

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**



**PROPUESTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL AREA DE  
GESTION DEPORTIVA EN LA DIRECCION TECNICA DE  
FEMEDESSIR**

Por:  
**ANDRÉS MARES AVILÉS.**

**PRODUCTO INT E GRADOR  
REPORTE DE PRÁCTICAS PROFESIONALES**

Como requisito parcial para obtener el grado de:

**MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y  
DEPORTE ORIENTADO A LA GESTIÓN  
DEPORTIVA**

**CIUDAD DE MÉXICO, MAYO DEL 2021**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**



**PROPUESTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL AREA DE  
GESTION DEPORTIVA EN LA DIRECCION TECNICA DE  
FEMEDESSIR**

Por:  
**ANDRÉS MARES AVILÉS.**

**PRODUCTO INTERGRADOR  
REPORTE DE PRÁCTICAS PROFESIONALES**

Como requisito parcial para obtener el grado de:

**MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y  
DEPORTE ORIENTADO A LA GESTIÓN  
DEPORTIVA**

**CIUDAD DE MÉXICO, MAYO DEL 2021**

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO.**

Los miembros del Comité de Titulación de la Maestría en Actividad Física y Deporte integrado por la Facultad de Organización Deportiva, recomendamos que el Producto Integrador en modalidad de Reporte de Prácticas/Tesina titulado/a **“Propuesta Para La Implementación Del Área de Gestión Deportiva En La Dirección Técnica De FEMEDESSIR”** realizado por el **Lic. Andrés Mares Avilés**, sea aceptado para sí defensa como oposición al grado de Maestro en Actividad Física y Deporte con Orientación en **Gestión Deportiva.**



**Dra. Alma Rosa Lydia Lozano González**

**Presidente**

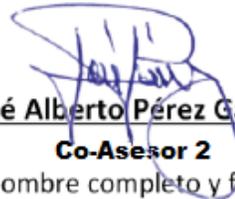
Nombre completo y firma



**MC. Mireya Medina Villanueva**

**Co-Asesor 1**

Nombre completo y firma



**Dr. José Alberto Pérez García**

**Co-Asesor 2**

Nombre completo y firma



**Dra. Blanca Rangel Colmenero**

**Subdirección de Estudios de Posgrado e  
Investigación de la FOD**

## FICHA DESCRIPTIVA

Universidad Autónoma de Nuevo León  
Facultad de Organización Deportiva

Fecha de Graduación: mayo 2021

LIC. ANDRÉS MARES AVILÉS

Título del Producto Integrador: **PROPUESTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL AREA DE GESTION DEPORTIVA EN LA DIRECCION TECNICA DE FEMEDESSIR**

Número de Páginas: **36**

Candidato para obtener el Grado de Maestría en Actividad Física y Deporte con Orientación en **Gestión Deportiva**

Resumen.

“Practicado con el espíritu olímpico, el deporte es una excelente herramienta para ayudar a construir un mundo mejor” (Chevalley, 2011).

En la actualidad, el deporte para personas con discapacidad a nivel mundial adquiere cada vez más, mayor relevancia, ya que el tema de la inclusión es una necesidad existente, la población con discapacidad es mayor cada año, y la importancia de brindar salud, bienestar y calidad de vida por parte de los gobiernos no es opción, al contrario, es un deber, y el deporte adaptado es una de las maneras de atender esta materia que requiere mayor compromiso del gobierno y la sociedad en general para cumplir con la demanda de ese segmento del deporte adaptado.

El presente trabajo se realizó tomando como base las prácticas profesionales

realizadas en La Federación Mexicana de Deporte Sobre Silla de Ruedas (FEMEDESSIR) y será enfocado específicamente en la dirección técnica, ya que se recibió la indicación por parte de la presidencia que fuera en esta área en donde se analizara con mayor detenimiento para encontrar áreas de oportunidad.

A partir de la experiencia del análisis, observación e investigación de los procesos internos, se corroboró que la dirección técnica no cuenta con el “Área de Gestión Deportiva” por lo cual se desarrolló un análisis de prioridades por parte de esta investigación, se determinó que antes de poder profundizar en otras áreas de oportunidad, es imperativo subsanar la falta de esta área operativa. Una vez constituida el área de gestión deportiva se buscaría la profesionalización del área FEMEDESSIR, que es parte de los objetivos de esta investigación.



FIRMA DEL ASESOR PRINCIPAL: **Dra. Alma Rosa Lydia Lozano González**

## Índice

Introducción	1
▪ Planteamiento del problema	3
▪ Justificación de la propuesta	4
▪ Antecedentes teóricos y empíricos	5
▪ Caracterización	20
▪ Nivel de aplicación	22
▪ Propósitos de la investigación	23
▪ Tiempo de realización	24
▪ Estrategias y actividades	25
▪ Recursos	28
▪ Producto	30
▪ Conclusiones	31
▪ Referencias	32
▪ Evaluación de Practica	35

Anexos

Resumen Autobiográfico

## Introducción

Hoy en día la población que cuenta con algún tipo de discapacidad en el mundo va en aumento exponencialmente, y es importante abordar este tema, ya que los ciudadanos que se encuentran dentro de estas condiciones, tienen derecho a que se les brinden los apoyos necesarios para incrementar su calidad de vida, en los diferentes aspectos posibles.

Según la Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF) la discapacidad son las limitaciones en la actividad y restricciones en la participación de una persona (Martínez; Quintero; Polo, 2018); (CIF, 2001). La discapacidad se puede manejar como una serie de deficiencias físicas, ya sea funcional o de desarrollo, lo que no lleva a entender que una discapacidad también es el mal desarrollo o mal formación de algún órgano o parte corporal, o bien la mala funcionabilidad de estos. Las distintas discapacidades se pueden definir en cuatro primordiales, que a su vez engloban todas las demás, las cuales son: 1. la discapacidad física. Esta hace referencia a las personas con problemas de postura y movilidad; 2. La discapacidad sensorial, las personas que pertenecen a este segmento son quienes tienen problemas totales o parciales de los sentidos de la vista y oído, y que también como resultado de esta condición, presentan problemas de comunicación; 3. discapacidad cognitiva, las personas a quienes se les diagnostica son quienes presentan una variación en el proceso de razonamiento, pensamiento y aprendizaje; y 4. la discapacidad mental que comprende a las personas que su función mental es diferente, incluyendo funciones o estructuras psicosociales y que estas interfieren en sus acciones del día a día. (Martínez et al, 2018); (CIF, 2001).

Hasta el momento, hemos podido definir lo que comprende una discapacidad, y también hemos podido dejar en claro que las personas con discapacidad tienen derecho a que se les brinden las herramientas necesarias para poder tener una buena calidad de vida, lo cual nos ayuda a aterrizar en un punto clave para nuestro trabajo de investigación, el deporte adaptado. Si bien sabemos que el deporte es provechoso para la salud de la población en general, es igual o más benéfico para personas con discapacidad, ya que no solamente se puede ver como una actividad de mantenimiento de la salud física,

deporte cuenta con otras bondades para las personas con discapacidad, el desarrollar una actividad física en forma, ayuda a optimizar el funcionamiento de articulaciones, órganos internos, así como funciones motoras, motrices y circulatorias lo cual se traduce en un mejor estado físico y aunado a esto, una mejora significativa en el estado psicológico y anémico del deportista adaptado. No olvidemos que gran parte de la población con discapacidad pudo adquirir esta por resultado de un accidente, porque el resaltar este factor, porque es de suma importancia para poder entender el lado socio afectivo y psicológico de estas personas, la mayoría de ellas tiene que enfrentarse a traumas psicológicos derivado de sus acontecimientos, tienen que sobre llevar miedos y situaciones que no les permiten desarrollar una vida libre y plena, el deporte funge como una opción para la adaptación de las personas a la sociedad convencional, brinda satisfacción emocional y física aparte de todos los beneficios en la salud antes mencionados.

Actualmente ya se cuenta con deportes “Adaptados” los cuales se realizaron precisamente para poder brindar oportunidad a las personas con discapacidad de efectuar una carrera deportiva en forma.

Hoy en día en México existen varias federaciones enfocadas en el deporte adaptado, tomando en cuenta la clasificación de las discapacidades se dividen en cinco, las cuales son Federación Mexicana de Deportes para Ciegos y Débiles Visuales, Federación Mexicana de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral, Federación Mexicana de Deportistas Especiales, Federación Mexicana de Deportes para Sordos y La Federación Mexicana de Deportes Sobre Silla de Ruedas (CONDE, 2017) las cuales dependen directamente del Gobierno Federal de México por medio de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.

### **Planteamiento del problema.**

Derivado de la investigación empírica y de observación en campo y en la dirección administrativa y técnica que se realizó en FEMEDESSIR se detectó un área de oportunidad muy relevante en los procesos internos y externos de la Dirección técnica y Dirección administrativa, que refiere la falta de un área que realizara con precisión las operaciones o tareas específicas de la gestión deportiva o personal designado específicamente para cumplir con esta función. Se pudo detectar que las actividades que estas dos direcciones se encargaban de realizar en este rubro, en casi todas las ocasiones, se terminaba duplicando funciones, destinando mayor tiempo de trabajo a realizar las gestiones deportivas que se ocupaban. En repetidas ocasiones cuando se llegaba la hora de gestionar recursos para eventos nacionales o internacionales, las gestiones que se realizaban se encontraban a destiempo, lo que provocaba en la mayoría de los casos que los recursos gestionados por parte de la Federación como son Los trámites para obtener los recursos económicos para poder cubrir los diferentes servicios como el transporte, los viáticos y el hospedaje, no se obtuvieran oportunamente o se consiguieran en el mismo día que se tenía que realizar el viaje, y en ciertas ocasiones, a causa de la premura, se perdiera la oportunidad de asistir a los eventos internacionales clasificatorios para juegos para-panamericanos con miras de asistir a los Juegos Para-olímpicos de Tokio 2020 FEMEDESSIR es una de las federaciones más grandes o bien la más grande hablando de para-atletas afiliados, y también es la que más presencia tiene con medallistas en Juegos Paralímpicos, y que son varias las disciplinas que se practican, entre ellas están: para-natación, para atletismo, powerlifting, tiro con arco, para-dance entre otros, esto quiere decir que la gestión de recursos financieros, materiales y humanos para eventos nacionales e internacionales es constante. Lo anterior da como resultado que los demás procesos administrativos importantes sufran de aplazamiento, falta de tiempo, impuntualidad, falta de recurso humano y falta de seguimiento.

La federación actualmente no cuenta con una partida económica para cubrir la presente necesidad de recurso humano y material para crear directamente esta área de trabajo, eso también repercute generando sobre cargo de trabajo obligaciones y responsabilidades de todas las áreas administrativas a afines con las que cuenta

FEMEDESSIR.

### **Justificación de la propuesta.**

En la actualidad, el deporte adaptado está tomando gran presencia internacional y sobre todo nacional, un claro ejemplo de este fenómeno son los resultados del pasado evento “Para-panamericano Lima Perú 2019” en donde el contingente de atletas y cuerpo técnico de nuestro país tuvieron un desempeño histórico, obteniendo el tercer lugar del medallero por países (Para-panamericano Lima Perú, 2019) y en donde la mitad de las medallas totales ganadas pertenecen a atletas afiliados a FEMEDESSIR, dejando en claro que el deporte paralímpico mexicano y sobre todo la Federación Mexicana de Deportes Sobre Silla de Ruedas está cobrando fuerza e importancia nacional e internacionalmente. Por lo anterior se plantea la necesidad de implementar el Área de Gestión Deportiva en La Federación de silla de ruedas. Se puede decir que el abordar y gestionar todos los eventos nacionales que sirven como preparación para juegos para-panamericanos, juegos para-olímpicos y mundiales de las diferentes disciplinas es de tiempo completo, este tipo de gestiones no solo comprenden las fechas en que se llevaran a cabo los eventos, al contrario, la función de la gestión inicia desde la preparación previa a las competencias ¿qué quiere decir esto? Que se deben de gestionar implementos para que los atletas puedan practicar, concentraciones de entrenamiento, las cuales incluyen: hospedajes, comidas, transportes, instalaciones de entrenamiento, complementos alimenticios, un equipo técnico multidisciplinario como doctores, fisioterapeutas, químicos, nutriólogos, auxiliares técnicos, entrenadores, en fin, son muchos los factores que se deben de tomar en cuenta para que los atletas puedan tener el mejor desempeño posible y así también se puedan justificar y respaldar toda la inversión realizada con resultados de elite.

Otra función importante que asumiría el área de gestión deportiva en FEMEDESSIR sería la organización de eventos deportivos, ya que la federación tiene como obligación realizar eventos nacionales cada año para todas las disciplinas, en este periodo de trabajo saturado todas las áreas administrativas internas se ven obligadas a dejar a por un lado sus responsabilidades para poder organizar y llevar a cabo este gran compromiso. No se omite mencionar que como federación es deber el brindar apoyo a las asociaciones afiliadas a FEMEDESSIR, quienes a su vez también realizan eventos

estatales y municipales en las diferentes regiones.

### **Antecedentes teóricos y empíricos.**

#### **Antecedentes del deporte competitivo moderno (Juegos olímpicos modernos).**

Los juegos olímpicos modernos se dan origen en Francia, gracias a Evangelios Zappas y el Baron Pier de Coubertin (Hernández; Recoder, 2015) que con su gran interés en las olimpiadas, se dieron a la tarea de revivir esta costumbre que ya llevaba muchos años perdida, no se omite mencionar que originalmente los primeros juegos olímpicos modernos se realizaron en Grecia entre los años de 1859 y 1885, pero no tuvieron tanto impacto mundial ya que Grecia era un país con no mucha presencia y riqueza a nivel global. Fue hasta el año de 1896 en Atenas Grecia que se realizaron los primeros juegos olímpicos modernos (Hernández; Recoder, 2015). Después de este suceso histórico, la realización de Los Juegos Olímpicos se volvió un evento periódico y con un impacto anímico, económico, socio cultural, infraestructura y tecnológico nivel mundial positivo, partiendo como base del significado popular de lo que representa el deporte en juegos olímpicos, que es la sana competencia, la unión de la humanidad, hermandad, apoyo, lealtad y sobre todo honestidad. Todos estos valores influyen positivamente en la sociedad en general, pero sobre todo en los países que fungen como sede de este monumental evento deportivo.

Por lo anterior, Piere de Coubertin al ver todas las bondades que los juegos olímpicos brindaban a la sociedad se interesó más por revivir este macro evento, ya que él le dio una visión más educativa, con difusión y participación internacional y moderna (Chevalley, 2011) ya que dentro de sus interés además de Los Juegos Olímpicos, se encontraba El Sistema Educativo Ingles ya que dentro de la curricular se incluía el deporte, y esto realmente era algo inusual, y más en Francia de ese entonces. Coubertin se centró en investigar las escuelas inglesas y americanas, por los motivos antes mencionados, y el propósito era crear conciencia en la sociedad de esa época, de todos los beneficios que el deporte brindaba a la sociedad en general, pero sobre todo para la gente joven y la herramienta ideal y necesaria para lograr este objetivo, por supuesto que era revivir Los

## Juegos Olímpicos.

Para conseguir sus objetivos, el barón francés estudio muy detenidamente la situación, y las opciones que tenía, llegando a la conclusión de que era necesario crear el Comité Olímpico Internacional en 1894, que era el encargado de reglamentar y dar seriedad a la organización de Los Juegos Olímpicos, fue entonces que se comenzó la transformación de los antiguos Juegos a lo que hoy conocemos como “Juegos Olímpicos Modernos”

Desde Los Juegos de Atenas 1896, los Juegos Olímpicos se celebran cada cuatro años, y estos se llevan a cabo en una ciudad del mundo diferente cada vez. Hay dos etapas de los Juegos Olímpicos, una es llamada “Juegos de la Olimpiada” que se conmemoran en el periodo de verano, y los Juegos Olímpicos de Invierno.

Los primeros Juegos Olímpicos de Invierno se llevaron a cabo en el año de 1924, en Chamonix Francia, ya que los deportes de invierno o mejor dicho, los deportes que se practicaban en el hielo y zonas con un clima con extremo descenso de temperatura iban en crecimiento y además su grado de aceptación ante la sociedad iba en ascenso daban la justificación perfecta para formalizarlos y darles cabida en las olimpiadas con la creación de estos juegos dedicados exclusivamente a los deportes de invierno. Inicial mente Los Juegos de Verano y de Invierno se llevaban a cabo el mismo año ambos, pero desde 1992 se tomó la decisión de separarlos y alternarlos cada dos años uno del otro.

Otro punto importante que nos ayuda a diferenciar entre los Juegos Olímpicos tradicionales de los modernos, es la participación de las atletas mujeres en ellos, esto nos habla de que al igual que la sociedad va cambiando al paso del tiempo, este evento también lo hace, y se va adaptando al rumbo que la sociedad le demande. La primera vez que una mujer participo en este evento fue en Los Juegos Olímpicos de Paris en 1900, y desde entonces la participación de las atletas femeninas fue cada vez mayor, y actualmente tienen presencia en todos los eventos que se realizan.

Como ya comentamos anteriormente, Los Juegos Olímpicos tradicionales o antiguos, representaban los valores que eran importantes rescatar y resaltar ante la sociedad en el mundo, es por eso que también se decidió rescatar una tradición que a consideración de nosotros es muy importante y emblemática, la cual es la ceremonia del

encendido de la llama en Olimpia, esto consiste en realizar la personificación de la ceremonia del encendido de la llama como se realizaba en la antigüedad, una vez que esto se llevó a cabo, se da inicio al “relevo de la antorcha” lo cual refiere a transportar el fuego de Olimpia a la ciudad en donde se determinó que se llevarían a cabo los siguientes Juegos Olímpicos, mediante la organización de varios relevos con participación de personas emblemáticas y deportista, los cuales se encuentran en diferentes puntos de las ciudades y países a la espera de la llegada de la llama olímpica. La vía trazada para transportar la llama olímpica varía según el país y la ciudad en donde se llevará a cabo el evento, en ella puede incluir desde barcos y aviones, hasta trenes y otro tipo de transportes, todo con el fin de que la llama olímpica llegue en tiempo a la inauguración y apertura de los Juegos Olímpicos. El pasar de la llama olímpica por diferentes partes del mundo, tiene como misión y a su vez el significado de transmitir la paz y mundial, la colaboración de dos o más países trabajando en conjunto para realizar este evento deportivo.

Para Pierre de Coubertin era importante dar identidad a este evento, y más aún porque la intención también era tener un impacto positivo internacionalmente, para esto en 1914, ante el Congreso Olímpico de Paris propuso el símbolo que hasta hoy en la actualidad al verlo en cualquier parte lo podemos reconocer fácilmente, los aros olímpicos. Este símbolo fue utilizado por primera vez en los Juegos Olímpicos de 1920 en Amberes, Bélgica. Los Aros Olímpicos representan los cinco continentes del mundo, y los colores azul, negro, rojo, amarillo y verde y el fondo blanco (de la bandera) fueron elegidos pensando que cada país tendría al menos un color olímpico de estos en su bandera nacional. Al emplear este símbolo en todo el evento deportivo, en todas las paredes, uniforme de jueces, playera y uniformes de los deportistas, gorras, implementos deportivos, suvenir y pinturas corporales en el público, se sobre entiende que al menos en este macro evento deportivo, todos están unidos como una sola sociedad o grupo, ya que como comentamos anteriormente, los aros olímpicos representan a los continentes que conforman a toda la población del mundo (Chevalley, 2011).

En los juegos de la antigüedad se contaba con pocos deportes olímpicos, los cuales eran: atletismo, lucha, pentatlón, hípica, entre otros (Alegre, J. M. S, 2008).

Actualmente, las disciplinas que conforman los Juegos Olímpicos suman poco más de 25, no omitimos mencionar que conforme la sociedad a nivel mundial va cambiando, los Juegos Olímpicos también van evolucionando, es decir, el formato también se va adaptando a las tendencias sociales, esto conlleva a que el Comité Olímpico Internacional incorpore cada vez más disciplinas que integran los Juegos O.

Los Juegos Olímpicos aparte de contar con las bondades que anteriormente comentamos, también traía consigo un gran efecto positivo en la economía de los países en donde se realizaba este evento. Con la evolución de la sociedad, y a su vez la evolución de los Juegos Olímpicos, las estrategias para incentivar el crecimiento de la economía también iban cambiando, es decir, se adaptaban a los cambios tecnológicos que se vivía en la época, ahora lo que provocaba un gran derrame económico era la publicidad por medio de los distintos medios de comunicación, tales como la televisión, las cadenas televisoras pagaban gran cantidad de dinero para poder comprar los derechos de transmisión de los eventos a todos los países del mundo, o más bien, de los países interesados por obtener estos servicios (Chevalley, 2011). Derivado de lo anterior, en 1980 el Comité Olímpico Internacional COI implementó una estrategia de inversión mediante el marketing, la cual consistía en patrocinadores con sociedades multinacionales, quienes podían utilizar el símbolo oficial de los Juegos Olímpicos, y a parte, estas sociedades también brindaban apoyo financiero y tecnológico a la organización de los eventos (Chevalley, 2011).

### **Antecedentes del deporte adaptado.**

Al término de la segunda guerra mundial, se vivía una crisis de la post guerra, en ella no se refería a un problema económico o material, si no que se vivía un fenómeno social, el cual se centraba en personas que sufrían alguna lesión, amputación o problemas motrices, de visión o impedimento físico a lo que actualmente se le conoce como incapacidad (Moya 2014). En la post guerra se encontraban muchos ex militares, agentes y personas en general con secuelas de este acontecimiento, a raíz de que la población con discapacidad era demasiado grande, se vivía un conflicto de reintegración y adaptación a la vida cotidiana, ya que las personas con lesiones se consideraban como no útiles para

desempeñar las actividades convencionales ante la sociedad (Libertad digital; 2016), se iban relegando, lo cual poco a poco este fenómeno se iba convirtiendo en un problema social y económico para los países.

Ante la situación que se vivía en esta etapa de post guerra en el Hospital para lesiones espinales de Stoke Mandeville en el centro de Inglaterra surge un personaje icónico que fue quien realizó grandes aportaciones favorables para la mayoría de las personas con discapacidad, que fue el Dr. Ludwig Guttmann (citado por: Moya; 2014) neurólogo Alemán.

Para Guttmann las personas con discapacidad no eran un estorbo o personas inservibles, al contrario, para él eran héroes que como mínimo se tenía que tratar de reponer su calidad y estilo de vida (Motoya; 2014), es por ello que, siendo el mismo su sujeto de prueba, inicia la activación física sobre una silla de ruedas y un bastón en el deporte de polo, es ahí cuando se considera que nació el deporte sobre silla de ruedas. En 1944 el Dr. Ludwig incorpora otras actividades adaptadas para personas sobre silla de ruedas, las cuales eran dardos y billar, que también eran consideradas deportes de competencia y es en 1946 cuando el polo se ve sustituido por el basquetbol sobre silla de ruedas y gracias a este nuevo deporte de competencia se despertó el interés mundial sobre los deportes adaptados, se puede decir que fue ese detonante que el deporte sobre silla de ruedas necesitaba para despertar el interés y la emoción a nivel mundial, ya que aunque su nacimiento fue en Inglaterra, el interés internacional que despertó fue tal que en Estados Unidos se adoptó, y gracias a ello, se pudo esparcir la información de la creación del deporte adaptado en el mundo (Díaz et al; 2018).

En 1948 en los Juegos Olímpicos de Londres el Dr. Ludwig Guttmann realiza a la par el primer evento deportivo para atletas sobre silla de ruedas en Stoke Mandevill, siendo así el nacimiento de las primeras competencias para personas con discapacidad en el mundo y demostrando que el deporte no solamente es para personas convencionales, y que las personas con discapacidad son capaces de convertirse en atletas y deportistas competitivos. Con el tiempo, las competencias que realizó Ludwig fueron conocidas como el comienzo del movimiento que ahora se conoce como Paralímpico. Se puede decir que Guttmann es el homólogo de Zappas y Coubertin ya que gracias a este evento, por el

gran crecimiento que tuvo el deporte adaptado, se tuvieron que reglamentar las disciplinas y sobre todo, ampliar el número de deportes adaptados, los cuales ya contaban con: lanzamiento de bala, lanzamiento de clava, lanzamiento de disco, carrera de velocidad, basquetbol, natación, esgrima, tenis de mesa, levantamiento de pesas, tiro con arco, bolos entre otros (Díaz et al; 2018). Actualmente Los Juegos Paralímpicos cuentan con aun más disciplinas incorporadas, lo que permite que cada vez más las personas con discapacidad tengan opciones de deportes adaptados para practicar y, sobre todo, que tengan una disciplina en donde puedan desarrollar y explotar mejor sus habilidades deportivas. No omitimos mencionar que si para los atletas convencionales es motivante el pertenecer a un grupo atlético y tener una preparación periódica como atletas de alto rendimiento para participar en eventos internacionales y más aún en unos Juegos Olímpicos, para los atletas con discapacidades aún mayor el beneficio físico, psicológico y social que obtienen, ya que la mayoría retoma la motivación de salir adelante, continuar con el esfuerzo y enfocarlo en obtener los mejores resultados para ganar un puesto en los diferentes eventos internacionales, pero sobre todo el poder llegar al evento más emblemático de los deportes adaptados, Los Juegos Paralímpicos. No olvidamos mencionar que, así como Los Juegos Olímpicos desarrollan un gran impacto económico, social, cultural y psicológico en la sociedad de personas convencionales, también se buscaba tener este resultado con Los Juegos Paralímpicos, pero a su vez, desarrollar una nueva conciencia por parte de la sociedad en general con los atletas con discapacidad o bien, con las personas con discapacidad. Es por eso que los medios de comunicación juegan un papel muy importante e influyente en este evento, ya que por medio de estos se pretende crear una imagen diferente de las personas con discapacidad (Pappous et al; 2009).

## **El deporte para personas con discapacidad.**

Como pudimos darnos cuenta, y siguiendo la línea que maneja el Dr. Guttman, el practicar deporte es esencial para las personas con discapacidad, ya que gracias a él, se puede regresar la autonomía, independencia, confianza, integración social, profesional, y el auto estima de las personas con discapacidad (Pappous et al; 2009) al practicar algún deporte, las personas con discapacidad sufren un cambio psicológico, pero sobre todo físico, ya que al momento de tener que encontrar la manera de realizar movimientos básicos e indispensables para practicar una disciplina, ponen al límite sus capacidades físicas y motoras, lo cual les ayuda a desarrollar nuevas habilidades que de no haber practicado alguna actividad física, jamás hubieran desarrollado ni se hubieran podido percatar de que tenían la capacidad de desarrollarlas.

Otro beneficio (aunque no físico) que tiene el deporte en las personas con discapacidad es cambiar el estereotipo que se tiene de las personas con alguna limitante física, ya que la sociedad al ver a una persona con alguna de estas características físicas automáticamente considera como una persona débil, vulnerable, frágil y necesitada, lo cual es totalmente erróneo, claro, estamos conscientes de que las necesidades de una persona con discapacidad pueden ser un poco mayores que las de una persona convencional, no significa que necesariamente ellos sean personas vulnerables, es por eso que al realizar una actividad física o una disciplina en forma, los atletas con discapacidad rompen con el estereotipo y las etiquetas que automáticamente han adquirido gracias a la sociedad convencional.

Siguiendo con esta línea, aterrizamos de nuevo en los Juegos Paralímpicos, ya que, gracias a este evento, los atletas paralímpicos cuentan con las herramientas necesarias como los medios de comunicación masivos, pruebas de fuerza y destreza entre otros, y con esto tiene la oportunidad de demostrar su fortaleza y su capacidad de superación como el de todos los deportistas de elite que asisten a Los Juegos Olímpicos.

## **Resultados más recientes del Deporte Paralímpico Mexicano en Juegos Paralímpicos.**

Continuando con el contexto que hemos venido manejando, creemos que es conveniente dar una pequeña retrospectiva al desempeño de la delegación mexicana de deportistas paralímpicos, tomando como base los resultados de Los Juegos Paralímpicos Beijín, China 2008, en donde se obtuvo el lugar número catorce en el medallero general, con un total de 20 medallas, 10 de oro, 3 de plata y 7 de bronce (Medallero Oficial Beijín; 2008). En Los juegos Paralímpicos de Londres 2012, México se estableció en el lugar número 23, debajo de Nigeria, con un total de 21 medallas olímpicas, 6 de oro, 4 de plata y 11 de bronce (Medallero Oficial London, 2012). En los juegos más recientes que se llevaron a cabo en la ciudad de Rio de Janeiro, Brasil en 2016 la situación de la delegación de atletas paralímpicos mexicanos no cambio mucho, los resultados obtenidos en el medallero general indican que desde hace tiempo, no se obtiene un crecimiento significativo en el deporte adaptado de México, ya que el número total de medallas fue de 15, las cuales se desglosaban en 4 medallas de oro, 2 de plata y 9 de bronce, lo que da como total 15 preseas paralímpicas (Medallero Oficial Rio, 2016).

Como nos podemos percatar gracias a este recuento histórico de las más recientes participaciones de México en Juegos Paralímpicos, el deporte para personas con discapacidad de alto rendimiento tiene presencia internacional, ya que se ha podido clasificar a estos eventos, pero aún no tiene la suficiente fuerza que se necesita para poder ser potencia. Recordemos que los atletas del deporte adaptado de alto rendimiento llevan un proceso de preparación muy intenso y demandante, al igual que lo tienen los atletas convencionales. Debemos resaltar que Los Juegos Paralímpicos son la meta final, el gran sueño de todos los atletas, entonces el camino para formar parte de ese gremio es muy difícil, se debe tener una preparación muy específica la cual consiste en participar en varios eventos internacionales previos a las Paralimpiadas, entre estos eventos se encuentran los mundiales de cada una de las diferentes disciplinas, eventos abiertos clasificatorios para Paralimpiadas y Juegos Para-panamericanos, todos estos sirven para dar un ranking continental y un ranking mundial según sea el caso, el rankin continental refiere a la posición que el atleta ocupa en el continente según sus logros obtenidos en los

eventos avalados por el IPC, y el ranking mundial al igual refiere el lugar que ocupa el atleta, pero en esta ocasión ya a nivel del mundo.

En un estudio más detallado del progreso del deporte adaptado en México en el presente 2019, se analizó el resultado obtenido en los pasados Juegos Para-panamericanos de Lima Perú 2019 en donde históricamente la delegación mexicana obtuvo el tercer lugar en el medallero general que se conforma por 55 medallas de oro, 58 de plata y 45 medallas de bronce, lo que da un total de 158 preseas paralímpicas. ¿Que denota este resultado? Que se ha obtenido resultados de mejora relevantes, lo cual indica que el deporte adaptado en México está cobrando fuerza, estabilidad, seriedad y un gran empuje por parte de la sociedad y del Gobierno Federal. En este evento, la delegación mexicana tuvo participación en las disciplinas de: atletismo, bádminton, basquetbol sobre silla de ruedas, boccia, futbol 5, golbol, judo, natación, powerlifting, taekwondo, tenis, tenis de mesa y tiro con arco. Como vemos, es una amplia lista de disciplinas con las que México cuenta para participar en estos eventos, lo que también nos indica que se ha tenido un poco más de difusión de los deportes adaptados en la sociedad, ya que al momento cualquier persona con discapacidad puede buscar entre las opciones antes descritas el practicar una disciplina que conforme a su discapacidad sea en la que pueda aprovechar y desarrollar mejor sus habilidades.

Es importante aclarar que el deporte para personas con discapacidad abarca varias discapacidades, no solamente la motriz, de hecho, el deporte paralímpico se divide en 5 federaciones que comprenden la mayoría de discapacidades oficialmente detectadas, las cuales son: Federación de Deportes Sobre Silla de Ruedas, Federación de Personas Especiales, Federación de Ciegos y Débiles Visuales, Federación de Personas con Parálisis Cerebral y Federación de Sordos. La dinámica de las competencias dentro de las Paralimpiadas es por medio de categorías, los atletas se dividen en diferentes categorías según la discapacidad que presenten y la gravedad de estas. Para que un atleta pueda adquirir una categoría, primero tiene que ser clasificado por el IPC, quien cuenta con médicos especialistas en deporte adaptado, ya ellos decidirán después de una revisión minuciosa, el grado de discapacidad que el atleta presenta y en que categoría le corresponde pertenecer. Es importante resaltar que un atleta dependiendo de las

disciplinas que realice puede tener una o varias clasificaciones, es decir, si el atleta practica baloncesto sobre silla de ruedas, en esta disciplina tiene una clasificación, si a su vez, también practica natación, cuenta con otra clasificación específica de natación, y así sucesivamente con todas las disciplinas en las que un atleta participe. Algo que nos interesa compartir solamente como dato informativo, es que la Federación de Silla de Ruedas también comprende los atletas con amputación y atletas de talla pequeña.

Continuando con el análisis del desempeño del contingente mexicano en Lima Perú 2019 en el siguiente cuadro de medallas por discapacidad (Cuadro 1) se puede observar claramente que los deportistas pertenecientes a la Federación de silla de ruedas tienen mayor aporte en el medallero general por países, lo que también nos hace pensar que la difusión y apoyo hacia estas disciplinas es mayor que la de las demás discapacidades.

Federación	Oro	Oro Equipos	Plata	Plata Equipos	Bronce	Bronce Equipos	Total Medallas
SILLA DE RUEDAS	36	2	37	1	26	0	102
PARALISIS CEREBRAL	4	0	14	0	11	1	30
CIEGOS	11	0	3	0	5	1	20
TAEKWONDO	2	0	2	0	1	0	5
ESPECIALES	0	0	0	0	1	0	1
BADMINTON	0	0	0	0	0	0	0
TENIS	0	0	0	0	0	0	0
TIRO	0	0	0	0	0	0	0

FEMEDESSIR (2019)

Lo que se pretende plantear con el análisis anterior es que el deporte adaptado en México ya tiene presencia internacional y se está convirtiendo en potencia, porque bajo este esquema, podemos proyectar que en futuros Juegos Para-panamericanos y Juegos Paralímpicos se obtendrán mejores resultados aún que los que ya vimos en Lima Perú.

Otro Evento internacional muy importante para el deporte adaptado de México es el Mundial de Para-atletismo que se celebró a cabo en Dubai 2019, en donde gracias al gran desempeño por parte de los atletas mexicanos, se obtuvieron alrededor de 7 lugares

para participar en los Próximos Juegos Paralímpicos que se celebraran en Tokio Japón, 2020. Debemos resaltar que la mayoría de estos lugares obtenidos fueron por parte de atletas pertenecientes a la Federación de Silla de ruedas, dejando una vez más en claro que los deportistas pertenecientes a FEMEDESSIR siguen creciendo e impulsando enormemente el deporte adaptado de México, y que si esta tendencia continua, no dudamos en que en poco tiempo, México se vuelva una potencia mundial en el deporte para personas con discapacidad.

### **Antecedentes de la gestión en el deporte.**

En la actualidad, los eventos deportivos tienen cada vez mayor importancia e impacto económico y mediático en la sociedad, siendo así que se necesita ocupar más el tiempo de ocio en alguna actividad de competición o esfuerzo físico para impedir que siga creciendo (Sanz, 2003) recordemos que con el paso del tiempo, la vida cotidiana de las personas se vuela cada vez más rápido, con tiempos limitados para realizar actividades físicas o de activación, sin contar que a su vez, la tecnología en muchos casos puede jugar en contra de la misma sociedad.

Las teorías de la organización y gestión están presentes en todas las facetas de la vida, sin excluir el mundo del deporte, que está generando recursos importantes en el último tiempo, ya sea orientado al alto rendimiento, profesional como de la salud. En la actualidad las empresas estructuran departamentos encargados, y asignan presupuestos económicos y objetivos concretos para realizar y concretar que deben saber gestionar para obtener los resultados deseados con el menor gastos posibles (Sanz; 2003) la eficiencia es un factor imprescindible en la actualidad, ya que todo se resume en costo y gasto, el objetivo es obtener los resultados planteados, pero con el mejor rendimiento posible de los recursos ejercidos.

Anteriormente, las actividades y responsabilidades que desarrollaba un gestor deportivo lo hacían directamente un administrador, ya que los conocimientos que este tenía, eran suficientes para poder controlar los recursos de una manera segura y tratar de ser lo más eficientes posible, es decir, las herramientas con las que contaba un administrador de empresas fácilmente se podían aplicar al área deportiva, ya que no se

hacia diferencia entre un ente con giro deportivo, a un ente con giro íntegramente económico. Es aquí, en donde la administración va cambiando conforme a las necesidades de las distintas organizaciones, distintos giros y visiones. Siguiendo este contexto, la administración se enfoca en el análisis de la identificación y construcción de oportunidades para el nacimiento y creación de organizaciones (deportivas) que otorguen el espacio de actuación del administrador, esto sería posible solo mediante los lineamientos con otras disciplinas (Silva, 2004) y a nuestro punto de vista como lo podrían ser la política, economía y educación física entre otros; en fin, diferentes áreas con diferentes necesidades.

Los clubes deportivos, organizaciones públicos y privados con servicios de actividad física y deporte, así como deporte de alto rendimiento se han vuelto cada vez más especializados, lo que exige en la conformación de las direcciones administrativas directivos con formación administrativa, pero a la par, que tengan conocimientos del área deportiva, ya que esto puede brindar un panorama más claro para la toma de decisiones, ¿Por qué? Simplemente porque al contar con el conocimiento de campo en el área deportiva, el razonamiento no solo se plantea económicamente, sino también con base en lo funcional de las distintas disciplinas que se están administrando. En otras palabras, se cuenta con las herramientas administrativas con una visión operativa y funcional de lo que un ente deportivo busca y necesita para su buen funcionamiento y rendimiento, un gestor deportivo tiene mentalidad administrativa, pasión por el deporte como un atleta y visión a futuro como entrenador, estas cualidades ayudan significativamente al manejo de una organización deportiva, si podemos ver, la gestión deportiva se vuelve un poco más complejo pero especializado a diferencia de la administración de empresas convencional.

Siguiendo la línea que hemos trazado del área de acción de la gestión deportiva, no podemos omitir el hablar de los espectáculos deportivos. La demanda de espectáculos deportivos en la actualidad que tiene la sociedad es inmensa, gracias a los avances tecnológicos de esta era, la sociedad está siempre a la vanguardia, e informada de todas las tendencias y modas ¿Qué tiene que ver esto con la gestión deportiva y sobre todo con los espectáculos deportivos? Pues que gracias que la sociedad siempre está en busca de las tendencias y la moda, sus exigencias hacia los espectáculos deportivos también es

mayor, más específico y especial, lo que da pauta a la gran influencia que se tiene con los medios de comunicación en especial la televisión, empresas patrocinadoras, e incluso para clase política (Morales et al; 2016) un gestor deportivo o bien, la gerencia en un ente deportivo necesita forzosamente dominar todas estas herramientas y claro aunado a esto, tener experiencia en el área deportiva.

Siguiendo la opinión (Morales et al; 2016) La creatividad en la búsqueda de técnicas y herramientas que mejoren las tareas y procesos de la gestión deportiva será una constante, lo cual provocará innovaciones que afectaran los cambios de los procesos de gestión, aplicación de la tecnología y la organización actual de las estructuras deportivas privadas y públicas.

Al ser tan especializada la aplicación de la gestión en el deporte, y más aún, que se ejerce en diferentes ámbitos, los entes deportivos se ven obligados a diseñar perfiles curriculares adaptados y establecer los parámetros de formación más apropiados (Morales et al; 2016) en otras palabras, para poder realizar esta especialidad de puesto, se necesita definir bien que funciones va a desarrollar el gestor deportivo, ya que existen varias áreas dentro de la gestión, por ejemplo el diseñar y coordinar programas deportivos, o bien ser gestor deportivo de algún atleta, a lo que queremos llegar, es que dependiendo del grado de responsabilidades que tenga el gestor dentro de la organización dependerá el tipo de preparación, la especialidad y la formación que este deba de tener.

La gestión deportiva es difícil de predecir, ya que esta cien por ciento dependiendo del rumbo que tenga el deporte y del comportamiento de la sociedad, será esta quien marque los nuevos ajustes que se tendrán que ir implementando a medida que el tiempo pasa.

### **Importancia de la gestión deportiva en el deporte de alto rendimiento.**

Las organizaciones de deporte de alto rendimiento han evolucionado igual que lo hace la sociedad; “El deporte de alto rendimiento demanda una sólida gerencia que pueda encarar la complejidad que caracteriza a estas organizaciones, cuyo propósito es obtener estándares elevados de nivel competitivo en el ámbito internacional, por lo que es pertinente asumir la acción gerencial focalizada en una ajustada implementación de los procesos administrativos” (Aguilar, 2015).

Así como los estándares de exigencia hacia los atletas de alto rendimiento es mayor, las entidades federativas y organizaciones deportivas también tienen el deber de exigirse y brindar mejores resultados a las diferentes gestiones que se realizan para llevar a cabo los eventos deportivos y a su vez también para brindar todo el apoyo posible a los atletas para lograr las metas trazadas como instituciones y como deportistas. Tenemos que tomar en cuenta que actualmente, la gestión deportiva aplicada va con miras a tener resultados de presencia internacional, es por ello que se debe implementar modelos de gestión deportiva, gestión de calidad como herramientas básicas en el manejo de estos entes del deporte.

Como se ha explicado anteriormente, la evolución de los entes deportivos no se detiene, ya que las exigencias del deporte de alto rendimiento son cada vez más, y sobre todo cada vez más específicas, exactas y especiales, porque ya se está hablando de presencia nacional pero lo deseable es llegar al nivel internacional. Hemos visto que si es verdad, la gestión deportiva aplicada a niveles de bajo y medio rendimiento al igual que como activación física y en pro de la salud es una buena herramienta, y brinda grandes resultados, el aplicarse al alto rendimiento potencializara significativamente los resultados favorables tanto en el área operativa técnica como en el área administrativa.

La gestión deportiva “es una herramienta que busca hacer más eficiente la prestación de un servicio con altos niveles de calidad en el área de la actividad física y deportiva (y en este caso lo que nos interesa es también implementarla en el deporte de alto rendimiento) a través de una serie de criterios propios de la especialidad con una propuesta de mecanismos que busca la calidad” (Carranza 2013). Una de las ventajas con las que contamos al aplicar modelos de gestión deportiva en el deporte de alto

rendimiento es que se puede diseñar un modelo de calidad específico al ente en el que se desea utilizar, es decir, el modelo se elaborará con base en las necesidades específicas que ya se han detectado, lo que ayuda a minimizar errores y garantizar la eficiencia a mayor medida que se aplique.

Una de las tendencias de la gestión deportiva que también es considerada como deporte de alto rendimiento es el deporte profesional, si vemos, poco a poco el deporte se va separando de lo que conocemos como deporte aficionado y el deporte profesional. Actualmente el deporte profesional se encasilla a unas cuantas disciplinas, es decir, las más populares, como lo son el basquetbol y futbol soccer, pero estos no son los únicos deportes profesionales (Morales et al; 2016) pero el universo de deportes profesionales nos da pauta a que la gestión deportiva tiene gran margen de acción en estos entes, es decir, en los clubs deportivos, y podemos reafirmar que se es casi obligatorio que la gerencia sea un gestor deportivo.

**Caracterización.****Ubicación.**

La Federación Mexicana de Deportes Sobre Silla de Ruedas se encuentra ubicada dentro de las instalaciones del Centro Paralímpico Mexicano (CEPAMEX) con dirección en Añil y Río Churubusco S/N, Ciudad Deportiva Magdalena Mixhuca Iztacalco, Ciudad de México, Código Postal 08090, México.

**Año de fundación.**

FEMEDESSIR se creó en 1976, ahí iniciaron las labores con los atletas con discapacidad, y fue cuando se comenzó a conformar como Federación, ya que en aquel momento la integración del comité y consejo apenas estaba en proceso. Fue hasta 1993 que FEMEDESSIR quedó constituida oficialmente y su forma de trabajo fue a través de CONADE.

**Cantidad de personal que labora.**

La Federación de Silla de Ruedas cuenta con 27 colaboradores que se distribuyen en las tres áreas siguientes: Gerencia de FEMEDESSIR, Dirección Administrativa y Dirección Técnica que comprenden desde auxiliares técnicos, entrenadores y personal administrativo y gerencia.

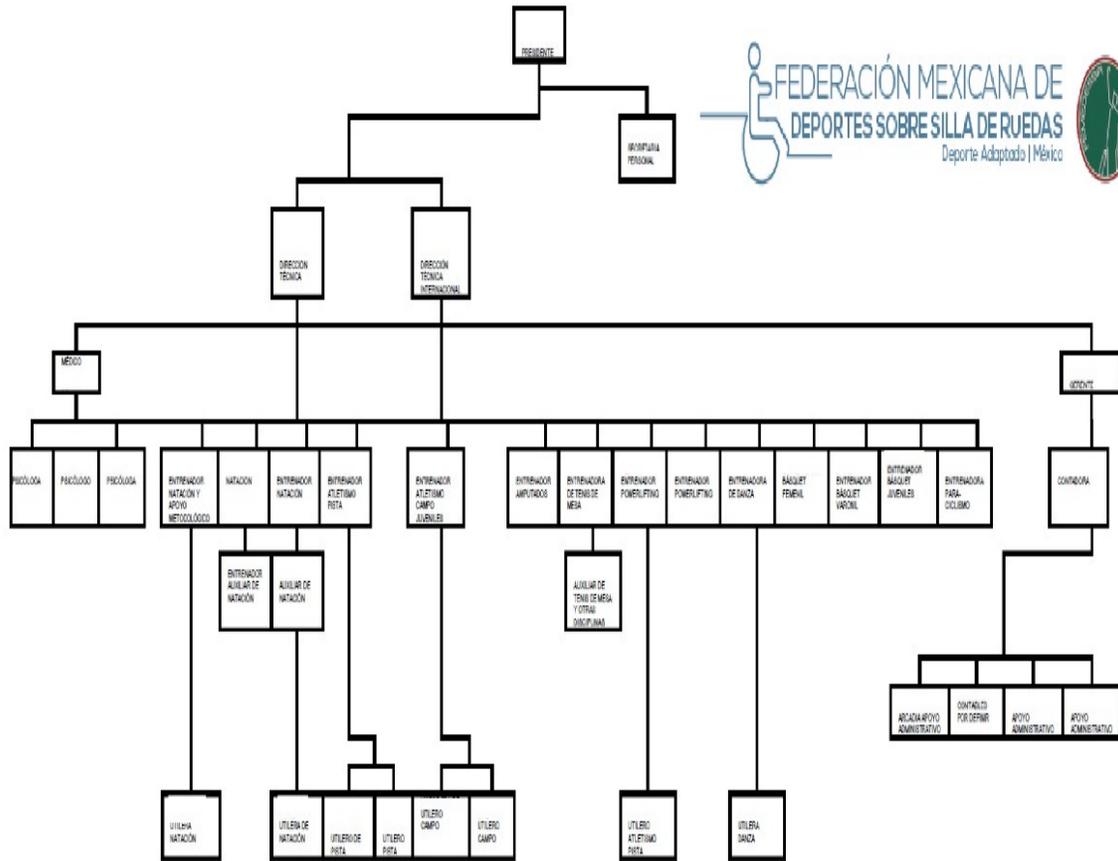
**Número de Afiliados.**

La Federación cuenta con un número aproximado de 2300 usuarios afiliados.

**Servicio que se brinda.**

FEMEDESSIR es La Federación Mexicana de Deportes Sobre Silla de Ruedas, y su función es brindar el apoyo y las herramientas necesarias para que los atletas con discapacidad puedan desempeñar sus actividades de forma adecuada, profesional y exitosa, esto comprende desde las instalaciones e implementos adecuados, hasta apoyos económicos, intelectual y de la salud, con el fin de impulsar el deporte adaptado en México con miras a tener logros internacionales sin dejar a un lado el motivar y promover el bienestar para la población que cuenta con discapacidad.

**Organigrama:**



**Figura 1. Organigrama FEMEDESIR (FEMEDESIR, s.f.)**

**Nivel de aplicación.**

Las áreas en donde se elabora el trabajo están conformadas por: gestión deportiva, deporte paralímpico y deportes para personas con discapacidad, sin embargo, esta investigación está más enfocada al deporte sobre silla de ruedas, ya que FEMEDESSIR es la federación específica para fomentar, apoyar e impulsar este rubro del deporte adaptado.

**Propósito de la investigación.**

En este trabajo de investigación de campo o reporte de prácticas se tiene como propósito establecer una nueva área de trabajo a la que llamaremos Gestión Deportiva que realice funciones propias para incrementar la calidad de los servicios proporcionados a los afiliados a la FEMEDESSIR. Teniendo como base la experiencia laboral de campo realizada por nuestra parte, y con las indicaciones hechas por la dirección técnica y administrativa de FEMEDESSIR, se busca proporcionar opciones y mejoras en los procesos de gestión de los diferentes recursos como lo son: materiales, humanos, económicos y financieros para el buen funcionamiento de la dirección técnica y administrativa de la federación. Con esto, se pretende tener como resultado que los atletas implicados en los eventos que le competen a la federación cuenten con la certeza y confianza de que sus necesidades como deportistas de alto rendimientos en el deporte adaptado serán correctamente atendidas, y que ellos se puedan enfocar únicamente a conseguir resultados en su rendimiento deportivo. A su vez, estas propuestas de mejora pretenden delimitar al área administrativa general de los procesos de gestión de recursos para los eventos deportivos y preparatorios de los atletas, lo cual tendría como beneficio que la dirección administrativa se pueda enfocar únicamente en sus responsabilidades, dando como resultado que los procesos internos y externos se vuelvan más eficientes, eficaces y profesionales, es decir, menos tiempos muertos, menor tiempo de respuesta y una resolución eficaz.

**Tiempo de realización.**

Las prácticas profesionales se realizaron en las instalaciones del Centro Paralímpico Mexicano (CEPAMEX) directamente en las oficinas de La Federación Mexicana de Deportes Sobre Silla de Ruedas (FEMEDESSIR). Dentro de La Federación se nos dio la instrucción de apoyar en la Dirección Administrativa como “apoyo administrativo” y a su vez contribuir en área de campo, en la disciplina de Para-atletismo Campo como Auxiliar Técnico del Entrenador nacional de esa disciplina. El tiempo de duración de las Prácticas profesionales por nuestra parte fue de dos periodos de cuatro meses cada uno, el primero fue de agosto a diciembre 2018 y el segundo fue de febrero a mayo 2019.

Las funciones que se desarrollaron en cada una de las áreas fueron las siguientes.

En la Dirección Administrativa una tarea primordial fue observación de los procesos de gestión que se llevaban a cabo, elaboración de oficios de gestión de recursos, elaboración de análisis estadístico de los resultados de FEMEDESSIR en los Juegos Panamericanos Lima Perú 2019, Archivar documentos oficiales, Cotización de vuelos internacionales, Apoyo al área de becas, apoyo a la Dirección Técnica, apoyo en la inscripción de los atletas afiliados a FEMEDESSIR a la Paralimpiada Juvenil Colima 2019, elaboración de comprobación de gastos en diferentes eventos internacionales; Mientras que en la disciplina de Para-atletismo campo las funciones a desarrollar fueron: Apoyo en el área técnica para la planeación de la Paralimpiada Colima 2018 en la disciplina de Para-atletismo, apoyo como auxiliar técnico en los entrenamientos en el campo de los atletas de elite, así como en el área de pesas y acondicionamiento físico. Apoyo en el área técnica para la realización de las copas de lanzamientos FEMEDESSIR 2019, tener contacto estrecho con la Dirección Técnica.

Enseguida tiempo conveniente de aplicación.

La aplicación de estas propuestas de mejora se recomienda que sean en el primer trimestre del siguiente año, que comprende entre el mes de enero y marzo del 2020, pero se debe de plantear desde el mes de diciembre del 2019 para que sea considerado dentro de la planeación del siguiente año, ya que ahí es en donde se toma en cuenta para destinar los recursos que sean necesarios para los nuevos planes anuales de trabajo.

### **Estrategias y actividades.**

Al implementar el área de gestión deportiva que dependa directamente de la dirección técnica servirá para que esta se encargue de realizar las siguientes funciones:

- Calendarización de todos los eventos deportivos que se tienen en puerta en las diferentes disciplinas durante todo el año.
- Revisión y actualización de toda la normatividad y reglamento nacional e internacional de las diferentes disciplinas en las que participa FEMEDESSIR.
- Gestionar los recursos Económicos, financieros, materiales y humanos para los diferentes eventos que se tengan programados en el calendario anual de actividades deportivas.
- Seguimiento de todas las gestiones realizadas por FEMEDESSIR.
- Control de la base de datos de los deportistas que forman parte de la federación.
- Control interno y regulación del estado administrativo deportivo de todos los deportistas y cuerpo técnico que conforma FEMEDESSIR.
- Manejo y supervisión del Rankin nacional, americano y mundial de todos los atletas.
- Comunicación estrecha con CONADE.
- Comunicación directa con todos los entrenadores y cuerpo técnico de las diferentes disciplinas.
- Manejo y gestión de todas las diferentes becas para los atletas y entrenadores de FEMEDESSIR.
- Organización y gestión de todos los recursos necesarios para la realización de eventos deportivos municipales, estatales, nacionales e internacionales de las diferentes disciplinas.

Para poder implementar el área de gestión deportiva en FEMEDESSIR se aconseja destinar a una persona de la dirección técnica, quien ya conozca en su totalidad los lineamientos, obligaciones y responsabilidades que se desempeñan en los procesos de gestión. Aunado a esta medida, se pretende aprovechar los programas e iniciativas que realiza el gobierno como lo es el programa “Jóvenes construyendo el futuro” así como convenios de prácticas profesionales y servicio social de las diferentes instituciones académicas (afines con la orientación de FEMEDESSIR) para captar al personal necesario que conforme esta nueva área laboral en la federación de silla de ruedas.

La persona destinada por parte de la dirección técnica de FEMEDESSIR será la encargada de responder directamente a las necesidades de la misma y llevar el área de gestión deportiva, capacitar a los nuevos colaboradores que se sumen al grupo de trabajo.

Las actividades específicas de esta persona serán:

- Llevar el control de los eventos que están por realizar todas las disciplinas en el año.
- Realizar un calendario de actividades por disciplinas.
- Investigar los recursos materiales que se requieren para realizar los eventos.
- Investigar los recursos humanos que las diferentes disciplinas necesitan para la realización de los eventos.
- Investigar los recursos financieros y económicos necesarios para la realización de los eventos de todas las disciplinas.
- Gestionar los recursos económicos, financieros, materiales y humanos con las diferentes dependencias públicas y privadas necesarios para el desarrollo de todas las actividades de los deportistas.
- Estar al pendiente de todas las regulaciones y normatividades nacionales e internacionales de las diferentes disciplinas que conforman FEMEDESSIR.
- Tener comunicación directa con todos los entrenadores y áreas técnicas de las diferentes disciplinas.

- Tener comunicación estrecha con CONADE.
- Estar en constante capacitación por parte de los diferentes comités nacionales e internacionales reguladores de las diferentes disciplinas.
- Capacitar directamente a todo el equipo de trabajo que conforme el área de gestión deportiva.
- Implementar procesos de trabajo internos y externos en la nueva área, así como medidas de control, supervisión y evaluación del rendimiento y desempeño.

## **Recursos.**

### **Recursos Utilizados en desarrollo del trabajo.**

FUENTES DE INFORMACIÓN La recogida de documentación e información para la realización de este informe viene de diferentes puntos. Desde datos estadísticos originados en organismos públicos como la CONADE, la SEP, el CONADIS, leyes y otras dependencias de la República Mexicana, así como información de otros países, facilitados por páginas de internet oficiales y documentación física (libros, revistas científicas, etc.), como anexos con entrevistas y otros datos.

### **Recursos Necesarios para la implementación de la propuesta.**

Se recomienda que FEMEDESSIR deba implementar un convenio con el gobierno federal para que le provean los necesarios recursos materiales, económicos y humanos para implementar el área de gestión deportiva.

Es también recomendable establecer convenios con empresas privadas que puedan funcionar como patrocinadores dentro del ámbito deportivo.

Otra oportunidad es establecer relaciones con empresas e instituciones que puedan ser donadores en especie para cubrir algunas necesidades en materiales o dinero.

Algunos recursos con los que se cuentan son:

- Oficina compartida con la dirección administrativa.
- Equipo de cómputo de oficina
  - Computadora de escritorio.
  - Escáner.
  - Foto copiadora.
  - Wi-fi.
  - Escritorio.
  - Papelería.
  - Teléfono de oficina.

- Vehículo oficial de la federación.
- Instalaciones totalmente adaptadas para personas con discapacidad.
- Un colaborador de la dirección técnica que será destinado como el encargado del área de gestión deportiva.
- Convenios con instituciones profesionales de educación para la captación de nuevo personal.
- El programa del gobierno de México “Jóvenes construyendo el futuro” (Gob Federal, s.f.).

**Producto.**

Con la investigación previa, y tomando en cuenta las observaciones y sugerencias propuestas por nuestra parte, se ha logrado instituir una parte del área administrativa que dependen directamente de la dirección técnica que tenga dentro de sus funciones desarrollar e implementar la calidad y ayude a la mejora de todos los procesos internos y externos que se realizan en FEMEDESSIR, lo que seguramente repercutirá en tener un sistema de gestión con las funciones y procesos necesarios para tener un mejor desempeño laboral, optimizar los recursos materiales, humanos, económicos y financieros con los que se cuenta y estrategias para implementar la mejora continua, y con ello lograr tener resultados con mayor eficiencia, eficacia y sobre todo más profesional. El área de gestión deportiva no solo ayuda a que la dirección técnica como la dirección administrativa tengan desahogo de la carga de trabajo, sino que se especializa en un área de oportunidad muy grande e importante, que enfatiza su apoyo especializado a la gestión deportiva para que tanto los directivos como los atletas puedan enfocarse con mayor tranquilidad y confianza en sus respectivas actividades.

**Conclusiones:**

Gracias a la investigación empírica y presencial derivada de la realización de prácticas profesionales en la Federación Mexicana de Deportes Sobre Silla de Ruedas en conjunto con la realización de este trabajo, podemos concluir que implementar el área de Gestión Deportiva en FEMEDESSIR es completamente viable, ya que los fundamentos con base en los estudios científicos aplicados en otros entes deportivos arrojan mejoras considerables en el funcionamiento interno y externo de las organizaciones. Al crear este modelo de trabajo en la dirección técnica, se está reestructurando el proceso interno y externo de gestión, el innovar con nuevos modelos de gestión, ayuda a que todo fluya con mayor facilidad, y que el uso de los recursos con los que se cuenta cada vez sea más eficiente y la reacción de respuesta ante las obligaciones y responsabilidades demandas por las actividades derivadas de la práctica de los deportes adaptados atendidos por la Federación Mexicana de Deporte Sobre Silla de Ruedas también sean más eficaz y profesional.

## Referencias.

- Aguilar P; Guerra W; (2015); Gerencia del deporte de alto rendimiento en Venezuela. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/257/25743363002.pdf>
- Alegre, J; (2008); Los juegos olímpicos de la antigüedad. Cultura, Ciencia y Deporte; Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/1630/163017542008.pdf>
- Anne Chevalley; responsable del Servicio Educativo y Cultural. (2011). ¿Qué sabes de los Juegos Olímpicos? 2019, de El Museo Olímpico de Lausana Servicio Educativo y Cultural; Recuperado de: <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/Museum/Visit/TOM-Schools/Teaching-Resources/Do-you-know-the-Olympic-Games/Do-you-know-the-Olympic-Games-ES.pdf>
- British Paralympic Association. (2016). El doctor Ludwig Guttmann, de fugitivo del horror nazi a impulsor de los Juegos Paralímpicos. 2019, de Curiosidades de la Historia; Recuperado de: <https://curiosidadesdelahistoriablog.com/2016/09/17/el-doctor-ludwig-guttmann-de-fugitivo-del-horror-nazi-a-impulsor-de-los-juegos-paralimpicos/>
- Carranza D; (2013); Modelo de la gestión de la calidad para el servicio en actividad físicas o deportivas. 2019, de Recuperado de: <http://eprints.uanl.mx/12021/1/MODELO%20DE%20GESTION%20ACTIVIDAD%20ADES%20FISICAS%20Y%20DEPORTIVAS.pdf>
- CNDIPD; (2015); Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud CIF; Gobierno de México; Recuperado de: <https://www.gob.mx/conadis/documentos/clasificacion-internacional-del-funcionamiento-de-la-discapacidad-y-de-la-salud-cif>
- Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte. (2017). Acerca del Deporte Adaptado. 2019, de Gobierno de México Sitio web: <https://www.gob.mx/conade/acciones-y-programas/deporte-adaptado>

Díaz E; Ahuete A; Leardy L; Mendoza N; Ocete O; Orive N; Palencia I; Pérez J; Reina R; Roldán A; Rovira E; Ruiz M; Sanz D; Solves J; (2018); Libro blanco del deporte con personas con discapacidad en España. 2019, de Grupo Editorial Cinca S.A. Recuperado de: <http://www.infocoponline.es/pdf/LIBRO-BLANCO-DEPORTE.pdf>

Fernández, J; Fernández, M; Geoffrey, R; Stucki, G; Cieza, A; (2009); Funcionamiento y discapacidad: la clasificación internacional del funcionamiento (CIF); Recuperado de: <https://www.scielosp.org/pdf/resp/2009.v83n6/775-783/es>

Gobierno Federal; (S.F); Programa Jóvenes Construyendo el Futuro; Recuperado de: [https://www.gob.mx/profedet/es/articulos/programa-jovenes-construyendo-el-](https://www.gob.mx/profedet/es/articulos/programa-jovenes-construyendo-el-futuro-oportunidad-educativa-y-laboral-184843?idiom=es)

[futuro-oportunidad-educativa-y-laboral-184843?idiom=es](https://www.gob.mx/profedet/es/articulos/programa-jovenes-construyendo-el-futuro-oportunidad-educativa-y-laboral-184843?idiom=es)

Hernández, D; Geoffrey A; Renteral, R; (2015). HISTORIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE; Bases Conceptuales. Premisas Ordenadoras. (2019), de Impresos Chávez de la Cruz, S.A. de C.V. Recuperado de: <http://ened.conade.gob.mx/Documentos/Manuales/HISTORIA%20DE%20LA%20ACTIVIDAD%20F%20C3%8DSICA%20Y%20EL%20DEPORTE.pdf>

<http://historico.conade.gob.mx/eventos/femedessir/index.html>

<https://www.lima2019.pe/medallero-parapanamericanos>

<http://www.deporte.gob.mx/deporteadaptado/paginas/antecedentes.asp>

[http://www.deporte.gob.mx/deporteadaptado/paginas/deporte\\_adaptado.asp](http://www.deporte.gob.mx/deporteadaptado/paginas/deporte_adaptado.asp)

<http://www.paralimpicos.es/historia-del-movimiento-paralimpico>

<https://www.paralympic.org/rio-2016/results>

<https://www.paralympic.org/beijing-2008/results/medalstandings>

<https://www.paralympic.org/london-2012/results/medalstandings>

<https://www.paralympic.org/rio-2016/results/medalstandings>

<https://pavonarte.files.wordpress.com/2011/04/deportes-2.pdf>

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/2230/CIF\\_OMS.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/2230/CIF_OMS.pdf)

<https://www.paralympic.org/es/news/dubai-2019-mundial-establece-nuevo-record-de-transmision>

<https://www.paralympic.org/es/news/dubai-2019-mundial-establece-nuevo-record-de-transmision>

Libertad Digital; (2016) Los Orígenes de los Juegos Paralímpicos: El milagro de Ludwig Guttman; Recuperado de: <https://www.libertaddigital.com/deportes/mas-deporte/2016-09-07/los-origenes-de-los-juegos-paralimpicos-el-milagro-de-ludwig-guttman-1276581885/>

Martínez, F; Quintero, I; Polo, M. (2019); Actividad de ocio, recreación y deporte y factores ambientales en deportistas con discapacidad en una institución deportiva de la ciudad de Cartagena; Recuperado de: [http://45.5.172.45/bitstream/10819/7459/3/Actividad%20de%20ocio%2C%20recreaci%C3%B3n%20y%20deporte\\_Fernando%20Mart%C3%ADnez%20T\\_2019.pdf](http://45.5.172.45/bitstream/10819/7459/3/Actividad%20de%20ocio%2C%20recreaci%C3%B3n%20y%20deporte_Fernando%20Mart%C3%ADnez%20T_2019.pdf)

Morales V; Pérez R; Morquecho R; Hernández M; (2016). Generalizabilidad y Gestión Deportiva. Cuadernos de Psicología del Deporte; Recuperado de: <https://revistas.um.es/cpd/article/view/254461/0>

Moya R; (2014). Deporte Adaptado. 2019; de Ceapat-Imserso Recuperado de: <https://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/deporteadaptado.pdf>

Pappous, A; Marcellini, A.; Léséleuc, E. (2009); La representación mediática del deporte adaptado a la discapacidad en los medios de comunicación. Ágora para la Educación Física y el Deporte. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2900313>

Sanz V; (2003); Organización y gestión de actividades deportivas: los grandes eventos (Vol. 608). Inde. Recuperado de: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=lang\\_es&id=dP0ZIVvcpHgC&oi=fnd&pg=PA9&dq=historia+gestion+deportiva&ots=QljWwMqu6D&sig=EgFtqU1qER3lv-KtgPh0RauxEY4#v=onepage&q=historia%20gestion%20deportiva&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=lang_es&id=dP0ZIVvcpHgC&oi=fnd&pg=PA9&dq=historia+gestion+deportiva&ots=QljWwMqu6D&sig=EgFtqU1qER3lv-KtgPh0RauxEY4#v=onepage&q=historia%20gestion%20deportiva&f=false)

Silva J; (2004); Algunos mitos sobre la administración y su necesidad de reenfoque: menos herramienta, más filosofía. Revista Escuela de Administración de Negocios Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/206/20605002.pdf>



**UANL**  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



FACULTAD DE PRÁCTICAS PROFESIONALES Y SOCIALES

**Dirección de Servicio Social y Prácticas Profesionales**

RC-07-072  
Rev: 00-09/10  
V-01-10-2010

**Evaluación de Desempeño de Prácticas Profesionales**

Datos del alumno

Matrícula:	1940765
Nombre del Alumno:	Andrés Marco Aviles
Facultad:	FOD
Carrera:	MAFYD/GD

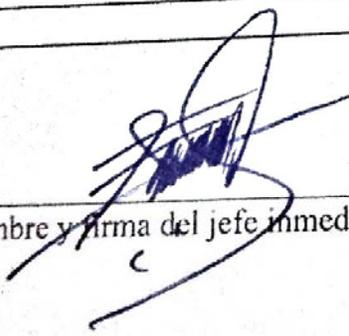
Datos de la Empresa:

Empresa/Institución:	FEMEDESSIR
Departamento/Área:	Administrativa

	Evaluación			
	Excelente	Bueno	Regular	Malo
Asistencia	X			
Conducta	X			
Puntualidad		X		
Iniciativa	X			
Colaboración	X			
Comunicación	X			
Habilidad		X		
Resultados	X			
Conocimiento profesional de su carrera		X		

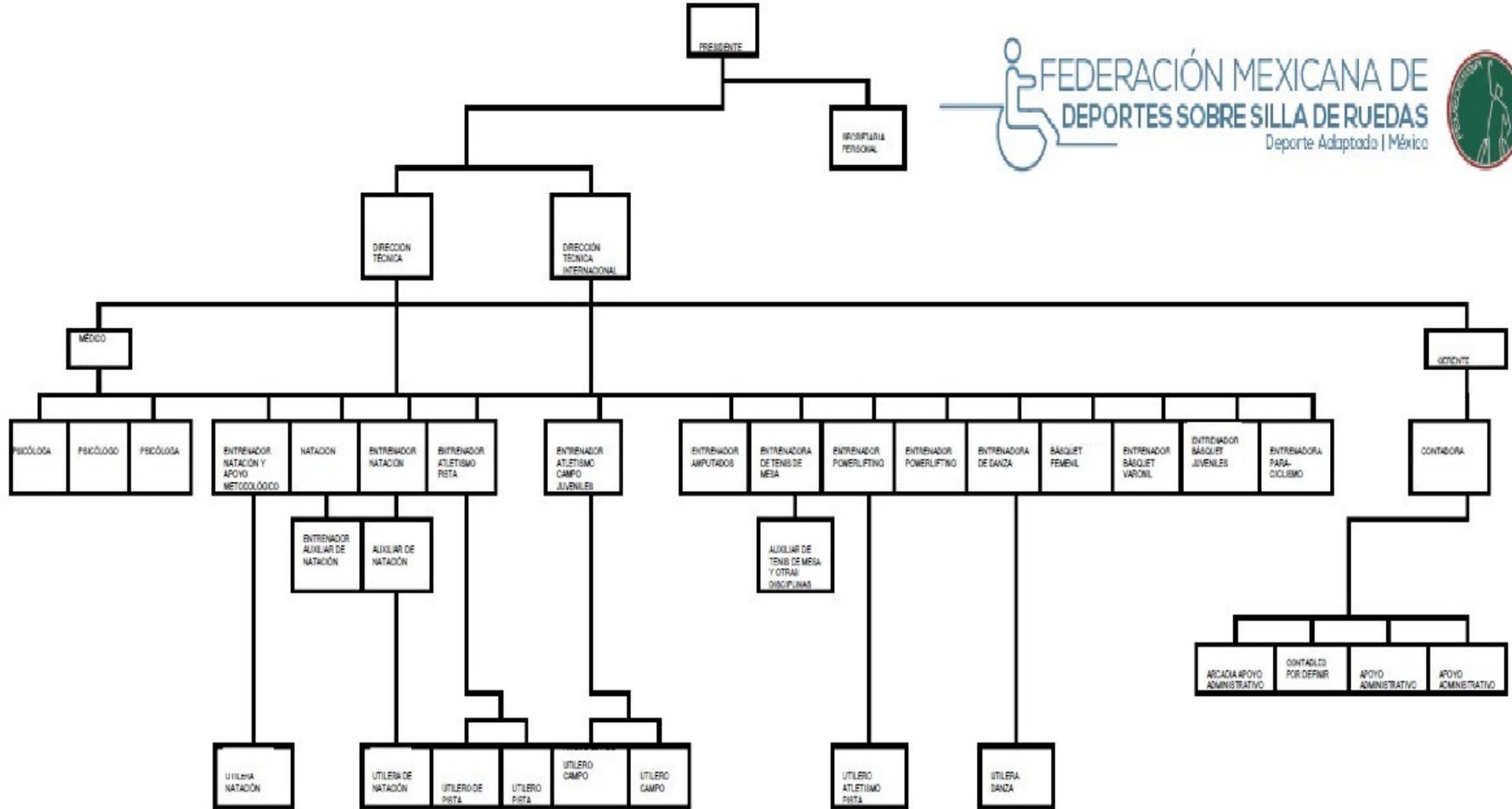
Observaciones: *Cumpliendo y disposición para la Actividad que se le recomienda,*

Nombre y firma del jefe inmediato




Presidente de la Federación  
Puesto del jefe inmediato

Sello de la institución dependencia



## RESUMEN AUTOBIOGRÁFICO

### ANDRÉS MARES AVILÉS

Candidato para obtener el Grado de Maestría en Actividad Física y Deporte con Orientación en **Gestión Deportiva**

Reporte de Prácticas Profesionales/ Tesina: “Propuesta Para La Implementación del Área de Gestión Deportiva en La Dirección Técnica de FEMEDESSIR”

Campo Temático: Gestión Deportiva, Deportes Para Personas con Discapacidad, Deporte de Alto Rendimiento para Personas con Discapacidad.

Lugar y fecha de nacimiento: Distrito Federal, México; 18 de febrero de 1984.

Lugar de residencia: Ciudad de México.

Procedencia académica: Facultad de Organización Deportiva; Modalidad a Distancia; Universidad Autónoma de Nuevo León.

Experiencia propedéutica y/o Profesional: Auxiliar Técnico y Apoyo Administrativo de FEMEDESSIR.

Email: andres.mares.salud@hotmail.com