

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO



**“PROPUESTA DE UN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO: EN  
BUSCA DE LA MEJORA DEPORTIVA EN EL MUNICIPIO DE  
GUADALUPE, N.L.”**

Por

**LCE Zaid Alejandro Moreno Hernández**

**Tesina**

Como requisito parcial para obtener el grado de  
**Maestría en Actividad Física y Deporte con Orientación en Gestión  
Deportiva**

Nuevo León, Junio 2022

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN**  
**FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA**  
**SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO**

Los miembros del Comité de Titulación de la Maestría en Actividad Física y Deporte integrado por la Facultad de Organización Deportiva, recomendamos que la Tesina titulada **“Propuesta de un equipo multidisciplinario: en busca de la mejora deportiva en el municipio de Guadalupe, N.L.”** realizado por el **L.C.E. Zaid Alejandro Moreno Hernández** con número de matrícula **1556987**, sea aceptado para su defensa como opción al grado de Maestría en Actividad Física y Deporte con Orientación en Gestión Deportiva.

**COMITÉ DE TITULACIÓN**



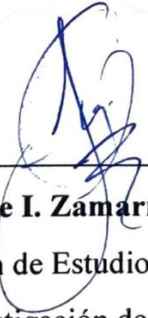
**M.C. Mireya Medina Villanueva**  
Asesor Principal



**Dra. Rosa Elena Medina Rodríguez**  
Co-asesor



**Dr. Daniel Carranza Bautista**  
Co-asesor



**Dr. Jorge I. Zamarripa Rivera**  
Subdirección de Estudios de Posgrado e  
Investigación de la FOD

Nuevo León, Junio 2022

## **DEDICATORIA**

Me gustaría dedicar esta Tesina a toda mi familia, a mis padres, a mis hermanos y especialmente a mi abuela Luz Rodríguez por enseñarme que Dios está siempre conmigo, por todo su apoyo y amor que me brindo durante mis estudios de Licenciatura como ahora en la Maestría y sin esperar nada a cambio.

De igual manera, a mi novia Yera Bracho por ser mi apoyo incondicional durante este proceso, por ayudarme a ser una mejor persona y sacar lo mejor de mí para poder culminar esta etapa de mi vida, por quererme y darme su amor siempre.

Por último, a todo el personal de la Facultad de Organización Deportiva que estuvo apoyándome en cada paso que di, en especial a mi asesora la maestra Mireya Medina Villanueva por confiar en mí y darme todo su apoyo, y al maestro Georgino Almanza por brindarme la oportunidad de poder continuar con mis estudios.

## **AGRADECIMIENTOS**

Quiero agradecer principalmente a Dios por todas las bendiciones que me ha dado y por permitirme concluir mi grado de Maestría en Actividad Física y Deporte.

De igual manera estoy muy agradecido con mis padres y hermanos que, a pesar de todo, siempre me dieron su apoyo para poder concluir mis estudios de la maestría.

Agradezco a mi abuelita Luz Rodríguez por darme su apoyo incondicional desde la licenciatura y por preocuparse cada día por que no pasara hambre.

Por otro lado, quiero agradecer a mi novia Yera Bracho por apoyarme y motivarme a ser mejor cada día y seguir preparándome profesionalmente.

Estoy muy agradecido con mis compañeros de orientación, durante estos 2 años fueron de gran apoyo para lograr concluir esta etapa de mi vida profesional.

Por último, agradezco a mis profesores que fueron una guía de aprendizaje y estuvieron para apoyarme con consejos y resolviendo mis dudas.

## FICHA DESCRIPTIVA

Fecha de Graduación: Junio, 2022

**NOMBRE DE LA ALUMNO:** Z Aid Alejandro Moreno Hernández

**Título de la Tesina:** PROPUESTA DE UN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO: EN BUSCA DE LA MEJORA DEPORTIVA EN EL MUNICIPIO DE GUADALUPE, N.L.

**Número de páginas:** 63

Candidato para obtener el Grado de  
Maestría en Actividad Física y Deporte  
con Orientación en Gestión Deportiva

**Estructura de la Tesina:**

**Contexto temático:** Departamento de desarrollo deportivo del Instituto Municipal del Deporte de Guadalupe (IMDEG), Guadalupe, Nuevo León.

**Justificación del tema:** Mejorar la salud física y mental de los deportistas del municipio de Guadalupe para lograr un mejor rendimiento deportivo y evitar la deserción deportiva.

**Propósito:** Mejorar el rendimiento de los deportistas con ayuda de distintos profesionistas del área de medicina deportiva, Médico, Psicólogo, Nutriólogo y Fisioterapeuta.

**Objetivos:** Crear una propuesta de un equipo multidisciplinario para el municipio de Guadalupe, buscando la mejora del rendimiento deportivo.

**Metodología:** Se crearon dos encuestas *ad hoc* de 13 ítems, la primera para conocer la importancia que le dan los entrenadores al equipo multidisciplinario, y la otra para conocer la importancia y los beneficios que aportan los profesionistas, con los resultados se crearán perfiles de los puestos que se requieren para la propuesta del departamento.

**Resultados:** Los entrenadores y profesionales consideran que es de suma importancia contar con un equipo multidisciplinario para mejorar el rendimiento deportivo, consideran que la falta de los mismos, es causa de deserción. Por otro lado, los profesionales opinan que su aporte en el municipio sería de gran impacto para una mejora física y mental.

**Conclusiones:** Con los datos obtenidos se concluyó que es necesario que cada municipio debería contar el apoyo de un equipo multidisciplinario para complementar el trabajo físico de los deportistas, y así, alcanzar un mayor rendimiento deportivo.

FIRMA DEL ASESOR PRINCIPAL:



Tabla de contenido	
<b>Introducción</b> .....	1
Planteamiento del problema.....	1
Justificación.....	2
Objetivo General .....	3
Objetivos Específicos.....	3
<b>Capítulo I</b> .....	4
<b>Marco Teórico</b> .....	4
Orígenes .....	4
Estudios similares .....	7
Conceptualizaciones.....	8
<b>Capítulo II</b> .....	11
<b>Metodología</b> .....	11
Diseño .....	11
Muestra.....	11
Instrumentos.....	11
Procedimientos .....	11
Criterios de inclusión .....	12
Criterios de exclusión.....	12
<b>Capítulo III</b> .....	13
<b>Resultados</b> .....	13
<b>Capítulo IV</b> .....	24
<b>Discusión</b> .....	24
<b>Capítulo V</b> .....	26
<b>Conclusiones</b> .....	26
<b>Referencias</b> .....	28
<b>Anexos</b> .....	31
<b>Resumen Autobiográfico</b> .....	63

## Lista de Figuras

Figura 1. ....	13
Figura 2. ....	14
Figura 3. ....	14
Figura 4. ....	15
Figura 5. ....	15
Figura 6. ....	16
Figura 7. ....	16
Figura 8. ....	17
Figura 9. ....	17
Figura 10. ....	18
Figura 11. ....	18
Figura 12. ....	19
Figura 13. ....	19
Figura 14. ....	20
Figura 15. ....	20
Figura 16. ....	21
Figura 17. ....	21
Figura 18. ....	22
Figura 19. ....	22
Figura 20. ....	23

## **Introducción**

El Deporte municipal es un excelente comienzo para inducir el deporte a los(as) niños(as) y jóvenes, y al practicarlo desde pequeños, ayuda a formar excelentes personas. El deporte de iniciación estimula el desarrollo físico y mental, ya que, favorece el crecimiento y, a su vez, funciona para desarrollar las capacidades físicas condicionales y coordinativas.

El IMDEG (Instituto Municipal del Deporte en Guadalupe, Nuevo León) es una institución municipal, su principal función es la de promover, desarrollar y coordinar actividades físicas, deportivas y recreativas para los(as) niños(as), jóvenes, adultos y adultos mayores. Su principal objetivo es prestar servicio al público en general en diferentes disciplinas deportivas, para mejorar la salud física, fomentar el desarrollo deportivo y competitivo.

La Institución brinda servicio a niños, niñas y jóvenes fomentando el desarrollo y la sana competencia. Cuenta con más de 25 disciplinas que compiten a nivel Estatal y es gratuito para todo aquel, niño, niña y joven que desee ser parte de algún equipo representativo.

### **Planteamiento del problema**

Desde hace décadas, el deporte ha pasado a ser de carácter competitivo en los municipios de Nuevo León, se ha dejado a un lado la diversión y recreación de los(as) niños(as) y jóvenes. Hoy en día, se ha llegado al punto de obligar a los niños a competir a pesar de no estar física y mentalmente preparado, con tal de que el municipio gane medallas o trofeos, pasando de lado la integridad física y mental del niño(a) y joven.

El IMDEG se ha destacado por ser uno de los principales medalleros en Olimpiada y Paralimpiada Nuevo León en la mayoría de sus deportes. El municipio se enfoca en las medallas y empieza a perder de vista la salud física y mental de los niños y jóvenes.

A pesar de las circunstancias, muchos de los padres o los mismos entrenadores, no conocen los riesgos que esto puede generar a futuro, de igual manera los(as) niños(as) y jóvenes, desconocen la importancia de platicar sobre su estado físico y mental, y deciden continuar con sus entrenamientos o competencias de manera regular, ignorando los problemas para evitar molestia de parte de los entrenadores o de los mismos padres.



El problema principal que se presenta en este trabajo es la deserción de los niños, niñas y jóvenes, y algunas de las causas principales son lesiones deportivas mal atendidas, falta de nutrientes a causa de una mala alimentación, problemas emocionales como el estrés a causa de un entrenamiento muy difícil para ellos, la desmotivación, la presión de los entrenadores o padres, entre otras.

#### Justificación

El objetivo de crear la propuesta de un área que esté integrada por un equipo multidisciplinario en el municipio de Guadalupe es brindar apoyo a los deportistas, ya que, se ha observado la falta de un psicólogo del deporte, nutriólogo deportivo, médico del deporte y fisioterapeuta, que puedan abarcar las oportunidades que se tienen en el municipio e intentar solucionar la problemática que ha afectado a muchos deportistas a lo largo de los años. Esta propuesta puede ser el cambio que se requiera para mejorar la salud física y mental de los(as) niños(as) y jóvenes para lograr mejores resultados tanto deportivos como en la gestión del mismo.

Actualmente los deportistas que sufren alguna lesión, o pasan por alguna situación personal comienzan a perder el interés en el deporte. Por ello, con la creación de este equipo multidisciplinario se espera que la cantidad de deportistas que desertan disminuya.

Este trabajo está enfocado solamente al municipio de Guadalupe, donde se llevó a cabo la recolección de datos y con nuestros resultados del estudio poder crear perfiles de puesto acorde a lo que se necesita para incluir un departamento con los distintos profesionales de la salud. Se espera que posteriormente se pueda implementar un estudio similar en distintos municipios para poder comparar resultados y a su vez, incluir un departamento en cada uno de ellos.

### Objetivo General

Crear una propuesta de un equipo multidisciplinario para el municipio de Guadalupe.

### Objetivos Específicos

- Diseñar una encuesta *ad hoc* para conocer la percepción de los entrenadores del municipio respecto a la creación de un equipo multidisciplinario.
- Diseñar una encuesta *ad hoc* para conocer la opinión y los beneficios que los profesionistas pueden aportar dentro del deporte municipal.
- Diseñar perfiles y puestos para cada personal del equipo multidisciplinario.
- Crear un organigrama para ubicar al departamento del equipo multidisciplinario.

## Capítulo I

### Marco Teórico

#### Orígenes

Desde hace muchos años, la mayoría de los municipios han tenido el mismo problema con los deportistas que representan al municipio en las competencias de Olimpiada N. L., muchos de ellos han tenido que abandonar el deporte por problemas físicos a causa de una lesión deportiva mal atendida, otros por problemas personales a causa del estrés, la desmotivación, la presión, etc.

En el municipio de Guadalupe, una de las razones más comunes son las lesiones deportivas que son mal atendidas, en algunas de las ocasiones los padres de familia no tienen la solvencia económica para llevar a su hijo a rehabilitación física y desconocen la importancia que tiene el tratar la lesión al momento. Por otra parte, algunos de ellos comienzan a perder el interés en el deporte, a causa de presión por parte de los entrenadores o padres de familia, los cuales quieren que su hijo siempre sea el ganador sin tomar en cuenta su estado de salud físico y mental.

Como lo mencionaba Fernández (2004), el deporte es para toda persona y es un elemento diario en la vida. El deporte municipal es uno de los núcleos primordiales de la actividad física. La medicina del deporte es necesaria para el desarrollo de la actividad física y el deporte y tiene como objetivos principales la promoción de la actividad y/o el ejercicio, la valoración física, el mantenimiento del estado físico y prevención de la salud. El médico del deporte es fundamental en el área municipal, ya que, cubre algunas de las necesidades que se tienen como lo son:

- Conocer el estado físico de cada deportista.
- Tener un control del desarrollo que tiene el deportista a lo largo de su estancia dentro del municipio.
- Conseguir un certificado que apruebe el estado de salud físico del deportista para poder participar en sus competencias internas o externas.
- Atender y/o evitar las lesiones en los entrenamientos o competencias en las que participa cada deportista.

- Darle al deportista un diagnóstico médico como apoyo para su rehabilitación con algún fisioterapeuta.
- Transmitir hábitos de higiene para el control del COVID-19.

Con el apoyo del médico del deporte, los deportistas tendrán un mejor desempeño, ya que, ellos se encargan de diagnosticar y dar el tratamiento apropiado para las lesiones deportivas, así como la prevención de las mismas.

Según Zakrajsek, Martin y Wrisberg (2016), los psicólogos deportivos deben estar capacitados para ayudar a los atletas con la preparación psicológica para la competencia y las demandas mentales y emocionales de su deporte. Para lograr un buen trabajo con los deportistas, los psicólogos deportivos deben enseñar una variedad de habilidades psicológicas como:

- Generar confianza
- Mejorar el enfoque
- Lidiar con la presión
- Lidiar con problemas personales y emocionales
- Trastornos alimentarios
- Depresión
- Abuso de sustancias

El trabajo psicológico tiene un impacto positivo en la mejora del rendimiento y en el bienestar psicológico de los deportistas, ayudándolos a continuar con su carrera deportiva de una forma más plena. Se puede llegar a mejorar emocionalmente a los deportistas que pasan por alguna situación de lesión, abandono, etc., con la ayuda del entrenamiento mental, esto ayuda a prevenir y mejorar cualquier situación por la cual el deportista este pasando. En muchas ocasiones los deportistas presentan retos personales que son difíciles de solucionar, y el psicólogo deportivo ayuda a mostrar las opciones que tiene.

Se ha demostrado que un deportista puede tener el mejor rendimiento, pero si no están preparados psicológicamente, las competencias o situaciones personales serán un reto difícil de sobrellevar.

El fisioterapeuta es un profesional se suma importancia, es un experto en la rehabilitación y prevención de lesiones y cuentan con una formación clínica generalista. Están facultados para intervenir en tratamiento, prevención, y en la educación y promoción de la salud (Inchauspe, et al., 2020). La intervención de este profesional beneficia a diferentes sectores de la sociedad con actividades como:

- Evaluación de las funciones musco esqueléticas y ergonómicas
- Interpretación de exámenes
- Planificación de estrategias de intervención, definición de objetivos, conductas y procedimientos

Los fisioterapeutas deben crear conciencia en los deportistas acerca de las posibles causas de no tratar a tiempo una lesión, al no tener buena atención y un buen proceso de recuperación, puede ocasionar la deserción deportiva. La reincorporación del deportista a sus entrenamientos y competencias depende en gran parte de una buena rehabilitación por parte del fisioterapeuta.

Como lo menciona Inchauspe, et al., (2020), el nutriólogo se vuelve primordial en el desempeño de los deportistas, él se encarga de buscar una nutrición adecuada para ellos y los ayuda a:

- Reducir lesiones
- Mejorar los depósitos de energía
- Prevenir la fatiga
- También puede prescribir suplementos de acuerdo con las legislaciones vigentes cuando sea necesario
- Realizar actividades de educación nutricional y para la salud

Los Nutriólogos deportivos opinan que, la nutrición es la base para un buen rendimiento, sin una buena alimentación será difícil dar el máximo esfuerzo en los entrenamientos y competencias. La alimentación es uno de los pilares en el rendimiento deportivo, ya que, el desequilibrio, deficiencia y/o exceso de algún nutriente puede disminuir el desempeño, así como el balance puede proporcionar nutrientes necesarios para mejorar el rendimiento. Una correcta alimentación dará la energía suficiente para llevar a cabo sus competencias deportivas y a futuro, tendrá una mejor calidad de vida.

### Estudios similares

Inchauspe, et al., (2020). En su investigación, se enfatiza la importancia de integrar a diferentes profesionales (Nutriólogo, Psicólogo, Médico, Fisioterapeuta y Educación física) para que los equipos cuenten con un trabajo especializado y puedan mejorar su desempeño. Los atletas son sometidos a varios tipos de presión como la deportiva, familiar, social, entre otras y su desempeño está relacionado con las habilidades, precisión y regularidad del atleta. Por ello, la necesidad de trabajar en conjunto con los diferentes profesionales para lograr el máximo desempeño deportivo. Los resultados en el deporte dependen, no solo del entrenamiento, sino también del trabajo psicológico para ayudar al atleta a mantener un excelente estado de salud mental que influya de manera positiva. Se puede concluir que los atletas que trabajan con los profesionales tienen mayores habilidades para lidiar con el estrés deportivo y lograr una disminución de lesiones provocadas por entrenamientos exhaustos.

Zakrajsek, Martin, y Wrisberg, (2016), en su estudio llamado “*National Collegiate Athletic Association Division & Certified Athletic Trainers' Perceptions of the Benefits of Sport Psychology Services*”, nos dicen que, los profesionistas de la medicina deportiva del mundo reconocen la importancia de los factores psicológicos en la rehabilitación de lesiones. En el equipo de Atletismo de la NCAA, la falta de conocimiento por parte de los entrenadores para cubrir esta área, los ha encaminado a incorporar un equipo multidisciplinario de profesionistas que puedan trabajar en conjunto y sean capaces de brindar ayuda durante la etapa de recuperación del atleta. Se menciona que muchos de los atletas después de volver de una lesión grave, tienden a regresar con miedo de lesionarse.

Arvinen-Barrow y Clement (2015), en su investigación para conocer la opinión y experiencia de los entrenadores sobre un equipo multidisciplinario para la rehabilitación de lesiones, mencionan que, los profesionistas deberían estar divididos en dos equipos de rehabilitación (primario y secundario). El equipo primario de rehabilitación (fisioterapeutas, médicos, entrenadores, etc.) es ideal para trabajar en las lesiones de los atletas y llevar un proceso de trabajo óptimo. El equipo secundario formado por profesionistas de la salud (consultores de psicología deportiva, nutriólogos deportivos, entrenadores de fuerza, acondicionamiento físico, etc.). Se cree que el equipo primario

tiene interacción directa con los atletas lesionados, mientras el equipo secundario puede tener interacción tanto directa como indirecta con el atleta. Al trabajar en conjunto se puede identificar las posibles brechas en la salud del atleta y así, mejorar el bienestar físico y mental del atleta lesionado.

Moreno et al., (2013) mencionan que, la mayoría de los entrenadores cuentan con el apoyo de un equipo de trabajo interdisciplinario, donde interactúan de manera sinérgica los conocimientos de los profesionistas. En la preparación física de un atleta existen diversos componentes que inciden en el rendimiento deportivo como lo biológico, psicológico y social. En esta investigación se logró observar con base a los resultados que; más del 79% de los técnicos tienen la posibilidad de contar con la ayuda de otros profesionistas, se notó que el médico y el psicólogo son los más frecuentados por los atletas. El trabajo en conjunto favorece el desempeño del cuerpo técnico, al poder contar con la intervención del médico, psicólogo, nutriólogo, fisioterapeuta, kinesiólogo y preparador físico. La ayuda de ellos, facilita la detección de posibles dificultades que repercutan el rendimiento, el tratamiento de lesiones o el mejoramiento de la técnica deportiva.

## Conceptualizaciones

### 1. Equipo Multidisciplinario

Es un equipo de trabajo compuesto por varios profesionistas de diferentes áreas, permite investigar los fenómenos psicológicos que afectan para aumentar o disminuir el rendimiento del atleta (Inchauspe, et al., 2020).

Trabajo en conjunto para favorecer el desempeño de un equipo, ayudar en la detección de dificultades que repercuten en el rendimiento del atleta, mejora en el tratamiento de las lesiones y el mejoramiento de la técnica deportiva (Moreno et al., 2013).

### 2. Médico del deporte

Es la especialidad más exigente, porque no solo debe curar al deportista, también debe ayudarlo a que en el proceso no sufra secuelas físicas ni psicológicas, ya que, el objetivo principal es que se reincorpore a la práctica deportiva y minimizar incidencias (Jaén y García, 2017).

Un médico del deporte tiene la responsabilidad de atender a todos los usuarios de la instalación deportiva, principalmente de los competidores (Fernández, 2004).

### 3. Psicólogo del deporte

Los psicólogos deportivos benefician a los atletas con ayuda para mejorar las emociones, mejorar el enfoque, generar confianza, lidiar con la ansiedad y el dolor, entre otros (Zakrajsek, Martin, y Wrisberg, 2016).

Los objetivos del psicólogo son el logro de resultados, mejora del rendimiento, desarrollo profesional, y crecimiento personal con ayuda de intervenciones de los diferentes modelos con orientación cognitivo-conductual, psicodinámica, coaching, entre otras. (Vaamonde, 2018).

El psicólogo del deporte interviene en los aspectos psicológicos como la motivación, concentración, confianza, bienestar, personalidad, entre otros que necesita el atleta para obtener un máximo rendimiento (García-Neveira, 2010).

Los psicólogos del deporte tienen como principal objetivo atender a los deportistas con ayuda de los principios de la psicología para mejorar su rendimiento y comprender como afecta el deporte y/o la competencia a cada atleta (Medina & García, 1998)

### 4. Nutriólogo deportivo

El nutriólogo es importante aliado para la mejora del rendimiento físico, y está relacionado directamente con la ingesta balanceada de todos los nutrientes. Actúa sobre el factor de prevención por las alteraciones a causa de una mala alimentación y en la falta de electrolitos, agua, y sustratos energéticos que llegan a perjudicar la tolerancia al ejercicio y ponen en riesgo la salud de los atletas (Inchauspe, et al., 2020).

El nutriólogo está capacitado para asesorar y orientar a las personas que requieran mejorar su estilo de vida con ayuda de un plan nutricional (Tapia, 2017).

Una buena alimentación refleja en las personas un estado nutricional adecuado, y gracias a ello, se evitan muchas enfermedades crono-degenerativas y un buen funcionamiento del sistema inmunológico (Torres, et al, 2021).



## 5. Fisioterapeuta

La fisioterapia se enfoca en el estudio de alteraciones del movimiento corporal a causa de enfermedades o lesiones osteomuscular, neuromuscular y cardiovascular, que afecten la funcionalidad del ser humano en la vida diaria (Mantilla, 2018). El fisioterapeuta debe conocer acerca del deporte y ayudar a que el deportista se encuentre en óptimas condiciones para alcanzar el máximo rendimiento deportivo para sus competencias. Es el encargado de atender las lesiones de los deportistas, realizar programas de prevención de lesiones, crear sesiones de entrenamiento para el regreso seguro a la práctica deportiva y se encarga de la recuperación del atleta después de la realización de ejercicio de alta intensidad. Las lesiones deportivas pueden producirse en cualquier etapa del entrenamiento o en competencia. Estas pueden presentarse en cualquier deporte, las más comunes son lesiones de cuello, tobillos, hombros, muñecas, esguinces, ligamento cruzado anterior, entre otras.

## Capítulo II

### Metodología

#### Diseño

Para este estudio se utilizó un método no experimental de tipo transversal.

#### Muestra

La muestra fueron 30 entrenadores de los diferentes servicios deportivos que se prestan en el municipio de Guadalupe, N.L. y 16 profesionistas de las cuatro diferentes áreas de medicina del deporte.

#### Instrumentos

Para la obtención de los datos requeridos, se utilizaron dos encuestas *ad hoc*, la primera consta de 13 ítems que sirve para conocer la percepción que tienen los entrenadores acerca de contar con un equipo multidisciplinario en el municipio. La segunda consta de 13 ítems y sirve para conocer la opinión y los beneficios que aportan los profesionales del área de medicina del deporte para la mejora del rendimiento deportivo municipal.

#### Procedimientos

En primer lugar, se comenzó buscando las áreas de oportunidad que presenta el municipio de Guadalupe, se notó la falta de personal que apoye a los deportistas en las diferentes áreas para una mejora deportiva.

En segundo lugar, se seleccionó a los sujetos que podrían ser pieza clave para conocer la importancia de la integración del equipo multidisciplinario, en este caso, los entrenadores de los diferentes servicios deportivos que presta el municipio.

En tercer lugar, se seleccionó y localizo a los profesionales de la salud que serían de gran importancia para este estudio, y que podrían ayudarnos con su experiencia y opiniones sobre los beneficios que tendría su apoyo en el deporte municipal.

En cuarto lugar, se realizó y envió la primera encuesta a cada entrenador a través del coordinador de deportes del municipio para conocer su percepción acerca de contar con el apoyo de un equipo multidisciplinario en el municipio y, a su vez, se envió la segunda encuesta a cada uno de los profesionistas de las diferentes áreas a tratar, para que nos

mencionaran que tan importante consideran que es su profesión en el ámbito deportivo y que beneficios tienen en los deportistas.

En quinto lugar, se procedió a correlacionar ambos resultados para después, con base a ellos, crear graficas ilustradas en porcentajes y explicarlas de mejor manera sobre la importancia de un equipo multidisciplinario y los beneficios que tendría en el municipio.

En sexto lugar, con base a la opinión de los profesionales, se crearon los perfiles de puestos acorde a los beneficios y necesidades que tiene el municipio.

#### Criterios de inclusión

- Trabajar actualmente para el municipio de Guadalupe.
- Ser entrenador de algún deporte que este dentro de Olimpiada N.L.
- Tener a su cargo a deportistas de entre 5 y 17 años.
- Ser entrenador a cargo de la coordinación de Desarrollo Deportivo.

#### Criterios de exclusión

- Ser extrabajador del municipio de Guadalupe.
- Ser entrenador de algún deporte que este fuera de Olimpiada N.L.
- Tener deportistas que no cumplan con la edad requerida.
- Ser entrenador de una coordinación ajena a la de Desarrollo deportivo.

### Capítulo III

#### Resultados

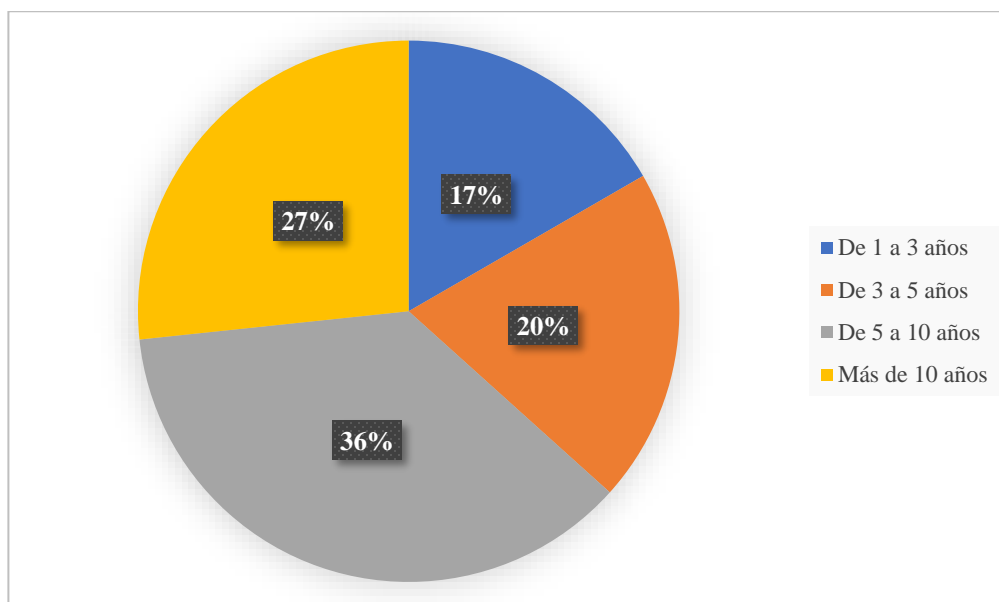
Los resultados obtenidos en este trabajo nos demuestran que es necesario incluir un equipo multidisciplinario para atender las necesidades de los deportistas y tratar de evitar la deserción y que los niños y jóvenes puedan seguir en su camino deportivo.

En las siguientes tablas se muestran los resultados de las encuestas aplicadas a los entrenadores y profesionistas sobre la importancia de un Equipo Multidisciplinario.

En la Figura 1 se muestra el rango de tiempo que los entrenadores tienen trabajando en las instalaciones deportivas municipales, donde sobresale con un 36% entre 5 y 10 años, seguido de un 27% entrenadores con más de 10 años laborando.

**Figura 1.**

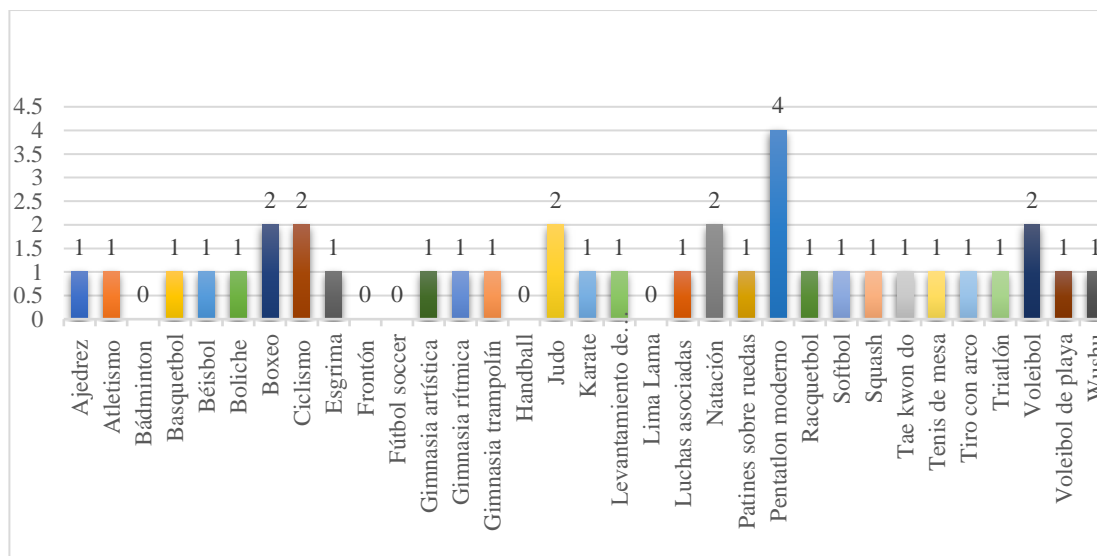
*Tiempo que tienen los entrenadores trabajando en el municipio de Guadalupe.*



En la Figura 2 se muestran los deportes que se ofertan en el municipio de Guadalupe y la cantidad de entrenadores que nos apoyaron con la encuesta por cada deporte.

**Figura 2.**

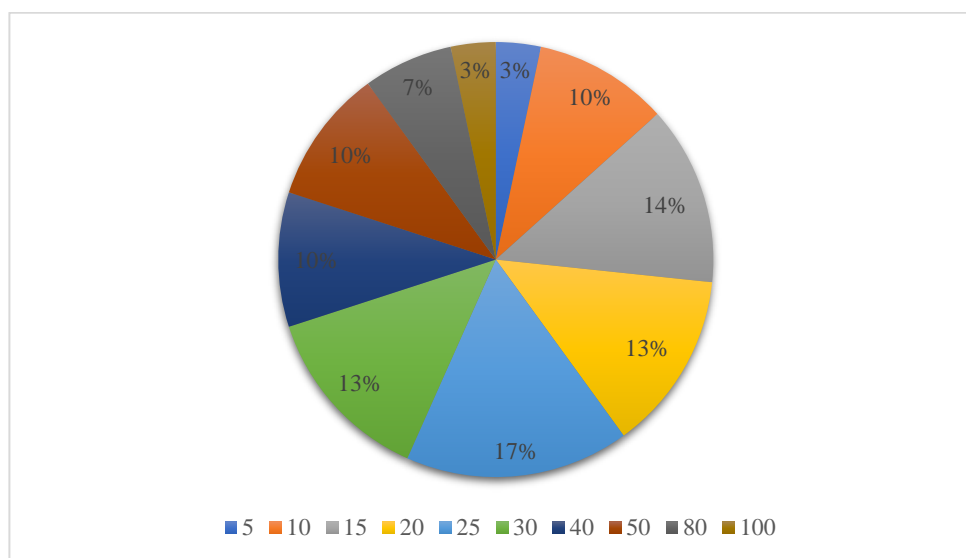
*Deportes que se ofertan en el municipio de Guadalupe.*



En la Figura 3 se muestra el rango de deportistas que atienden los entrenadores en cada uno de sus deportes, donde la mediana es de 25 deportistas por entrenador.

**Figura 3.**

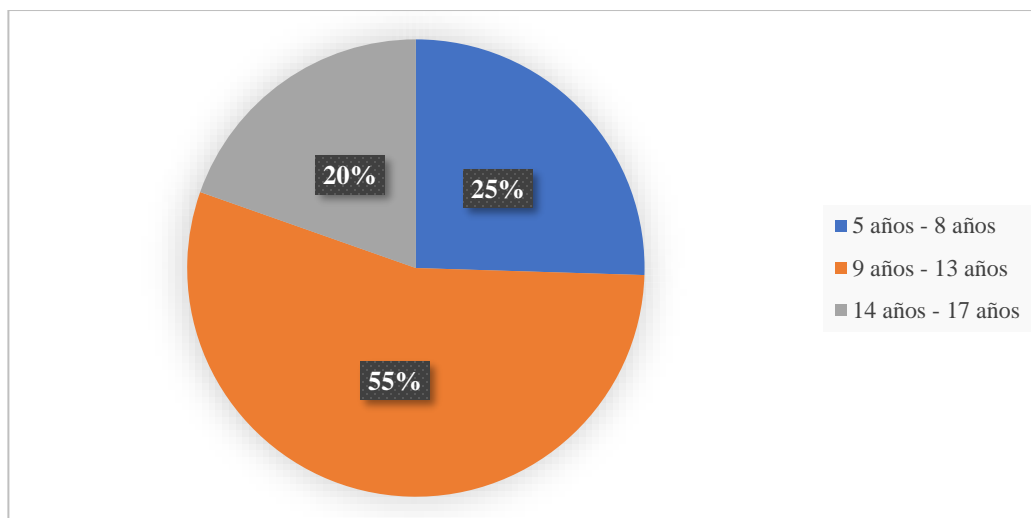
*Rango de los atletas que atiende cada entrenador en su deporte.*



En la figura 4 se muestra el rango de edades que los entrenadores atienden en su deporte, donde sobresale la edad de 9-13 años con un 55%, la cual es la edad de Olimpiada N. L.

**Figura 4.**

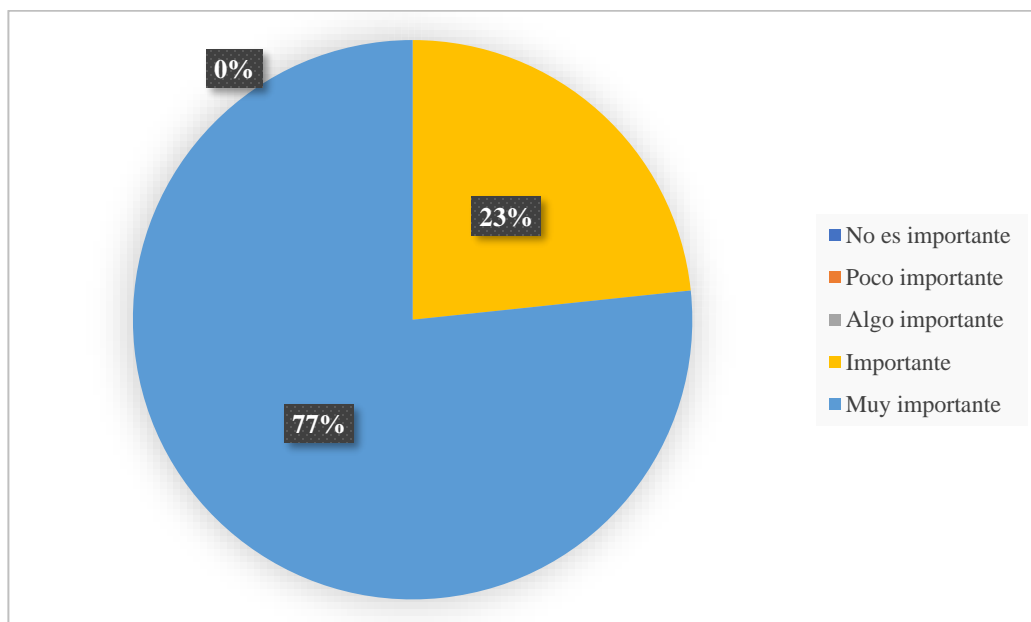
*Rango de las edades que atiende cada entrenador en su deporte.*



En la Figura 5 se muestra la respuesta de los 30 entrenadores encuestados, acerca de la importancia que ellos consideran sobre tener un Equipo Multidisciplinario en.

**Figura 5.**

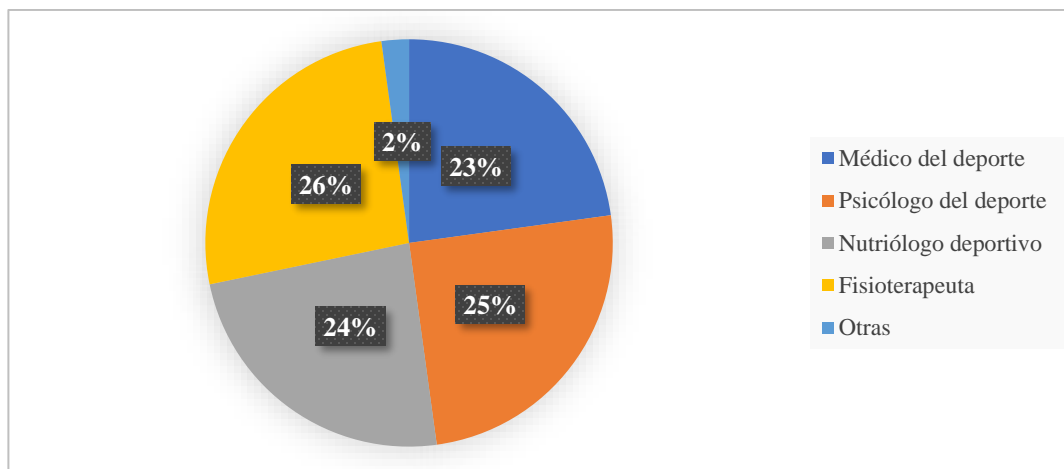
*Importante sobre tener un equipo multidisciplinario en el municipio de Guadalupe.*



En la figura 6 se muestra las profesiones que los entrenadores consideran más importantes de las cuatro que se establecieron, donde se encuentra en primer lugar el Fisioterapeuta con un 26%.

**Figura 6.**

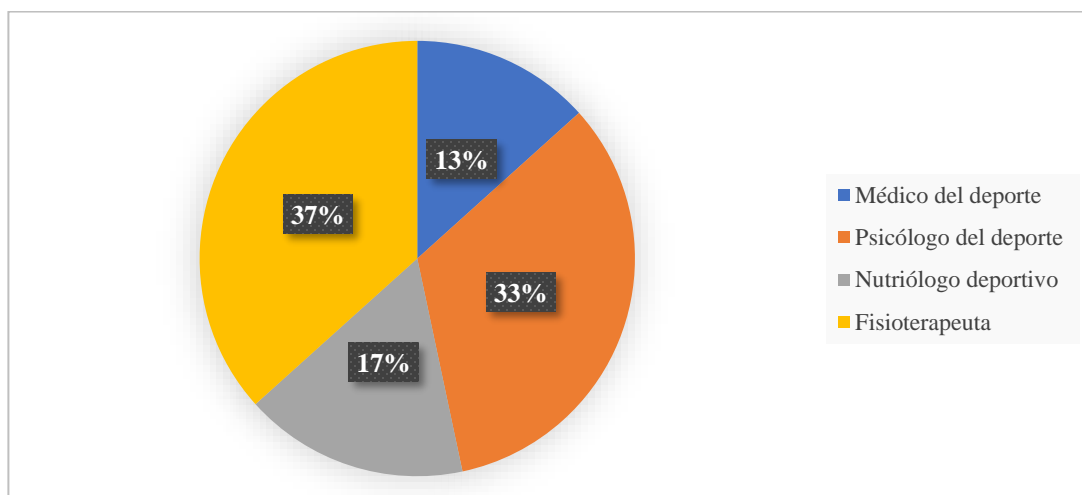
*Porcentaje de los profesionales que los entrenadores consideran más importante para los deportistas.*



En la figura 7 se muestra la respuesta de los 30 entrenadores sobre cuál de los cuatro profesionales consideran que es más importante, donde consideran al Fisioterapeuta con un 37% como el más importante.

**Figura 7.**

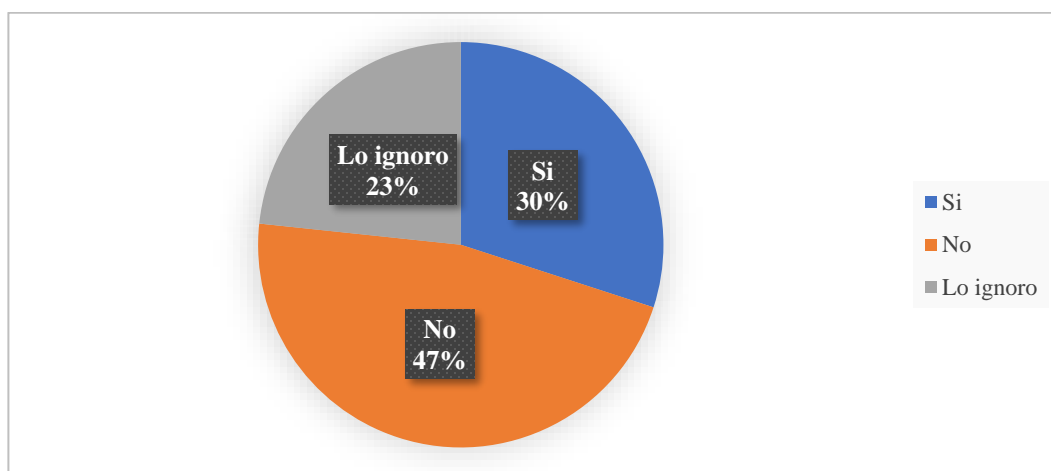
*Profesionista que los entrenadores consideran más importante de los cuatro que se sugieren.*



En la Figura 8 se muestra la respuesta de los entrenadores acerca de su conocimiento sobre si el municipio de Guadalupe cuenta con apoyo de un Equipo Multidisciplinario.

**Figura 8.**

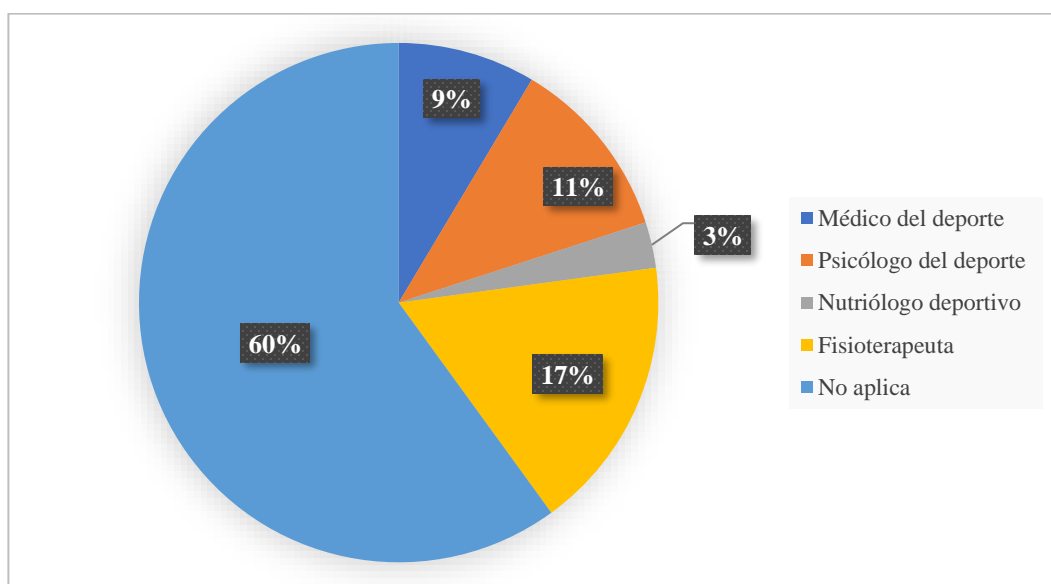
*Conocimiento que tienen los entrenadores sobre si su municipio cuenta con apoyo de Equipo Multidisciplinario (EM).*



En la Figura 9 se muestra con cual de los cuatro profesionistas cuenta el municipio de Guadalupe, con respecto al conocimiento de los entrenadores, donde el 60% desconoce si se cuenta con este apoyo.

**Figura 9.**

*Profesional con el que se cuenta en el municipio*

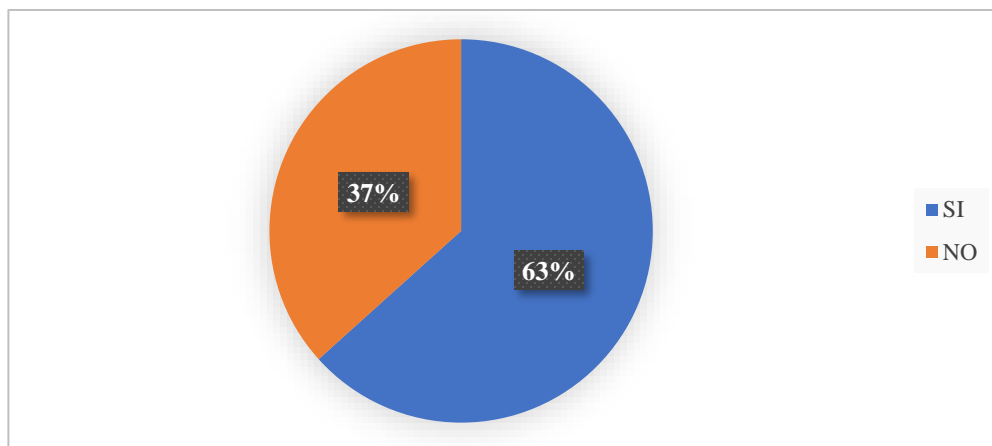




En la figura 10 se muestra la opinión de los entrenadores sobre si consideran que, la falta de un Equipo Multidisciplinario es causa de deserción en los deportistas, donde el 63% menciono que sí.

**Figura 10.**

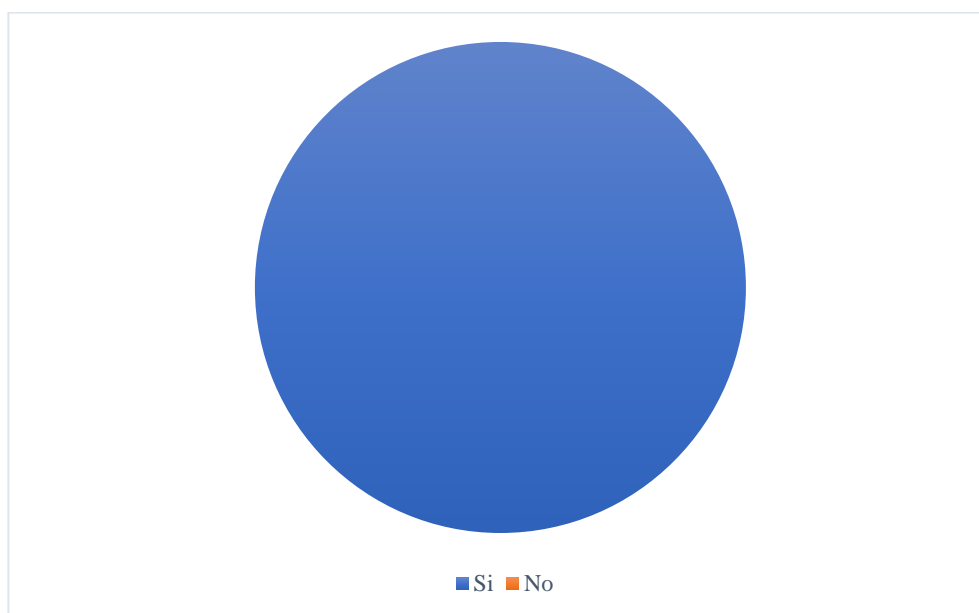
*Opinión de los entrenadores sobre si la falta de un equipo multidisciplinario es causa de deserción.*



En la figura 11 se muestra la respuesta de los 30 entrenadores sobre si les gustaría que el Municipio de Guadalupe tuviera un E.M., donde el 100% respondió que sí.

**Figura 11.**

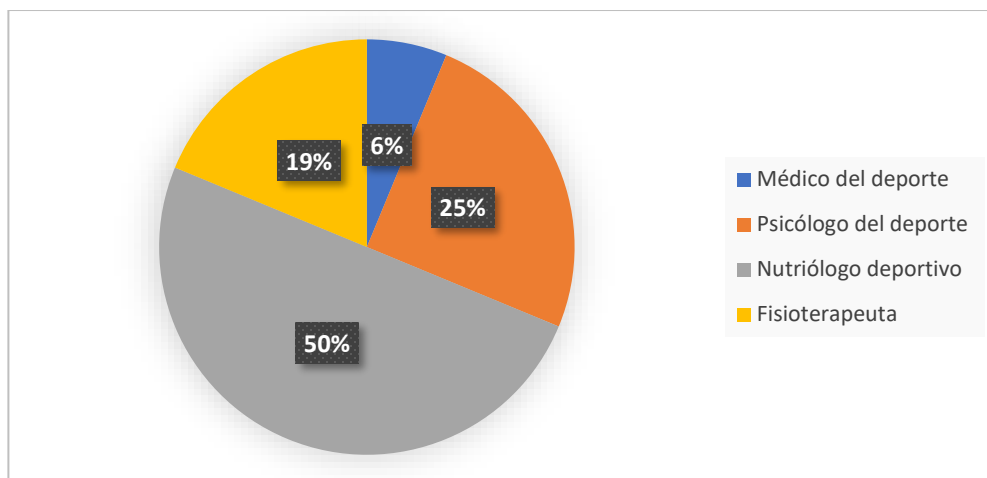
*Opinión de los entrenadores sobre si les gustaría tener un EM en su municipio.*



En la figura 12 nos muestra el porcentaje de Profesionales que nos apoyaron en la encuesta, en total fueron 16 profesionales, donde el 50% fueron Nutriólogos.

**Figura 12.**

*Porcentaje de la cantidad de profesionales que nos ayudaron en este estudio.*



En la figura 13 nos muestra el tiempo (años) que los profesionales de la salud tienen laborando en el ámbito deportivo, donde un 44% tiene de 3 a 5 años.

**Figura 13.**

*Tiempo que llevan estos profesionales ejerciendo en el ámbito deportivo.*

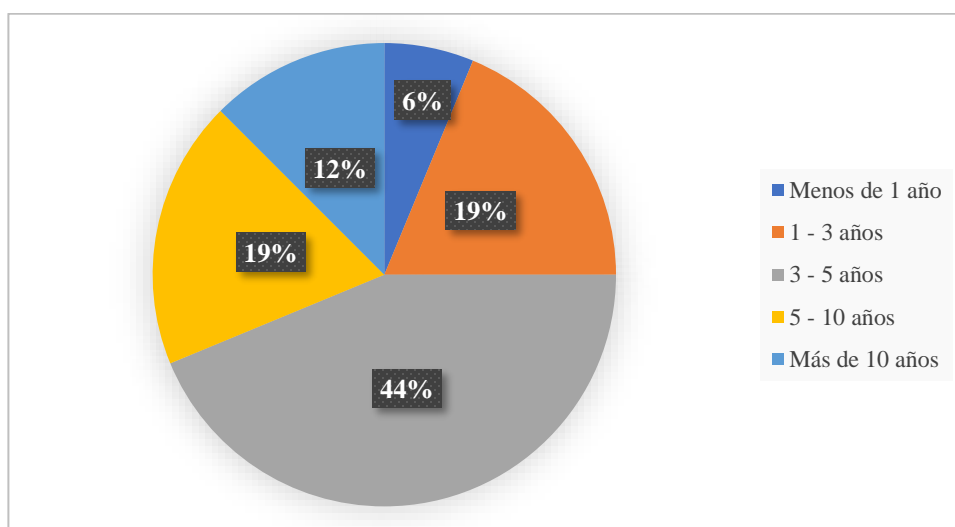
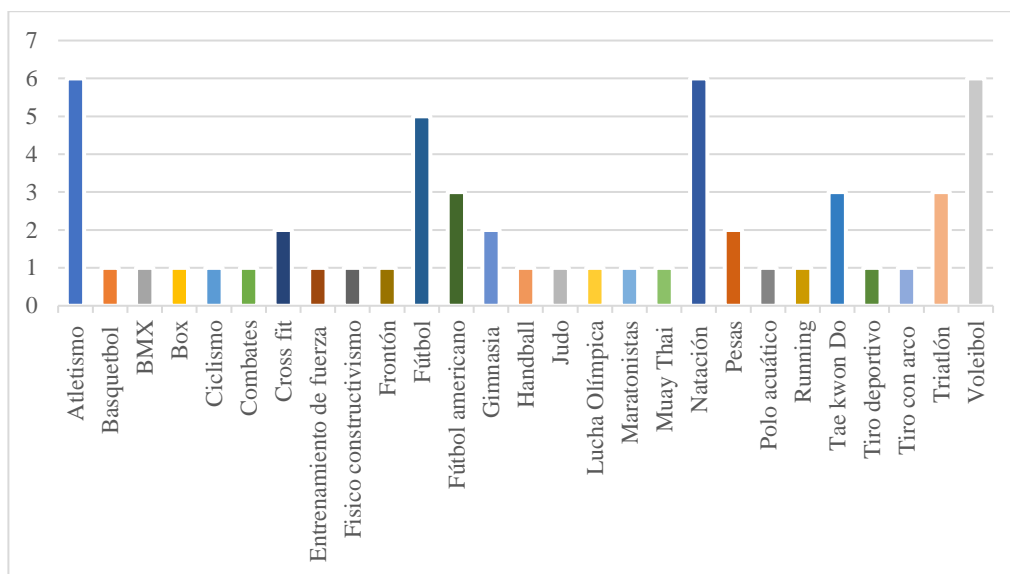


Figura 14 muestra los deportes que nuestros encuestados han atendido a lo largo de sus años trabajando con deportistas, donde el Atletismo, Natación y Voleibol, son los más atendidos.

**Figura 14.**

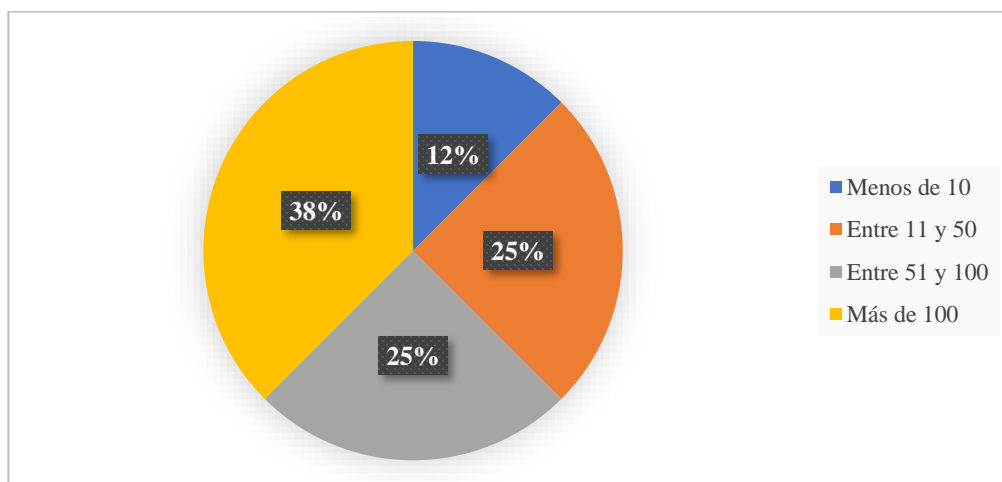
*Deportes que los profesionales han atendido en lo largo de su trabajo con deportistas.*



En la figura 15 se muestra la cantidad de deportistas que han atendido nuestros profesionales encuestados a lo largo de su trabajo, donde el 38% ha tenido más de 100.

**Figura 15.**

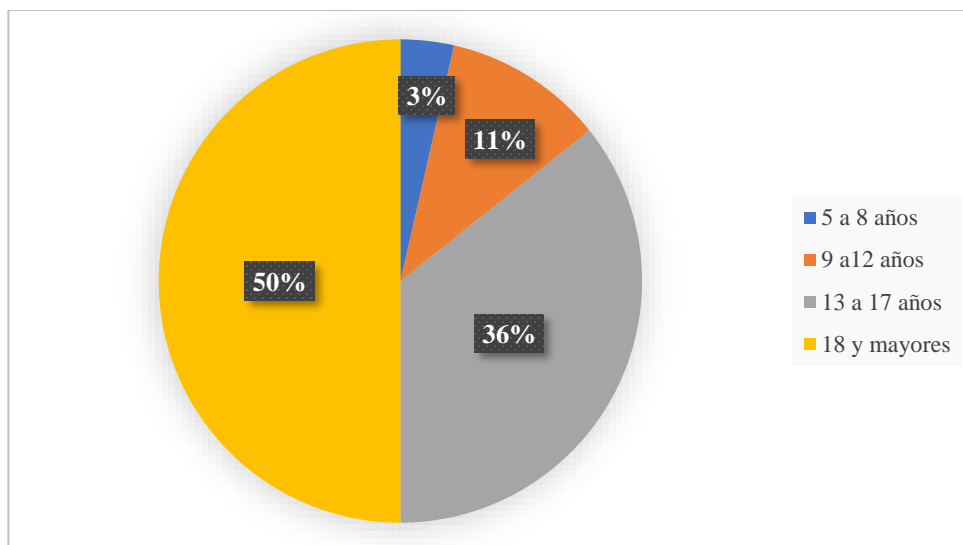
*Rango de atletas que los profesionistas han atendido desde el inicio de su carrera profesional.*



En la figura 16 se muestra el rango de edades que los profesionales de la salud han atendido en su ámbito laboral, donde el 50% de ellos, han atendido mayores de 18 años.

**Figura 16.**

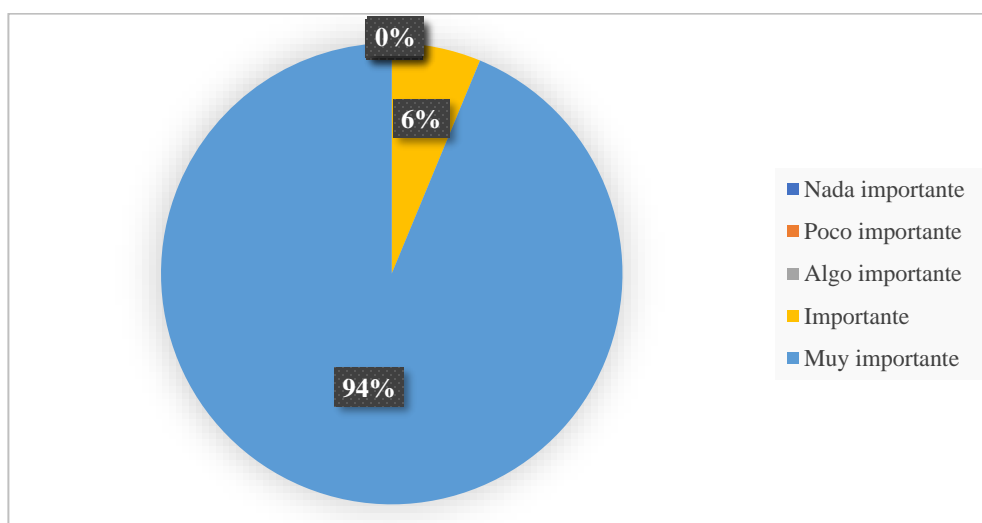
*Rango de edades que los profesionales han atendido.*



En la figura 17 se muestra la respuesta de los dieciséis profesionales acerca de la importancia que tiene contar con un equipo multidisciplinario en el ámbito deportivo, donde el 94% consideran que es muy importante.

**Figura 17.**

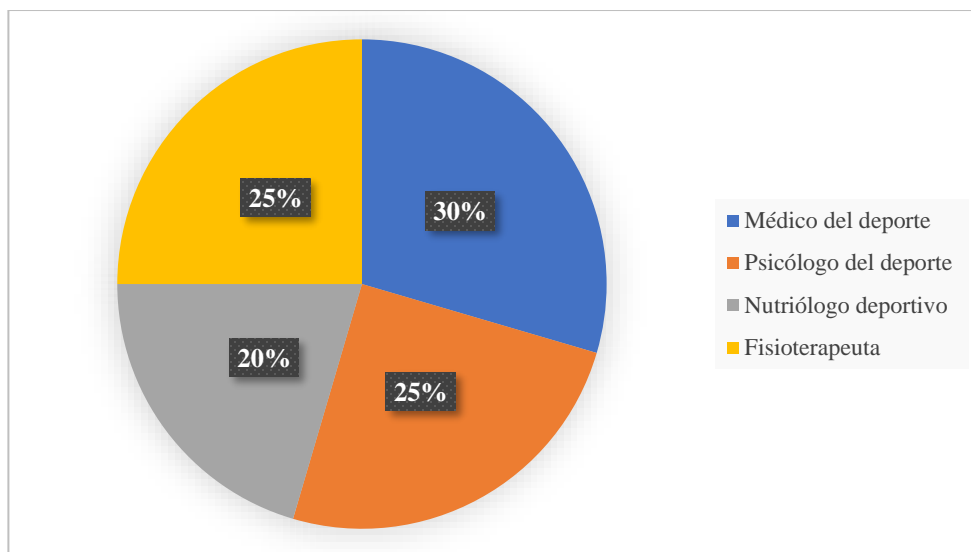
*Porcentaje de la importancia que consideran los profesionales acerca de tener un Equipo Multidisciplinario.*



En la figura 18 se muestra las profesiones que los encuestados consideran es de mayor importancia, donde el 30% considera el medico como principal apoyo.

**Figura 18.**

*Profesiones que los Profesionales consideran más importante (aparte de la suya).*



En la figura 19 se muestra la opinión de los profesionales sobre si consideran que no contar con un equipo multidisciplinario es causa de deserción, donde el 100% considera que sí.

**Figura 19.**

*Opinión de los Profesionales, sobre si la falta de su apoyo puede ser causa de deserción deportiva.*



En la figura 20 se muestra la respuesta de los profesionales sobre si les gustaría pertenecer a un equipo multidisciplinario municipal, donde el 94% mencionan que si les gustaría.

**Figura 20.**

*Opinión de los Profesionales, sobre si les gustaría formar parte de un Equipo multidisciplinario municipal.*



## Capítulo IV

### Discusión

El propósito de este trabajo fue conocer la importancia que tiene un equipo multidisciplinario dentro del deporte del municipio de Guadalupe, N.L. Anteriormente se habían hecho propuestas de crear un equipo de medicina deportiva abarcando profesionistas de las diferentes áreas, pero no se ha podido concluir ningún proyecto. Se espera que con esta información se pueda tener una idea más clara de los beneficios que tendría la institución con la implementación de un equipo multidisciplinario.

El hallazgo más importante de este trabajo fue que los entrenadores consideran que es “importante” y “muy importante” contar con un equipo multidisciplinario para una mejora en el rendimiento de los deportistas que representan al municipio. Dentro de los resultados, destaca el fisioterapeuta con un 37% como el principal apoyo y en segundo lugar el psicólogo del deporte con un 33%. Inchauspe, et al. (2020) concluyen que los atletas que trabajan con profesionales tienen mayores habilidades para lidiar con el estrés deportivo y disminuir lesiones.

Por otro lado, el 100% de los profesionistas consideran que su apoyo dentro del ambiente deportivo municipal tendría un impacto grande en la mejora del rendimiento. La profesión que consideran más importante es el médico del deporte con un 30% y en segundo lugar, (ambos con el 25%) el psicólogo del deporte y fisioterapeuta. Zakrajsek, Martin, y Wrisberg, (2016) nos dicen que los profesionistas en medicina del deporte del mundo, reconocen la importancia de los factores psicológicos en la rehabilitación de lesiones.

Con los resultados obtenidos en las encuestas se podría decir que tener un departamento especializada en medicina del deporte, integrada por los profesionistas como médico del deporte, psicólogo del deporte, nutriólogo deportivo y fisioterapeuta, aportaría muchos beneficios en la salud mental y física de los deportistas y los llevaría a un mejor logro deportivo.

En otros estudios relacionados al tema, la mayoría concuerda que tener la ayuda de los profesionistas del área de medicina deportiva, tiene un resultado positivo en los deportistas y los beneficia tanto física como mentalmente. Tendría que hacerse un estudio más

profundo a futuro para conocer los resultados obtenidos después de haber implementado un equipo multidisciplinario en el municipio y como beneficio a los deportistas en su estancia en el deporte.



## Capítulo V

### Conclusiones

Para la creación de este trabajo sobre la propuesta de un equipo multidisciplinario en el municipio de Guadalupe, fue necesario buscar información sobre los profesionistas que ha tenido el municipio y si han logrado satisfacer las necesidades físicas y psicológicas de los atletas en este lugar.

Teniendo la información de los antecedentes se pudo conocer el historial de profesionistas que han pasado por este municipio, verificando esta información se logró saber que, solo en algunas administraciones se ha logrado incluir, algunas veces, a un fisioterapeuta, y en otras solo ha quedado como posible propuesta.

La encuesta se realizó a 30 entrenadores del municipio de Guadalupe, consto de 13 ítems donde se preguntó a los entrenadores de las diferentes disciplinas deportivas sobre la importancia de contar con un equipo multidisciplinario en el municipio. Se logró concluir que la mayoría de los entrenadores consideran muy importante tener a estos profesionales apoyando a los deportistas para un mejor rendimiento deportivo. De igual manera, el 100% de ellos mencionan que les gustaría que en el municipio hubiera el apoyo de un equipo multidisciplinario para satisfacer las necesidades de los deportistas. Por otro lado, el 64% de ellos menciona que la falta de estos profesionales de la salud es una causa de deserción para los deportistas en esta edad competitiva.

La segunda encuesta se realizó a 16 profesionales de la salud de las distintas áreas de medicina del deporte, consto de 13 ítems donde se preguntó sobre la importancia que tiene contar con un equipo multidisciplinario y los beneficios que aporta cada uno de ellos a los deportistas. Los profesionales consideran que es muy importante tener su ayuda en los municipios para mejorar el rendimiento de los deportistas. Al igual que los entrenadores, los profesionales de la salud estuvieron de acuerdo en que, no contar con el apoyo profesional de otras áreas, es un factor relevante que causa la deserción de los deportistas.

Los Profesionales de la salud opinan que, con su apoyo, los deportistas tendrían grandes beneficios como una mejora en la salud mental, rendimiento deportivo, nutrientes

necesarios, desempeño en la competencia, y prevención de lesiones deportivas y con ello, evitar la deserción deportiva.

Con ayuda de esta propuesta para la implementación de un equipo multidisciplinario se espera que el municipio pueda integrar un departamento con las 4 diferentes áreas de trabajo para poder lograr una mejora en el rendimiento de los atletas que representan al municipio de Guadalupe.

## Referencias

- Adamuz Cervera, F. J., & Nerín Rotger, M. A. (2006). El fisioterapeuta en la prevención de lesiones del deporte. *Revista de fisioterapia*, 5(2).
- Arvinen-Barrow, M., & Clement, D. (2015). A preliminary investigation into athletic trainers' views and experiences of a multidisciplinary team approach to sports injury rehabilitation. *Athletic Training & Sports Health Care*, 7(3), 97-107.
- Bolaños, W. C. (1998). ESTOMATOLOGÍA DEPORTIVA. *Odontología Sanmarquina*, 1(2), 32-35.
- Chirivella, E. C. (2010). La Psicología del Deporte como profesión especializada. *Papeles del Psicólogo*, 31(3), 237-245.
- Chirivella, E. C. (2016). La especialidad profesional en Psicología del Deporte. *Revista de Psicología aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 1(1), 2.
- García-Naveira, A. (2010). El psicólogo del deporte en el alto rendimiento: aportaciones y retos futuros. *Papeles del psicólogo*, 31(3), 259-268.
- Guzmán, P. H. (2012). Lesiones deportivas en niños y adolescentes. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 23(3), 267-273.
- Hueso González, A., & Cascant i Sempere, M. (2012). Metodología y técnicas cuantitativas de investigación.
- Inchauspe, R. M., Barbian, P. M., Santos, F. L. P., & da Silva, M. S. (2020). The multidisciplinary team in sports: a narrative review. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, 12(1), e1760-e1760.
- Jaén, T. F. F., & García, P. G. (2017). Criterios para el retorno al deporte después de una lesión. *Archivos de Medicina del Deporte*, 1(177), 40-44.
- Mantilla, J. I. A. (2018). Fisioterapia y su rol en el alto rendimiento: una revisión sistemática de la literatura. *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad física y el deporte*, 7(1), 1-12.

- María-Fernández, D. F. N. (2004). LA MEDICINA DEL DEPORTE EN EL AMBITO MUNICIPAL. *Instalaciones deportivas XXI*, (129), 82-87.
- Marulanda, A. G., Segura, L. M. Z., Mosquera, E. E., Vallejo, M. A. V., Riascos, I. T. A., & Ararat, D. C. R. (2020). Revisión de las técnicas de recuperación post entrenamiento más usadas para disminuir la incidencia de fatiga crónica en futbolistas. *Revista Veritas et Scientia-UPT*, 9(2), 253-262.
- Medina de Forero, N. Rol de la enfermera en la actualidad deportiva del escolar. *Avances en Enfermería*.
- Medina, R. (2022) Gestión de recursos humanos e información financiera en organizaciones deportivas. En Gadea, E., Morquecho, R., León, F., Ramos, I.G., Sierra, L., Guedea, J., López, S., Nájera, R., Medina, R., Carranza, D. & Pérez, J. A. (2022). *Gestión Deportiva*. Patria, México, ISBN 978-607-550-890-0 147-168
- Moreau, W. J., & Nabhan, D. (2012). Organización y trabajo multidisciplinario en un centro olímpico de alto rendimiento en los estados unidos. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 23(3), 343-348.
- Moreno Bolívar, H., Ramos Bermúdez, S., & Alzate, D. A. (2013). Medios de recuperación y trabajo interdisciplinario en los técnicos asistentes a los Juegos Suramericanos Medellín 2010 (Colombia). *Revista Salud Uninorte*, 29(1), 42-51.
- Pinargote Orrala, I. E. (2012). *Programa de trabajo multidisciplinario para un campamento Recreativo-Deportivo dirigido a niños de 7 a 12 años en la Urbanización AQUAMARINA* (Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil. Facultad de Educación Física Deportes y Recreación).
- Ríos, I. D. P. (2014). Rol del fisioterapeuta en la prescripción del ejercicio. *Archivos de Medicina (Col)*, 14(1), 129-143.
- Sánchez, M. A. L. T., & Noboa, S. P. (2018). Abandono del deporte de jóvenes talentos por inadecuada administración y gestión. *Lecturas: Educación Física y Deportes*, 23(245), 63-73.

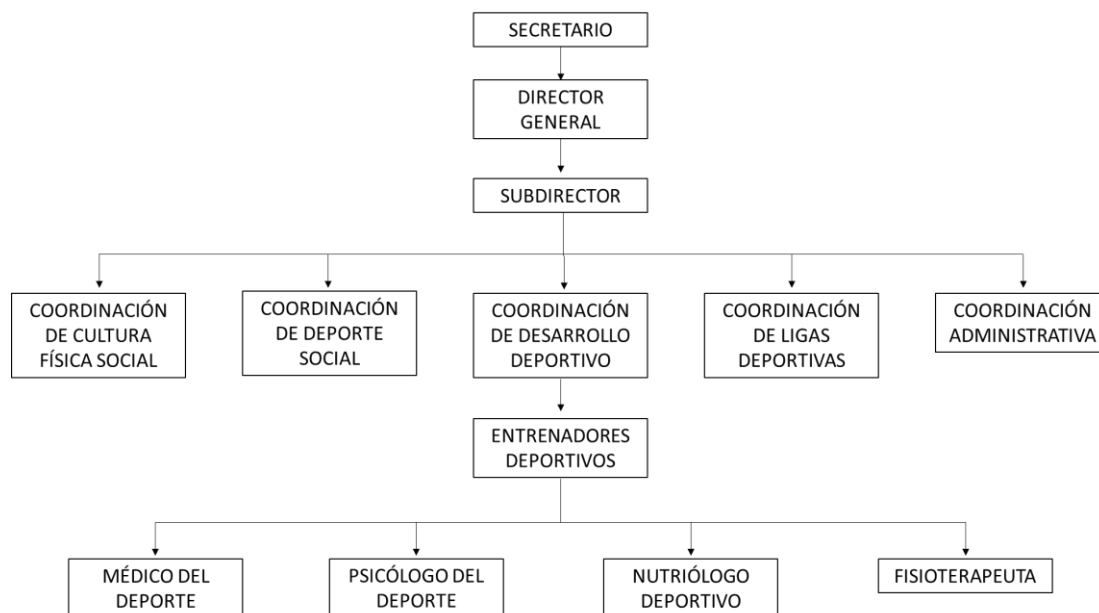
- Sánchez, D. A., & Gómez, C. G. Hacia una conceptualización de la preparación deportiva: elementos y roles.
- Tapia, E. M. Manual de Prácticas de la EE de: “Nutrición, Ejercicio y deporte “.
- Torres Pacheco, L. M., Peláez Méndez, K., Segura Morán, M. C., Rosel Moreno, M. G. I., Marín Bernal, J. J., Díaz Aguilar, C., ... & Angulo Bernal, E. (2021). Comunidad DCSBA edición especial nutrición aplicada. *Edición Especial*.
- Vaamonde, A. G. N. (2018). Pasado, presente y futuro del psicólogo del deporte en el fútbol español. *Revista de Psicología aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 3(1), 1-15.
- Zakrajsek, R. A., Martin, S. B., & Wrisberg, C. A. (2016). National collegiate athletic association division I certified athletic trainers' perceptions of the benefits of sport psychology services. *Journal of athletic training*, 51(5), 398-405.

## Anexos

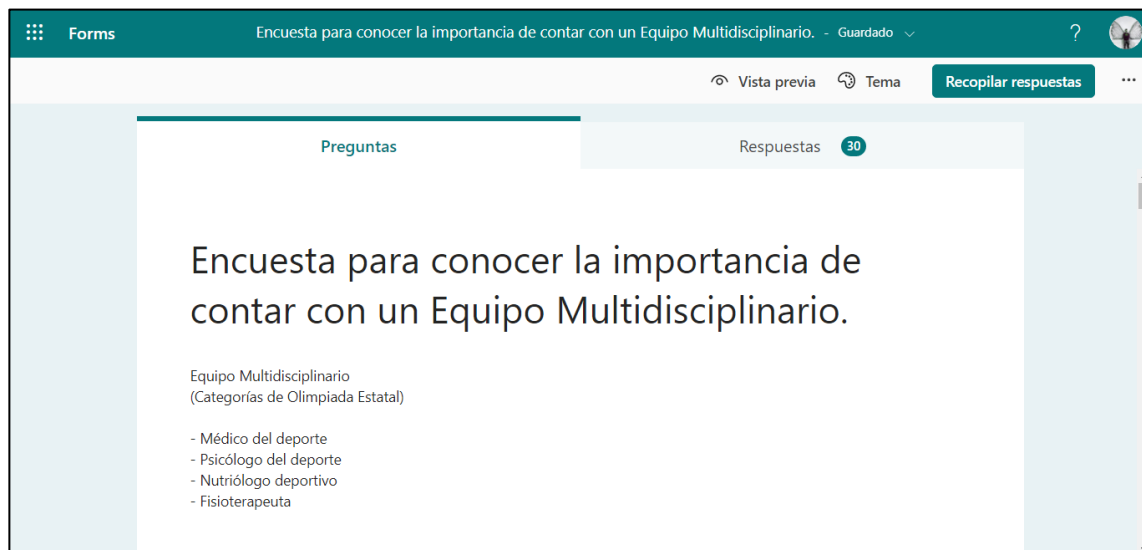
### ANEXO 1. FODA de la Coordinación de Desarrollo Deportivo.

<b>FORTALEZAS</b>	<b>OPORTUNIDADES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es uno de los Municipios más grandes del Estado.</li> <li>• Es un Municipio semillero de donde salen buenos atletas.</li> <li>• Cuenta con instalaciones suficientes para la práctica deportiva.</li> <li>• Es un municipio con entrenadores capacitados en su deporte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incluir un equipo multidisciplinario para la mejora de los atletas.</li> <li>• Capacitar constantemente a los entrenadores a cargo.</li> <li>• Dar cursos de primeros auxilios a todo el personal mínimo 1 vez al año.</li> <li>• Crear estrategias de marketing para atraer a más usuarios.</li> </ul>
<b>DEBILIDADES</b>	<b>AMENAZAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poco apoyo por parte del instituto municipal para la compra de material deportivo.</li> <li>• Falta de atención al cuidado de las instalaciones.</li> <li>• No se cuenta con área médica.</li> <li>• No se cuenta con personal de metodología.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muchos deportistas desertan por una mala atención de los entrenadores, lesiones mal atendidas o problemas personales.</li> <li>• Academias y Clubs cerca se llevan niños y jóvenes a sus equipos.</li> <li>• Pandemia COVID-19 hizo que bajara la cantidad de usuarios.</li> </ul>

## ANEXO 2. Propuesta del organigrama para el IMDEG.



## ANEXO 3. Encuesta aplicada a los entrenadores.



The screenshot shows a Google Forms interface. The title bar reads "Forms Encuesta para conocer la importancia de contar con un Equipo Multidisciplinario. - Guardado". The main content area has a title "Encuesta para conocer la importancia de contar con un Equipo Multidisciplinario." and a subtitle "Equipo Multidisciplinario (Categorías de Olimpiada Estatal)". Below this, a list of professions is shown: "Médico del deporte", "Psicólogo del deporte", "Nutriólogo deportivo", and "Fisioterapeuta". The top right of the form area shows "Preguntas" and "Respuestas 30".

Forms Encuesta para conocer la importancia de contar con un Equipo Multidisciplinario. - Guardado

Vista previa Tema Recopilar respuestas

Preguntas Respuestas 30

## Encuesta para conocer la importancia de contar con un Equipo Multidisciplinario.

Equipo Multidisciplinario  
(Categorías de Olimpiada Estatal)

- Médico del deporte
- Psicólogo del deporte
- Nutriólogo deportivo
- Fisioterapeuta

## ANEXO 4. Encuesta aplicada a los profesionistas.



The screenshot shows a Google Forms interface. The title bar reads "Forms Importancia de un Equipo Multidisciplinario dentro de las instituciones municipales de N.L. - Guardado". The main content area has a title "Importancia de un Equipo Multidisciplinario dentro de las instituciones municipales de N.L." and a subtitle "Conocer la importancia que tiene un Equipo Multidisciplinario dentro de las instituciones deportivas municipales del estado de Nuevo León para la mejora del rendimiento deportivo." Below this, the first question is listed: "1. Fecha". The top right of the form area shows "Preguntas" and "Respuestas".

Forms Importancia de un Equipo Multidisciplinario dentro de las instituciones municipales de N.L. - Guardado

Vista previa Tema Recopilar respuestas

Preguntas Respuestas

## Importancia de un Equipo Multidisciplinario dentro de las instituciones municipales de N.L.

Conocer la importancia que tiene un Equipo Multidisciplinario dentro de las instituciones deportivas municipales del estado de Nuevo León para la mejora del rendimiento deportivo.

1. Fecha



ANEXO 5. Perfil de Puesto. Medina, (2022) Gestión de recursos humanos e información financiera en organizaciones deportivas. Gadea, et al. (2022).

<b>Nombre de la empresa:</b> Instituto municipal del deporte de Guadalupe (IMDEG)	
<b>Descripción del puesto:</b> Atención a todos los deportistas que se estén preparando para participar en olimpiada estatal.	
<b>Fecha de elaboración:</b> 01 de marzo de 2022	
<b>Nombre del puesto:</b>	Médico del deporte
<b>Supervisado por:</b>	Subdirector
<b>Jefe inmediato:</b>	Por definir
<b>Persona a su cargo:</b>	Por definir
<b>Objetivo del puesto</b>	
Cuidar el estado de salud físico de los deportistas con ayuda de valoraciones médicas, canalización a las diferentes áreas, prescripción de medicamento.	
<b>Funciones del puesto</b>	
Atender a los deportistas desde su ingreso al instituto para crear un historial médico deportivo y darle seguimiento hasta su salida.	
Tener un lugar de archivo donde estarán los datos de cada deportista, contar con espacio suficiente para la atención de los mismos.	
<b>Funciones generales</b>	
<b>Relación con otros departamentos</b>	
Se deberá trabajar en conjunto con las coordinaciones de Desarrollo deportivo, Deporte social y Ligas deportivas, ellas se encargarán de mandar a los nuevos integrantes con el médico para la valoración y su registro en el archivo deportivo.	
Deberán tener contacto cada cierto tiempo determinado para su valoración y en dado caso de sufrir alguna lesión o presentar alguna molestia, se deberá enviarlo al médico para su diagnóstico.	
<b>Habilidades</b>	
Organización, trabajo en equipo, responsabilidad, profesionalismo, toma de decisiones, tratamiento de lesiones.	
<b>Conocimientos</b>	

Medicina, salud, anatomía, fisiología, prevención de lesiones deportivas, biomecánica del ejercicio, rehabilitación deportiva.
<b>Requisitos Académicos</b>
Doctorado, especialidad en medicina del deporte, cursos y diplomados.
<b>Requisitos de experiencia</b>
Experiencia mínima de 3 años trabajando con niñas/os y adolescentes en el ámbito deportivo.
<b>Requisitos físicos</b>
Buena presentación.
<b>Requisitos generales</b>
<b>Género:</b> Indistinto
<b>Edad:</b> 25 – 45 años
<b>Disponibilidad de horario:</b> L – V de 1:00pm a 9:00pm

<b>Nombre de la empresa:</b> Instituto municipal del deporte de Guadalupe (IMDEG)	
<b>Descripción del puesto:</b> Atención a los deportistas del instituto que requieran mejorar su salud mental.	
<b>Fecha de elaboración:</b> 01 de marzo de 2022	
<b>Nombre del puesto:</b>	Psicólogo del deporte
<b>Supervisado por:</b>	Subdirector
<b>Jefe inmediato:</b>	Por definir
<b>Persona a su cargo:</b>	Por definir
<b>Objetivo del puesto</b>	
Cuidar la salud mental de los deportistas del instituto con ayuda de las diferentes variables psicológicas como motivación, estrés, autoconfianza, atención etc.	
<b>Funciones del puesto</b>	
Sesiones personalizadas o grupales, según se requiera, para la obtención de una mejora en el deportista y apoyo total en las competencias.	
Obtención de información a través del deportista para trabajar la variable que se necesite y, si se requiere, hablar con el entrenador o padre de familia.	

<b>Funciones generales</b>
<b>Relación con otros departamentos</b>
Se tendrá relación con el médico del deporte, él se encargará de canalizar al deportista con el psicólogo para su trabajo. Se tendrá relación con el entrenador en caso de requerir observar las sesiones de entrenamiento para obtener más información acerca del tema a tratar.
La comunicación con ambos deberá ser de manera directa, cada vez que se requiera.
<b>Habilidades</b>
Organización, responsable, trabajo en equipo, profesionalismo, facilidad de palabra, resolución de problemas, trato individual y grupal.
<b>Conocimientos</b>
Variables de la psicología deportiva, manejo de habilidades mentales.
<b>Requisitos Académicos</b>
Maestría en psicología del deporte, cursos y diplomados.
<b>Requisitos de experiencia</b>
Experiencia mínima de 2 años en trabajo individual o grupal con distintos equipos deportivos.
<b>Requisitos físicos</b>
Buena presentación.
<b>Requisitos generales</b>
<b>Género:</b> Indistinto <b>Edad:</b> 22 – 35 años <b>Disponibilidad de horario:</b> L – V de 3:00pm a 9:00pm

<b>Nombre de la empresa:</b> Instituto municipal del deporte de Guadalupe	
<b>Descripción del puesto:</b> Atención a los deportistas para la creación de un plan alimenticio que les ayude a mejorar su estilo de vida.	
<b>Fecha de elaboración:</b> 01 de marzo de 2022	
<b>Nombre del puesto:</b>	Nutriólogo deportivo



<b>Supervisado por:</b>	Subdirector
<b>Jefe inmediato:</b>	Por definir
<b>Persona a su cargo:</b>	Por definir
<b>Objetivo del puesto</b>	
Mejorar el estilo de vida de los deportistas con ayuda de un plan alimenticio y que les brinde los nutrientes necesarios para las distintas cargas de entrenamiento.	
<b>Funciones del puesto</b>	
Se dará a los deportistas una explicación de los beneficios de una buena alimentación y un plan alimenticio, según se requiera, para rendir en su deporte.	
Sesiones de alimentación a los padres de familia para que conozcan los beneficios de una comida saludable y como ayuda a su/s hijo/s.	
<b>Funciones generales</b>	
<b>Relación con otros departamentos</b>	
Se tendrá relación con el médico del deporte, el cual se encargará de canalizar al deportista al área de nutrición para su seguimiento con los datos generales.	
Se tendrá relación con el padre/tutor para conocer el estilo de vida que llevan en su casa para poder adaptarlo o mejorarlo.	
La comunicación será directa con ambos.	
<b>Habilidades</b>	
Organización, responsabilidad, trabajo en equipo, profesionalismo, empatía.	
<b>Conocimientos</b>	
Nutrición deportiva, diseño de plan alimenticio, nutrientes en deportistas infantiles y juveniles, biología, etapas de crecimiento.	
<b>Requisitos Académicos</b>	
Licenciatura, especialidad en nutrición deportiva, cursos y diplomados.	
<b>Requisitos de experiencia</b>	
Experiencia mínima de 2 años atendiendo niños/as y adolescentes con planes alimenticios.	
<b>Requisitos físicos</b>	
Buena presentación, saludable.	

<b>Requisitos generales</b>
<b>Género:</b> Indistinto
<b>Edad:</b> 22- 45 años.
<b>Disponibilidad de horario:</b> L – V de 3:00pm a 9:00pm

<b>Nombre de la empresa:</b> Instituto municipal del deporte de Guadalupe (IMDEG)	
<b>Descripción del puesto:</b> Atención a los deportistas para prevenir lesiones y/o rehabilitación para la recuperación física a causa de lesión deportiva.	
<b>Fecha de elaboración:</b> 01 de marzo de 2022	
<b>Nombre del puesto:</b>	Fisioterapeuta
<b>Supervisado por:</b>	Subdirector
<b>Jefe inmediato:</b>	Por definir
<b>Persona a su cargo:</b>	Por definir
<b>Objetivo del puesto</b>	
Mantener al deportista en excelente estado físico con ayuda de consejos de prevención de lesiones y una correcta serie de ejercicios para su rehabilitación.	
<b>Funciones del puesto</b>	
Atender las lesiones de los deportistas del instituto con una serie de ejercicios y/o sesiones de terapia para su pronta recuperación.	
Asistir a las sesiones de entrenamiento para observar y asegurar que se trabaja de manera correcta para prevenir lesiones, y mantener al entrenador al tanto sobre la recuperación.	
<b>Funciones generales</b>	
<b>Relación con otros departamentos</b>	
Se tendrá relación con el médico del deporte, el cual se encargará de evaluar y posteriormente canalizar al área de fisioterapia para su rehabilitación.	
Se tendrá relación con el entrenador para dar consejos de prevención de lesiones.	
La comunicación con ambos será de manera directa.	
<b>Habilidades</b>	

Organización, trabajo en equipo, profesionalismo, capacitación constante, habilidades manuales, destreza, capacidad de respuesta.
<b>Conocimientos</b>
Anatomía, kinesiología, fisiología, lesiones deportivas, masajes deportivos, aplicación de herramientas, métodos de recuperación.
<b>Requisitos Académicos</b>
Licenciatura y/o técnico en terapia y rehabilitación física, cursos de primeros auxilios.
<b>Requisitos de experiencia</b>
Experiencia mínima de 3 años en la prevención de lesiones deportivas en niños/as y jóvenes.
<b>Requisitos físicos</b>
Buena presentación, fuerte y ágil para atención rápida en caso de ser necesario en el periodo de competencias.
<b>Requisitos generales</b>
<b>Género:</b> Indistinto <b>Edad:</b> 18 – 35 años <b>Disponibilidad de horario:</b> L – V de 3:00pm a 9:00pm y fines de semana.

## ANEXO 6. Procedimientos.

	<b>NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO</b>			<b>REV:01-04/22</b> <b>RC-01-001</b>
	VALORACIÓN DE MÉDICO DEL DEPORTE			
	<b>CLAVE DEL PROCEDIMIENTO</b>	<b>CLAVE DE LA REVISIÓN</b>		
	P-01-001	REV:01-04/22		

<b>ELABORÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>APROBÓ</b>
Lic. Zaid Alejandro Moreno Hernández	Dr. Daniel Carranza Bautista	M.C. Mireya Medina Villanueva
<b>OBJETIVO</b>	<b>ALCANCE</b>	<b>RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD</b>
Mantener al deportista en excelente estado físico para su desarrollo.	Todos los atletas del instituto municipal del deporte de Guadalupe	Lic. Oscar Edgardo Recéndez Vázquez

<b>PERSONAL RESPONSABLE DEL CUMPLIMIENTO DE ESTE DOCUMENTO</b>		
<b>PUESTO</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>	<b>RESPONSABILIDAD</b>
Entrenador	Desarrollo deportivo	Planear un programa de entrenamiento para el desarrollo de los atletas.
Médico del deporte	Área Médica	Diagnóstico médico y monitoreo periódico de la salud del atleta.

RECURSOS		
RECURSO	PROVEEDOR	REQUISITOS
Oficina	Área de recursos humanos	Espacio amplio para atender a los atletas.
Equipo y material médico	Área de compras	Equipo nuevo, de calidad y suficiente.
Carta de Buena salud	Área médica	Especificar que el atleta puede realizar su deporte.

ELEMENTOS DE ENTRADA		
ELEMENTO	PROVEEDOR	REQUISITOS
Carta de buena salud	Médico del deporte	Validado por el Doctor con no más de 1 mes de haber sido aplicada.
Historial médico del atleta	Médico del deporte	Estar inscrito en algún deporte del municipio.

PLANEACIÓN
<p>Diagnóstico médico que avale las posibilidades de realizar deporte.</p> <p>Inscripción en el municipio.</p> <p>Valoración por parte del entrenador.</p> <p>Entrevista con el padre o tutor.</p> <p>Aplicación del plan de entrenamiento para el desarrollo deportivo del niño.</p> <p>Valoraciones médicas mensuales y repetición del ciclo.</p>



**PROCEDIMIENTO**

El padre/tutor establece contacto con la institución y realiza una pre inscripción (D-01) que avala los derechos para la realización de un diagnóstico médico que avale su capacidad para realizar deporte.

Se agenda una cita (D-02) para la valoración médica.

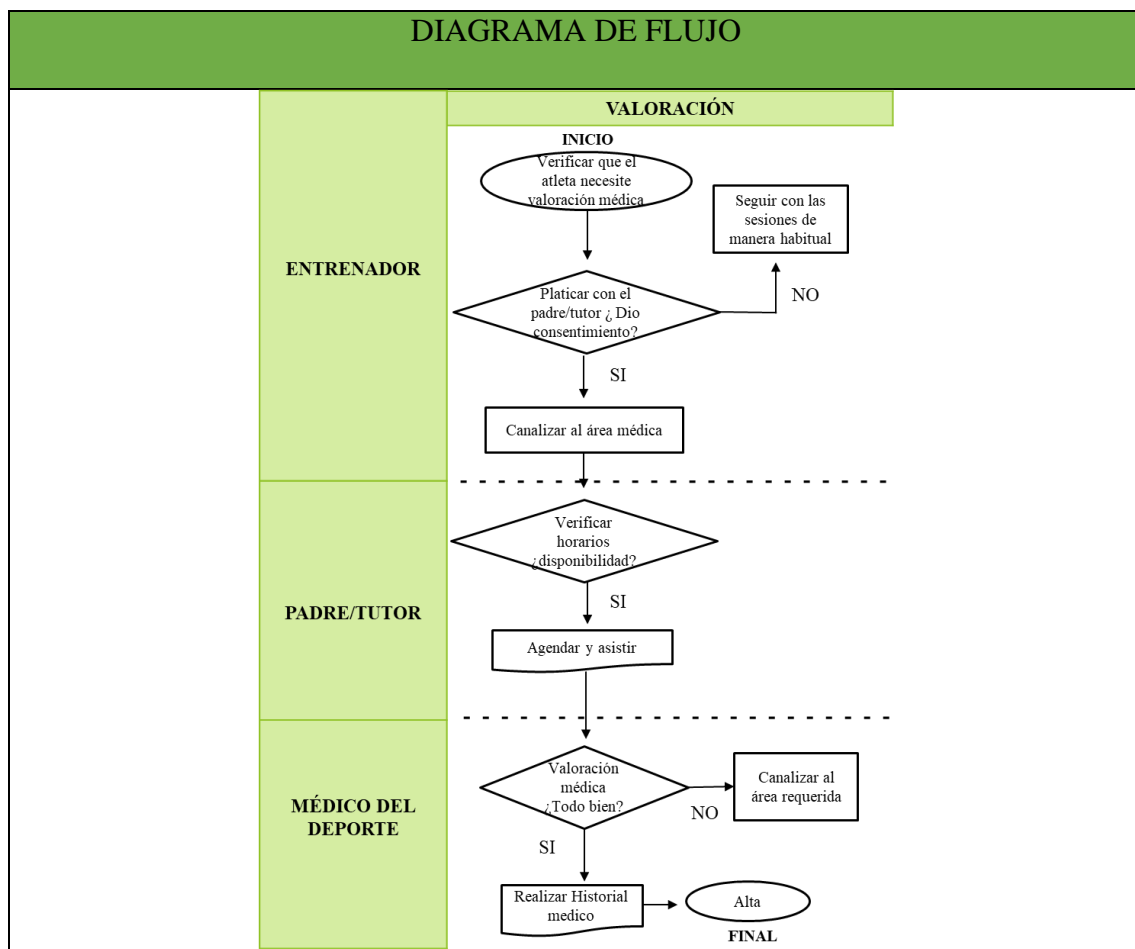
El paciente se presenta en la fecha indicada para la valoración médica, sometiéndose a esta y registrando los resultados (D-03).

Pasar a la administración a realizar su inscripción formal en el IMDEG (D-04) con su papelería completa.

Al finalizar su inscripción pasa a valoración con el entrenador (D-05) y posteriormente se comienza con el plan de entrenamiento (D-06).

Cada mes se hará una valoración médica para descartar problemas (D-07).

Esto se repite cada año (D-08)



**INTERACCIONES**

INTERACCIONES INTERNAS	INTERACCIONES EXTERNAS
Entrenador – Atleta	Padre/Tutor – Área médica
Atleta – Área médica	
Área médica – Entrenador	

**PRODUCTOS**

NOMBRE DEL PRODUCTO	DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Carta de buena salud	Resultados provenientes de un examen médico que valida la aptitud para realizar un plan de ejercicio físico.
Alta médica	Resultados provenientes de una valoración médica que valida al atleta a seguir con su plan de entrenamiento.



INDICADORES		
VARIABLE CLAVE	CRITERIO	INDICADOR
Estado de salud	Signos vitales y análisis en condiciones favorables	Dictámenes médicos aprobados
Valoración médica	Atletas canalizados con el Doctor para valoración	Resultados positivos

DOCUMENTOS RELACIONADOS		
CLAVE	NOMBRE	RESPONSABLE
D-01	Carta de buena salud	Área médica
D-02	Pase de acceso con el médico	Entrenador
D-03	Historial clínico deportivo	Área médica
D-04	Hoja de canalización con especialista	Área médica

REGISTROS DE CALIDAD		
CLAVE	NOMBRE	RESPONSABLE
RC-01/D-01	Historial médico del atleta	Área médica
RC-01/D-02	Valoración médica periódica	Área médica

REGISTROS DE ORIGEN EXTERNO		
CLAVE	NOMBRE	PROVEEDOR
DOE-01	Proveedor de material y equipo médico	MEDIPLUS
DOE-02	Proveedor de equipo de oficina	HOME DEPOT

CONTROL DE CAMBIOS			
FECHA DE MODIFICACIÓN	NO. DE REVISIÓN	CLAVE DE REVISIÓN	MOTIVO DEL CAMBIO
01/04/2022	RC-01	D-01	Ajuste de proceso

	<b>NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO</b>			RC-01-002
	VALORACIÓN DE PSICÓLOGO DEL DEPORTE			
	<b>CLAVE DEL PROCEDIMIENTO</b>	<b>CLAVE DE LA REVISIÓN</b>		
	P-01-002	REV:01-04/22		

<b>ELABORÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>APROBÓ</b>
Lic. Zaid Alejandro Moreno Hernández	Dr. Daniel Carranza Bautista	M.C. Mireya Medina Villanueva
<b>OBJETIVO</b>	<b>ALCANCE</b>	<b>RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD</b>
Ayudar a mantener una excelente salud mental a los deportistas.	Todos los deportistas del instituto municipal del deporte de Guadalupe	Oscar Edgardo Recéndez Vázquez

<b>PERSONAL RESPONSABLE DEL CUMPLIMIENTO DE ESTE DOCUMENTO</b>		
<b>PUESTO</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>	<b>RESPONSABILIDAD</b>
Entrenador	Desarrollo deportivo	Planear un programa de entrenamiento para el desarrollo de los atletas.
Médico del deporte	Área médica	Diagnóstico médico y monitoreo periódico de la salud del atleta.

Psicólogo del deporte	Área médica	Sesiones individuales o grupales con el atleta para su mejora.
-----------------------	-------------	--

RECURSOS		
RECURSO	PROVEEDOR	REQUISITOS
Oficina	Área de recursos humanos	Espacio amplio para atender a los atletas.
Equipo y material para sesiones psicológicas	Área de compras	Material nuevo, de calidad y suficiente.
Historial de sesiones y pruebas.	Área médica	Archivero para guardas por carpetas la información de cada deportista.

ELEMENTOS DE ENTRADA		
ELEMENTO	PROVEEDOR	REQUISITOS
Carta de Buena salud	Área Médica	Validado por el área médica con no más de 1 mes de ser aplicado.
Carpeta individual	Compras	

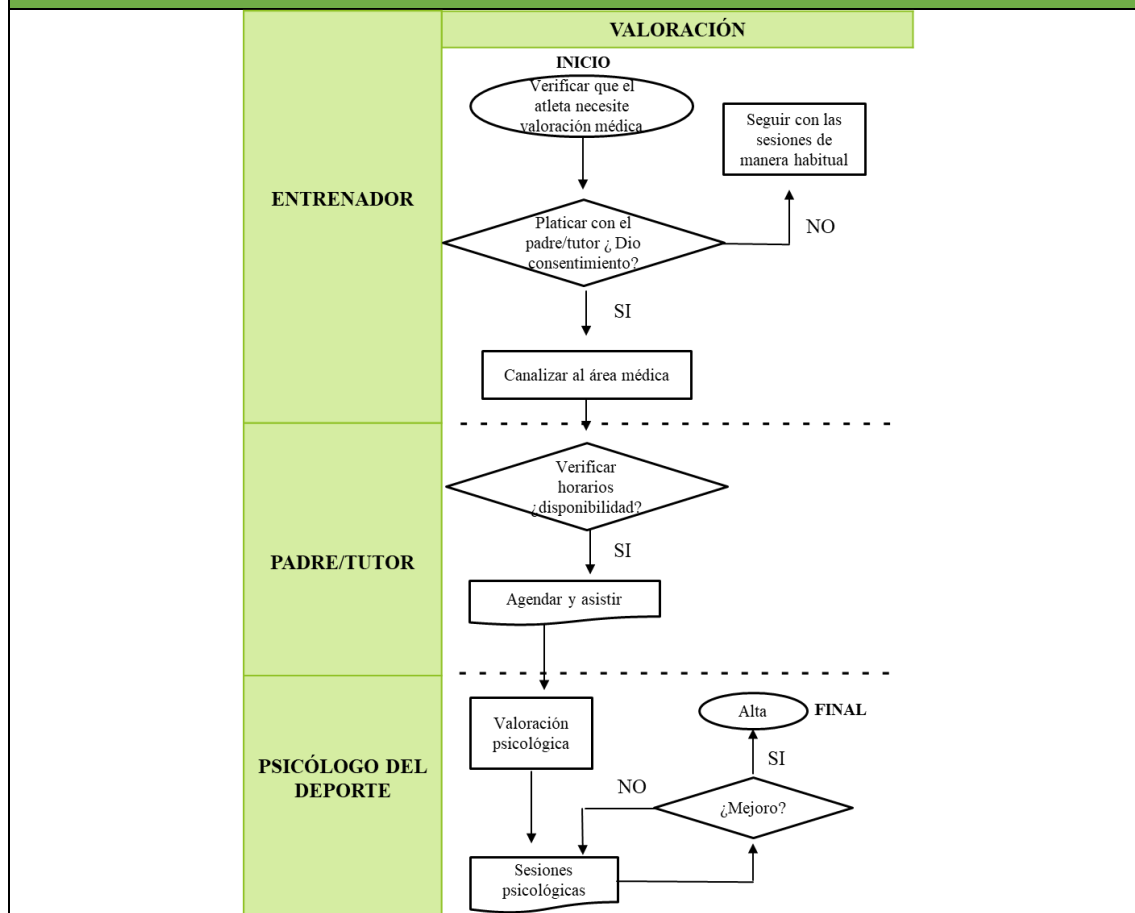
PLANEACIÓN
Valoraciones médicas mensuales.  Canalización con el psicólogo.

## PROCEDIMIENTO

Cada mes se hará una valoración médica para descartar problemas (D-01).

Canalización el del Psicólogo del deporte para sesiones (D-02)

## DIAGRAMA DE FLUJO



## INTERACCIONES

INTERACCIONES INTERNAS	INTERACCIONES EXTERNAS
Entrenador – Atleta	Padre/Tutor – Área médica
Atleta – Área médica	

Área médica – Entrenador	
--------------------------	--

PRODUCTOS	
NOMBRE DEL PRODUCTO	DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO
Carta de buena salud	Resultados provenientes de un examen médico que valida la aptitud para realizar un plan de entrenamiento.
Alta psicológica	Resultados que arrojen los Test en las sesiones para la mejora del desarrollo deportivo del niño.

INDICADORES		
VARIABLE CLAVE	CRITERIO	INDICADOR
Estado de salud	Signos vitales y análisis en condiciones favorables	Dictámenes médicos aprobados
Estado de salud mental de deportista	Niveles adecuados (motivación, estrés, etc.)	Resultados positivos de los Test

DOCUMENTOS RELACIONADOS		
CLAVE	NOMBRE	RESPONSABLE
D-01	Carta de buena salud	Área médica
D-02	Pase de acceso con el médico	Entrenador
D-03	Historial clínico deportivo	Área médica





D-04	Hoja de canalización con especialista	Área médica
D-05	Carpeta con resultados psicológicos	Área médica

REGISTROS DE CALIDAD		
CLAVE	NOMBRE	RESPONSABLE
RC-01/D-01	Historial médico del atleta	Área médica
RC-01/D-02	Valoración médica periódica	Área médica
RC-01/D-03	Resultados de los Test psicológicos	Área médica

REGISTROS DE ORIGEN EXTERNO		
CLAVE	NOMBRE	PROVEEDOR
DOE-01	Proveedor de material y equipo de oficina	OFFICE DEPOT

CONTROL DE CAMBIOS			
FECHA DE MODIFICACIÓN	NO. DE REVISIÓN	CLAVE DE REVISIÓN	MOTIVO DEL CAMBIO
01/04/2022	RC-01	D-01	Ajuste de proceso

	<b>NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO</b>			<b>RC-01-003</b> <b>REV:01-04/22</b>
	VALORACIÓN DE NUTRIÓLOGO DEPORTIVO			
	<b>CLAVE DEL PROCEDIMIENTO</b>	<b>CLAVE DE LA REVISIÓN</b>		
	P-01-003	REV:01-04/22		

<b>ELABORÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>APROBÓ</b>
Lic. Zaid Alejandro Moreno Hernández	Dr. Daniel Carranza Bautista	M.C. Mireya Medina Villanueva
<b>OBJETIVO</b>	<b>ALCANCE</b>	<b>RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD</b>
Ayudar a mejorar la calidad de vida a los deportistas con planes de alimentación.	Todos los deportistas del instituto municipal del deporte de Guadalupe	Oscar Edgardo Recéndez Vázquez

<b>PERSONAL RESPONSABLE DEL CUMPLIMIENTO DE ESTE DOCUMENTO</b>		
<b>PUESTO</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>	<b>RESPONSABILIDAD</b>
Entrenador	Desarrollo deportivo	Planear un programa de entrenamiento para el desarrollo de los atletas.
Médico del deporte	Área médica	Diagnóstico médico y monitoreo periódico de la salud del atleta.

Nutriólogo deportivo	Área médica	Sesiones individuales para plan de alimentación según lo requiera.
----------------------	-------------	--

RECURSOS		
RECURSO	PROVEEDOR	REQUISITOS
Oficina	Área de recursos humanos	Espacio amplio para atender a los atletas.
Equipo y material para sesiones	Área de compras	Material nuevo, de calidad y suficiente.
Historial de salud física	Área médica	Archivero para guardas por carpetas la información de cada deportista.

ELEMENTOS DE ENTRADA		
ELEMENTO	PROVEEDOR	REQUISITOS
Carta de Buena salud	Área Médica	Validado por el área médica con no más de 1 mes de ser aplicado.
Carpeta individual	Compras	

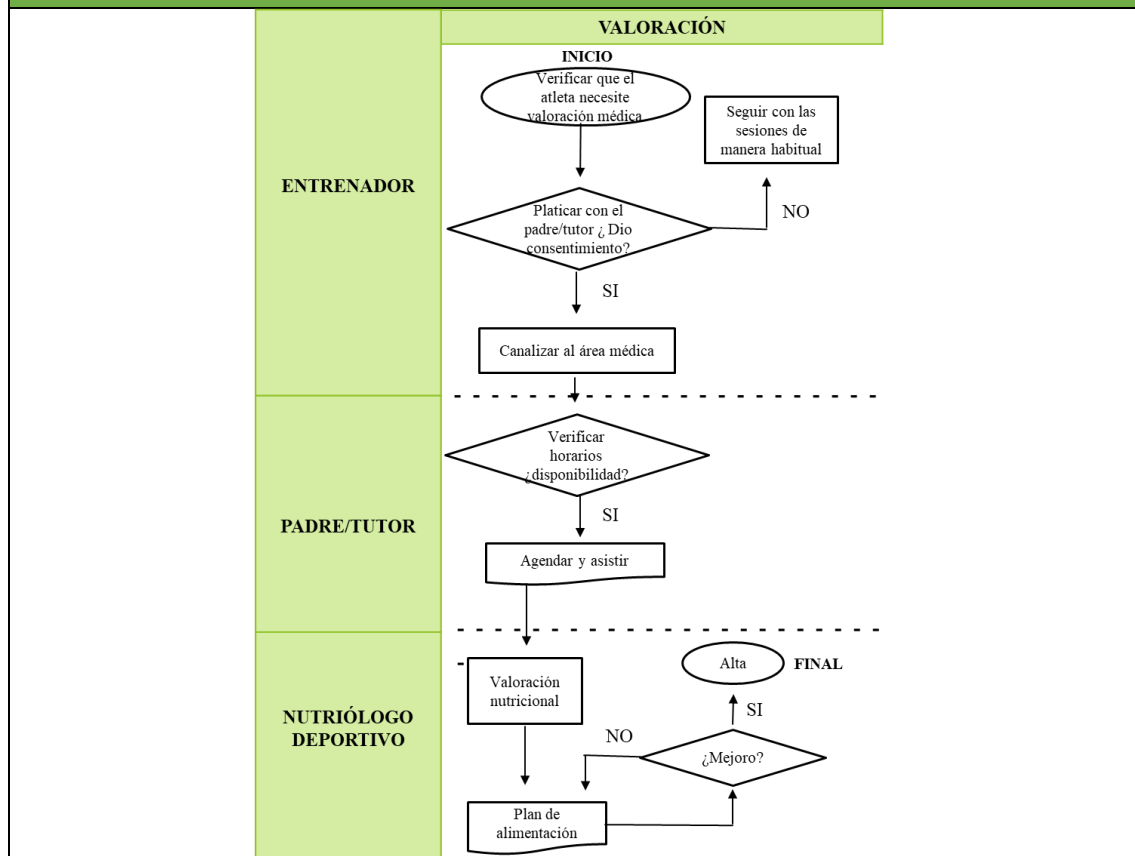
PLANEACIÓN
Valoraciones médicas mensuales. Canalización con el nutriólogo.

## PROCEDIMIENTO

Cada mes se hará una valoración médica para descartar problemas (D-01).

Canalización el del Nutriólogo deportivo para plan de alimentación (D-02)

## DIAGRAMA DE FLUJO



## INTERACCIONES

INTERACCIONES INTERNAS	INTERACCIONES EXTERNAS
Entrenador – Atleta	Padre/Tutor – Área médica
Atleta – Área médica	
Área médica – Entrenador	

PRODUCTOS	
NOMBRE DEL PRODUCTO	DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO
Carta de buena salud	Resultados provenientes de un examen médico que valida la aptitud para realizar un plan de entrenamiento.
Plan de alimentación	Resultados de la calidad de vida del deportista para una mejora en su alimentación.

INDICADORES		
VARIABLE CLAVE	CRITERIO	INDICADOR
Estado de salud	Signos vitales y análisis en condiciones favorables	Dictámenes médicos aprobados
Estado de salud física del deportista	Valores adecuados (peso, edad, etc.)	Resultados positivos de los valores



DOCUMENTOS RELACIONADOS		
CLAVE	NOMBRE	RESPONSABLE
D-01	Carta de buena salud	Área médica
D-02	Pase de acceso con el médico	Entrenador
D-03	Historial clínico deportivo	Área médica
D-04	Hoja de canalización con especialista	Área médica

D-06	Carpeta con historial de índices nutricionales	Área médica
------	--	-------------

REGISTROS DE CALIDAD		
CLAVE	NOMBRE	RESPONSABLE
RC-01/D-01	Historial médico del atleta	Área médica
RC-01/D-02	Valoración médica periódica	Área médica
RC-01/D-04	Plan de alimentación	Área médica

REGISTROS DE ORIGEN EXTERNO		
CLAVE	NOMBRE	PROVEEDOR
DOE-01	Proveedor de equipo de oficina	OFFICE DEPOT
DOE-02	Proveedor de material de	

CONTROL DE CAMBIOS			
FECHA DE MODIFICACIÓN	NO. DE REVISIÓN	CLAVE DE REVISIÓN	MOTIVO DEL CAMBIO
01/04/2022	RC-01	D-01	Ajuste de proceso

	<b>NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO</b>			<b>RC-01-004</b> <b>REV:01-04/22</b>
	VALORACIÓN DE FISIOTERAPEUTA			
	<b>CLAVE DEL PROCEDIMIENTO</b>	<b>CLAVE DE LA REVISIÓN</b>		
	P-01-004	REV:01-04/22		

<b>ELABORÓ</b>	<b>REVISÓ</b>	<b>APROBÓ</b>
Lic. Zaid Alejandro Moreno Hernández	Dr. Daniel Carranza Bautista	M.C. Mireya Medina Villanueva
<b>OBJETIVO</b>	<b>ALCANCE</b>	<b>RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD</b>
Ayudar a recuperar la movilidad a causa de alguna lesión deportiva	Todos los deportistas del instituto municipal del deporte de Guadalupe	Oscar Edgardo Recéndez Vázquez

<b>PERSONAL RESPONSABLE DEL CUMPLIMIENTO DE ESTE DOCUMENTO</b>		
<b>PUESTO</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>	<b>RESPONSABILIDAD</b>
Entrenador	Desarrollo deportivo	Planear un programa de entrenamiento para el desarrollo de los atletas.
Médico del deporte	Área médica	Diagnóstico médico y monitoreo periódico de la salud del atleta.
Fisioterapeuta deportivo	Área médica	Sesiones individuales para la readaptación del deportista

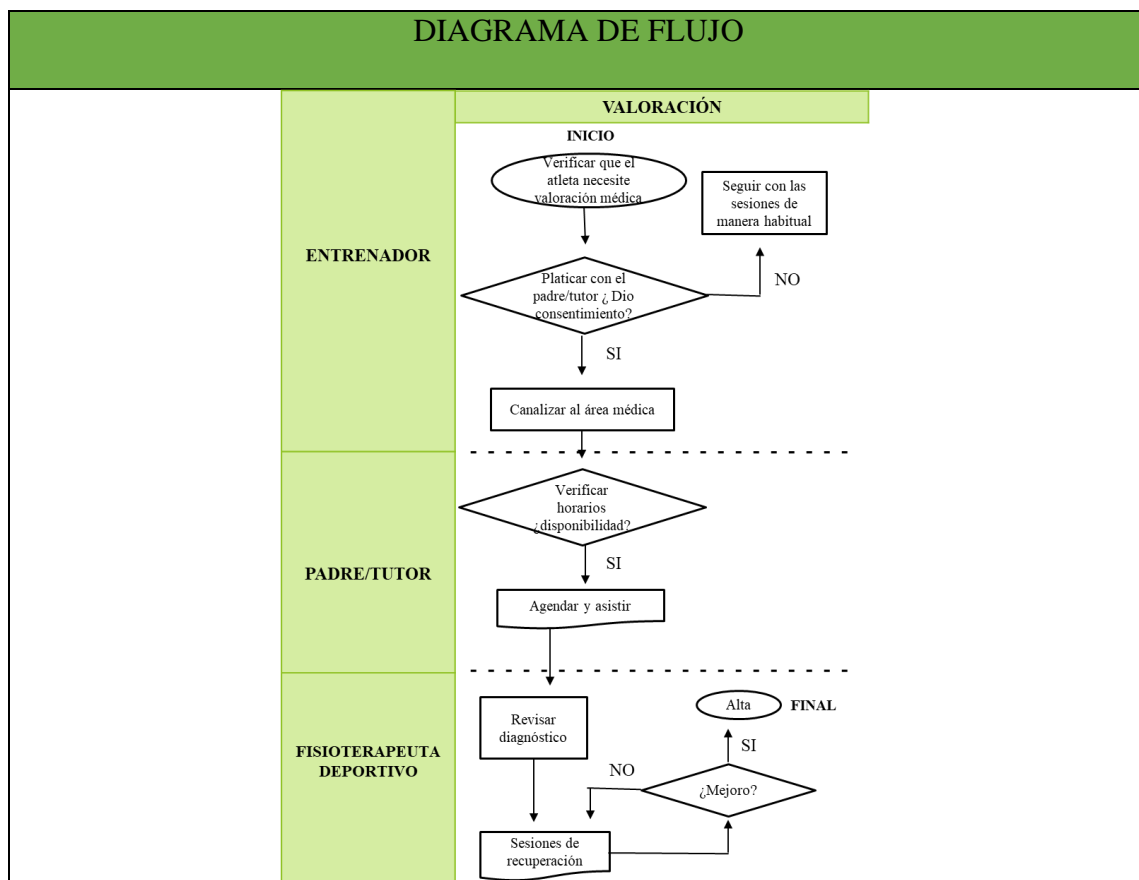
RECURSOS		
RECURSO	PROVEEDOR	REQUISITOS
Oficina	Área de recursos humanos	Espacio amplio para atender a los atletas.
Equipo y material para sesiones de rehabilitación	Área de compras	Material nuevo, de calidad y suficiente.
Historial de lesiones deportivas	Área médica	Archivero para guardas por carpetas la información de cada deportista.

ELEMENTOS DE ENTRADA		
ELEMENTO	PROVEEDOR	REQUISITOS
Carta de Buena salud	Área Médica	Validado por el área médica con no más de 1 mes de ser aplicado.
Carpeta individual	Compras	

PLANEACIÓN
<p>Valoraciones médicas mensuales.</p> <p>Canalización con el fisioterapeuta.</p>

PROCEDIMIENTO
<p>Cada mes se hará una valoración médica para descartar problemas (D-01).</p> <p>Canalización el del Fisioterapeuta deportivo para sesiones (D-02)</p>





**INTERACCIONES**

INTERACCIONES INTERNAS	INTERACCIONES EXTERNAS
Entrenador – Atleta	Padre/Tutor – Área médica
Atleta – Área médica	
Área médica – Entrenador	

**PRODUCTOS**

NOMBRE DEL PRODUCTO	DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Carta de buena salud	Resultados provenientes de un examen médico que valida la aptitud para realizar un plan de entrenamiento.
Alta médica	Resultados positivos en la correcta readaptación de la lesión deportiva

### INDICADORES

VARIABLE CLAVE	CRITERIO	INDICADOR
Estado de salud	Signos vitales y análisis en condiciones favorables	Dictámenes médicos aprobados
Estado de salud física del deportista	Rangos de movimiento correctos	Resultados positivos

### DOCUMENTOS RELACIONADOS

CLAVE	NOMBRE	RESPONSABLE
D-01	Carta de buena salud	Área médica
D-02	Pase de acceso con el médico	Entrenador
D-03	Historial clínico deportivo	Área médica
D-04	Hoja de canalización con especialista	Área médica
D-07	Carpeta con historial de lesiones deportivas	Área médica


### REGISTROS DE CALIDAD

CLAVE	NOMBRE	RESPONSABLE
RC-01/D-01	Historial médico del atleta	Área médica
RC-01/D-02	Valoración médica periódica	Área médica
RC-01/D-04	Carpeta de historial de lesiones	Área médica

REGISTROS DE ORIGEN EXTERNO		
CLAVE	NOMBRE	PROVEEDOR
DOE-01	Proveedor equipo de oficina	OFFICE DEPOT
DOE-02	Proveedor de material de rehabilitación física	


CONTROL DE CAMBIOS			
FECHA DE MODIFICACIÓN	NO. DE REVISIÓN	CLAVE DE REVISIÓN	MOTIVO DEL CAMBIO
01/04/2022	RC-01	D-01	Ajuste de proceso

## ANEXO 7. Evaluación de la práctica (Semestre Ene-Jun 2021)



# UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



---

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

### Evaluación de Desempeño de la Práctica

**Datos del alumno:**

Matrícula:	1556987
Nombre del Alumno:	Zaid Alejandro Moreno Hernandez
Programa educativo:	MAFyD
Orientación:	Gestión Deportiva

**Datos de la Empresa:**

Empresa/Institución:	Instituto Municipal del Deporte en Guadalupe
Departamento/Área:	Desarrollo Deportivo

**Evaluación**

	Excelente	Bueno	Regular	Malo
Asistencia	✓			
Conducta	✓			
Puntualidad	✓			
Iniciativa		✓		
Colaboración	✓			
Comunicación		✓		
Habilidad	✓			
Resultados	✓			
Conocimiento profesional de su carrera	✓			

Observaciones:

---



---



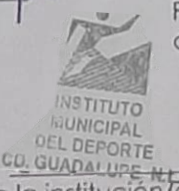
---

Oscar E. Rincón Vázquez

Nombre y firma del Tutor responsable de la práctica


Jefe de Diferentes Deportes

Puesto del Tutor responsable de la práctica



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE CO. GUADALUPE N.L.


Sello de la institución/dependencia



**Visión 2020**  
**UANL**  
*"Educación de clase mundial, un compromiso social"*


Avenida Universidad s/n, Ciudad Universitaria, C.P. 66455  
San Nicolás de los Garza, Nuevo León, México  
Tels: (81) 13.40.44.50 13.40.44.51  
fod@uanl.mx / www.fod.uanl.mx

## ANEXO 8. Evaluación de la práctica (Semestre Ago-Dic 2021)



# UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

### EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO DE LA PRÁCTICA

**Datos del alumno:**

Matrícula:	1556987
Nombre del Alumno:	Zaid Alejandro Moreno Hernández
Programa educativo:	Maestría en Actividad Física y Deporte
Orientación:	Gestión Deportiva
Fecha del período de prácticas	23 de Agosto 2021 – 19 Noviembre 2021

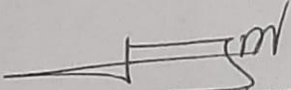
**Datos de la Empresa:**

Empresa/Institución:	Instituto Municipal del Deporte de Guadalupe
Departamento/Área:	Desarrollo Deportivo

**Evaluación:**


Criterio	Excelente	Bueno	Regular	Malo
Asistencia	X			
Conducta	X			
Puntualidad	X			
Iniciativa	X			
Colaboración	X			
Comunicación	X			
Habilidad	X			
Resultados	X			
Conocimiento profesional de su carrera	X			

**Observaciones:**  
 En el tiempo de prácticas fue una excelente persona y muy dedicado en su trabajo.




\_\_\_\_\_  
 Oscar Edgardo Recendez Vázquez  
 Nombre y firma del Tutor responsable de la práctica

\_\_\_\_\_  
 Jefe de diferentes grupos  
 Puesto del Tutor responsable de la práctica



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE  
 CO. GUADALUPE, N.L.  
 \_\_\_\_\_  
 Sello de la institución/dependencia



Av Universidad s/n, Ciudad Universitaria, C.P. 66455  
 San Nicolás de los Garza, Nuevo León, México  
 Tels.: (81) 1340 4450 • 1340 4451  
 fox@uanl.mx | www.fox.uanl.mx

## **Resumen Autobiográfico**

ANEXO 9

### **RESUMEN AUTOBIOGRÁFICO**

**Zaid Alejandro Moreno Hernández**

Candidato para obtener el Grado de Maestría en Actividad Física y Deporte con  
Orientación en **Gestión Deportiva.**

Reporte de Tesina: **PROPUESTA DE UN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO:  
EN BUSCA DE LA MEJORA DEPORTIVA EN EL MUNICIPIO DE  
GUADALUPE, N.L.**

Campo temático: **INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE GUADALUPE  
(IMDEG), GUADALUPE, NUEVO LEÓN.**

Lugar y fecha de nacimiento: **San Nicolas de los Garza, Nuevo León el 06 de  
septiembre de 1994.**

Lugar de residencia: **Guadalupe, Nuevo León**

Procedencia académica: **FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA EN  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN**

Experiencia Propedéutica y/o Profesional: **Coordinador del área acuática en escuela  
de Natación y Entrenador e Instructor de Natación**

E-mail: [zaid.mh94@gmail.com](mailto:zaid.mh94@gmail.com) y [zaid.morenohrn@uanl.edu.mx](mailto:zaid.morenohrn@uanl.edu.mx)