

Contextos locales de inserción laboral de las inmigrantes colombianas en Nuevo León, México*

Local contexts of labor insertion of Colombian immigrants in Nuevo León, México

Contextos locais de inserção laboral de imigrantes colombianos em Nuevo León, México

Yuliet Bedoya Rangel**

Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, México

¿Cómo citar?: Bedoya Rangel, Y. (2025). Contextos locales de inserción laboral de las inmigrantes colombianas en Nuevo León, México. *Revista Colombiana de Sociología*, 48(1), 313-342. DOI: <https://doi.org/10.15446/rsc.v48n1.111341>

Este trabajo se encuentra bajo la licencia Creative Commons Attribution 2.5.

Artículo de investigación científica y tecnológica

Recibido: 29 de septiembre del 2023

Aprobado: 27 de agosto del 2024

* Este artículo es el resultado de un proyecto de investigación en el marco de la Convocatoria 2022(1) “Estancias Posdoctorales por México” de La Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (Secihti) en el que la autora fue becaria en el Colegio de la Frontera Norte, asesorada por la Dra. Socorro Arzaluz Solano.

** Socióloga egresada de la Universidad del Valle (Colombia) y Doctora en Ciencias Sociales por la Universidad Autónoma de Nuevo León, UANL(México). Actualmente se desempeña como Profesora-Investigadora en la Facultad de Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales de la UANL. Es miembro de la Asociación Colombiana de Demografía, Población y Desarrollo (Populorum), donde coordina la Red de Migración. En su Facultad, coordina el grupo de investigación “Dinámicas migratorias, gobernanza y derechos humanos”. Asimismo, forma parte del proyecto Humanizando la Deportación de la Universidad de California, Davis (USA) y colabora como investigadora externa en el grupo Convoca de la Fundación Universitaria de Popayán (Colombia).

Correo electrónico: ybedoyar@uanl.edu.mx –ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1974-6377>

Resumen

En la migración internacional, las mujeres han tenido un papel importante, no solo como acompañantes de viaje, sino también como migrantes laborales. La migración pone de relieve relaciones de poder, representaciones, valores y roles familiares, que son muchas veces *invisibles* en situaciones *tradicionales*. La perspectiva de género ha sido fundamental en el análisis de la inserción laboral de las migrantes, se ha documentado ampliamente cómo las mujeres han tomado un papel más protagónico en proyectos migratorios familiares, y cómo han podido insertarse en los mercados laborales internacionales a pesar de las desigualdades.

El presente estudio analiza la incorporación laboral de mujeres inmigrantes colombianas en Nuevo León, México, abordando la diversidad de causas de la migración internacional y sus implicaciones en las trayectorias laborales. Este análisis pone especial énfasis en el entrecruzamiento del trabajo doméstico y extradoméstico dentro del contexto local, considerando la influencia de estructuras sociales y dinámicas familiares.

Como marco contextual, se presentan datos recientes del Censo de Población y Vivienda 2020 del (Instituto Nacional de Estadística y Geografía) INEGI, que proporcionan un panorama sobre las características demográficas y socioeconómicas de la población colombiana residente en Nuevo León. Además, el análisis se sustenta en 10 entrevistas realizadas a mujeres colombianas, cuyos relatos se estructuran en tres categorías principales: causas de la migración, proyecto migratorio y trabajo (doméstico y extradoméstico).

Uno de los principales hallazgos de la investigación es la importancia de que al analizar las mujeres migrantes y sus trayectorias laborales, se debe tener en cuenta que hay otros aspectos de la vida que se traslapan con las decisiones laborales de las migrantes, que en la mayoría de los casos no dependerá únicamente de los niveles de escolaridad, de experiencia profesional o capital cultural, o de las ofertas de trabajo locales, sino también de las causas que las han orillado a migrar, de los roles y responsabilidades que se van transformando con la migración internacional y con los lazos familiares a través de la distancia.

Palabras Clave: migración internacional, migrantes colombianas, proyecto migratorio, trabajo doméstico, trabajo extradoméstico, trayectorias laborales.

Descriptor: estudios sobre las mujeres, investigación demográfica, migración, trabajo.

Abstract

In international migration, women have played an important role, not only as travel companions, but also as labor migrants. Migration highlights power relations, representations, values, and family roles, which are often *invisible* in *traditional situations*. The gender perspective has been fundamental in the analysis of the labor insertion of migrants. It has been widely documented how women have taken a more prominent role in family migration projects, and how they have been able to insert themselves in international labor markets despite inequalities.

This study analyzes the labor incorporation of Colombian immigrant women in Nuevo León, Mexico, addressing the diversity of causes of international migration and its implications on labor trajectories. This analysis places special emphasis on the intersection of domestic and extra-domestic work within the local context, considering the influence of social structures and family dynamics.

As a contextual framework, recent data from the 2020 INEGI Population and Housing Census are presented, which provide an overview of the demographic and socioeconomic characteristics of the Colombian population residing in Nuevo León. In addition, the analysis is based on 10 interviews conducted with Colombian women, whose stories are structured into three main categories: causes of migration, migration project, and work (domestic and extra-domestic).

One of the main findings of the research is the importance of analyzing migrant women and their work trajectories, taking into account that there are other aspects of life that overlap with the work decisions of migrants, which in most cases will not depend solely on the levels of education, professional experience or cultural capital, or local job offers, but also on the causes that have forced them to migrate, the roles and responsibilities that are transformed by international migration and family ties through distance.

Keywords: Colombian migrants, domestic work, extradomestic work, immigration project, international migration, labor trajectories,.

Descriptors: demographic research, migration, women's studies, work.

Resumo

Na migração internacional, as mulheres têm desempenhado um papel importante, não apenas como companheiras de viagem, mas também como migrantes laborais. A migração destaca relações de poder, representações, valores e papéis familiares, muitas vezes invisíveis nas situações tradicionais. A perspectiva de gênero tem sido fundamental na análise da inserção laboral dos migrantes; está amplamente documentado como as mulheres têm assumido um papel mais protagônico nos projectos de migração familiar e como têm conseguido inserir-se nos mercados de trabalho internacionais, apesar das desigualdades.

O presente estudo analisa a incorporação laboral das mulheres imigrantes colombianas em Nuevo León, México, abordando a diversidade de causas da migração internacional e suas implicações nas trajetórias laborais. Esta análise dá especial ênfase ao entrelaçamento do trabalho doméstico e extradoméstico no contexto local, considerando a influência das estruturas sociais e da dinâmica familiar.

Como enquadramento contextual, são apresentados dados recentes do Censo Populacional e Habitacional do INEGI 2020, que fornecem uma visão geral das características demográficas e socioeconómicas da população colombiana residente em Nuevo León. Além disso, a análise baseia-se em 10 entrevistas com mulheres colombianas, cujas histórias estão estruturadas em três categorias principais: causas da migração, projeto de migração e trabalho (doméstico e extradoméstico).

Uma das principais conclusões da pesquisa é a importância de que, ao analisar as mulheres migrantes e suas trajetórias de trabalho, se deve levar em conta que existem outros aspectos da vida que se sobrepõem às decisões de trabalho das migrantes, que na maioria dos casos não dependerão apenas dos níveis de escolaridade, da experiência profissional ou do capital cultural, ou das ofertas de emprego locais, mas também das causas que os levaram a migrar, dos papéis e das responsabilidades que se transformam com o tempo e com a migração internacional. laços familiares à distância.

Palavras-chave: migração internacional, migrantes colombianos, projeto de migração, trabalho doméstico, trabalho extradoméstico, trajetórias laborais.

Descritores: estudos sobre as mulheres, inquérito demográfico, migração, trabalho.

Introducción

La migración femenina en América Latina ha estado protagonizada en el último siglo por corrientes migratorias selectivas, tanto desde el punto de vista de los perfiles de las migrantes como de las áreas a las que se dirigen. En flujos recientes las mujeres de la región latinoamericana representan el 51,3 % de las personas migrantes internacionales, cifra superior al 48 % registrado a nivel mundial. Las mujeres migran para aprovechar nuevas oportunidades o reunirse con la familia, pero también otras migran para escapar de la violencia y la discriminación, los datos recientes indican que son cada vez más mujeres las que migran solas (Organización Internacional para los Migraciones [OIM], 2022).

En las últimas décadas, algunos factores demográficos que han influido en las dinámicas laborales femeninas son: mayores niveles de escolaridad en las mujeres, disminución en las tasas de matrimonio, menor fecundidad, aumento en las rupturas conyugales (Arriagada, 2004; Fujii, 2003; Marchionni, Martínez Miller y Saad, 2013). Aun así, las desigualdades persisten, las mujeres siguen estando detrás de los hombres en términos de tasas de empleo, ingresos y logros ocupacionales.

Reflexionando en torno a estas desigualdades, es que los estudios de migración desde lo local se hacen indispensables para entender no solo las diferentes estrategias de las migrantes en sus procesos de inserción laboral, sino también para entender los condicionamientos e interdependencia entre la estructura de la economía local, los mercados de trabajo, las estrategias de los diferentes agentes económicos y sociales y los arreglos familiares.

En ese sentido, este estudio tiene como objetivo entender la incorporación laboral de las mujeres inmigrantes colombianas en la entidad de Nuevo León, México desde diferentes causales de la migración, enfocando el análisis en sus trayectorias laborales y el entrecruzamiento del trabajo doméstico y extra-doméstico en el contexto local.

Incorporación de mujeres migrantes al mercado laboral

Esta investigación adopta una perspectiva de género para analizar la inserción de mujeres migrantes en el mercado laboral, un proceso que refleja las dinámicas de transformación en las sociedades contemporáneas. Lo anterior teniendo en cuenta que la participación femenina en la fuerza laboral ha aumentado en años recientes; sin embargo, como señalan Pedrero *et al.* (1997), “se ha restringido a determinadas ramas de actividad, ocupaciones específicas y se ha concentrado en ciertas categorías ocupacionales” (p. 77). La teoría feminista crítica ha demostrado que la segregación ocupacional, influenciada tanto por la oferta como por la demanda, limita el acceso de las mujeres a ciertos puestos, incluso cuando poseen altos niveles de educación y experiencia (Pedrero, Rendón y Barrón, 1997; Szasz, 1999; Hernández, García y Rodríguez, 2019).

Retomando las causas de la migración, los datos muestran que, si bien los motivos de las mujeres migrantes son similares a los de los hombres, no siempre se presentan en las mismas proporciones (Unidad de Política Migratoria, Registro e Identidad de Personas de México, 2023). Es común que las estadísticas identifiquen la reunificación familiar como una de las principales razones de la migración femenina; sin embargo, detrás de estos proyectos migratorios, algunas mujeres encuentran oportunidades para empoderarse y mejorar sus condiciones laborales y de vida, tanto para ellas como para sus familias (Zavala y Rozée, 2014).

En este análisis el empoderamiento femenino se entiende como un proceso de reconfiguración de las relaciones de poder entre mujeres y hombres, en el que se desafía la distribución desigual del poder y se busca cambiar la posición subordinada de las mujeres en la sociedad (Salazar, Casique y Constant, 2022). El empoderamiento de las mujeres en el ámbito laboral y profesional implica, según Kabeer (1999), la capacidad de las mujeres para tener control sobre sus propias decisiones y el poder para transformar sus vidas. En el contexto migratorio internacional, es importante examinar estas posiciones de poder alcanzadas por las mujeres, dado que muchas de ellas logran una mayor autonomía a lo largo del proceso migratorio, renegociando su posición dentro del núcleo familiar tradicional (García y De Oliveira, 2005).

Boyd y Grieco (2003) identifican dos cuestiones clave que han influido en la investigación sobre la migración y el rol de las mujeres. La primera se refiere al patriarcado, entendido como las jerarquías de poder, dominación y control que los hombres ejercen sobre las mujeres, lo que cuestiona las relaciones de poder, representaciones, valores y roles familiares, que en muchas ocasiones son *invisibles* en situaciones *tradicionales*. La segunda cuestión aborda cómo las relaciones familiares se reconfiguran durante los procesos migratorios. Estas cuestiones siguen vigentes en el análisis de las mujeres en las migraciones, haciendo indispensable estudiar las reconfiguraciones en las relaciones de género a lo largo de diversas dimensiones de la vida y en distintos contextos locales. Una de las dimensiones más exploradas es la laboral, dada la creciente participación de las mujeres en los flujos migratorios y su inserción en mercados específicos que responden a las necesidades de un mundo globalizado (Sassen, 2014).

Para contribuir a esta discusión, el análisis se enfocará en las trayectorias laborales de mujeres migrantes, considerando que otros aspectos de la vida doméstica se entrelazan con sus decisiones laborales. En la mayoría de los casos, estas decisiones no dependen únicamente de los niveles de escolaridad, experiencia profesional o capital cultural, ni de las oportunidades laborales, sino también de las causas de la migración, de los roles y responsabilidades transformados; así como, de los lazos familiares mantenidos a través de la distancia.

Aspectos metodológicos

Este estudio plantea entender la incorporación laboral de las mujeres migrantes, lo que implica no solo pensar la migración como una acción planificada y calculada por ellas, sino también, entender el contexto de origen y destino que se da en su círculo personal, familiar, laboral y local, moldeando y guiando el proceso de migración.

El método etnográfico, facilita la comprensión no solo de estos procesos de migración en sí, sino también, permite profundizar en la vida social y cultural de una comunidad, vecindario o grupo lo más naturalmente posible (Sautu, 2005). Su preocupación por el contexto cultural lo distingue de otros métodos que también utilizan las técnicas del trabajo de campo. Es un método totalizador en el cual se integran la historia, la economía, así como las creencias y actitudes de los miembros de la comunidad, grupo, o población.

En esta investigación se consideró la entrevista como la técnica idónea para construcción de las trayectorias migratorias de las mujeres migrantes de Colombia a México¹. Según Bonilla y Rodríguez (1997) la entrevista tiene como propósito conocer en detalle lo que piensa o siente una persona con respecto a un tema o situación en particular. Se realizaron entrevistas semiestructuradas, donde se establece un orden y forma de plantear las preguntas. El propósito principal fue abarcar el carácter multidimensional de la relación entre migración internacional, el contexto local y el empleo de las mujeres migrantes colombianas radicadas en Nuevo León.

En este estudio se obtuvieron 10 entrevistas², los criterios para seleccionar las mujeres entrevistadas fueron mujeres colombianas entre 25 y 50 años, que residieran en la entidad de Nuevo León, y que se encontraran empleadas al momento de la entrevista.

Como perspectiva de análisis, el estudio de las trayectorias laborales implica una reconstrucción de experiencias de empleo y de trabajo desarrollada por las personas, donde se identifican los vínculos laborales a los que se ha tenido acceso en el marco de una serie de circunstancias diversas que han definido las posibilidades de ocupación y de empleo en su vida (Bermúdez, 2014). La reconstrucción y el análisis de las trayectorias laborales se realizaron a partir del último empleo que las migrantes han desempeñado en Colombia y los empleos que hasta el momento de la entrevista han tenido en México. Son tres categorías las que han permitido estructurar las trayectorias laborales de las entrevistas:

1. Por tanto, la unidad de análisis serán las migrantes colombianas que viven y trabajan en Nuevo León. Se define migrante a “toda persona cuya división territorial de residencia al inicio de un periodo de observación difiere de la división territorial de residencia al final de dicho periodo” (Macció, 1985, p. 120).
2. Estas mujeres se contactaron por referencias entre contactos personales y familiares, logrando entrevistarlas entre los meses de marzo y abril del 2023. Cada entrevista tuvo una duración entre 40-60 minutos, ocho entrevistas se llevaron a cabo presencialmente y dos se realizaron vía telefónica.

causas de la migración, proyecto migratorio y trabajo (doméstico y extradoméstico)³.

La tabla 1 presenta la información principal de las migrantes y su entorno, teniendo en cuenta que el contexto familiar de las mujeres marca un peso importante en las decisiones que se toman, estos datos permitirán tener un panorama general de la vida de las migrantes que se irán entrelazando en el análisis de las trayectorias laborales que se describirán más adelante.

Contexto de salida

Colombia sobresale por ser uno de los países con más altos niveles de emigración en el ámbito regional, con un 10 % de su población residiendo fuera del país. Las estimaciones del Departamento Administrativo Nacional de Estadística de Colombia (DANE) documentan saldos netos migratorios negativos, cada año, de 1985 a 2005 (Ramírez, Zuluaga y Perilla, 2010), emigración que no ha dejado de crecer y diversificarse. Puyana, Mutoa y Viviel (2009), destacan en su estudio cualitativo “Entre aquí y allá. Las familias colombianas transnacionales” tres expectativas que tienen la población colombiana con respecto a la migración internacional: el deseo de mejorar económicamente, el anhelo del retorno y el sueño de la reunificación familiar.

En las últimas décadas, las causas detrás de la emigración colombiana han sido múltiples, desde las condiciones de inseguridad y violencia, hasta el deterioro del contexto sociopolítico, pasando por la ausencia de oportunidades económicas y educativas, han detonado la migración (Bermúdez y López, 2019).

En este contexto, hay que mencionar que la migración interna en Colombia por desplazamiento forzado tiene un acumulado histórico de casi 8 219 403 víctimas por eventos ocurridos de 1985 a 2021 (Unidad para las víctimas, 2022). Al respecto Ruiz (2011) expone algunas características generales de la migración forzada en Colombia:

La estructura de la población que migra por desplazamiento forzado es atípica; rompe con todos los modelos establecidos en los estudios de los procesos migratorios. La condición de ser una migración forzada, en la que no media la voluntad de las personas, le da connotaciones demográficas particulares: la curva migratoria tiene su cúspide en las edades tempranas y no se trata de una migración de carácter laboral. Presenta algunas características de migración familiar, pero con estructuras familiares en donde tiene mayor significación la participación de los menores de 15 años y hay además una nutrida presencia de población femenina en edad productiva. (p. 174).

Estudios recientes desde diferentes perspectivas de análisis han revelado las principales aristas de las migraciones colombianas internas e internacionales en contextos de conflictos (Gómez, Astaiza y Minayo,

3. Para la construcción de las trayectorias laborales se tomó como referencia Roa Martínez, M. G. (2023, diciembre 9). *Gráfico trayectoria laboral migratoria en Excel parte 1*. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=H_PQxuqVJwE

Tabla 1. Características generales de las mujeres entrevistadas

	Caso 1	Caso 2	Caso 3	Caso 4	Caso 5	Caso 6	Caso 7	Caso 8	Caso 9	Caso 10
	Andrea	Paola	Sofía	Carla	Diana	Maria	Bertha	Lucía	Kelly	Gloria
INFORMACIÓN PERSONAL										
Año de nacimiento	1995	1984	1991	1975	1984	1979	1994	1978	1983	1984
Edad actual	28	38	31	47	38	46	29	45	39	39
Lugar de nacimiento	Sincelejo, Sucre	Chigorodo, Antioquia	Girardot, Cundinamarca	Bogotá, Cundinamarca	Bogotá, Cundinamarca	Medellín, Antioquia	Pávillos, Bolívar	Bogotá, Cundinamarca	Barranquilla Atlántico	Cartagena Colombia
Lugar de residencia previo a su migración a México	Sincelejo, Sucre	Medellín, Antioquia	Villavicencio, meta	Bogotá, Cundinamarca	Bogotá, Cundinamarca	Medellín, Antioquia	Bogotá, DC	Bogotá, Cundinamarca	Barranquilla Atlántico	
Entidad previa de migración	Guerrero	n/a	Guerrero	n/a	n/a	Estado de México y Tamaulipas	n/a	n/a	n/a	Ciudad de México
Lugar de residencia actual	Monterrey, NL	San Nicolás, NL	Monterrey, NL	Monterrey, NL	Apodaca, NL	Apodaca, NL	San Nicolás, NL	Monterrey, NL	Monterrey, NL	García, NL
Año de migración a NL	2021	2016	2021	2004	2013	2016	2021	2012	2018	2011
Condición migratoria actual	Residente temporal estudiante	Residente Permanente	Residente temporal estudiante	Nacionalizada	Residente Permanente	Residente Permanente	Residente temporal estudiante	Nacionalizada	Residente temporal	Residente Permanente
Ocupación actual	Estudiante doctorado y administrado de cafetería	Pedicurista Independiente	Estudiante doctorado y asistente profesional	Coordinador a académica Universidad	Administración pública, Gobierno de NL	Docente Universitaria	Estudiante de Derecho y secretaría	Ingeniera de sistemas	Médico especialista en pie	Administración de negocios, Ventas
Tipo de empleo	Informal	Informal	Informal	Formal	Formal	Formal	Informal	Formal	Formal	Formal
INFORMACIÓN FAMILIAR										
Situación conyugal al llegar al NL	Soltera	Soltera	Soltera	Casada	Soltera	Casada	Casada	Casada	Soltera	Soltera
Situación conyugal actual	Soltera	Unión libre Honduras	Soltera	Casada Colombia	Casada México	Casada México	Casada Colombia	Viuda Colombia	Soltera n/a	Casada México
País de origen de su pareja	n/a		n/a							
Cantidad de hijos/hijas	0	1	1	2	0	1	0	1	0	2
Modalidad de convivencia	Vive Sola	Viven con pareja e hija	Viven con su hija	Viven con su pareja e hijos	Vive con su pareja	Viven con su pareja e hijo	Vive con su pareja	Viven con su hija	Vive Sola	Viven con pareja e hijas

Fuente: Elaboración propia con base en las entrevistas realizadas en 2023.

2008; Muñoz, Lozano y Palacios, 2022; Navarrete-Suarez y Masferrer, 2020), destacando cómo se acentúan las desigualdades y la pobreza en las poblaciones inmersas en el conflicto armado, en este análisis será importante tener en cuenta estos contextos locales de salida.

Los datos de Migración Colombia (2022) señalan que históricamente los colombianos han tenido como principales destinos internacionales: Estados Unidos, España, Venezuela, Ecuador y Canadá. México ha llamado la atención de la población colombiana en los últimos años, y aunque para muchos solo constituye un país de paso en lo que logran su sueño americano, para otros suele ser una buena opción de residencia por su progresivo crecimiento económico, oferta académica, cercanía cultural, el idioma e indudablemente el crecimiento de las redes que van facilitando la migración (Ariza y Jiménez, 2021; Polo, Serrano y Bernal-Márquez, 2019).

Al observar las cifras censales de México, destaca que la inmigración colombiana adquiere notoriedad a partir de 1980 pero es en las últimas décadas donde se dan crecimientos acelerados de estos flujos (Ariza y Jiménez, 2021). Los datos censales de México para 2010 registraron 13 672 personas colombianas, cifra que es duplicada para el 2020 con 35 573 constituyendo uno de los grupos más numeroso de latinoamericanos residiendo en México. Los destinos han sido principalmente las grandes ciudades: Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey y Puebla, grandes polos de atracción que representa oportunidades laborales y mejores oportunidades de vida (INEGI, 2020).

Contextos locales de inserción laboral de colombianas residentes en Nuevo León

Nuevo León fue fundado en 1596, ubicado al noreste de México ocupa el 3,3 % del territorio nacional con 64 156 km² de extensión. Según el último censo de población y vivienda de México en Nuevo León residen 5 784 442 personas, concentradas principalmente en la Zona Metropolitana de Monterrey (ZMM). Esta gran metrópoli, integrada por 18 municipios es hoy día la segunda más poblada del país después de la Zona Metropolitana del Valle de México.

Desde los años 70, Nuevo León ha destacado en México como un pilar de la industria manufacturera. Este desarrollo comenzó con Fundidora de Fierro y Acero en 1903, seguida por Cemex en 1906, Vitro en 1909, y las empresas siderúrgicas Hylsa e Industrias Monterrey en los años 40. Estas compañías pioneras fomentaron la creación de subsidiarias regionales y nacionales que facilitaron la expansión internacional de sus capitales. Este modelo económico convirtió a Nuevo León en un proveedor clave para la infraestructura y el desarrollo nacional (Cerutti, 2000; Castillo, 2022).

Hoy, junto con las actividades tradicionales surgen otras nuevas entre

las que destacan las relacionadas con la economía de servicios ligadas a la educación, salud, informática, telecomunicaciones, turismo, finanzas, gran comercio, entre otras (Palacios et al., 2010). Todas estas actividades convierten a Nuevo León en una entidad atractiva para los migrantes, no solo provenientes de otras entidades del país (Bedoya, 2021), sino también de otros países. Los datos censales del INEGI revelan que para el 2020 vivían 45 043 inmigrantes internacionales Nuevo León, de los cuales 1404 eran población colombiana (INEGI, 2020).

En este contexto la tabla 2 presenta las principales características sociodemográficas de las mujeres residentes en Nuevo León por lugar de nacimiento, comparando mexicanas, colombianas y las migrantes de otras nacionalidades, estos datos permiten comprender la complejidad de la migración femenina en Nuevo León.

Se observa que alrededor del 1 % de las mujeres de 15 y más años residentes en Nuevo León ha nacido fuera de México, de estas 631 son provenientes de Colombia. En general, el promedio de edad de las mujeres de Nuevo León se encuentra entre los 30 y 37 años, siendo las de mayor edad promedio las mujeres provenientes de Colombia, respecto al resto de mujeres migrantes y nacidas en México (tabla 2). Si bien una de cada dos mujeres se encuentra en una unión, las mujeres colombianas muestran la proporción más alta en comparación con los otros grupos (66 %). Asimismo, se observa que el 21 % de las mujeres colombianas son jefas de hogar en contraste con el 15 % y 10 % de las mujeres mexicanas y migrantes del resto del mundo, respectivamente.

Frente al acceso a los servicios de salud se encontró que ocho de cada diez mujeres mexicanas y colombianas se encuentran afiliadas a algún servicio de salud, mientras que solo seis de cada diez mujeres migrantes del resto del mundo tienen acceso a estos servicios. Adicionalmente, se observa que las mujeres migrantes presentan más años de escolaridad que las mujeres nacidas en México. Alrededor del 90 % de las mujeres colombianas tienen más de 12 años de escolaridad, mientras que la mayoría de las mujeres mexicanas (44 %) tienen entre 7 y 11 años de escolaridad acumulada. Esta es una característica especial de la migración colombiana especialmente de las mujeres, varios estudios ya han resaltado como se ha fortalecido la migración de las profesionales colombianas a México en los últimos años (Bermúdez, 2019; Polo, Serrano y Bernal, 2019; Ariza y Jiménez, 2021).

En concordancia con las características de capital humano de las mujeres migrantes, se observa, particularmente de aquellas provenientes de Colombia, una alta proporción de participación laboral (55 %). En el caso de las mujeres mexicanas se evidencia una mayor participación en el trabajo en el hogar en comparación con las mujeres migrantes, y aquellas que nacieron en un lugar distinto a Colombia muestran una proporción importante de estudiantes (23 %).

Al enfocarnos en aquellas mujeres que se encuentran trabajando

encontramos que más del 50 % de las mujeres se encuentra en el sector servicios, seguido por el sector comercio e industrial. Frente a la situación en el empleo se tiene que nueve de cada diez mujeres provenientes de Colombia son trabajadoras subordinadas, y alrededor de un 10 % es empleadora, mientras que el resto de las mujeres (mexicanas y el resto de migrantes) muestran una importante proporción dentro del autoempleo (15 %).

Finalmente, los datos censales también evidencian diferencias ente ingreso mensual. Las mujeres migrantes muestran ingresos más altos que los percibidos por las mujeres mexicanas; sin embargo, las mujeres colombianas también muestran desventajas frente al resto de migrantes al percibir solo dos tercios del ingreso mensual (8000 frente a 12 000 pesos mexicanos).

Trayectorias Laborales de mujeres migrantes en Nuevo León

Para este análisis se han clasificado las trayectorias laborales de acuerdo con las causas que generaron la migración de las mujeres entrevistadas: reunificación familiar, realizar estudios de posgrado, buscar mejores oportunidades de vida, migración forzada por violencia. A continuación, se analizarán las trayectorias laborales de las diez migrantes entrevistadas, representadas en las figuras de la uno a la cuatro. La trayectoria laboral inicia con el último empleo que desempeñaron en Colombia previo a su migración internacional hacia México, y se van graficando cada uno de los empleos que las mujeres han tenido, algunos periodos de desempleo, subempleo y/o trabajo doméstico exclusivo. Además, se grafican algunos momentos donde las mujeres han quedado sin permiso de trabajo, un elemento importante que condiciona la calidad de sus trabajos, pero también se añaden otros momentos significativos en el ciclo de vida de las mujeres, ejemplo, nacimiento de sus hijos o fallecimiento de algún familiar e inclusive la regularidad de su situación migratoria.

Reunificación de la familia en México

Estas dos primeras trayectorias laborales se enmarcan en la principal causa de migración de las mujeres, la reunificación familiar. Que significa que la mujer migrante se encontrará con su pareja o su familia en México, este proyecto migratorio es familiar y los planes de vida se han apoyado en decisiones colectivas (figura 1)⁴.

En este contexto, la trayectoria laboral de María ejemplifica la vida de una pareja binacional que en su desarrollo profesional han tenido que

4. Además, el tema administrativo y de visados es más factible cuando se migra para estar con la familia (conyugues e hijos), puesto que como lo resalta el Pacto Mundial para las Migraciones, el derecho a la unidad familiar está reconocido y protegido por una variedad de instrumentos que se enmarcan en el derecho internacional humanitario y que instruye a los países a facilitar la unidad familiar (OIM, 2018).

Tabla 2. Indicadores sociodemográficos de mujeres residentes en Nuevo León por lugar de nacimiento

Indicadores sociodemográficos	Lugar de nacimiento		
	México	Colombia	Resto del mundo
N	2.585.456	631	18.983
Promedio de edad	36	37	30
Grupos de edad (%)			
15-29	32,20	24,60	40,80
30-44	28,52	52,24	28,05
45-64	28,06	19,97	22,56
65+	11,22	3,19	8,58
N	2.185.211	626	13.920
Situación conyugal (%)			
Soltera	29,57	21,39	39,23
Unida	55,6	65,77	51,61
Exunida	14,83	12,84	9,15
Promedio de hijos nacidos vivos (%)	2	1	1
Jefas de hogar (%)	14,64	20,76	10,83
Afiliación servicios médicos (%)	85,77	84,24	64,78
Años de escolaridad (%)			
0-6	18,21	0,00	12,41
7-11	43,61	12,54	29,27
12+	38,18	87,46	58,32
Condición de actividad (%)			
Trabajó	38,13	55,15	36,26
Desempleado	0,84	0,32	0,91
Se dedica al hogar	39,10	27,10	31,77
Incapacitado para trabajar	0,67	0,00	0,08
Estudiante	13,47	15,69	22,68
Jubilado o pensionado	3,92	0,00	2,84
No trabaja	3,87	1,74	5,46
Situación en el trabajo (%)			
Empleado subordinado	81,74	87,07	71,73
Patrón o empleador	2,20	12,93	9,78
Autoempleo	14,70	0,00	14,72
Trabajador sin pago	1,36	0,00	3,77
Mediana del ingreso \$ (pesos mexicanos)	\$6.880	\$8.000	\$12.000
Sector (económico %)			
Primario	0,34	0,00	0,14
Industrial	20,75	15,81	14,59
Comercio	23,66	28,52	17,00
Servicios	51,98	55,67	65,23
Gobierno	3,26	0,00	3,04

Fuente: elaboración propia con base en microdatos censales 2020, INEGI.

migrar para conseguir mejores opciones de empleo, María es docente y al momento de la entrevista tenía 46 años. Su esposo la conoció cuando ella tenía 26 años en un viaje de trabajo a Medellín de donde ella es originaria. En ese momento su carrera profesional en el magisterio era estable, por lo que no consideró la migración internacional como una opción de vida hasta que conoció a su esposo de origen mexicano. Consiente de los cambios que esto generaría en su círculo familiar, pues aún vivía en su casa materna y apoyaba a sus padres en temas de cuidado, decidió partir luego de su matrimonio. Por cuestiones laborales de su pareja llegaron al Estado de México, donde tuvo la oportunidad de continuar con su experiencia laboral como docente.

En su trayectoria laboral destaca que, en el 2008 tuvo que abandonar su trabajo para regresar a Medellín a cuidar a su madre por problemas de salud. Para ella era un momento de su trayectoria laboral estable pues había conseguido un trabajo de tiempo completo. Ese año que pasó en Colombia al cuidado de su madre María reorganizó su vida laboral para insertarse de nuevo en un empleo de docente para no perder sus ingresos dado que ella tenía que apoyar parte de los gastos de sus padres y además viajar entre Colombia y México para ver a su pareja.

Los cuidados transnacionales influyen directamente en las trayectorias laborales de las mujeres, resaltando que a pesar de que las migrantes se encuentren ausentes en sus hogares maternos, los lazos transnacionales las atan a tener que resolver situaciones extraordinarias que sucedan en su hogar de origen. Al respecto Merla (2014) plantea que la circulación transnacional de cuidados vincula a los miembros de las familias en redes intergeneracionales de reciprocidad y de obligaciones que se ven atravesadas por tensiones, cuestionamientos y relaciones de poder desiguales.

Continuando con la narrativa de María, por cuestiones laborales de su esposo, la pareja migra a Tamaulipas, pasando seis años en esta entidad. En ese momento ella tenía como prioridad ejercer su carrera profesional y realizar una maestría en Educación que le permitiría tener una movilidad ascendente en su trayectoria. Aunque por cuestiones de inseguridad en Tamaulipas decidieron migrar a Nuevo León.

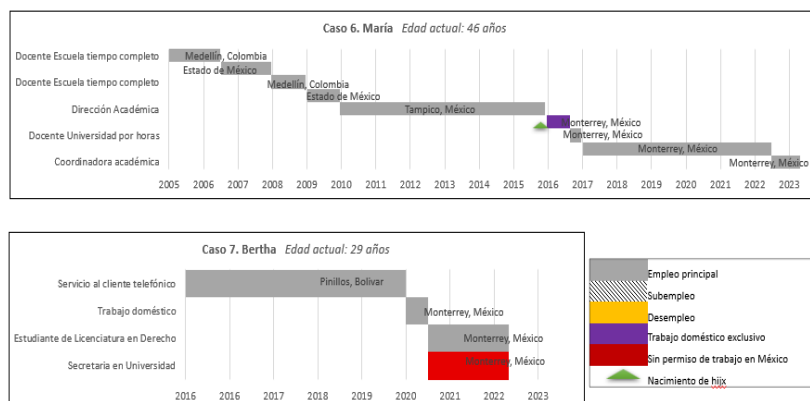
Su llegada a Nuevo León coincide con el nacimiento de su hijo. Para María el proyecto de la maternidad era tan importante como su proyecto laboral, al no tener familiares cercanos para su apoyo y cuidado posparto tuvo que dejar de trabajar, y fue hasta que su niño cumplió un año que consiguió su primer empleo en Nuevo León (NL). María nos resume sus vivencias de madre en el siguiente párrafo:

A pesar de que mi hijo tenía un año cumplido, yo siento que no había vivido, yo siento que a mí me dio depresión posparto, yo creo, porque si me tocaron muchas cosas, sola el embarazo, venimos a NL, como que se me juntó con la muerte de mi mamá, a pesar de que había pasado tanto tiempo, yo nunca me había

visualizado siendo mamá sin mí mamá, amamantarlo, la nueva situación, estando enseñado a ganar dinero y que los gastos no paran. Además, veníamos de que Monterrey era más caro, cumbres que era mucho más caro. Entonces yo empezaba a preocuparme, cuando me fui a dar clases de nuevo yo era feliz, primero porque era algo que hace mucho tiempo no daba, que era esta parte en pedagogía, que a mí me encantaba, los chavos maravillosos. (María, 46 años, 27 de marzo de 2023)

Según Salazar, *et al.* (2022), el empoderamiento está vinculado a la capacidad de las mujeres para redefinir sus roles en la sociedad, lo cual es evidente en el proceso migratorio de María, que desafía las expectativas tradicionales asociadas con las responsabilidades maternas y domésticas. A lo largo de su trayectoria, María logró mayor autonomía profesional, lo que demuestra cómo las mujeres migrantes pueden renegociar su lugar dentro del núcleo familiar (García y De Oliveira, 2005).

Figura 1. Trayectorias laborales de colombianas migrando por causa de reunificación familiar



Fuente: elaboración propia con base en las entrevistas realizadas en 2023.

La reunificación familiar y las relaciones a través de la distancia se ejemplifican en la vida de Bertha, quien, a sus 27 años, se unió a su pareja actual con quien pudo establecerse en Nuevo León. Su esposo, de origen colombiano, ya vivía en México desde hacía algunos años. En Colombia, el último empleo de Bertha fue en un call center, donde no tuvo la oportunidad de ejercer su profesión de Tecnóloga en Procesamiento de Alimentos. Por el contrario, consideraba que su trabajo solo le permitía obtener un salario de subsistencia y no le permitía avanzar en sus proyectos personales.

Al llegar a Nuevo León, su trayectoria laboral se interrumpió, ya que

no podía trabajar, al menos no en un empleo formal, debido a que su forma migratoria temporal estaba vinculada a la manutención de su esposo y no a un empleo. Esto la llevó a considerar la opción de iniciar una nueva licenciatura en Derecho en Nuevo León. Ya estando en la universidad, encontró la oportunidad de reactivar su vida laboral mediante un empleo informal como secretaria.

Este es mi primer empleo. Estuve buscando trabajo desde junio del año pasado, pero por mi residencia temporal no me contrataban porque no tenía permiso para trabajar. Pero aquí me salió porque una amiga me dijo que estaban buscando recepcionista en la universidad, entonces llevé la hoja de vida y quedé. (Bertha, 29 años, 29 de marzo de 2023)

La imposibilidad de acceder a un empleo formal debido a su residencia temporal en México subraya cómo las políticas migratorias y las estructuras laborales globalizadas configuran las trayectorias laborales de las mujeres migrantes al considerarlas dependientes económicamente, impidiéndoles tener autonomía para acceder al mercado laboral. En este sentido, Bertha se enfrenta a un proceso de exclusión (Sassen, 2014), ya que su condición de migrante limita su capacidad para acceder a empleos formales y bien remunerados.

Finalmente, el hecho de que Bertha perciba su empleo actual como una oportunidad, aunque con ingresos bajos, resalta la importancia de los trabajos informales y las redes de apoyo en la vida de las migrantes. Bertha encuentra seguridad económica y emocional en su relación de pareja, lo que contribuye a su estabilidad en Nuevo León.

Mujeres profesionales motivadas a seguir estudiando

Los contextos de migración internacional de las mujeres colombianas por razones de estudio hacia México han significado para muchas de ellas una oportunidad de superación profesional y apoyo para mejorar su perfil laboral (Bermúdez, 2014). Estudiar un posgrado en Colombia es caro, las universidades públicas ofrecen pocas becas y los pagos del semestre con opciones a crédito-beca terminan siendo la opción más costosa y difícil de cubrir por los jóvenes y sus familias, de modo que salir del país supone una oportunidad de cambio para los que quieren estudiar y superarse profesionalmente.

Migrar a México para estas mujeres ha significado mejorar su preparación profesional y no solo pensar la migración como una oportunidad de ganar un salario de subsistencia, ya que la migración de mujeres colombianas en las sociedades de destino tradicionales como por ejemplo Estados Unidos y España, ha estado marcadas por la necesidad de mano de obra destinada principalmente al trabajo de cuidados enfatizando las desigualdades (Puyana, *et al.*, 2010; Bonilla y Rodríguez, 2013).

Las cifras recientes indican que al año llegan aproximadamente 6000 colombianos y colombianas a México por razones de estudio (Migración Colombia, 2022). En este contexto, las becas que ofrece La Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (Secihti) para realización de posgrados (figura 2), han representado una oportunidad para el pago de las cuotas escolares y la manutención para sus estudiantes beneficiados, oportunidades que en Colombia han sido casi nulas o inexistentes.

En sus trayectorias educativas y laborales, ha tenido mucha influencia la solvencia económica con la que llegan las migrantes a Nuevo León, si observamos el siguiente gráfico, las cuatro migrantes tuvieron empleo previo a su migración internacional, y según sus narrativas es a partir de su liquidación del contrato laboral y ahorros que pudieron emprender su viaje. La migración de Colombia a México implica gastos de pasaporte, documentos académicos apostillados, boletos de avión y para el caso de Nuevo León una manutención que no es barata en comparación a otros lugares del país. De lado de esto, al ingresar a México con una visa de residente temporal estudiante como es el caso de estas cuatro migrantes, la opción laboral tiene muchas más limitantes.

En este apartado, tres de estas narrativas reflejan la oportunidad de realización de un doctorado en Nuevo León con acceso a Beca Conahcyt, el caso de Andrea, Sofia y Diana. Sus edades al ingresar al doctorado eran entre los 27 y los 30 años y coinciden en pertenecer a las ciencias sociales, su objetivo profesional concuerda en que al obtener su título doctoral sus expectativas laborales serán mejores.

En el caso de Andrea y Sofia, podemos observar en sus trayectorias que ya tenían una experiencia previa de migración a otra entidad donde habían estudiado su maestría también con opción de beca. Para ellas las oportunidades laborales en Colombia no superaron sus expectativas por lo que decidieron iniciar su doctorado casi de inmediato y regresar a México.

En las narrativas de mujeres migrantes, estudiar un posgrado en México emerge como una forma de empleo, ya que la beca que reciben constituye un ingreso que sustituye su salario.

Mi doctorado lo tomo como un trabajo porque es lo que más absorbe mi tiempo, porque además de las clases que veo en la semana, la tesis implica más trabajo, más horas y más trabajo de lectura y diario le dedico de 3 a 4 horas diarias los 7 días. (Andrea, 28 años, 3 de marzo de 2023)

Estas trayectorias laborales muestran cómo las estudiantes logran combinar su experiencia académica con trabajos informales o de medio tiempo, lo que les permite mejorar su economía y adquirir experiencia laboral en el ámbito académico. Tal es el caso de Sofia, quien, como madre soltera, ha desarrollado estrategias laborales alternativas para

complementar sus ingresos mientras cursa el posgrado. Ella relata su experiencia:

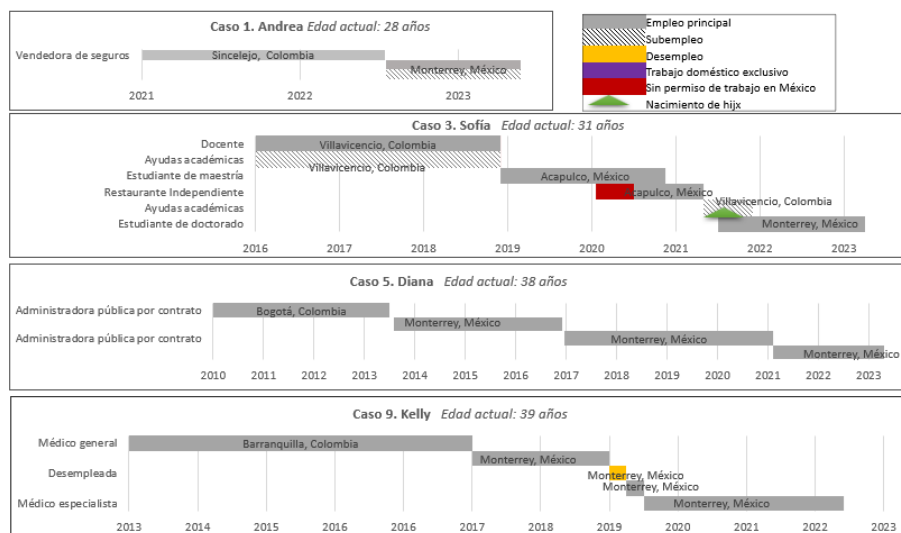
Abrí un restaurante de comida colombiana en Acapulco, yo estaba becada de Conahcyt mientras la maestría tenía ingreso mensual, pero al acabar materias acaba la beca. Yo no sabía que hacer porque el hecho de que te laboren como extranjero teniendo solamente tu estatus como estudiante no permite que te empleen en algo formal y el trabajo informal es muy mal pago para mi gusto, entonces decidí abrir un restaurante de comida colombiana. El restaurante lo abrimos un día de san Valentín, 16 de febrero antes de iniciar pandemia en el 2020 y lo cerré, o bueno, se lo cedí a la persona que trabajó conmigo porque yo me vine a Colombia por temas de embarazo a tener a mi bebé en mayo del 2021. Año y medio aproximadamente estuve ahí...las ganancias fueron interesante. (Sofía, 31 años, 13 de marzo de 2023)

Pasando a la trayectoria de Kelly, una mujer soltera de 34 años, médico de profesión, quien llega a Nuevo León para realizar una especialización, ilustra el proceso de empoderamiento de las mujeres migrantes. Para Kelly, este periodo de formación representó una gran inversión, ya que en la universidad en la que estudió no se ofrecían becas de colegiatura o manutención. Fue gracias a sus ahorros y a un préstamo personal que pudo costear tanto sus estudios como sus gastos personales hasta obtener su título. Sin embargo, en su trayectoria laboral vivió varios desafíos: al decidir quedarse en Nuevo León y no contar con la revalidación de sus títulos profesionales, estuvo desempleada por algunos meses mientras gestionaba los trámites necesarios para poder ejercer la medicina en México.

Esta narrativa resalta la capacidad de agencia de Kelly pues a pesar de algunas dificultades ha podido movilizar su experiencia laboral y tomar sus propias decisiones para avanzar en su carrera profesional (Kabeer, 1999). Para ella, la migración ha sido una oportunidad para realizarse de una manera segura siendo una mujer profesional soltera, ha encontrado en Nuevo León un entorno tranquilo en el que puede vivir:

Para un colombiano tienes algo de seguridad y algo de comodidad, pero para todo hay que trabajar, y nada te va a caer del cielo, si tienes muchas oportunidades porque las prestaciones de aquí son buenas. Te puedo decir que hay que trabajar que la vida aquí es como muy carreteada y creo que cada persona vive de acuerdo con cómo se esfuerce. (Kelly, 39 años)

Figura 2. Trayectorias laborales de colombianas migrando por razones de estudio



Fuente: Elaboración propia con base en las entrevistas realizadas en 2023.

Buscando mejores oportunidades de vida

Buscar un mejor empleo que proporcione mayores ingresos y ofrezca mejores oportunidades de desarrollo es una motivación frecuente entre las personas migrantes. La aspiración de vivir bien, acceder a servicios de salud de calidad, tener una vivienda propia, mejorar la movilidad, gozar de seguridad y obtener educación de alto nivel son objetivos que impulsan a muchas personas a dejar su lugar de origen en busca de una vida más próspera en otro país.

Para las mujeres migrantes, sin embargo, el rol dentro del núcleo familiar tiene un impacto fundamental en sus decisiones y proyectos migratorios. En este apartado se presentan las trayectorias de dos mujeres que, en busca de nuevos desafíos laborales, trasladaron sus vidas y carreras profesionales a Nuevo León, donde sus contextos locales y dinámicas familiares continúan moldeando sus experiencias laborales.

Un ejemplo es Lucía, quien llegó a Nuevo León a los 33 años (figura 3) acompañada de su esposo y su hija de 6 años. Para ellos, la motivación iba más allá de obtener mejores ingresos; buscaban una mejor calidad de vida. Lucía explica su proceso así:

Mi hermano estaba acá y ya en alguna visita surgieron ideas de negocio, y pues con mi esposo teníamos un firme deseo de salir de Bogotá, de tener, como que un cambio de vida y la verdad teníamos muy poco tiempo familiar, como que muchas responsabilidades laborales entonces hubo ahí como un proceso personal, y de pareja y de familia que nos llevó a la idea, de que aunque económicamente estábamos muy bien, estábamos pagando como que un precio muy

caro para mantener una economía, entonces decidimos como que cambiar ese plan de vida y se acomodó muy bien salir del país y como que empezar de cero. (Lucía, 45 años, 17 de abril de 2023)

La decisión de Lucía de detener temporalmente su carrera profesional para encontrar un equilibrio entre su vida laboral y familiar representó un difícil proceso de adaptación en Nuevo León. Aunque la familia contaba con ahorros y con el apoyo de su hermano, quien llevaba varios años viviendo en la entidad, las dinámicas familiares y de roles que ahora asumía Lucía eran completamente nuevos y generaron un cambio en su identidad y en sus relaciones familiares.

Para Lucía, la transición fue particularmente difícil, pues había estado acostumbrada a un estilo de vida en el que su rol principal era fuera del hogar. En Bogotá, contaba con recursos para delegar las labores domésticas y el cuidado de su hija, lo que le permitía concentrarse exclusivamente en sus actividades profesionales y académicas. Al llegar a Nuevo León, el cambio de contexto la llevó a desempeñar un rol de mayor presencia en el hogar y, con ello, a experimentar una transformación profunda en su vida cotidiana. Como ella misma expresa, asumir ese rol fue un proceso complejo, especialmente al tener que ajustarse a nuevas expectativas y responsabilidades en el hogar.

La experiencia de Lucía refleja una realidad común entre las mujeres migrantes que, en el proceso de desplazarse a otro país, deben equilibrar sus deseos de crecimiento profesional con las demandas familiares. La migración, en este caso, no solo implica un cambio de lugar, sino también una reconfiguración de roles y de identidades que está moldeada por un sistema patriarcal, especialmente en un contexto donde las redes de apoyo familiar suelen estar limitadas (Boyd y Grieco, 2003).

En su intento por establecer un negocio propio, Lucía y su esposo pasaron dos años intentando activar su empresa en Nuevo León, pero obstáculos legales y de documentación les impidieron lograrlo. Durante este tiempo, Lucía asumió el rol de *quedarse en casa* para cuidar a su hija, mientras su esposo se integraba al mercado laboral mexicano. Sin embargo, para ella dejar de producir no era una opción, por lo que comenzó a incursionar en el mercado de productos medicinales, lo que le permitió combinar sus responsabilidades familiares y laborales. No fue sino hasta 2014 que logró obtener sus documentos migratorios, lo cual le permitió iniciar una carrera profesional de tiempo completo como ingeniera de sistemas.

Aunque las mujeres migrantes son profesionales y cuentan con experiencia laboral, cuando se trata de las tareas de cuidado y del hogar, son ellas en la mayoría de los casos quienes deben solucionar, buscar apoyo y responder por los hijos y la casa. Ya señalaba Lamas (1996) como, por ejemplo, las condiciones en que las mujeres entran al mercado formal e informal de trabajo están ligadas a las condiciones en que realizan o

resuelven su trabajo doméstico. Las consecuencias del entrecruzamiento que se da entre el trabajo doméstico y el trabajo remunerado van desde la carga física y emocional de la doble jornada, pasando por una restricción de sus posibilidades de desarrollo personal, de sus vidas afectivas y sociales, y de su participación política como ciudadanas, hasta llegar a la vulnerabilidad laboral.

La trayectoria laboral de Gloria, una mujer de 39 años con amplia experiencia en administración de negocios demuestra cómo la migración internacional puede convertirse en una vía para mejorar su carrera profesional y continuar desarrollando nuevas habilidades. Su experiencia laboral ha sido enriquecida por las oportunidades y retos que encontró en su nuevo entorno, donde pudo explorar diferentes áreas dentro de su campo y expandir sus conocimientos y redes profesionales.

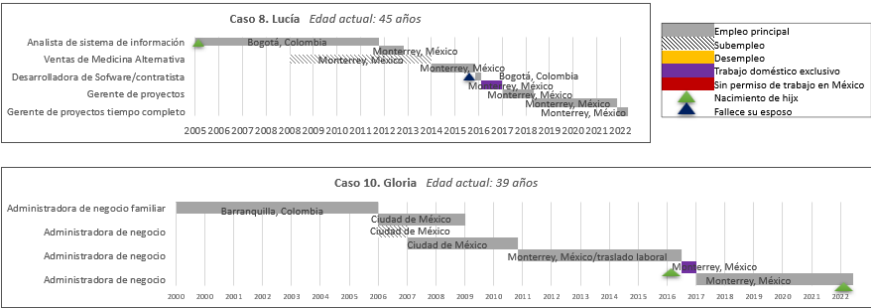
Sin embargo, Gloria también atravesó un período difícil en su vida cuando decidió pausar su carrera debido a la llegada de su primer hijo. Al ser extranjera y no contar con una red de apoyo cercana, el proceso de convertirse en madre primeriza le resultó desafiante. Sin la presencia de familiares o amigos cercanos, equilibrar las responsabilidades laborales con las demandas de la maternidad se volvió aún más complicada.

Para enfrentar esta situación, Gloria convenció a sus padres de migrar de Colombia a Nuevo León, de manera que pudieran apoyarla en esta nueva etapa de su vida. La presencia de sus padres le brindó el soporte emocional y práctico que necesitaba, lo que no solo facilitó su transición a la maternidad, sino que también le permitió retomar su proyecto profesional. Esta decisión muestra cómo las redes de apoyo familiar pueden jugar un papel fundamental en la vida de las mujeres migrantes, especialmente en momentos en los que deben equilibrar la vida familiar y laboral en un contexto internacional.

Luego de tener a mi bebé dure como 5 meses sin empleo, y como contaba con el apoyo de mis papás que me los traje para acá, ellos me impulsaron, de que busca un trabajo, no dejes de trabajar, o sea, sigue luchando por las cosas que tú quieres, entonces pude por OCC recuerdo bien, que subí mi curriculum y al mes ya estaba trabajando con la empresa que estoy actualmente, ya con ellos cumplí 5 años. (Gloria, 39 años, 25 de abril de 2023)

Esta estrategia de apoyar a sus padres y conseguir a cambio su apoyo con el cuidado de sus hijos dio a Gloria un impulso de ascenso en su trayectoria laboral, consiguiendo un mejor salario y optimizando el tiempo entre su trabajo doméstico y extradoméstico.

Figura 3. Trayectorias laborales de colombianas migrando en busca de mejores oportunidades



Fuente: Elaboración propia con base en las entrevistas realizadas en 2023.

Contextos de violencia que detonan la migración

Estas trayectorias laborales están marcadas por contextos de salida distintos a los de otras historias analizadas, ya que la violencia en sus lugares de origen ha sido un detonante central en la construcción de su proyecto migratorio (figura 4). A diferencia de aquellas migraciones impulsadas principalmente por el deseo de mejorar la calidad de vida o acceder a mejores oportunidades, estas mujeres buscan un entorno seguro para ellas y sus familias, lejos de los riesgos y amenazas que experimentaron en su país natal.

Paola, una mujer de 38 años quien al momento de la entrevista trabajaba como manicurista en Nuevo León, es un claro ejemplo de esta migración forzada. Su historia refleja la dinámica rural-urbana del departamento de Antioquia, donde las situaciones de violencia la empujaron a desplazarse internamente antes de considerar una migración internacional. Paola describe cómo el conflicto armado en su comunidad rural alteró su vida y limitó sus posibilidades laborales, impulsándola a trasladarse a un entorno urbano en busca de seguridad y de opciones de trabajo. Sin embargo, incluso en un contexto urbano, continuó enfrentando obstáculos, lo que eventualmente la llevó a considerar la posibilidad de un proyecto migratorio más definitivo en el extranjero.

La experiencia de Paola y otras mujeres en situaciones similares revela cómo la violencia y la inseguridad generan desplazamientos tanto internos como internacionales. A menudo, estos desplazamientos no solo buscan alejarse de un contexto de riesgo, sino que también aspiran a recuperar una estabilidad y una calidad de vida que les permitan reconstruir sus trayectorias laborales en un ambiente más seguro y predecible.

Mi mamá no estaba trabajando, habíamos sido víctimas de la violencia, nosotros vivíamos un tiempo en Medellín, pero antes vivíamos en Chigorodó y salimos de allá porque mataron a mi papa y pues porque estaba reclamando sus tierras donde nos

desalojaron, todo eso, debido a eso pues lo mataron y ya nos tocó a nosotros salir de ahí rápido. (Paola, 38 años, 9 de marzo de 2023)

Como hermana mayor siempre ha tenido que replantear su vida laboral para tener ingresos que le permitieran buscar estabilidad, no solo para ella sino también para su madre y sus hermanos. Ha trabajado desde sus quince años, su último empleo en Colombia fue como Manicurista. Llegó a Nuevo León sola, por un amigo que la apoyó y le consiguió su primer empleo, su condición migratoria era de turista, pero con el apoyo de su amigo logró conseguir su residencia temporal que le brindara más estabilidad en Nuevo León. En el 2019, al tener a su hija, evaluó su empleo considerando que representaba mucho riesgo para ella trabaja con una red de prestamistas en la Zona Metropolitana de Monterrey, por lo que decidió ahorrar e invertir en un negocio propio de manicurista, que le permitiera además manejar sus horarios para criar a su hija, ya que ella se encontraba sola en México, al respecto reflexiona:

Me va bien, pero pues ahorita en lo laboral ya si se comienza a evaluar con lo del local, ya llevo como dos años, si ha llegado gente nueva y pues vienes acostumbrada a algo, igual tú te acostumbras y te desacostumbras, pero adquieres gastos y compromisos y ya con una hija hay gastos que no dan esperas y ya se juntan las dos cosas, las responsabilidades de las cosas con las que ya quedaste. Actualmente no vivo con el papá de la niña, él esta allá en Colombia y el trabajo no es muy bueno, ya lleva seis meses que no ha podido mandarme entonces a mí me ha tocado sola, como si fuera madre soltera y ya pues ahí estamos mirando a ver, como se va poniendo lo económico. (Paola, 38 años, 9 de marzo de 2023)

La situación laboral en contextos de migración impulsada por la violencia es incierta, más para las mujeres que han tenido que tomar decisiones apresuradas en su vida laboral por circunstancias ajenas a su voluntad y por las obligaciones familiares que asumen o que les imponen.

Al respecto Navarrete y Masferrer (2020) han demostrado que en el caso del desplazamiento forzado en Colombia, la desestructuración del núcleo familiar, producto del conflicto armado y la violencia, provocó que más mujeres asumieran la jefatura del hogar, situación que trae consigo un aumento en la participación laboral femenina. (p. 116)

En esta trayectoria, aunque no se identifica un proceso de migración interna en Colombia, Carla, quien nació y creció en la capital de Antioquia, Medellín, expone cómo los episodios de violencia han influido profundamente en sus decisiones de vida y, en última instancia, en su deseo de emigrar. A lo largo de su vida, Carla vivió momentos de alta tensión y riesgos de seguridad que no solo afectaron su entorno

inmediato, sino también su percepción del futuro en su país de origen.

A pesar de contar con oportunidades educativas y laborales en la ciudad, la violencia cotidiana, junto con las dinámicas de conflicto y crimen organizado que experimentó de cerca, generaron en Carla un sentido constante de inseguridad. Estos episodios no solo moldearon su vida personal, sino que también limitaron su capacidad para proyectar un futuro estable en Medellín. Carla reflexiona sobre cómo, con el paso del tiempo, la violencia y la falta de garantías para una vida tranquila empezaron a parecerle insostenibles, impulsándola a imaginar un proyecto de vida en otro país donde pudiera desarrollar sus metas sin las mismas restricciones o miedos.

La historia de Carla muestra que el deseo de emigrar puede nacer tanto en zonas rurales afectadas por el conflicto como en áreas urbanas donde persiste una violencia arraigada. A diferencia de quienes migran en busca de mejores oportunidades económicas o de crecimiento profesional, Carla aspira a encontrar un espacio donde la seguridad sea una base sólida para desarrollarse plenamente. Este tipo de migración evidencia cómo los contextos de violencia afectan no solo a aquellos en áreas rurales o marginadas, sino también a quienes, como Carla, buscan en el extranjero una oportunidad de escapar a los ciclos de violencia urbana que condicionan sus vidas y proyectos a futuro:

Es bonito el lugar, la seguridad desde mi contexto es lo más importante porque nosotros vivimos una situación de violencia muy marcada en Medellín, no de violencia familiar porque no había, sino en el contexto de la forma de vida en el lugar donde estábamos. Cuando tú vienes de un lugar agitado, de un lugar violento, más la guerrilla, más las granadas, más las bombas, y como te decía, sales de ese contexto y yo puedo dejar hasta el carro abierto acá y no pasa nada; Dios mío, puedes contestar el celular en una plaza comercial y no pasa nada; entonces eso es lo que yo necesito para mis hijos, esto fue lo que marco, y yo siempre le digo a mi esposo, para mí el tema de seguridad es lo más importante, puede ser un pueblo, puede ser una ciudad que no esté muy desarrollada, puede ser lo que sea, pero la seguridad de que salgas a tomar el sol y no te pase nada, que salgas a agarrar un camión y no te pase nada eso valoramos para quedarnos acá en Nuevo León. (Carla, 47 años, 16 de marzo de 2023)

En la entrevista Carla menciona que su esposo ha sido un hombre proveedor que deja en ella toda la responsabilidad del trabajo doméstico y el cuidado de sus hijos, desde su reflexión considera que su esposo es machista, que, aunque ella hoy en día ha alcanzado muchos logros profesionales, siempre tendrá que interponer el cuidado de sus hijos a su profesión porque para su esposo ese es el deber ser.

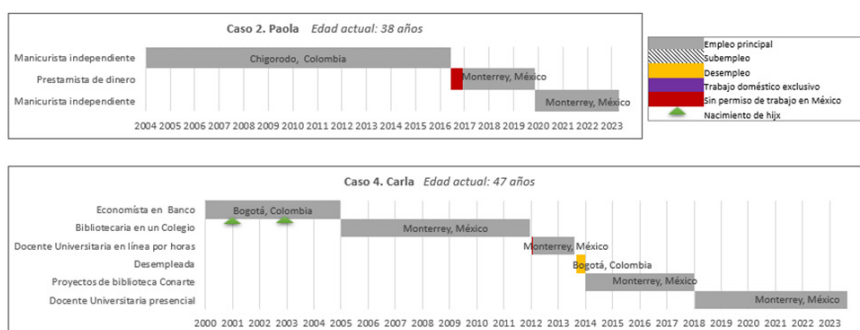
Los primeros años de vida de los hijos son los que requieren mayor

sacrificio de las mujeres, en contextos de migración internacional, los círculos de apoyo en el cuidado de los niños son más limitados, al respecto destaca en la trayectoria laboral de Carla, como logró conseguir su primer empleo informal en una biblioteca de un colegio, donde le permitirían estudiar a sus hijos y tener una experiencia laboral inicial en Nuevo León, aunque para ella no significara un trabajo como economista, lo veía como una forma de activarse y tener a sus hijos en un buen lugar para educarse.

Carla tipifica el caso de una mujer que ha mostrado una notable resiliencia en su búsqueda de estabilidad laboral. A lo largo de su trayectoria migratoria, ha tenido que reinventar su carrera profesional, ya que, al llegar a Nuevo León, se vio obligada a dejar su profesión original como economista para emplearse en el sector educativo. Este es un claro ejemplo de las jerarquías de poder al interior de hogar (Boyd y Grieco, 2003) pues son las mujeres quienes en la mayoría de los contextos de migración internacional sacrificar su posición social y su desarrollo profesional para poder cumplir con la doble jornada entre trabajo productivo y reproductivo. Aun así, para Carla estar trabajando representa un logro y ha reinventado su trayectoria laboral:

Nosotros en ese entonces no teníamos muy buen recurso económico, el ingreso más grande era el de mi esposo, porque mi ingreso se iba en el colegio de mis hijos y eso también me hacía sentir vacía porque en el tema laboral y económico yo no tenía aportación y la formación de mi esposo es una formación machista entonces el disminuye mucho a la mujer sino tiene un recurso económico, entonces yo creo que él, es el que ha hecho que no dependa eternamente de alguien, sino que él mismo por su actitud hizo que yo dijera -ni madres-. (Carla, 47 años, 16 de marzo de 2023)

Figura 4. Trayectorias laborales de colombianas en contextos de migración forzada



Fuente: Elaboración propia con base en las entrevistas realizadas en 2023.

Reflexiones finales

Los resultados presentados en este artículo constituyen un primer acercamiento a la comprensión de la incorporación laboral de las mujeres inmigrantes colombianas en Nuevo León, México, desde diversas causales de la migración, poniendo énfasis en sus trayectorias laborales y el entrecruzamiento del trabajo doméstico y extradoméstico. A continuación, se presentan algunas reflexiones de este estudio:

Desde la teoría feminista, Pedrero et al. (1997) y Szasz (1999) argumentan que la inserción de las mujeres en el mercado laboral ha estado condicionada por barreras de género que limitan su acceso a ciertos puestos, relegándolas a ocupaciones específicas y, en muchos casos, precarias. En el caso de Nuevo León, la estructura económica ha ofrecido oportunidades de empleo que han favorecido a las mujeres colombianas migrantes. Sin embargo, su predominante rol como trabajadoras subordinadas y la baja proporción de empleadoras reflejan restricciones en el acceso a posiciones de liderazgo y emprendimiento, probablemente influenciadas por dinámicas de género y migración que ameritan un análisis más detallado. A pesar de su alta participación laboral y elevado nivel educativo, las mujeres colombianas enfrentan una disparidad salarial significativa, con ingresos medios de \$8,000 pesos, inferiores a los \$12,000 que perciben, en promedio, otras mujeres migrantes internacionales, lo que pone de manifiesto inequidades persistentes a pesar de su cualificación.

Estas desigualdades salariales y limitaciones a mejores empleos pueden estar estrechamente relacionadas con las jerarquías de poder que prevalecen en muchos hogares, las cuales restringen las oportunidades laborales de las migrantes colombianas, especialmente de aquellas que se encuentran *unidas*. El análisis de Zavala y Rozeé (2014) subraya cómo los roles de género y las conductas individuales están moldeados por construcciones socioculturales e históricas, las cuales también inciden en las decisiones de las mujeres en contextos de migración internacional. Así, las dinámicas familiares y de género continúan afectando las trayectorias laborales de las mujeres migrantes, limitando su acceso a ciertos tipos de empleo y contribuyendo a la persistente brecha salarial.

No obstante, para algunas mujeres, especialmente las más jóvenes, la posibilidad de migrar les permite cuestionar y desafiar las normas de género impuestas tanto en su país de origen como en el país receptor. Este proceso de autoconocimiento y empoderamiento genera en ellas una mayor conciencia sobre las desigualdades que enfrentan en ambos contextos y sobre las posibilidades de renegociar su posición familiar y profesional. Así, en la experiencia migratoria, algunas mujeres migrantes se convierten en figuras centrales dentro de sus núcleos familiares, desafiando y redefiniendo las estructuras de poder y control propias del patriarcado cuando les es posible (Boyd y Grieco, 2003).

En las trayectorias laborales de estas migrantes colombianas, se destacan dos obstáculos clave en su inserción laboral en este contexto

local: el primero es el administrativo, referido a aquellas mujeres que han tenido una residencia en México ligada a la dependencia económica de su pareja. En estos casos específicos, las mujeres optan por empleos informales o emprendimientos para lograr aportar ingresos a sus hogares y sentir que están activas en su vida laboral. El segundo obstáculo, tiene que ver con el tipo de empleo que desempeñan, y es que como una decisión personal algunas mujeres entrevistadas relatan que, para lograr compaginar el trabajo doméstico y extradoméstico, optan por la informalidad. Aunque estas opciones laborales en la informalidad pueden no brindar estabilidad económica, ni seguridad social, sí les ofrecen una continuidad en su trayectoria laboral y la flexibilidad necesaria para equilibrar su trabajo y las obligaciones domésticas, cumpliendo con la doble jornada. Este fenómeno refleja cómo las migrantes enfrentan las barreras estructurales de un mercado laboral en desventaja para las ellas, limitando sus proyectos laborales y sus trayectorias.

Es importante resaltar el desarrollo de redes transnacionales como un recurso que refuerza su integración y empoderamiento en Nuevo León. A través de sus experiencias y conexiones en México, estas mujeres establecen lazos y redes de apoyo con otros migrantes, permitiéndoles compartir recursos, conocimientos y experiencias laborales. Estos vínculos no solo facilitan la adaptación personal y profesional, sino que también contribuyen a fortalecer su identidad profesional y a mantener una conexión con su país de origen.

Finalmente, el análisis de las trayectorias laborales de estas migrantes muestra que su posición en el mercado laboral no depende exclusivamente de su nivel de escolaridad, experiencia profesional o del capital cultural acumulado, sino también de las razones detrás de su migración y de los roles y responsabilidades que se transforman a lo largo de su trayectoria laboral y que se ven condicionados por las estructuras económicas y sociales.

Referencias

- Ariza, M. y Jiménez, L. F. (2021). Selectos pero desiguales: Inmigrantes latinoamericanos en México (1990-2015). *Sí Somos Americanos*, 21(2), 170-202. doi: <https://doi.org/10.4067/S0719-09482021000200170>
- Arriagada, I. (2004). Transformaciones sociales y demográficas de las familias latinoamericanas. *Papeles de población*, 10(40), 71-95. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252004000200007
- Bedoya, Y. (2021). Migración laboral en Nuevo León, México 1990-2015. *Huellas de la Migración*, 5(9), Article 9. doi: <https://doi.org/10.36677/hmigracion.v5i9.15980>
- Bermúdez, R. E. y López, L. (2019). Trayectorias laborales de migrantes calificados retornados a la ciudad de Cali, Colombia. *Migraciones*. Publicación del Instituto Universitario de Estudios sobre Migraciones, 46, 35-61.

- Bermúdez R. E. (2014). Trayectorias laborales de migrantes calificadas por razones de estudio. *Estudios demográficos y urbanos*, 29(2), 257-299.
- Boyd, M. y Grieco, E. (2003). *Women and Migration: Incorporating Gender Into International Migration Theory*. Migration Information Source, Migration Policy Institute.
- Bonilla, E. y Rodríguez, P. (1997). Mas allá del dilema de los métodos. La investigación en ciencias sociales. Colombia, Editorial Norma.
- Cerutti, M. (2000). *Propietarios, empresarios y empresa en el norte de México. Monterrey: de 1848 a la globalización*. Siglo XXI.
- Fujii, G. (2003). Nuevas realidades laborales en América Latina. *TRABAJO. Revista Iberoamericana de Relaciones Laborales*, 12. doi: <https://doi.org/10.33776/trabajo.v12i0.160>
- García, B. y De Oliveira, O. (2005). Mujeres jefas de hogar y su dinámica familiar. *Papeles de Población*, 11(43), pp. 29-51.
- Gómez, G. M., Astaiza, G. M. y Minayo, M. C. (2008). Las migraciones forzadas por la violencia: El caso de Colombia. *Ciência y Saúde Coletiva*, 13, 1649-1660. doi: <https://doi.org/10.1590/S1413-812320080005000283>
- Hernández, M., García, K. y Rodríguez, R. (2019). Diferencias en inserción ocupacional de las mujeres y los hombres en el mercado laboral mexicano. *Revista de Economía, Política y Sociedad*, 15(48), pp. 121-144.
- INEGI. (2020). *Censo de Población y Vivienda 2020*. <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/>
- Kabeer, N. (1999). Resources, Agency, Achievements: Reflections on the Measurement of Women's Empowerment. *Development and change*, 30(3), 435-464.
- Lamas, M. (1996). La perspectiva de género. *Seminario de Educación Superior, SES UNAM*. https://www.ses.unam.mx/curso2007/pdf/genero_perspectiva.pdf
- Macció, G. A. (1985). *Diccionario Demográfico Multilingüe, Versión en Español*. Ediciones Ordina.
- Marchionni, M., Gasparini, L. y Edo, M. (2019). *Brechas de género en América Latina. Un estado de situación*. CAF. <https://ikels-dspace.azurewebsites.net/handle/123456789/1401>
- Martínez C., Miller T. y Saad P. (2013). *Participación laboral femenina y bono de género en América Latina*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (Cepal). <https://hdl.handle.net/11362/35897>
- Merla, L. (2014). La circulación de cuidados en las familias transnacionales / The circulation of care in transnational families. *Revista CIDOB d'Afers Internacionals*, 106/107, 85-104.
- Migración Colombia. (2022). Datos Abiertos Colombia. la plataforma de datos abiertos del gobierno colombiano. *Portal Único del Estado Colombiano*. <https://www.datos.gov.co/browse?q=migracion%20colombiaysortBy=relevance>
- Muñoz, K., Lozano, F. y Palacios, E. (2022). *Migración, desplazamiento forzado y violencia desde el contexto político global en México y Colombia contemporáneos*. Editorial Bonaventuriana, Fundación Universitaria de

- Popayán. <http://www.editorialbonaventuriana.usb.edu.co/index.php/libros/acceso-abierto/item/518-migracion-desplazamiento-forzado-y-violencia-desde-el-contexto-politico-global-en-mexico-y-colombia-contemporaneos>
- Navarrete-Suarez, J. y Masferrer, C. (2020). Heterogeneidad de la integración laboral en Colombia: Diferencias según el sexo y la pertenencia étnica de desplazados forzados y otros migrantes internos. *Revista Latinoamericana de Población*, 14(26), Article 26. DOI: <https://doi.org/10.31406/relap2020.v14.i1.n26.5>
- OIM. (2022). Tendencias recientes de la migración en las américas OIM Buenos Aires y San José. ONU Migración. https://rosan jose.iom.int/sites/g/files/tmzbd11446/files/documents/tendencias-recientes-de-la-migracion-en-las-americas_sp.pdf
- Olivares, J. J. (2022). Aprendiendo el oficio obrero. *Actas/Historias*, 6, 28-35. <https://ojs.biblio.uanl.mx/index.php/ojs/article/view/141>
- Palacios, L., Camilo, C., Zúñiga, V., Blöss, T., Mercier, D., Baby-Collin, V. y Sheridan, C. (2010). Cuando México enfrenta la Globalización, Permanencias y Cambios en el Área Metropolitana de Monterrey. Universidad Autónoma de Nuevo León. <https://shs.hal.science/halshs-01312486>
- Pedrero, M., Rendón T. y Barrón, M. A. (1997). *Segregación ocupacional por género en México*. Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias, UNAM.
- Polo, S., Serrano L. E. y Bernal-Márquez, C. (2019). Análisis de la diáspora colombiana en México: Historia, estadísticas y lecturas de causalidades. *Dikaion*, 28(1), 90-116. DOI: <https://doi.org/10.5294/dika.2019.28.1.4>
- Puyana, Y., Motoa, J. y Viviel, A. (2009). *Entre aquí y allá. Las familias colombianas transnacionales*. Fundación Esperanza.
- Ramírez, C., Zuluaga, M., y Perilla, C. (2010). *Perfil Migratorio de Colombia*. OIM Colombia. https://www.cancilleria.gov.co/sites/default/files/planeacion_estrategica/Transparencia/estudio_oim_con_el_apoyo_de_colombia_nos_une_y_otras_entidades.pdf
- Ruiz R., (2011). El desplazamiento forzado en Colombia: Una revisión histórica y demográfica. *Estudios demográficos y urbanos*, 26(1), 141-177.
- Salazar M. G., Casique I., y Constant, C. (2022). Trabajo extradoméstico remunerado y empoderamiento de las mujeres en México. *Revista interdisciplinaria de estudios de género de El Colegio de México*, 8. DOI: <https://doi.org/10.24201/reg.v8i1.873>
- Sassen, S. (2014). *Expulsions: Brutality and Complexity in the Global Economy*. University of Harvard.
- Sautu, R. (ed.) (2005). *Manual de metodología: Construcción del marco teórico, formulación de los objetivos y elección de la metodología* (1. ed). Clacso, Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales.
- Szasz, I. (1999). La perspectiva de género en el estudio de la migración femenina en México. En B. García (coord.), *Mujer, género y población en México* (pp. 167-210). El Colegio de México. Centro de Estudios Demográficos y de

Desarrollo Urbano / Sociedad Mexicana de Demografía.

Unidad de Política Migratoria, Registro e Identidad de Personas, México. (2023).

Estadísticas Migratorias. Síntesis 2022. Subsecretaría de Derechos Humanos, Población y Migración/Segob. http://portales.segob.gob.mx/work/models/PoliticaMigratoria/CEM/Estadisticas/Sintesis_Graficas/Sintesis_2022.pdf

Unidad para las víctimas. (2022). Registro Único de Víctimas (RUV), Colombia.

Portal Único del Estado Colombiano. <https://www.unidadvictimas.gov.co/es/registro-unico-de-victimas-ruv/37394>

Zavala M. E. y Rozee V. (coord.) (2014). *Género en movimiento. Familias y migraciones*. El Colegio de México.