

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO



**CREACIÓN DE UN CENTRO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y
DEPORTE EN LA GARENA, ALCALÁ DE HENARES**

Por

EFRAÍN MEJÍA CARRILLO

PRODUCTO INTEGRADOR

**Como requisito parcial para obtener el grado de
MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
CON ORIENTACIÓN EN GESTIÓN DEPORTIVA**

San Nicolás de los Garza, Nuevo León

Junio del 2012



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO**



Los miembros del Comité de Titulación de la Subdirección de Posgrado de la Facultad de Organización Deportiva, recomendamos que el Producto Integrador “**Creación de un centro de actividad física y deporte en La Garena, Alcalá de Henares.**” Realizado por el **Lic. Efraín Mejía Carrillo**, sea aceptado para su defensa como oposición al grado de Maestro en Actividad Física y Deporte con **Orientación en Gestión Deportiva.**

COMITÉ DE TITULACIÓN

Dr. José Emilio Jiménez-Beatty Navarro
Asesor Principal

Dra. Jeanette M. López Walle
Co-asesor

MAE. Omar Escamilla Almaguer
Co-asesor

Dra. Jeanette M. López Walle
Subdirectora de Posgrado

San Nicolás de los Garza, Nuevo León

Junio del 2012

AGRADECIMIENTO

Agradezco primeramente a Dios, a mis Padres y hermanos que siempre están pendientes de mí. A la Dra. Jeanette López Walle subdirectora de posgrado de la Facultad de Organización Deportiva, que me apoyo incondicionalmente para realizar el intercambio académico en la Universidad de Alcalá de Henares, así como a Isela Guadalupe Ramos Carranza amiga de intercambio que me ayudo en cuanto pudo.

A la UANL por la beca otorgada por fundación universidad y la beca CUMEX. A la Facultad de Organización Deportiva por su apoyo en los gastos del vuelo.

Se preguntaran que tiene que ver un intercambio académico con este trabajo, pues que el intercambio realizado en la ciudad de Alcalá de Henares me permitió efectuar este pequeño proyecto en el barrio La Garena que está localizado en dicha ciudad.

También agradezco a todos los profesores del MÁSTER UNIVERSITARIO EN DIRECCIÓN DE ORGANIZACIONES E INSTALACIONES DE LA AF y del D. que me compartieron sus conocimientos académicos y experiencias profesionales que han vivido, lo cual me ayudo para saber cómo realizar este proyecto “Creación de un centro de actividad física y deporte en el barrio de La Garena”, que es el barrio donde yo viví durante los 6 meses de mi intercambio.

FICHA DESCRIPTIVA

Universidad Autónoma de Nuevo León
Facultad de Organización Deportiva

Fecha de Graduación: 1 de Junio, 2012

LIC. EFRAÍN MEJÍA CARRILLO

Título del Producto Integrador: CREACIÓN DE UN CENTRO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA GARENA, ALCALÁ DE HENARES

Número de páginas: 39

Candidato para obtener el Grado de Maestría en Actividad Física y Deporte con Orientación en Gestión Deportiva

Estructura de la tesina: Trabajo Fin de Maestría.

Contexto temático: Barrio La Garena, Alcalá de Henares, España. Abril 2012.

Justificación del Tema: Determinar la viabilidad de la creación de un centro de actividad física y deporte en La Garena.

Propósito: Crear un centro de actividad física y deporte sostenible enfocado a las necesidades de la población.

Objetivos de su programa: Determinar que instalaciones debe poseer el centro deportivo para que tenga más posibilidades de tener éxito. Conocer las instalaciones de los centros deportivos de esta localidad. Conocer los servicios que ofertan. Conocer las preferencias de actividad física y deporte de los ciudadanos de La Garena.

Metodología: Analizar la información de centros deportivos ya existentes y sus instalaciones, así como encuestar a la población para conocer sus preferencia de actividad física y deporte.

Resultados: Se encontró cuales son las instalaciones que atraen a un mayor número de clientes, las clases de fitness con mayor numero de frecuencias y las actividades y deportes con mayor demanda de la población encuestada.

Conclusiones: Según los resultados es más viable el crear un centro deportivo en el cual se puedan realizar actividades acuáticas, practicar futbol y se impartan clases de fitness; ya que estas actividades físicas y deportes son las que fueron mayormente demandadas por la población, tanto en las encuestas como en los datos públicos de los centros deportivos.

Aportaciones y sugerencias: los centros deportivos analizados poseen instalaciones deportivas de poca demanda, por lo que es aconsejable que antes de la creación de estos se conozcan las preferencias de actividad física y deporte de la población objetivo. Así como debido a los cambios de preferencias es conveniente rediseñar los espacios de actividad que están más abandonados.

Tabla de Contenido

| | | |
|-------|--|----|
| I. | INTRODUCCIÓN | 1 |
| II. | MARCO TEÓRICO | 2 |
| 2.1 | Datos demográficos | 5 |
| 2.2 | Objetivo | 7 |
| 2.3 | Pregunta de investigación..... | 7 |
| 2.4 | Hipótesis..... | 7 |
| III. | METODOLOGÍA | 8 |
| 3.1 | Análisis de la competencia en el sector de la actividad física y deporte | 9 |
| 3.1.1 | Espacio deportivo la Garena | 9 |
| 3.1.2 | Complejo Polideportivo El Juncal | 12 |
| IV. | RESULTADOS..... | 17 |
| 4.1 | Actividades con mayor número de frecuencia (Espacio Deportivo la Garena) | 17 |
| 4.2 | Instalaciones que atraen mas usuarios (Complejo Polideportivo el Juncal)..... | 17 |
| 4.3 | Resultados de las encuestas de preferencias de actividad física y deporte..... | 18 |
| 4.4 | Actividades y deportes con mayor preferencia de la población encuestada | 19 |
| 5 | ANÁLISIS DE RESULTADOS | 20 |
| 5.1 | Instalaciones a construir en base al estudio realizado. | 21 |
| 6 | CONCLUSIONES | 25 |
| 7 | REFERENCIAS..... | 26 |
| 8 | APÉNDICES | 28 |
| | Apéndice A. Encuesta de preferencias de actividad física y deporte | 28 |
| | Apéndice B. Inversionistas | 31 |
| | Apéndice C. Constructoras Deportivas | 32 |

LISTA DE TABLAS

| | |
|---|----|
| Tabla 1. Distrito III de Alcalá de Henares..... | 5 |
| Tabla 2. Preferencias de Actividades físicas y deportes..... | 18 |

LISTA DE FIGURAS

| | |
|---|----|
| Figura 1. Constructora del Espacio deportivo de la Garena..... | 9 |
| Figura 2. Logo del ayuntamiento de Alcalá de Henares..... | 9 |
| Figura 3. Plano del Complejo Polideportivo el Juncal..... | 12 |
| Figura 4. Actividades y deportes con mayor preferencia..... | 19 |
| Figura 5. Potenciales inversionistas..... | 31 |

I. INTRODUCCIÓN

Debido a las problemáticas de sostenibilidad que presentan los centros deportivos en general, por su mala planeación y falta de conocimiento de la población en donde se construyen las instalaciones. Se decidió realizar esta investigación con el objetivo de saber que instalaciones serian las ideales para la población del barrio de La Garena, el cual pertenece al distrito III de la ciudad de Alcalá de Henares.

Primero se recopiló información de los centros deportivos cercanos del barrio de La Garena, en este caso son 2 centros, (1.- Espacio deportivo la Garena y 2.- El complejo polideportivo el Juncal).

Del espacio deportivo La Garena se obtuvo información de las instalaciones que posee, así como las clases de fitness que tienen un mayor número de frecuencia por semana. Del Complejo polideportivo El Juncal se obtuvo información de cuáles son sus instalaciones y de estas cuales atraen a un mayor número de usuarios.

Después se realizó un estudio de mercado a un total 20 personas (11 hombres y 9 mujeres, adultos todos de 20 años en adelante) en la avenida principal de la Garena Juan Carlo 1 con una encuesta de 12 preguntas.

Con la información obtenida se decidió cuales instalaciones serían viables construir, ya que serian rentables, por la demanda presentada.

II. MARCO TEÓRICO

El deporte y la actividad física son medios que favorecen a la población en general, proporcionando una mejor calidad de vida siempre y cuando estos sean impartidos por personal cualificado, o el practicante sepa como ejercitarse y respeten los tiempos de recuperación y adaptación de su organismo. El estilo de vida actual en los países industrializados conlleva un gasto poco significativo de energía en la realización de la mayoría de tareas cotidianas. El sedentarismo, como resultado de las comodidades modernas, juntamente con unas actividades de ocio basadas en la televisión, el cine, el ordenador, etc., suponen, además de un ahorro en el gasto calórico, un nivel de inactividad física que a la larga puede repercutir en la forma física, peso ideal el peso corporal y consecuentemente, en la salud.

La actividad física contribuye a mejorar varios aspectos relacionados con la forma física, como la resistencia cardiorrespiratoria, la fuerza y la flexibilidad, etc. Estas capacidades físicas mejoran la capacidad de llevar a cabo las tareas cotidianas sin fatigarse, dejando la energía suficiente para disfrutar de las actividades de ocio y para satisfacer necesidades imprevistas. El ejercicio físico practicado de forma regular no sólo es beneficioso en la prevención del sobrepeso y de la obesidad, sino que además aumenta la densidad ósea, al potenciar la formación del hueso mediante el depósito de calcio, reduce la grasa corporal y aumenta la musculatura, y reduce los factores de riesgo para enfermedades crónicas como la diabetes, las cardiopatías y algunos tipos de cáncer, ya que mejora la tolerancia a la glucosa y la sensibilidad a la insulina, normaliza los niveles de colesterol y reduce la tensión arterial. No hay que olvidar que el ejercicio físico también mejora el bienestar psicológico (Gallina Blanca, 2012).

Realizar actividad física es beneficioso para las personas de todas las edades, niveles de forma y condiciones físicas: En la infancia y la juventud el juego ha sido

tradicionalmente la actividad física más común. Los juegos activos e informales son ideales porque implican la utilización de distintos grupos musculares, fomentan las relaciones sociales y, lo que es más importante, son divertidos. Sin embargo, hay otros tipos de actividades, como practicar algún deporte, correr, nadar, pasear, caminar, bailar, ir en bicicleta, hacer excursiones, etc. que son una excelente muestra de acciones sencillas que ayudan a ganar salud. En esta etapa de la vida es conveniente realizar cada día una hora de actividad física moderada, como mínimo. La mayoría de personas adultas pueden realizar actividad física con seguridad y cómodamente, incluso en épocas como el embarazo y la lactancia. Basta con seleccionar una o varias actividades, pensar cuando se van a llevar a cabo, buscar el lugar, el equipo (si es necesario) y la forma de incorporar esa actividad en la rutina diaria y, muy importante, motivarse lo suficiente como para empezar. Se aconseja realizar, como mínimo, 30 minutos de actividad física moderada cinco o más días por semana (Gallina Blanca, 2012).

La creación de un centro deportivo requiere de mucha planeación, ya que si se crea un centro con las instalaciones que a uno le gustan deja a fuera a las preferencias y necesidades reales de la población, por lo que hay un alto grado de riesgo de que nuestro centro no sea rentable por la falta de ingresos, ya que el centro no es lo que demanda la población objetivo.

“La instalación deportiva es aquel equipamiento deportivo que se ha producido mediante una intervención específica (se ha construido infraestructura) para hacer posible la práctica deportiva. Consiste en un conjunto formado por uno o más espacios de actividad y auxiliares, físicamente continuos y con una homogeneidad de gestión” (Martínez del Castillo, 1998)

Los ayuntamientos a partir de 1980, asumen el deporte entendido desde estos criterios de participación, y considerado como una actividad al servicio de: la salud, el ocio, el bienestar, la ocupación del tiempo libre, la obtención de valores personales, en la prevención del sedentarismo y el estrés, y considerado como muy bueno en la búsqueda de la convivencia y la relación social (Sánchez-Buján, 2009).

2.1 Datos demográficos

Chorrillo-Garena, también llamado Distrito III, es uno de los cinco distritos municipales de la ciudad de Alcalá de Henares, España. Situado al noroeste y caracterizado por ser el menos poblado y más pequeño en cuanto a viviendas, con 35.000 habitantes, posee el 70% de los espacios industriales. Estos generan trabajo a más de 20.000 personas de la ciudad y de la Alcarria. Todos los polígonos se encuentran en torno a la A-2. Ya en el siglo XXI el incremento de la población obligó a hacer nuevas viviendas en la Garena, que cuenta con la Estación de cercanías de La Garena, un centro de salud y un centro comercial del Corte Inglés. Dispone de 4 colegios públicos y 2 institutos. Destaca el instituto de enseñanza secundaria Antonio Machado, que anteriormente fue la Universidad Laboral de Alcalá de Henares, y en la actualidad es uno de los mayores institutos públicos de la Comunidad de Madrid (Ayuntamiento de Alcala de Henares, 2012; Fundacion Wikimedia, Inc., 2012 a).

Tabla 1. Distrito III de Alcalá de Henares.

| | |
|------------------|--|
| Distrito III | Chorrillo – La Garena |
| Barrios | Chorrillo Campo del Ángel Urbanización IVIASA La Garena |
| Sede | Paseo de los Pinos 28806 |
| Superficie Total | 5,087 km ² |
| Población Total | 35,070 habitantes |
| Densidad | 68.9 habitantes/km ² |

Obtenido de Fundación Wikimedia, Inc., (2012 b)

Las temperaturas durante la estación seca son calurosas hasta los 36 grados centígrados y bajas en invierno y finales de otoño como mínimo hasta los 3 grados bajo cero (Fundación Wikimedia, Inc., 2012 b).

El estudio de la población de este distrito ha demostrado que más del 25% de la población es anciana y hay muchísimos niños. Gran parte del producto obtenido durante un año trata del sector servicios, en especial abundan los pequeños comercios y empresas. El segundo y último productor de PIB del Distrito III es la industria, con un indefinido número de industrias localizadas alrededor de la A-2 y la R-2. El distrito cuenta con dos centros de salud: Reyes Magos (en la avenida del mismo nombre) y La Garena (en la calle Fausto Elhuyar). La atención sanitaria especializada se encuentra fuera del distrito, en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias y el Centro Integral de Diagnóstico y Tratamiento Francisco Díaz. Las Cercanías de Madrid, y los autobuses urbanos e interurbanos son el principal medio de transporte del Distrito III (Fundación Wikimedia, Inc., 2012 b).

2.2 Objetivo

Crear un centro deportivo exitoso, ya que este se realizara de acuerdo a las preferencias y necesidades de la población. Tomando en cuenta las instalaciones que atraen a un mayor número de clientes y servicios ofertados con mayor frecuencia.

2.3 Pregunta de investigación

¿Qué instalaciones de la actividad física y deporte son viables construir en el barrio de La Garena?

2.4 Hipótesis

Las preferencias de actividad física y deporte de la población de la Garena tienen relación con los servicios ofertados por los centros deportivos.

Algunas instalaciones y servicios ofertados de los centros deportivos no son convenientes

III. METODOLOGÍA

Se investigo en las paginas oficiales de los centros deportivos (1.- Espacio deportivo la Garena y 2.- El complejo polideportivo el Juncal), de las cuales se obtuvo información valiosa como son las instalaciones que poseen, los servicios que prestan, cuales instalaciones atraen a un mayor número de usuarios y cuáles son los servicios ofertados con mayor frecuencia, lo cual significa que son los más demandados.

Se visito los centros deportivos para pedir información de los servicios que ofrecen, así como para observar y tener una idea general de las mismas.

También se aplico una encuesta a 20 adultos (mayores de 18 años), los cuales pertenecen al barrio de La Garena, las encuestas fueron aplicadas al azar, se logro preguntar a 11 varones y a 9 mujeres. La encuesta se enfoco en conocer las preferencias de actividad física y deporte. Se aplico el 26 de Abril del 2012 a personas que estaban en la avenida principal, Juan Carlos 1 del barrio de La Garena.

En el Apéndice A se puede observar el formato de la encuesta realizada.

3.1 Análisis de la competencia en el sector de la actividad física y deporte

En este apartado, se muestran las instalaciones y servicios ofertados de cada uno de los centros deportivos próximos en el barrio La Garena:

3.1.1 Espacio deportivo la Garena

Este centro deportivo pertenece al ayuntamiento pero al mismo tiempo es gestionado por una entidad privada, de esta manera tiene precios accesibles para el público en general gracias a la subvención de parte del ayuntamiento (Espacio Deportivo La Garena, 2012).

Instalaciones

- Interior
 - Sala de fitness
 - Sala de ciclo Indoor
 - Sala de actividades dirigidas
 - Vestuarios
 - Cafetería
 - Piscina cubierta climatizada

- Exterior
 - Campo de Fútbol 11
 - 4 pistas de pádel
 - Pista polideportiva de uso libre (con canastas y porterías)
 - Circuito de gimnasia de 7 aparatos al aire libre (para hombros, codos, muñecas, cadera, cintura, rodilla y pies)



Figura 1. Izq. Constructora del Espacio deportivo de la Garena.

Figura 2. Der. Logo del ayuntamiento de Alcalá de Henares

- Zona de recreo infantil (con columpios)
- Aparcamiento para 71 vehículos, 5 para discapacitados y una zona de motos.

Actividades

- Dirigidas
 - Ciclo
 - GAP
 - Abdominales
 - Rendimiento físico
 - Xtreme Pump
 - Xtreme Balance

- Gimnasia de Mantenimiento
 - Yoga
 - Pilates
 - Artes marciales
 - Baile

- Escuelas deportivas
 - Fútbol (4 a 18 años)
 - Pádel desde 5 años
 - Natación todas las edades
 - Pádel y natación con cursos intensivos en verano

- Campus de verano en Julio para niños de 6 a 14 años (baloncesto, balonmano, futbol y pádel)

- Torneos de fútbol
 - Liga fútbol 7 senior y veteranos
 - Senior: +18 años, partidos sábados tarde.
 - Veteranos: +35 años, partidos domingos mañana

 - Copa fútbol 7 senior y veteranos
 - Senior: +18 años. Del 9 al 30 de junio 2012, partidos sábados tarde.
 - Veteranos: +35 años. Del 10 de junio al 1 de julio 2012, partidos domingos mañana

- Alquiler de Instalaciones:
 - Campo futbol 11
 - Campo futbol 7
 - Pista de Pádel

- Otros servicios
 - Cafetería
 - Fisioterapia

Horarios

Lunes a sábado de 9:00 a 22:00

Domingos y festivos de 9:00 a 15:00

Contacto: Calle Arturo Soria s/n (esquina Manuel Iradier) 28806 Alcalá de Henares

3.1.2 Complejo Polideportivo El Juncal

Este centro deportivo pertenece y es gestionado por el ayuntamiento, por lo que brinda precios accesibles a la población en general.

Instalaciones:

- Campo de Fútbol 11
 - 100 x 67 m
 - Interior: Fútbol 7 (60 x 40 m (2))
 - Pavimento de hierba artificial
 - 29,000 usuarios 2011

- 4 campos de Fútbol 7
 - 60 x 40 m cada uno
 - Pavimento de hierba artificial
 - 80,000 usuarios 2011

- Vestuarios de Fútbol
 - Vestuarios de equipos (8)
 - Vestuarios de árbitros (2)

- Área de deportes de Playa
 - Canchas de voleibol playa (3)
 - Canchas de balonmano playa (2)
 - Posibilidad de una cancha de fútbol playa
 - 2,600 usuarios 2011



Figura 3. Plano del Complejo Polideportivo el Juncal (Ciudad Deportiva Municipal , 2012).

- Pistas polideportivas
 - 3 Espacios deportivos de 44 x 27 m cada uno
 - 6 espacios deportivos interior de baloncesto de 27 x 15 m cada uno
 - 10,200 usuarios 2011

- Pistas de Tenis
 - 4 espacios deportivos
36 x 18 m cada uno
Pavimento sintético cubierto por resinas
 - 7,350 usuarios 2011

- Pistas Pádel
 - 2 espacios deportivos
20 x 10 m cada uno
Pavimento de hierba artificial sobre hormigón poroso
Cerramiento acristalado con luna templada
 - 4,664 usuarios 2011

- Frontenis
 - 4 espacios deportivos
15,20 x 9,05 m (línea de fondo)
Pavimento de hormigón prensado y pulido
 - 1,769 usuarios 2011

- Frontón
 - 36 x 14,80 x 10 m
 - Pavimento de hormigón prensado y pulido
 - 3,816 usuarios 2011

- Circuito de Mantenimiento físico (80m x 20m)
 - Barra paralelas
 - Barra horizontal
 - Barras de salto
 - Barras de flexión
 - Barras de precalentamiento.
 - Postes de cintura zigzag.
 - Todos los elementos son de madera de pino tratada y herrajes de tornillería galvanizada.
 - 6,505 uso libre 2011

- Zona de Juegos Infantiles
 - Tobogán.
 - Muelles Caballito de mar.
 - Muelle cerdito.
 - 2 Multijuegos Aventura.
 - Laberinto 28 casillas.
 - 1 Juego adaptado, para niños con necesidades especiales (suelo caucho).
 - Columpio doble.
 - 2 Papeleras.
 - 2 Bancos de madera.
 - 1 Torre troncónica (1 foco de luz).

- Circuito Biosaludable
 - 10 máquinas para ejercicios diversos

- Pista Skateboard
 - 35 x 16 m (560 m²)
 - Pavimento de solera de hormigón
 - Paredes y zonas redondas de hormigón gunitado
 - Pirámide
 - Fun-box
 - Flat-box
 - Spine
 - 4 Extensiones
 - 2,640 uso libre

- Pabellón multiusos
 - 44 x 27 m (1.353,2 m² construidos)
 - Pavimento de poliuretano
 - Pista de baloncesto (1 a lo largo x 3 a lo ancho)
 - Pista de balonmano
 - Pista de fútbol sala
 - Graderío (250 asientos)
 - 26,150 usuarios 2011

- Piscinas de verano
 - 2 vasos recreativos
(300 m² cada uno)
Profundidad: 0,90 - 1,20 m
 - 1 vaso deportivo (312,5 m²)
Profundidad: 1,40 - 2,10 m
 - 1 vaso chapoteo de lámina de agua (30 m²)
Profundidad: 0 - 0,30 m
Pavimento en hormigón gunitado revestidos en gres.
 - Zona de vestuarios
Pradera con una superficie de 4.953,23 m²
 - Servicio médico y servicio de cafetería
 - 37,126 usuarios 2011

- Piscina Cubierta
 - Vaso grande (25 x 12,5 m)
 - Profundidad: 1,40 - 2,10 m
 - 6 calles
 - Vaso pequeño (12,5 x 6 m) - Solado y alicatado cerámico
 - Profundidad: 0,75 - 1,00 m
 - 192,600 asistencia año 2011

- Fútbol 11 Tierra (90 x 45 m)
 - Superficie de tierra y cuenta con bancas para los equipos
 - 374 usuarios 2011

IV. RESULTADOS

4.1 Actividades con mayor número de frecuencia (Espacio Deportivo la Garena)

De las actividades del Espacio Deportivo La Garena estas son las que poseen un mayor número de frecuencias (todas entre semana)

- Ciclo con 16 frecuencias por semana
- Gimnasia acuática con 10 frecuencias por semana
- Xtreme Pump con 8 frecuencias por semana
- Abdominales con 5 frecuencias por semana
- GAP con 4 frecuencias por semana
- Pilates con 3 frecuencias por semana
- Rendimiento físico con 3 frecuencias por semana
- Nado libre con un total de 43 horas x semana de lunes a domingo.

4.2 Instalaciones que atraen mas usuarios (Complejo Polideportivo el Juncal)

De las instalaciones del Complejo Polideportivo estas son las que atraen un mayor número de usuarios:

- La Piscina cubierta con 192 mil por año.
- Los 4 campos de futbol 7 con 80 mil por año.
- La Piscina de verano con 37 mil por año.
- El campo de Futbol 11 de césped artificial con 29 mil por año.
- Pabellón multiuso con 26 mil por año.
- Pistas polideportivas con 10 mil por año.
- Pistas de Tenis con 7 mil por año.
- Pista de Pádel con 4.6 mil por año.

4.3 Resultados de las encuestas de preferencias de actividad física y deporte.

Tabla 2. Preferencias de Actividades físicas y deportes

| Deportes Preferidos | # Personas |
|---|------------|
| Natación | 4 |
| Yoga, pilates, estiramientos | 5 |
| futbol sala | 4 |
| Baloncesto | 2 |
| Tonificación GAP, ABD | 4 |
| marcha | 3 |
| Tenis | 3 |
| Aeróbico outdoor (running, cross training) | 5 |
| Atletismo | 1 |
| Aeróbico indoor (ciclo, aerobis, cardiofit) | 5 |
| Futbol soccer | 3 |
| Pádel | 4 |
| Badminton | 1 |
| Artes marciales Hapkido | 1 |
| Mantenimiento físico, Body Pump | 4 |
| Motocros, ciclismo | 1 |
| Judo | 1 |
| Baile | 1 |

4.4 Actividades y deportes con mayor preferencia de la población encuestada

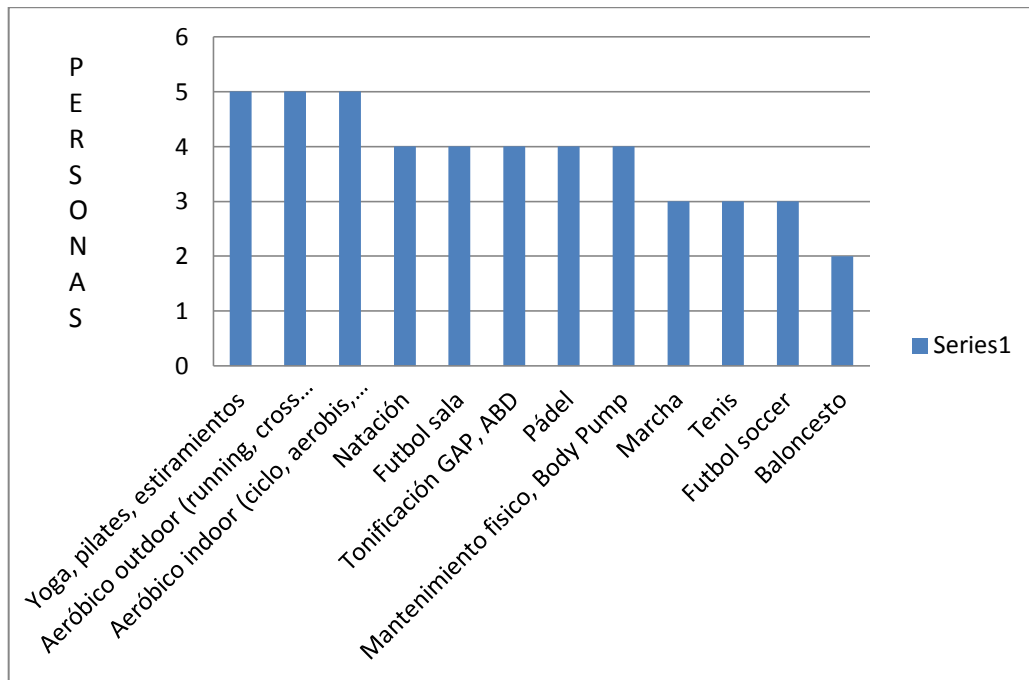


Figura 4. Actividades y deportes con mayor preferencia (Se entrevistaron 20 personas)

V. ANÁLISIS DE RESULTADOS

Después del análisis observo que coinciden las actividades físicas deportivas, que la población de la Garena prefiere con las instalaciones que atraen un mayor número de usuarios en el complejo polideportivo el Juncal, pero no en el mismo orden de éxito de usuarios que de preferencia.

Al igual con las actividades ofertadas por El Espacio Deportivo La Garena, vuelve a coincidir las más ofertadas con las preferidas por la Garena en casi todas. Con la excepción de marcha que fue solicitada por los adultos mayores pero se puede sustituir en las caminadoras de aeróbico indoor.

Considero conveniente realizar una especie de fusión de lo mejor de estos dos centros en otro. ¿Qué significa?

Que construiré las instalaciones que atraen más usuarios en el Polideportivo el Juncal y salas de fitness para brindar las actividades con mayor número de frecuencia por semana ofertadas en El Espacio Deportivo La Garena.

5.1 Instalaciones a construir en base al estudio realizado.

- Una piscina cubierta
 - Vaso grande (25 x 12,5 m)
Profundidad: 1,40 - 2,10 m
6 calles
 - Vaso pequeño (12,5 x 6 m)
Profundidad: 0,75 - 1,00 m
Solado y alicatado cerámico

- Dos campos de futbol 7
 - 60 x 40 m cada uno
Pavimento de hierba artificial

- Un campo de futbol 11
 - 100 x 67 m
Interior: Fútbol 7 (60 x 40 m (2))
Pavimento de hierba artificial

- Cuatro salones para fitness (ciclo, actividades cuerpo mente, musculación y tonificación y cardio) dimensiones similares al “EDG”.
 - Sala fitness Ciclo: 10m x 9m
 - Sala de maquinas de musculación: 7m x 7m
 - Sala de actividades cuerpo mete 7m x 7m
 - Sala de maquinas de cardio 7m x 7m

- Pabellón multiusos
 - 44 x 27 m (1,353.2 m² construidos)
 - Pavimento de poliuretano
 - Pista de baloncesto (1 a lo largo x 3 a lo ancho)
 - Pista de balonmano
 - Pista de fútbol sala

- Pistas polideportivas
 - Dos espacios deportivos de 44 x 27 m cada uno
 - Cuatro espacios deportivos interior de baloncesto de 27 x 15 m

- Pistas de Pádel
 - Tres espacios deportivos
 - 20 x 10 m cada uno
 - Pavimento de hierba artificial sobre hormigón poroso
 - Cerramiento acristalado con luna templada

- Pistas de Tenis
 - Dos espacios deportivos
 - 36 x 18 m cada uno
 - Pavimento sintético cubierto por resinas

- Recepción y vestíbulo
 - Un espacio de 6m x 6m

- Oficinas administrativas
 - Dos salas de 4 m x 4 m

- Vestuarios
 - Vestuarios, aseos y duchas fitness
 - Dos vestuarios (80 m²)
 - Tres duchas (Hombres)
 - Tres duchas (Mujeres)
 - Dos lavabos en cada vestuario
 - Dos inodoros en cada vestuario
 - Dos espejos en cada uno

 - Vestuarios, aseos y duchas piscina
 - Dos vestuarios (240m² en total)
 - Nueve duchas (masculino).
 - Nueve duchas (femenino).
 - Seis lavabos (masculino)
 - Diez lavabos (femenino)
 - Dos espejos murales en cada vestuario.
 - Ocho urinarios en el vestuario masculino.
 - Cuatro inodoros en cada vestuario.
 - Ciento noventa lockers

 - Vestuarios, aseos y duchas (Área de deportes)
 - Cinco vestuarios (250m² en total)
 - Cuatro vestuarios para equipos y uno para árbitros
 - Diez inodoros (Dos por vestuario)
 - Quince duchas (tres por vestuario)
 - Diez lavabos (Dos por vestuario)
 - Dos jaulas por vestuario

- Dos baños para las oficinas administrativas (12m²)

- Aparcamiento aproximadamente para 75 autos (1500m²)

En el Apéndice B se incluye un apartado sobre potenciales inversionistas y en el Apéndice C se hace mención de dos constructoras especializadas en grandes proyectos deportivos.

VI. CONCLUSIONES

Las instalaciones más viables por realizar debido a su gran demanda son las enfocadas a las actividades acuáticas, de estas posee más demanda la piscina cubierta que la piscina de verano pero ambas son bastante viables construir, posteriormente el fútbol 7 y el fútbol 11 con suelo de hierba artificial, y unas salas para realizar actividades de fitness. Estas son las que tienen mayor probabilidad de ser una buena inversión en la actualidad en este barrio.

Los centros deportivos analizados poseen instalaciones con gran afluencia de clientes pero también poseen instalaciones con muy poco uso, por lo que sería bueno que se replantearan cambiar estas instalaciones por otras que les generen más beneficios, tanto a ellos como a la población.

La poca afluencia en unas instalaciones no solo se puede deber a un mal planteamiento sino también a las nuevas tendencias de ejercitación.

VII. REFERENCIAS

- Ayuntamiento de Alcalá de Henares. (2012). *Junta Municipal Distrito III*. Recuperado el mayo de 2012, de Alcalá: http://www.ayto-alcaladehenares.es/portalAlcala/contenedor1.jsp?seccion=s_floc_d4_v1.jsp&codbusqueda=319&language=es&codResi=1&codMenuPN=1&codMenuSN=20&codMenu=360&layout=contenedor1.jsp
- CALIDAD DEPORTIVA, S.L. (1995). *CADE*. Recuperado el Abril de 2012, de <http://www.cade.es/inicio/index.aspx>
- Ciudad Deportiva Municipal . (2012). *Complejo Polideportivo el Juncal*. Recuperado el Abril de 2012, de Ciudad Deportiva Municipal Alcalá de Henares: http://www.oacdmalcala.org/polideportivo_juncal.html
- Espacio Deportivo La Garena. (2012). *Espacio Deportivo La Garena*. Recuperado el Abril de 2012, de <http://www.espaciodeportivolagarena.com/>
- Fundacion Wikimedia, Inc. (2012 a). *Alcalá de Henares*. Recuperado el 22 de Mayo de 2012, de Wikipedia: http://es.wikipedia.org/wiki/Alcal%C3%A1_de_Henares#Distrito_III_.C2.ABChorrillo-Garena.C2.BB
- Fundación Wikimedia, Inc. (2012 b). *Chorrillo-Garena*. Recuperado el 22 de 05 de 2012, de Wikipedia: <http://es.wikipedia.org/wiki/Chorrillo-Garena>
- Gallina Blanca. (2012). *La importancia de la actividad física en la vida diaria*. Recuperado el Mayo de 2012, de La Gallina Blanca: <http://www.gallinablanca.es/vida-sana/articulos/la-importancia-de-la-actividad-fisica-en-la-vida-diaria.aspx>
- Martines-del-Castillo. (1998). *Deporte y Calidad de Vida*. Argentina: Dep E. Sanz.
- Red Española de Inversiones. (2009). *Inversiones Privadas*. Recuperado el Abril de 2012, de Angeles Investment Network: <http://www.angelesinversionistas.es/inversiones-privadas>
- Reed Business Information Pty Ltd . (2005). *Inversores en MADRID*. Recuperado el Abril de 2012, de Hotfrog: <http://www.hotfrog.es/Productos/Inversores/MADRID>

- Sánchez-Buján, P. (2009). *Política Deportiva Municipal del Ayuntamiento de Madrid*. Recuperado el Mayo de 2012, de Slidefinder:
http://www.slidefinder.net/p/politica_deportiva_del_ayuntamiento_madrid/politica-deportiva-municipal-de-madrid/3553629
- X-treme Group. (2012). *X-treme Health & Sports*. Recuperado el 2012, de X-Treme Group : <http://www.x-tremegroup.com/es/>

VIII. APÉNDICES

Apéndice A. Encuesta de preferencias de actividad física y deporte

___ De Abril del 2012

ESTUDIO DE MERCADO

Objetivo: construir un centro deportivo de acuerdo a las preferencias de actividad física y deporte de la población de la Garena.

1.- Edad: _____ 2.- Genero: _____

Subraye la letra o letras que describan mejor sus preferencias.

3.- ¿Dónde prefieres realizar actividad física y/o deporte?

a) Al aire libre (excursiones, paseos en bicicleta, caminatas, en el parque, etc.)

b) En una instalación deportiva (futbol sala, baloncesto, voleibol, fitness, sala de maquinas y pesas).

4.- ¿Cómo prefieres practicar la actividad física y/o deporte?

a) No dirigida

b) Clases en grupo dirigidas

c) Entrenamiento personal

5.- ¿Qué deporte/s prefieres?

- | | | | |
|--------------------|---|------------------|---------------|
| a) Futbol soccer | b) Futbol sala | c) Futbol rápido | d) Baloncesto |
| e) Voleibol | f) Maquinas de musculación y pesos libres | g) Natación | |
| h) Pádel | i) Tenis | j) Box | k) Judo |
| l) Artes marciales | m) Beisbol/ softbol | n) Fitness | ñ) Otro_____ |

6.- ¿Que oferta/s prefieres?

- | | | |
|----------------------|----------------------------------|------------------------------|
| a) Torneos | b) Escuelas deportivas | c) Alquiler de instalaciones |
| d) Cursos intensivos | e) Fitness, pilates, ciclo, etc. | f) Otra_____ |

7.- ¿De las actividades de fitness cuales prefieres?

- Actividades cuerpo mente (Yoga Dinámico, pilates, estiramientos)
- Trabajo aeróbico indoor (Ciclo, aerobics, cardiofit, funky, ritmos latinos)
- Trabajo aeróbico outdoor (Running, Cross training)
- Tonificación general (Mantenimiento físico, Body Pump)
- Tonificación especifica (GAP; *glúteos, abdominales, piernas*, ABD abdominales, espalda sana).
- Otra_____

8.- ¿Qué días de la semana prefieres realizar actividad física y/o deporte?

- Entre semana (lunes, martes, miércoles, jueves y/o viernes).
- Fin de semana (sábado y/o Domingo).

9.- ¿Cuándo prefieres realizar la actividad física y/o deporte?

- a) En la mañana b) A medio día c) En la tarde d) En la noche

10.- ¿Qué tipo de actividades prefieres individuales y/o colectivas?

- a) Individuales b) Colectivas c) Individuales y colectivas

11.- ¿Cuánto prefieres gastar al mes en actividades físicas y/o deportes?

- a) 20 a 29€ b) 30 a 39€ c) 40 a 49€ d) 50 a 59€

e) Otro_____

12.Comentarios:_____

Apéndice B. Inversionistas

Angeles Investmen Network es un sitio web de potenciales inversionistas que pudieran apoyar el proyecto (Red Española de Inversiones, 2009).

El anuncio siguiente es un ejemplo de los inversores que aquí aparecen.

España > Castilla-La Mancha

150.000 € a 1.000.000 €

22 abr. 2012

Soy persona que ha desarrollado su trabajo en diversas entidades financieras y tengo cercanía con inversores que quieren acercarse a proyectos empresariales, nacionales e internacionales, que cuenten con proyectos de negocio rigurosos y con perfiles claros de liderazgo.




Figura 5. Potenciales inversionistas

Hotfrog es otro sitio web en el que también se pueden encontrar inversionistas para el proyecto (Reed Business Information Pty Ltd , 2005).

Con lo anterior se muestra que hay muchos inversionistas interesados en apoyar proyectos rentables. Aquí solo se muestran estos como ejemplos.

Apéndice C. Constructoras Deportivas

Las siguientes empresas constructoras están especializadas en la edificación de instalaciones deportivas, por lo que son buenas opciones para ser consideradas para encargarse de la materialización del proyecto. Para lograr mejores resultados en la construcción del centro deportivo; siempre se debe contar con el asesoramiento del responsable de las diferentes instalaciones, así como de los entrenadores y licenciados en actividad física.

CALIDAD DEPORTIVA, S.L. es una empresa de capital íntegramente español, que inicia su andadura en septiembre de 1995. Como su propio nombre indica, interrelaciona la calidad y el servicio con el deporte, ofreciendo desde su fundación diversas aportaciones al mundo del deporte a través de sus departamentos. Se dedica a la construcción, mantenimiento, asesoramiento y gestión de instalaciones deportivas, esto quiere decir que somos capaces de producir, suministrar o gestionar cualquier tema relacionado con ello (CALIDAD DEPORTIVA, S.L., 1995).

X-treme Helt & Sports es una empresa con amplia experiencia en el sector deportivo, engloba fabricación e instalación enfocadas a dos áreas, fitness y pistas deportivas. Su equipo de profesionales está preparado para afrontar todo tipo de proyectos, desde pequeñas obras hasta grandes proyectos deportivos (X-treme Group, 2012).

Está ubicada en la calle Bolivia, 47 Pol. Ind. Azque 28806, Alcalá de Henares Madrid (España). Su teléfono es el: 91 883 57 33