

## Análisis de las abreviaturas en prescripciones médicas en una muestra aleatoria del Área Metropolitana de la Cd. de Monterrey, N.L., México

Sandra Gracia-Vásquez, Teresa Villanueva-Ramírez, Ivonne Camacho-Mora, Yolanda Gracia-Vásquez, Jenifer Solis-Carrizales, Karla Salais-Narváez, Ana de León-Delgado

Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Ciencias Químicas  
gerisan6@yahoo.com

**Palabras clave:** abreviaturas, recetas, prescripción, errores de medicación

### Introducción

La receta o prescripción es una orden escrita emitida por el médico para que se surta o dispense uno o varios medicamentos y otros insumos para la salud, destinados al tratamiento del paciente.<sup>1</sup> El uso de abreviaturas en la prescripción médica es una práctica generalizada entre los profesionales sanitarios a pesar de que estudios publicados muestran que los errores de prescripción se deben en numerosas ocasiones a la utilización de abreviaturas, acrónimos o expresiones de dosis no estandarizados.<sup>2,3</sup> En México, el suplemento para establecimientos dedicados a la venta y suministro de medicamentos y demás insumos para la salud establece evitar abreviaturas en las recetas con el fin de prevenir errores de interpretación por parte del paciente o su cuidador.<sup>1-3</sup>

### Parte experimental

Se recolectaron 613 prescripciones médicas dispensadas en farmacias comunitarias y en instituciones de salud públicas y privadas del Área Metropolitana de la Cd. de Monterrey, N.L., México y se analizaron en relación a la cantidad y tipo de abreviaturas.

### Resultados y discusión

Las prescripciones analizadas se expidieron de marzo de 1999 a mayo de 2016, con predominancia de los años 2016, 2015 y 2014 con 23.7%, 38.7% y 9.3%, respectivamente.

Se detectaron un total de 49 abreviaturas diferentes, siendo las siguientes diez las que se presentaron con mayor frecuencia: mg, correspondiente a miligramo; c/, correspondiente a cada; hrs/h, correspondiente a hora; tab, tabs, tabl, refiriéndose a tableta; x, indicando por; env, correspondiente a envase; mL/ml, correspondiente a mililitro; cáp, indicando cápsula; g/gr, haciendo referencia a gramo y amp para indicar ampollita con 19.3%, 13.8%, 13.1%, 8.1%, 8.1%, 6.6%, 4.7%, 2.7%, 2.7% y 1.8%, respectivamente.

Las abreviaturas se clasificaron en siete tipos: frecuencia de administración con 38.2%, seguidas de las de unidades de medida (peso o volumen) 28.9%, de forma farmacéutica 14.9%, tipo de envase 8.5%, vía de administración 3.8%, cantidad a administrar 1.1% y otras 4.7%, por ejemplo: CX=tratamiento, Dx=diagnóstico, PRN=por razón necesaria, UMF= unidad de medicina familiar, CSP=cantidad suficiente para, AM=antes de mediodía, PM= después de mediodía, RN=recién nacido), del total de abreviaturas detectadas.

El análisis mostró el uso de abreviaturas por prescripción, y se encontró que la cantidad de abreviaturas presente por cada receta fue: sin abreviaturas con 1.6%, una por receta con 4.1%, dos con 23.3%, tres con 20.7%, cuatro con 16.8%, cinco con 15.3%, seis con 8.8%, siete con 4.1%, ocho con 3.4%, nueve con 1%, diez, once y doce con  $\leq 0.5\%$ .

Reyes-Gómez y colaboradores en 2007 estudiaron las abreviaturas utilizadas con mayor frecuencia en 184 prescripciones médicas siendo  $\frac{1}{2}$ , indicando media tableta, la abreviatura que se presentó con mayor frecuencia de las 19 abreviaturas encontradas en el estudio.<sup>4</sup>

### Conclusiones

Los errores de medicación se pueden producir en cualquier punto del sistema de utilización del medicamento, sin embargo, es en la fase de la prescripción donde se producen más de la mitad de éstos. Es importante contar con listados de abreviaturas aceptadas y homologadas en la práctica médica y otro con las abreviaturas y términos que inducen a error y por tanto deben ser evitados; así mismo, comunicar esta información a los prescriptores para disminuir los errores asociados a este proceso.

### Agradecimientos

A la Facultad de Ciencias Químicas de la UANL por las facilidades brindadas para el desarrollo del proyecto.

### Referencias

1. Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos, Suplemento para establecimientos dedicados a la venta y suministro de medicamentos y demás insumos para la salud; 5ª ed. México, 2014; 131.
2. López-Salinas, A.; Pérez-Castro, J.; Carrasco-Zúñiga, D.; Meljem-Moctezuma, J. Rev. COMAMED. 2016, 21, 56-61.
3. Estandarización de abreviaturas, símbolos y expresiones utilizados en la prescripción y la administración de medicamentos de la Comunidad de Madrid.  
<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM017661.pdf>. (accesado el 20 de julio de 2016).
4. Reyes-Gómez, U.; Colón-Cuesta, F.; Reyes-Hernández, U.; García-Galavíz, J.; López-Cruz, G.; Sánchez-Chávez, N. Rev Fac Med, UNAM. 2007, 50, 62-65.