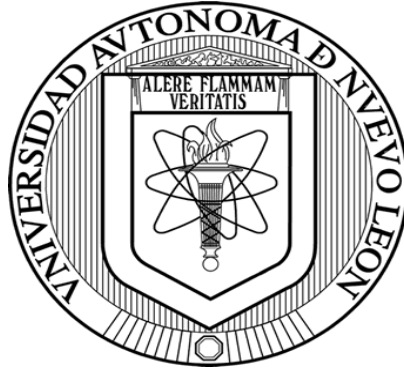


**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN**  
**FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA**  
**SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**



***CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO CARE-CHINA***

Por:

***LOD. NORA LYDIA LUNA RAMÍREZ***

Producto Integrador como  
Reporte de Prácticas

Como requisito parcial para obtener el grado de

**MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE  
CON ORIENTACIÓN EN GESTIÓN DEPORTIVA**

Nuevo León, junio 2022

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN**

Los miembros del comité de titulación de la Subdirección de Posgrado e Investigación de la Facultad de Organización Deportiva, recomendamos que el Producto Integrador en modalidad de Reporte Prácticas titulado “*Centro de alto rendimiento Care-China*” realizado por la Lic. Nora Lydia Luna Ramírez sea aceptado para su defensa como oposición al grado de Maestro en Actividad Física y Deporte con Orientación en Gestión Deportiva.

COMITÉ DE TITULACIÓN



---

Dr. Juan Carlos Arturo González  
CastroNombre del Asesor  
Principal Asesor Principal



---

Dra. Rosa Elena Medina Rodríguez  
GonzálezCo-asesor 1



---

Dra. Alma Rosa Lydia Lozano  
Co-asesor 2



---

Dr. Jorge Isabel Zamarripa Rivera  
Subdirección de Posgrado e Investigación de

la FOD

Nuevo León, junio del 202

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA  
FICHA DESCRIPTIVA**

Fecha de Graduación: Junio, 2022

**NOMBRE DE LA ALUMNA: NORA LYDIA LUNA RAMÍREZ**

**Título del Reporte de Prácticas: CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO CARE-CHINA**

Candidato para obtener el grado de Maestría en Actividad Física y Deportes con Orientación en Gestión Deportiva

**Número de páginas: 26**

**Estructura del Reporte de Prácticas, Tesina o Tesis:** Este proyecto propone la creación de un centro de alto rendimiento fuera del área metropolitana de nuestro Estado, con la finalidad de descentralizar el entrenamiento de atletas de alto rendimiento y favorecer la práctica de deportes que actualmente por la falta de estructura especializada sería imposible practicar en los centros ya existentes.

La propuesta es en el Parque Estatal El Cuchillo, propiedad del Fideicomiso de Pesca y Vida Silvestre del Gobierno del Estado, al interior de la Presa El Cuchillo, Municipio de China, N.L., Esta zona geográfica provee las condiciones favorables al ser un lugar estratégico en cuanto a ubicación y recursos naturales que se requieren para el propósito del proyecto, del bienestar social y del deporte de alto rendimiento” El objetivo principal sería incrementar la capacidad de atención para la formación y entrenamiento de atletas de iniciación, preselección, selección y alto rendimiento en 8 disciplinas, que se imparten actualmente en los dos principales Centros de Alto Rendimiento con que cuenta el Instituto Estatal del Deporte del Estado. Con base en los objetivos que el gobierno estatal ha establecido en el Plan Estatal de Desarrollo 2016-2021 (PED 16-21)

Al mismo tiempo poder ofrecer a la comunidad de nuestro Estado un centro de recreación y esparcimiento.



FIRMA DEL ASESOR PRINCIPAL: \_\_\_\_\_

## TABLA DE CONTENIDO

### TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN.....	5
INTRODUCCIÓN .....	6
MARCO TEORICO.....	8
JUSTIFICACIÓN .....	11
CARACTERIZACIÓN .....	12
NIVEL DE APLICACIÓN .....	14
OBJETIVO.....	17
PRINCIPALES BENEFICIOS: .....	17
TIEMPO DE REALIZACIÓN.....	18
DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES EN BASE A LAS BASES DE GESTIÓN DEL PROYECTO.....	19
TIEMPO DE REALIZACIÓN.....	20
PRODUCTO .....	21
CONCLUSIONES .....	22
REFERENCIAS.....	26

## **RESUMEN**

El centro de alto rendimiento en el Municipio de China es un complejo deportivo que se pretende construir dentro del Parque Estatal Presa El Cuchillo, en China Nuevo León para convertirlo en un centro de formación y entrenamiento con la finalidad de lograr impulsar el deporte competitivo y ofrecer a los atletas de Nuevo León una opción más de instalaciones de calidad que contribuyan a elevar los resultados colectivos e individuales.

La propuesta sería en el Parque Estatal El Cuchillo, propiedad del Fideicomiso de Pesca y Vida Silvestre del Gobierno del Estado, al interior de la Presa El Cuchillo, Municipio de China en el Estado de Nuevo León. Esta zona geográfica provee las condiciones favorables al ser un lugar estratégico en cuanto a ubicación y recursos naturales que se requieren para el propósito del proyecto, del bienestar social y del deporte de alto rendimiento”

El objetivo principal sería incrementar la capacidad de atención para la formación y entrenamiento de atletas de iniciación, preselección, selección y alto rendimiento en 8 disciplinas, que se imparten actualmente en los dos principales Centros de Alto Rendimiento del estado, (CARE ubicado en el municipio de Monterrey y Casa bote que se encuentra en la presa Rodrigo Gómez en el municipio de Santiago N.L) Así como generar infraestructura deportiva descentralizada, que permita generar nuevas oportunidades de desarrollo regional para que el público en general realice actividades físicas y recreativas, de convivencia, socialización, en contacto con la naturaleza en el Municipio de China, N.L.

El proyecto CARE-CHINA Presa El Cuchillo consiste en adquirir, equipar y habilitar el área como un complejo de infraestructura deportiva de alto rendimiento que estará ubicado dentro del parque estatal Presa del Cuchillo, así como revertir el contrato de concesión de Hotel Hacienda el Cuchillo. El inmueble cuenta con un área aproximada de 14,718.34 m<sup>2</sup>, compuesto de 43 habitaciones, 5 villas, 1 suite, estacionamiento y jardín.

## INTRODUCCIÓN

Con base en los objetivos que el gobierno estatal ha establecido en el Plan Estatal de Desarrollo 2016-2021 (PED 16-21) se reconoce como una de sus prioridades el promover un desarrollo humano y social mediante acciones sustantivas en materia de inclusión social y grupos prioritarios, juventud, salud, educación, cultura física y deporte y un desarrollo cultural y creativo, por lo que resulta importante establecer las acciones de política pública que contribuyan al logro del mismo.

Históricamente, Nuevo León ha aportado atletas de diversas disciplinas que han alcanzado el nivel de competencia olímpica. Actualmente el INDE entrena a más de 1000 atletas en sus sedes de alto rendimiento. La creación del CARE, Centro de Alto Rendimiento del Estado, tuvo como objetivo el desarrollar las disciplinas que se convocaban en la olimpiada nacional, teniendo un centro estatal de Alto Rendimiento, con la finalidad de tener un control sobre los atletas de los equipos que les representaban. Este centro se originó únicamente pensando en los atletas de selecciones estatales. Posteriormente, el CARE abrió sus puertas al público al tener rentas de canchas y clases de iniciación.

El problema central que enfrenta el INDE y que se pretende atender mediante inversión pública en la realización del CARE-CHINA es la insuficiente o déficit infraestructura deportiva en el uso de instalaciones de algunas disciplinas y la falta de espacios suficientes para atender a los atletas seleccionados y preseleccionados lo que genera que los deportistas tengan que limitar o reducir los horarios de entrenamiento o bien que tengan que compartir instalaciones afectando la ejecución de los programas especializados y de acondicionamiento creados para mejorar su desempeño, y por el otro lado se presenta un desgaste acelerado de equipos y centros de entrenamiento que reduce su vida útil, así como la falta de infraestructura para la práctica de disciplinas que no fueron consideradas dentro de las instalaciones actuales, la carencia de espacios que proporcionen servicios complementarios como son hospedaje, almacenaje y resguardo para la organización de competencias o eventos deportivos, por lo que al mismo tiempo los centros de alto rendimiento que se encuentran en

Nuevo León no cuentan con infraestructura adecuada que permitan promover la práctica de algunos deportes como son el nado en aguas abiertas o el surf.

Por otro lado la limitada oferta de espacio públicos habilitados y en buen estado para que la población tenga opciones accesibles para realizar actividades físicas y recreativas al aire libre aprovechando las condiciones naturales que ofrecen algunas zonas de Nuevo León,

Esta zona geográfica provee las condiciones favorables al ser un lugar estratégico en cuanto a ubicación y recursos naturales que se requieren para el propósito del proyecto, del bienestar social y del deporte de alto rendimiento”

## MARCO TEORICO

La misión del Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte (INDE) consiste en fomentar y promover la actividad física y el deporte social y de alto rendimiento entre los neoloneses con el fin de mejorar sus condiciones de vida, dando prioridad a impulsar el acceso universal a la práctica deportiva bajo una visión integral e incluyente, al mismo tiempo obtener el liderazgo nacional en la formación y desarrollo de atletas de alto rendimiento.

Nuevo León cuenta actualmente con dos centros de alto rendimiento, junto con instalaciones complementarias.

- A) El primero es el Centro de Alto Rendimiento en el Parque Niños Héroes, ubicado en la Avenida Manuel L. Barragán, en la Colonia Regina, entre av. Pedro de Alba y av. Código Postal.
- B) El segundo centro es “Casa Bote”, ubicada en calle Donato Guerra, junto a la Planta Potabilizadora CFE, en Santiago Nuevo León, a las orillas de la Presa Rodrigo Gómez, también conocida como Presa de la Boca. Este centro es exclusivo para Vela, Remo y Canotaje.

El CARE es administrado por el INDE de Nuevo León, el cual es un complejo deportivo del Estado ubicado dentro del Parque Niños Héroes en el municipio de Monterrey que abarca un total de 338,000 m<sup>2</sup>, para el ejercicio fiscal 2016 registraba la operación de 21 instalaciones, actualmente cuenta con 28 instalaciones donde se le da atención a aproximadamente a 750 alumnos de escuelas de iniciación por mes y a 1000 atletas de alto rendimiento aproximadamente.

Las instalaciones de Casa Bote comprenden 3,500 m<sup>2</sup>, incluyendo las bodegas de guardado de las embarcaciones, un gimnasio de máquinas de 40 m<sup>2</sup>, baños vestidores para los atletas, uno para hombres y otro para mujeres, con capacidad para 4 personas cada uno, y un área de asistencia médica consistente en un cuarto con una camilla y botiquín.



En México solo 6 Estados cuentan con más de un Centro de alto rendimiento por lo que es de suma importancia contar con una instalación más de estas características, con la finalidad de favorecer el desarrollo deportivo en nuestro Estado.

Nuevo León es un estado que ha mantenido el liderazgo en el deporte a nivel nacional, es parte de la cultura del nuevoleonés, lo que ha ocasionado que la infraestructura actual del estado se haya visto rebasada por la gran demanda deportiva de los últimos años. A pesar de ello, no se han creado nuevas instalaciones estatales para el deporte desde el Centro de Alto Rendimiento, inaugurado en el año 2007.

Es por ello que existe una gran necesidad de descentralizar la práctica deportiva, ofreciendo así mayores herramientas para continuar con un alto índice de crecimiento del deporte y la actividad física a nivel social y de alto rendimiento en el estado, apoyando también a la mejora de la salud a través del ejercicio.

En el país se cuenta con el **CNAR, Ciudad de México**: Este centro concentra al deportista en un lugar donde entrena y estudia al mismo tiempo, es decir, se conjunta su preparación académica hasta nivel bachillerato. Se tienen instalaciones de primer nivel, como las que existen en los países desarrollados, ya que cuenta con lo último en tecnología para el alto rendimiento.

Se cuenta con un velódromo con medidas olímpicas y techado, pabellón de combate, pabellón de pelota, complejo acuático con alberca de natación y fosa olímpica de clavados, pabellón de gimnasia, campo de tiro con arco, gimnasio de acondicionamiento físico, entre otros.

En Colombia existe el Centro de Alto Rendimiento Bogotá, ubicado en terrenos del Parque Metropolitano Simón Bolívar y la villa olímpica uno de los mejores escenarios para la preparación deportiva en Latinoamérica, siendo este el objetivo de COLDEPORTES hoy en

día Ministerio del Deporte de carácter nacional encargada del desarrollo deportivo del país y de su administración.

Este complejo como la ciudad donde se encuentra ubicado, Bogotá (Col), se encuentra localizado a 2.600 metros sobre el nivel del mar. Sus terrenos se encuentran dotados de modernas y cómodas instalaciones para la preparación y el desarrollo deportivo.

Este fue diseñado para darle la oportunidad a los deportistas de contar con facilidades profesionales para el entrenamiento en diferentes disciplinas y además estar asesorados por entrenadores altamente clasificados.

En Perú se encuentra el **CEARD (Centro especializado de alto rendimiento deportivo) de Artes Marciales** en Lurin Perú, es un proyecto que nace de la práctica de las disciplinas marciales y en busca de un mejor ámbito para el desarrollo de deportistas profesionales. Su función es cubrir las necesidades básicas de los deportistas, como entrenar, hospedaje, atención médica, y apoyo educacional. De esta forma debe contar con los espacios adecuados para las actividades requerida, generando una complejidad entre diversos paquetes funcionales. En pocas palabras se puede decir que el complejo es un Resort hotelero designado para deportista, para que alcancen su mayor rendimiento al tener sus necesidades cubiertas. Aparte de cumplir con las características estándar de un Centro de Alto rendimiento.

En Barcelona, España existe el Centro de Alto Rendimiento de San Cugat Del Valle de Barcelona. Da servicio a deportistas que se dedican profesionalmente al automovilismo, deportes de nieve, patinaje o voleibol playa, entre otros. Cuenta con una residencia, instituto y avanzadas instalaciones científicas y tecnológicas donde han entrenado distintos campeones olímpicos.

## JUSTIFICACIÓN

Nuevo León es un estado que ha mantenido el liderazgo en el deporte a nivel nacional, es parte de la cultura del nuevoleonés, lo que ha ocasionado que la infraestructura actual del estado se haya visto rebasada por la gran demanda deportiva de los últimos años. A pesar de ello, no se han creado nuevas instalaciones estatales para el deporte desde el Centro de Alto Rendimiento Niños Héroes, inaugurado en el año 2007. Es por ello que existe una gran necesidad de descentralizar la práctica deportiva, ofreciendo así mayores herramientas para continuar con un alto índice de crecimiento del deporte y la actividad física a nivel social y de alto rendimiento en el estado, apoyando también a la mejora de la salud a través del ejercicio.

El proyecto CARE Cuchillo consiste en un complejo de infraestructura deportiva de alto rendimiento de 14 hectáreas, ubicado dentro del parque estatal Presa del Cuchillo en el municipio de China Nuevo León. Dicho parque, se conforma por 88 hectáreas de área natural y cuenta con infraestructura como vialidades, luz eléctrica y agua potable. Por lo que ofrece la posibilidad de crecimiento al futuro si el CARE-CHINA así lo requiere, para atletas de alto rendimiento.

Con base en la clasificación por tipos de proyectos que requieren registro en cartera de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público el CARE-CHINA se clasifica como infraestructura social con tipo de obra relativo a la construcción, adquisición y ampliación para el sector de deportes. Para la práctica de los deportes de canotaje, Vela y Remo, se requiere una extensión libre de agua para poder practicar y por la dimensión de la presa Rodrigo Gómez la limitante aumenta por la interacción con turistas.

Para los entrenamientos en Casa Bote sale un camión del CARE en Monterrey a las 7:00 am, llegando para entrenar de 8:00 am a 12:00 am y regresan a la 1:00 pm al CARE. A las 3:00 pm vuelve a salir el camión y entrenan de 4:00 pm a 7:00 pm y regresan a las 8:00 pm. En

este sentido, para canotaje es necesario un desarrollo integral en donde se vean favorables las condiciones climatológicas y espacios amplios. Para el entrenamiento de esta disciplina, las distancias olímpicas actualmente son 5000, 1000, 500, y 200 metros.

En el caso de remo, es necesario un desarrollo integral en donde se vean favorables las condiciones climatológicas y espacios amplios. Para el entrenamiento de esta disciplina, la distancia olímpica es de 2,000 mts. contando la presa de la boca con 2500 mts libres, pero siendo estos compartidos con los barcos turísticos. Los días de entrenamiento en este deporte es de martes a domingo, siendo el horario ideal de 7:00 am a 11:00 am para evitar los horarios de calor más fuertes, y de 4:00 pm a 8:00 pm.

De igual forma, para el entrenamiento de vela, es necesario un viento de 8-25 nudos, el cual no se cumple en la presa de boca por su reducido espacio y acercamiento a asentamientos, además de que cuenta con un oleaje bajo. El horario de entrenamiento ideal para esta disciplina es un horario de 7:00 am a 11:00 am para evitar los horarios de más calor, y de 4:00 pm a 8:00 pm.

## **CARACTERIZACIÓN**

El proyecto CARE-CHINA Presa El Cuchillo consiste en adquirir y revertir el contrato de concesión de Hotel Hacienda el Cuchillo para habilitar el inmueble como un complejo de infraestructura deportiva de alto rendimiento que estará ubicado dentro del parque estatal Presa del Cuchillo, en el municipio de China Nuevo León. Dicha infraestructura cuenta con un área aproximada de 14,718.34 m<sup>2</sup>, compuesto de 40 habitaciones, 4 villas, 1 suite, estacionamiento y jardín.

Las principales acciones a realizar son:

1. Adquisición de inmueble de 14,718.34 m<sup>2</sup>.
2. Adquisición de 129 piezas de equipo deportivo no consumible.

3. Adquisición de 6 vehículos de transporte para deportistas.

4. Construcción de dos hangares para almacén.





API

Los centros de alto rendimiento son instalaciones deportivas equipadas con la última tecnología y equipamiento que los deportistas de élite necesitan para competir con su máxima capacidad. Ya sean individuales o equipos.

El Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte (INDE) y en particular a través de la inversión para el Centro de alto rendimiento en China, N.L. pretende atender la problemática referente a la insuficiente infraestructura deportiva, por lo cual se tomaron en cuenta algunos aspectos que permiten establecer puntos específicos asociados a las instalaciones públicas disponibles en Nuevo León para la práctica de deportes y realización de actividades físicas y recreativas.

\*Actualmente los atletas de nuestro Estado adolecen de ciertas dificultades para su desarrollo, pasan muchas horas en sus lugares de entrenamiento por lo que se enfrentan a diversas dificultades para su crecimiento como atletas, algunas de las causas son las siguientes:

- ❖ Insuficiente y carencia de infraestructura deportiva. Esto en relación a la alta demanda que existe en el uso de instalaciones de algunas disciplinas y la falta de espacios para atender a los atletas seleccionados y preseleccionados, lo que propicia que los deportistas tengan que limitar o reducir los horarios de entrenamiento o bien que tengan que compartir instalaciones afectando la ejecución de los programas ya determinados y creados para mejorar su desempeño, por el otro o lado se presenta un desgaste acelerado de equipos que reducen su vida útil.
- ❖ Falta de equipo, instalaciones y/o condiciones específicas para la práctica de ciertas disciplinas las cuales para su ejecución necesitan de aspectos o requerimientos técnicos para poder desarrollarse y que los centros de alto rendimiento actuales no pueden proporcionar debido a su limitante de espacio o de ubicación geográfica.
- ❖ Falta de infraestructura para la práctica de disciplinas que no fueron consideradas dentro de las instalaciones actuales, así como la carencia de espacios que proporcionen servicios complementarios como son hospedaje, almacenaje y resguardo para la organización de competencias o eventos deportivos. Los centros de alto rendimiento que se encuentran actualmente en Nuevo León no cuentan con infraestructura adecuada que permitan promover la práctica de algunos deportes como son el nado en aguas abiertas o el surf; así como limitadas alternativas de instalaciones para que los deportistas puedan realizar campamentos especializados de entrenamiento o como concentraciones previas a competencias oficiales.
- ❖ Por último, la falta de opciones para fomentar actividades físicas y recreativas en las regiones o municipios fuera del área metropolitana de Monterrey y que estén

vinculadas a la infraestructura del INDE. En este sentido se identifica un problema asociado principalmente al bajo desarrollo económico y turístico de la zona de la Presa El Cuchillo y como las instalaciones que se encuentran a su alrededor no cuentan con inversión pública para su rehabilitación y equipamiento dificultando optimizar los beneficios de contar con un área natural de tal magnitud y diversidad de opciones recreativas, al mismo tiempo se detecta la falta de un centro deportivo de alto rendimiento regional que por su ubicación geográfica permita la integración de un mayor número de deportistas de Nuevo León y estado cercanos.

#### DEPORTES PROPUESTOS PARA EL PROYECTO CARE-CHINA

- Aguas abiertas
- Triatlón
- Vela
- Canotaje
- Voleibol playa
- Pesca deportiva
- Remo
- Esquí acuático
- Surf



## **OBJETIVO**

El objetivo de este proyecto es proveer a los deportistas las comodidades y herramientas necesarias para realizar una preparación acorde a las exigencias de estos tiempos, así como la posibilidad de contar con un centro que se ubique fuera del área metropolitana con las facilidades necesarias para un desarrollo integral y que al mismo tiempo tengan los instrumentos necesarios para su desarrollo educativo.

El municipio de China nos ofrece condiciones naturales que contribuyen al desarrollo del deporte en el Estado, al contar con la presa el Cuchillo, se favorece el rendimiento deportivo de atletas, fortalece los planes de entrenamiento y preparación física de los deportistas.

De igual manera el desarrollo de las regiones rurales se alineará al plan Estatal de desarrollo del Gobierno del Estado de Nuevo León 2015-2021 con el objetivo de obtener el liderazgo nacional en la formación y desarrollo de Atletas de alto rendimiento, así como gestionar la construcción de la infraestructura deportiva necesaria especializada para el alto rendimiento.

### **PRINCIPALES BENEFICIOS:**

- Acrecentar la capacidad de atención para la formación y entrenamiento de atletas de iniciación, preselección, selección y alto rendimiento en disciplinas que se imparten actualmente en el CARE ya existente e incrementar nuevas disciplinas deportivas para el desarrollo de ellas en este centro.
- Proveer de infraestructura deportiva en condiciones de calidad para disciplinas nuevas de alto rendimiento.
- Generar infraestructura deportiva descentralizada, que permita generar nuevos polos de desarrollo regional para que el público en general realice actividades físicas y recreativas.

- Generar condiciones óptimas de espacio, disponibilidad y equipamiento en las instalaciones.

La importancia de contar con un centro especializado que fortalezca el proceso de detección de talentos, entrenamiento y desarrollo de deportistas de alto rendimiento radica en garantizar la disponibilidad y acceso a instalaciones que provean las condiciones de infraestructura y equipamiento necesarias para la práctica profesional de distintas disciplinas deportivas y que además incorpore las innovaciones tecnológicas para favorecer la generación de atletas capaces de participar en eventos nacionales e internacionales a un nivel competitivo.

El propósito de este proyecto es habilitar la infraestructura hotelera que se encuentra en el Parque Estatal Presa El Cuchillo convirtiéndolo en el nuevo Centro de Alto Rendimiento Regional de Nuevo León. Asimismo crear la infraestructura con un enfoque social que contribuya al desarrollo deportivo de la comunidad del municipio de China y sus municipios colindantes (General Bravo, Dr. Coss, Los Aldama, Los Herrera, Los Ramones y General Terán), así como de atletas del estado en preparación para justas nacionales e internacionales, fortaleciendo así las estrategias de entrenamiento y preparación física. Por lo que las recomendaciones relativas a instalaciones deportivas o cualquier otra tipología de edificación o espacio urbano hay que hacerlas desde un punto de vista global y garantizar el acceso, uso y salida en condiciones de seguridad, comodidad e igualdad por todos los usuarios.

## TIEMPO DE REALIZACIÓN

	Sep. 2021	Oct. 2021	Nov. 2021	Dic. 2021	Ene 2022	Feb. 2022	Mzo. 2022	Abr. 2022	May. 2022
<b>Idea Inicial</b>	✓								
<b>Planificación</b>		✓	✓						
<b>Ejecución</b>				✓	✓	✓			

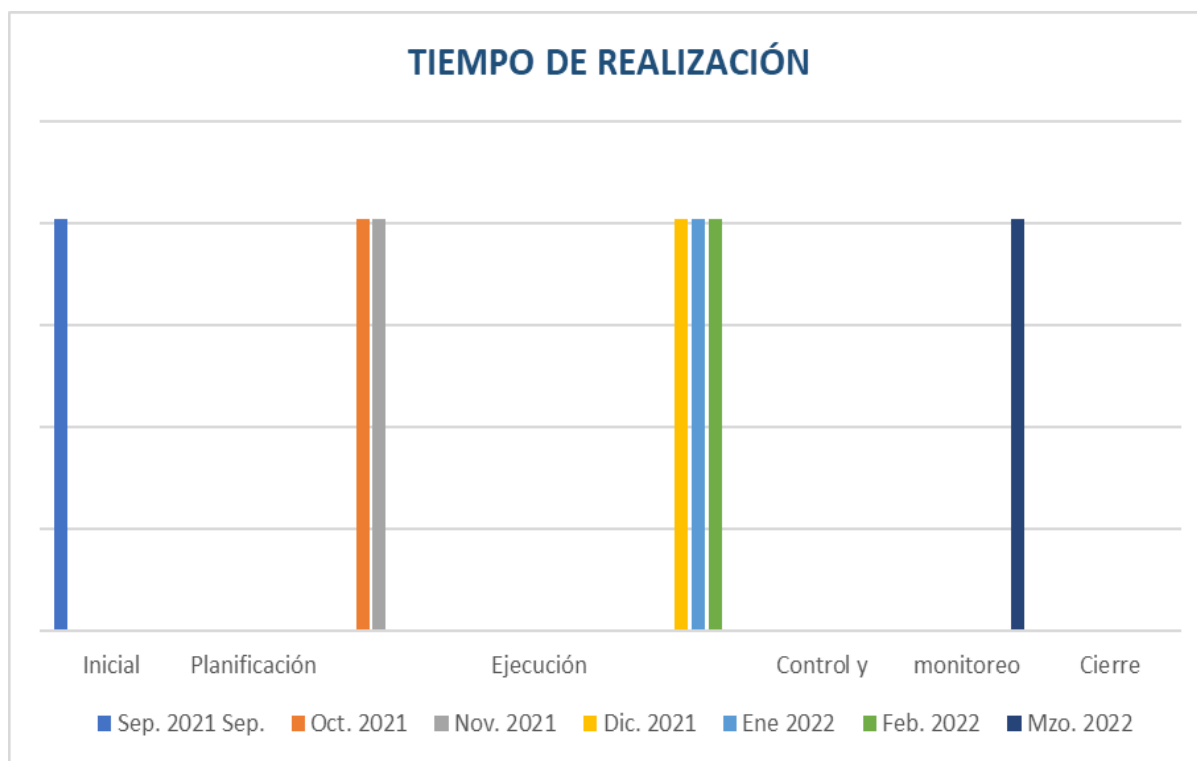
<b>Control y Monitoreo</b>							✓	✓	
<b>Cierre</b>									✓

### **DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES EN BASE A LAS BASES DE GESTIÓN DEL PROYECTO**

<b>PLANIFICACIÓN</b>	<p>Planeación y estructura del proyecto</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.-Desarrollar y mejorar las áreas de oportunidad y/o crecimiento</li> <li>2.- Desarrollar la infraestructura para asegurar que las actividades deportivas se desarrollen en un marco seguro, confortable y sustentable</li> <li>3.-Estudio jurídico</li> <li>4.-Estudio económico y financiero</li> <li>5.-Asignacion de recursos</li> </ol>
<b>EJECUCIÓN</b>	<p>Gestionar el incremento de ampliación y adecuación de las instalaciones que demandan las distintas disciplinas deportivas para el crecimiento y desarrollo de estas.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.-Gestionar mediante el área de infraestructura del Instituto la adecuación y ampliación del proyecto de la instalación ya existente.</li> <li>2.-Asignacion de tareas y responsabilidades</li> <li>3.-Comunicación del proyecto</li> </ol>

	<p>4.-Coordinación de actividades</p> <p>5.-Aprobación de los entes reguladores (organismos públicos que gozan de personalidad jurídica, de derecho público interno y que poseen autonomía administrativa, financiera y técnica).</p> <p>6.- Indicadores de gestión</p> <p>7.-Inicio de operaciones</p>
CONTROL Y MONITOREO	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Acompañamiento en operación</li> <li>▪ Indicadores de control</li> <li>▪ Evaluación y seguimiento</li> <li>▪ Reporte de avance</li> <li>▪ Pronóstico de entrega</li> </ul>
CIERRE	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cierre formal del proyecto</li> <li>▪ Análisis de resultados</li> </ul>

## TIEMPO DE REALIZACIÓN



**Alineación Estratégica:** La vinculación del proyecto CARE-CHINA se identifica desde los Objetivos del Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de la Organización de las Naciones Unidas en particular al Objetivo 3. Salud y Bienestar. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. A nivel del Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024 el PPI se alinea al Objetivo 2.10. Garantizar la cultura física y la práctica del deporte como medios para el desarrollo integral de las personas y la integración de las comunidades, y en particular a las estrategias.

**Manual de políticas y procedimientos:** Actualmente el CARE Niños héroes cuenta con un manual de políticas y procedimientos, describiendo la operatividad del Centro como la descripción de puestos y la descripción de mantenimientos de las instalaciones, por lo que este manual se vinculara con los manuales y procedimientos del CARE-CHINA.

**Inversión:** El monto total de la inversión del proyecto del CARE-CHINA corresponde 100% a inversión estatal la cual será ejercida durante los ejercicios fiscales 2020 y 2021, la estimación de vida útil del proyecto es de 20 años, iniciando el proceso de adquisición y habilitación en 2020 y con un periodo óptimo de operación hasta el año 2040.

**Producto Final:** Construir instalaciones para el deporte de alto rendimiento y el deporte social. Consolidar la infraestructura y la organización deportiva de alto rendimiento en la entidad, así como potenciar la activación física y el deporte social en el estado y por último obtener el liderazgo nacional en la formación y desarrollo de atletas de alto rendimiento

## CONCLUSIONES

La insuficiente infraestructura deportiva ha generado condiciones no optimas en las que se entrenan algunos deportes, el no contar con instalaciones adecuadas para el desarrollo de algunas disciplinas dificulta a los atletas completar su proceso formativo y llevar un entrenamiento que les permita fortalecer y desarrollar sus habilidades para competencias de alto rendimiento , por otro lado está la limitada oferta de espacio públicos habilitados y en buen estado para que la población tenga opciones accesibles para realizar actividades físicas y recreativas al aire libre.

La construcción de este centro de alto rendimiento en el Municipio de China tendrá como finalidad lograr impulsar el deporte competitivo y ofrecer a los atletas de Nuevo León una opción más con instalaciones de calidad que contribuyan a elevar los resultados colectivos e individuales en el deporte del Estado, así como incrementar la capacidad de atención para la formación y entrenamiento de atletas de iniciación, preselección, selección y alto rendimiento en disciplinas, que se imparten actualmente en los dos principales Centros de Alto Rendimiento de Nuevo León, así como incrementar otras, asimismo se generaran condiciones óptimas de espacio, disponibilidad y equipamiento en las instalaciones y áreas de entrenamiento de las disciplinas mencionadas.

En conclusión, se forjará infraestructura deportiva descentralizada, que permita generar nuevos polos de desarrollo deportivo regional para los atletas de alto rendimiento y para que el público en general realice actividades físicas y recreativas. A

l mismo tiempo se aprovecharan las condiciones naturales que ofrecen algunas zonas de Nuevo León.

## REFERENCIAS

Acosta, R. (1999). Dirección, Gestión y Administración de las organizaciones deportivas. Barcelona: Paidotribo.

Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Fecha de publicación, 01 de enero de 2018.

De Andrés, F. (1997): La evaluación de la gestión de un centro deportivo. “Manuales de Gestión de Centros Deportivos.” Consejo Superior de Deportes y comisión de Deportes de la Federación Española de Municipio y Provincias.

Ramos, I. (2012) Implementación de un centro deportivo, caso España. Tesina, Facultad de Organización Deportiva, UANL.

Inasa, V. G. (2006). Dirección de Proyectos Deportivos. En V. G. Pinasa. Madrid, España.

Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte del Estado de Nuevo León (Centro de alto rendimiento CARE, Parque Niños Héroes).

Gobierno del Estado de Nuevo León. (2016). Plan Estatal de Desarrollo 2016 - 2021. Nuevo León.

Revista española de educación física y deportes -REEFDISSN: 1133-6366 y ISSN: 2387-161X. Número 410, año LXVII, 3er trimestre, 2015

**Anexo 1.**



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

IT-ESCP-04-R05 12-03/12

## Constancia de Revisión Antiplagio

**NORA LYDIA LUNA RAMÍREZ**

Presente. -

Por medio de la presente hacemos CONSTAR que el producto integrador: tesis doctoral, con el nombre: CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO CARE-CHINA presentado para finalizar el programa de Maestría en Actividad física y Deporte, modalidad presencial, ha pasado por la revisión similitud (antiplagio) por medio del programa *Turnitin* y se ha corroborado que el reporte de porcentaje de similitud es menor o igual al porcentaje establecido de un 30% en su contenido y ha realizado de manera adecuada la citación de sus fuentes.

ATENTAMENTE

*"Alere Flammam Veritatis"*

Ciudad Universitaria, a 3 de junio del 2022.

  
DR. GERMÁN HERNÁNDEZ CRUZ

COORDINADOR DEL DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA  
PROGRAMA ESPECIAL