales y psicosociales

Partiendo de las explicaciones precedidas se denota que, además de las repercusiones de la vivienda en la salud física, existen importantes injerencias a nivel perceptivo o mental, de las cuales se explicará más a detalle en los siguientes párrafos.

Algunos precursores de la temática empiezan a investigar desde 1953 sobre el impacto de los espacios en la psique, vinculando las emociones y los comportamientos relacionados con el entorno; uno de

los primeros en teorizar esta problemática fue Ivan Chtchetlov (Debord, Chtcheglov, Jorn, Vaneigem y Khayati, 2014), quien describió patrones de comportamiento producidos en las ciudades e hizo una propuesta sobre una extensión del psicoanálisis en beneficio de la arquitectura, a esta disciplina le llamó psicogeografía. Actualmente y dentro del entorno de la psicogeografía, Collin Ellard (2016) menciona que las sensaciones experimentadas por el diseño y la arquitectura pueden influir en los sentimientos y pensamientos.

Ellard (2016) puntualiza la existencia de una conexión entre lo material de las construcciones y el funcionamiento de la mente de las personas expuestas a ese contexto, es decir, el discurso arquitectónico tangible o intangible de las viviendas (diseño y arquitectura) puede afectar a los usuarios en su salud, impactarlos de forma positiva o negativa, dependiendo de las condiciones de ellas, ya que al percibir el entorno por medio de los sentidos se reciben estímulos que son interpretados por la mente (psique).

Lowen (2014) expresa que cada espacio construido limita o permite el movimiento del cuerpo, esta percepción da lugar a un sentimiento y a un pensamiento. Como consecuencia de lo anterior, en un primer plano el sentimiento es observable en el trasfondo del espectro emocional y se interpreta en un nivel placentero o doloroso; en un segundo plano es dilucidado como ira, miedo, hostilidad o una combinación de estos sentimientos.

Para Salas Cárdenas (2011), el espacio creado por la urbanización no planificada agudiza ciertas patologías tanto físicas como psicológicas, y en esta última menciona una serie de padecimientos interrelacionados, tales como: la depresión y la ansiedad, así como la sensación de soledad, el abandono, el maltrato y la progresiva exclusión social. Especialmente esta autora hace hincapié sobre el efecto del espacio en la población de adultos mayores, ya que estos espacios no son saludables para la convivencia, e imposibilitan el envejecimiento activo; debido a que propician la exclusión de los grupos vulnerables, cuyas consecuencias se ven reflejadas en la morbilidad y mortalidad en estos colectivos.

En cuestiones del espacio arquitectónico como gestor de salud mental, Krieger y Higgins (2002) señalan que las reducidas dimensiones del hogar pueden generar estrés, como resultado de la insatisfacción con respecto a las condiciones de la vivienda o la falta de privacidad, entre otros factores; esto desencadenaría, además de problemas de salud física, estragos en salud mental: una salud deteriorada autopercebida, ansiedad, depresión e insomnio, o problemas conductuales y académicos en la infancia. Al mismo tiempo, esta problemática del espacio en la vivienda genera tensiones entre sus ocupantes y tendencia a las lesiones (Delgado *et al.*, 2002).

Desde este enfoque planteado, la vivienda, aparte de ser un refugio, es un cúmulo de condiciones, al que Baker y su equipo llaman *housing bundle* (2017), este concepto propone a la vivienda como una unidad de análisis, e ir más allá de lo conocido, como es la asequibilidad, la ubicación, e incluso las comodidades, sino una correlación entre la vivienda y el bienestar en general, calificando de *insults to health* (IH) a aquellas condiciones que crean riesgos para la salud, asimismo, propone la posibilidad de que estos riesgos correspondan a una gama de medidas de salud mental, física, general y depresión clínica.

Baker *et al.* (2017) consideran que a mayor nivel de IH en la vivienda, más alta es la probabilidad de tener la salud mental deficiente. Asimismo, analizaron la causalidad inversa, es decir, si las personas enfermas poseen estas desventajas y no la vivienda; y la respuesta fue que las personas con mala salud también tienen una mayor exposición y, por lo tanto, más repercusiones por los problemas de la vivienda y las condiciones precarias de su entorno.

Tener viviendas precarias afectará el bienestar emocional autopercebido, de acuerdo a lo que establecen Baker *et al.* (2017), se registrarán afectaciones generalmente en seis rasgos característicos: el aburrimiento, la depresión, la ansiedad, el estrés, la soledad y el miedo. Por consiguiente, como se ha señalado en párrafos anteriores, si se desea realmente promover una vida saludable se debe pensar en todos sus niveles, y no se puede descuidar el aspecto emocional y mental.

En otro aspecto, centrando la mirada en cuestiones psicológicas provocadas desde la cuestión de accesibilidad a la vivienda, existen casos de estudios en su mayoría realizados en Europa que han analizado el impacto de las crisis económicas en relación entre la vivienda y la salud mental, sugiriendo que las personas con problemas para pagar los costes de la vivienda presentan peores indicadores de salud mental y también física. De la misma manera, las personas con problemas de salud existentes son necesariamente más vulnerables dentro de las dinámicas sobre la accesibilidad a la vivienda y su mercado, porque a menudo tienen ingresos bajos y, por lo tanto, es más probable que se vean obligados a intercambiar elementos de mala calidad de la vivienda porque es lo único que tienen accesibilidad (Baker *et al.*, 2017)

La investigación de Jinhua Liu *et al.*, realizada en China (2018), menciona que los encuestados que habitan en viviendas de alta calidad, en barrios seguros, integrados a un grupo social, y tienen instalaciones de servicios públicos adecuados, poseen un mejor bienestar emocional en comparación con quienes viven en casas de mala calidad, barrios inseguros, segregados de los otros barrios o escindidos de las demás clases sociales, y con servicios públicos precarios. También explican que la mayoría de los residentes de los barrios de vivienda social tienen bajos ingresos, y cuando están sufriendo de una enfermedad mental, tienden menos a buscar atención profesional de salud mental que los residentes de los barrios más acomodados. En consecuencia, esto puede conducir a problemas sociales, como el alto índice de criminalidad y falta de exigencia sobre instalaciones de servicio público y gestión adecuada para un barrio eficaz, además de que notaron que las mujeres son más vulnerables a estos entornos no seguros de vida.

Algunas de las implicaciones mentales y psicosociales, en conjunto con las físicas, descritas hasta ahora mediante los estudios aquí mencionados, permiten dilucidar a la vivienda como un agente inescindible de la salud. La evidencia que muestran Baker *et al.* (2017) de la relación entre la vivienda precaria y la salud más pobre en un grupo significativo de australianos de bajos ingresos, apoya estas pautas relacionales entre vivienda y salud:

Nuestros hallazgos deben ser interpretados de dos maneras: que los que tienen la peor salud son altamente probable que esté en malas condiciones de vivienda y que las personas con malas condiciones de vivienda son propensas a tener peor salud" (p. 13).

Conclusión

Este documento presenta una aproximación teórica sobre una investigación doctoral en curso. En gran medida, dentro de este capítulo se muestran el análisis y la interpretación de investigaciones y registros de estudios actuales sobre la correlación entre la vivienda y la salud. Consecuentemente, este escrito es una intención representativa de un compendio de estudios que aportan estructura al marco teórico pertinente para la continuidad del trabajo a largo plazo.

Este marco teórico que se menciona en el párrafo anterior será la suma de los aspectos expuestos en este capítulo como parte de los antecedentes, más los nuevos alcances que se pretenden tener, como son la revisión exhaustiva de investigaciones sobre la vivienda y las repercusiones en las personas que las habitan, analizando primeramente el papel fundamental de la vivienda y sus interacciones con las personas a nivel físico, emocional y simbólico; de esta manera caracterizar las implicaciones en la salud física, mental y social, vinculadas a las condiciones de la vivienda y sus condiciones de habitabilidad.

Identificar, caracterizar y aportar al estudio de este tema permite dejar atrás la forma simplista de ver la vivienda, ya que la señala como algo más que un objeto de consumo, sino una necesidad de básica para poder vivir, y dar una vida de calidad, con salud física y mental. Por consecuencia, hacer tales esfuerzos contribuirá a mejoras en los aspectos de salud pública en conjunto con acciones en la vivienda, o en los desarrollos de estas, también permitirá mejorar las políticas de apoyo.

En países desarrollados la introducción de normas mínimas permite el establecimiento de la planificación urbana tanto como una disciplina académica y como una profesión, no obstante, tanto en esos países como

en el México que está en vías del desarrollo, se ha aminorado el interés de este tipo de estudios e intervenciones por parte de los gobiernos, dadas las cuestiones de intereses ajenos a la salud integral de las personas y la vivienda, las opciones actuales impactan negativamente.

Sobre la problemática presentada, Baker *et al.* (2017) hacen el siguiente señalamiento:

[...] muchos de estos impactos pueden ser pequeños y difíciles de observar, pero sus consecuencias combinadas para las personas afectadas serán sustanciales. El costo de tales impactos adversos para la salud correrá a cargo de las personas en términos de su calidad de vida, capacidad para encontrar trabajo remunerado, etc. (p. 14).

Así que los problemas de la vivienda no son únicamente a nivel teórico, sino que se traducen en *términos de salud* y conflictos en la sociedad por desembolsos producidos en el sector público.

Las enfermedades derivadas del contacto cotidiano con las carencias de habitabilidad en la vivienda, están relacionadas a procesos de multicausalidad, y este capítulo muestra la evidencia que constata que las condiciones en ese lugar llamado casa generan y potencian las enfermedades o, en su caso, podrían ser usadas para mejorar la salud, ya que es en ese lugar donde las personas tienden a bajar sus barreras defensivas y se vuelven vulnerables a contraer enfermedades (D'Alencon *et al.*, 2008).

En otras palabras, una vivienda acentuará las enfermedades o propiciará las condiciones para que estas sucedan, ya sean físicas o mentales, disminuyendo así la salud de quienes la habitan.

Bibliografía

BAKER, E.; BEER, A.; LESTER, L.; PEVALIN, D.; WHITEHEAD, C. Y R. BENTLEY (2017), "Is Housing a Health Insult?", (P. *Howden-Chapman, ed.*), *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(6), pp. 1-58. doi:10.3390/ijerph14060567.

- BONNEFOY, X. (2007), "Inadequate Housing and Health: An Overview", *Int. J. Environment and Pollution*, 30, pp. 411-429. Disponible en: http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0017/121832/E90676.pdf.
- BRAUBACH, M.; JACOBS, D. E. Y D. ORMANDY (2011), *Environmental Burden of Disease Associated with Inadequate Housing*, Ginebra, World Health Organization Regional Office for Europe. Disponible en: http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0017/145511/e95004sum.pdf?ua=1.
- CONEVAL, C. D. (2018), Principales retos en el ejercicio del derecho a la vivienda digna y decorosa, Ciudad de México. Disponible en: https://www.coneval.org.mx/Evaluacion/iepsm/Documents/Derechos_Sociales/Dosieres_Derechos_Sociales/Retos_Derecho_Vivienda.pdf.
- D'ALENÇON, R.; JUSTINIANO, C.; MÁRQUEZ, F. Y C. VALDERRAMA (2008), "Camino al Bicentenario, propuestas para Chile", en Gobierno de Chile, Pontificia Universidad Católica de Chile y Cámara de Diputados Chile, Capítulo ix: Parámetros y estándares de habitabilidad: calidad en la vivienda, el entorno inmediato y el conjunto habitacional, pp. 271-304), *Chile: Biblioteca del Congreso Nacional de Chile*.
- DEBORD, G.; CHTCHEGLOV, I.; JORN, A.; VANEIGEM, R. Y M. KHAYATI (2014), *Situationism: A Compendium*, ee. uu., Bread and Circuses.
- DELGADO, J.; RAMIREZ-CARDICH, M.; GILMAN, R.; LAVARELLO, R.; DAHODWALA, N.; BAZAN, A. Y A. LESCAMO (2002), Risk Factors for Burns in Children: Crowding, Poverty, and Poor Maternal Education", *Journal of the International Society for Child and Adolescent Injury Prevention*, 8(1), pp. 38-41. doi:10.1136/ip.8.1.38.
- ELLARD, C. (2016), *Psicogeografía: La influencia de los lugares en la mente y el corazón*, trad. G. G. Deza, España, ariel.
- GBRAN, D. Y M. WHITEHEAD (1991), *Policies and Strategies to Promote Social Equity in Health*, Suecia, Estocolmo, Institute for Future Studies.
- HERNÁNDEZ PÉREZ, K. S.; RIVERA HERRERA, N. L. Y M. T. LEDEZMA ELIZONDO (2018), *Desarrollo sostenible vinculado a la calidad de vida para el diseño de viviendas*, México, Río Subterráneo.
- HOWDEN-CHAPMAN, P.; ROEBBEL, N. Y E. CHISHOLM (2017), "Setting Housing Standards to Improve Global Health", *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(12), p. 1542. doi:10.3390/ijerph14121542.
- KRIEGER, J. Y D. L. HIGGINS (2002), "Housing and Health: Time Again for Public Health Action", *American Journal of Public Health*, 92(5), pp. 759-768. Disponible en: <https://ajph.aphapublications.org/doi/pdf/10.2105/ajph.92.5.758>.
- LIU, J.; CHEN, H.; CHEN, Y. Y Z. LI (2018), "Emotional Well-being and Social Support in Social Housing Neighbourhoods in China", *Journal of International Medical Research*, 46(8), pp. 3209-3218. doi:10.1177/0300060518774718.
- LOWEN, A. (2014), *La voz de cuerpo*, España, Sirio.
- NOVOA, A. M.; BOSCH, J.; DÍAZ, F.; MALMUSI, D.; DARNELL, M. Y C. TRILLA (2014), "El impacto de la crisis en la vivienda en la relación entre vivienda y salud. Políticas de buenas prácticas para reducir las desigualdades en salud asociadas con las condiciones de vivienda", *Gaceta Sanitaria*, pp. 44-50.
- OMS (2017), *Salud y derechos humanos*. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/human-rights-and-health>.
- SALAS CÁRDENAS, S. M. (2011), "Adultos mayores y contextos ambientales vulnerables al riesgo de morbilidad y mortalidad en la ciudad de Monterrey, Nuevo León", tesis de maestría en Ciencias para la Planificación de los Asentamientos Humanos, Nuevo León, San Nicolás de los Garza, uanl. Disponible en: <http://eprints.uanl.mx/2790/>.
- THE UNITED NATIONS CONFERENCE ON HOUSING AND SUSTAINABLE URBAN DEVELOPMENT (2016), *United Nations Habitat III. Draft Urban Agenda*. United Nations, Nueva York, habitatt iii.
- VÁZQUEZ RODRÍGUEZ, G. (2015), *Apuntes sobre arte, diseño e ingeniería social*, México, Editorial Tilde y Universidad Autónoma de Nuevo León.