

## Uso de herbolaria para afecciones bucales en una población de Nayarit, México.

Jonathan Enrique Villalvazo Guillen<sup>\*a</sup>, Saúl Hernán Aguilar Orozco<sup>a</sup>, Miguel Angel Quiroga García<sup>b</sup> y Laura Elena Villarreal García<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Universidad Autónoma de Nayarit, Tepic, Nayarit México.

<sup>b</sup>Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León. México

\*jon\_villalvazo@hotmail.com

**Palabras clave:** herbolaria, afecciones dentales, Nayarit.

### Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha implementado soluciones de salud pública contra las principales enfermedades bucodentales integradas con otras enfermedades crónicas y con los programas nacionales de salud pública. Las actividades propuestas abarcan la promoción, la prevención y el tratamiento<sup>1</sup>. Muchos países entre ellos nuestro país han incluido estrategias de prevención ante estas enfermedades bucales, sin embargo la cobertura para la atención bucal no se ha alcanzado a su totalidad<sup>2</sup>. Ante estas consideraciones muchos países han formalizado el uso de la medicina tradicional, entre ellos la fitoterapia ya que es un recurso accesible para gran parte de la población. En Brasil, la fitoterapia es parte del Sistema Único de Salud, con la inclusión médico y dental. En una encuesta realizada por el Ministerio de Salud en todos los municipios brasileños, se verificó que la fitoterapia está presente en 116 municipios, que abarca 22 unidades federales<sup>3</sup>. La OMS estima que entre el 60 y 80% de la población mundial depende de algún tipo de planta medicinal para el cuidado primario y que al menos 35 000 especies vegetales presentan potencial para uso medicinal<sup>4</sup>.

### Parte experimental

Con el propósito de interpretar las condiciones de salud bucal de la población, se lleva a cabo una investigación con métodos mixtos. La parte cuantitativa, basada en el análisis de frecuencias y medias, consistió en un diagnóstico de salud bucal y una encuesta de percepción sobre afecciones de la boca, en la que una de las variables se dirigió al uso de plantas para el manejo y prevención de enfermedades bucales. Se seleccionó la población de Heriberto Jara, del municipio de Ahuacatlán, Nayarit, donde el último censo reporta 849 habitantes. La muestra alcanzada fue de 100 individuos adultos que aceptaron participar en el estudio.

### Resultados y discusión

El 23% de los encuestados mencionaron haber utilizado en algún momento herbolaria, donde las plantas asociadas fueron: Clavo de olor, hojas de guayaba, hojas de neem, hierbabuena, gotas de chicalote, marihuana con alcohol, guamúchil, yerba de la víbora, gotas de menta, planta de tomate, leche de habilla, albahaca y sangre de grado (Tabla 1). Este dato encontrado se encuentra por debajo de lo estimado por la OMS que se encuentra en un rango de 60 a 80% de uso reportado por poblaciones respecto a la aplicación de herbolaria.

### Conclusiones

El estudio de la fitoterapia en los últimos años ha permitido comprobar que el uso etnofarmacológico de las plantas que reportan las comunidades tiene fundamento cuando se

comprueba mediante ensayos científicos que estos tienen efectos de tipo antisépticos, antimicrobianos, analgésicos, etc. Es importante señalar que la población de estudio está reportada según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) con muy bajo grado rezago social (-1.22544) a lo que podría atribuirse el menor uso de plantas, ya que en lugares donde hay menor acceso es donde el porcentaje de estos recursos naturales aumenta. Se recomienda considerar el estudio de las plantas mencionadas para verificar su potencial uso en las enfermedades bucales.

**Tabla. 1.** Fuente: Encuesta propia, 2016

Número de personas	Planta o derivado		Origen
	Nombre común	Nombre científico (tentativo)	
4	Hojas de guayaba	<i>Psidium guajava</i> L.	local
1	Gotas de chicalote	<i>Argemone ochroleuca</i> Sweet	local
1	Guamúchil	<i>Pithecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	local
1	Yerba de la víbora	<i>Zornia thymifolia</i> Kunth	local
1	Leche de habilla	<i>Hura polyandra</i> Baillon	local
1	Sangre de grado	<i>Croton draco</i> Schldtl.	local
1	Planta de tomate	<i>Lycopersicon esculentum</i> P. Mill.	local
6	Clavo de olor	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry	introducida
1	Albahaca	<i>Ocimum basilicum</i> L.	introducida
1	Gotas de menta	<i>Mentha piperita</i> L.	introducida
2	Hojas de neem	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.	introducida
1	Marihuana con alcohol	<i>Cannabis sativa</i> L.	introducida
6	Hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	introducida

### Referencias

1. OMS. Salud bucodental, Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2007 [cited 2015 mayo 25. Available from: [www.who.int/es](http://www.who.int/es).
2. García de Alba J, Ramírez Hernández BC, Robles Arellano G, Zañudo Hernández J, Salcedo Rocha AL, & García de Alba J. Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. *Desacatos*. 2012; 39, 29-44.
3. Oliveira F. Espécies vegetais indicadas na odontologia. *Rev. bras. farmacogn.* 2007. 17(3), 466-476.
4. Solís A, García R, Gutiérrez A, Velázquez R, Guillen A. Uso de la herbolaria en Chiapas en el área odontológica. *ADM estudiantil*. 2013; 5.
5. SEDESOL. Catálogo de localidades. [Online]; 2015 [cited 2016 mayo 12. Available from: <http://www.microrregiones.gob.mx/catloc>.
6. Ochoa J, Ladio A, & Lozano M. Uso de recursos herbolarios entre mapuches y criollos de la comunidad campesina de Arroyo Las Minas (Río Negro, Patagonia Argentina). *Bol. latinoam. Caribe plantas med. aromát.* 2010; 9(4).
7. Rodríguez L. Etnobotánica maya: Algunas plantas de uso medicinal en estomatología. *Revista ADM*. 2015; 72(1,21-25).