



# FOD

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA Educación Continua

Otorga a:

***Isela Guadalupe Ramos Carranza, Rosa Elena Medina Rodríguez, Raquel Morquecho Sánchez, Oswaldo Ceballos***

el presente

***Gurrola.***

# *Diploma*

al ganador del 1er. PREMIO de la modalidad Poster en el XX Congreso Internacional FOD "Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas", con el título:

***Implementación de un centro deportivo, caso España***

"Alere Flammam Veritatis"

Monterrey, Nuevo León, 1 de noviembre de 2012

Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola  
Director de la Facultad de  
Organización Deportiva

Dra. Jeanette M. López Walle  
Subdirectora de Estudios de Posgrado

M.C. Raquel Morquecho Sánchez  
Educación Continua



XX CONGRESO INTERNACIONAL FOD  
Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas  
del 29 de octubre al 1 de noviembre del 2012



Educación de clase mundial, un compromiso social.



# UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



# FOD

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA



"EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS"  
Del 30 de octubre al 1 de noviembre del 2012

### **Coordinadora General de Trabajos Libres**

Dra. Jeanette Magnolia López Walle

### **Coordinadora de la Modalidad Posters**

Dra. Rosa Elena Medina Rodríguez

### **Coordinadores de la Modalidad Oral**

Dr. Enrique Carranza García

Dr. Fernando Ochoa Ahmed

### **Auxiliares**

Francisco Galván Mata

Heriberto Antonio Pineda Espejel

Se realiza búsqueda de artículos recientes disponibles a texto completo en bases de datos de la UANL sobre intervenciones que incluyan la realización de ejercicios acuáticos en adultos mayores. Posteriormente, se analiza la información en búsqueda de las estrategias aplicables en el contexto local.

Se identificaron 5 estudios relevantes, una revisión sistemática y otra que incluyó meta-análisis sobre intervenciones realizadas en diferentes contextos y bases de datos. Las evidencias tienden a comparar entre programas de ejercicios acuáticos con no acuáticos al respecto de la medición de variables físicas, funcionales y emocionales. Las bondades del uso de la alberca permiten la inclusión de individuos con patologías como osteoporosis, fibromialgia y riesgo de caídas. Varios estudios evidencian la utilización de equipo acuático para incrementar la resistencia y promover mejorías. Todas las intervenciones de 12 o más semanas han logrado mejorías significativas. Se reportan múltiples tipos de beneficios del ejercicio acuático por ejemplo en la fuerza, dolor, ansiedad, sueño, calidad de vida, funcionamiento físico, flexibilidad y balance entre otros. Sin embargo, aun no existe suficiente evidencia sobre la percepción de la calidad de vida y/o preferencia entre diferentes modalidades de ejercicio (acuático vs no acuático).

Se ofrece evidencia sustentable acerca de estrategias para la planeación de ejercicios acuáticos para favorecer la funcionalidad, resistencia y balance de los adultos mayores. La modalidad mixta se perfila a requerir mayor tiempo de duración de las sesiones pero menor frecuencia por semana lo que podría ser convenientemente aplicable en nuestro contexto. Se comprueba la necesidad de dirección profesional planeada para dirigir al individuo durante el tratamiento de las capacidades físicas y coordinativas dentro y fuera del agua.

## Implementación de un centro deportivo, caso España

Isela Guadalupe Ramos Carranza, Rosa Elena Medina Rodríguez, Raquel Morquecho Sánchez, Oswaldo Ceballos Gurrutía

Facultad de Organización Deportiva, UANL, México.

*Palabras clave:* Instalaciones Deportivas, Gestión de Servicios, Jóvenes, Centro Deportivo, Actividad Física

**Introducción.** Actualmente las instalaciones deportivas son consideradas como un instrumento al servicio de los usuarios, orientando el diseño de su construcción a las necesidades de los practicantes de la actividad física, con el fin de propiciar ambientes y entornos agradables, sanos y seguros, lo cual permitirá desarrollar las cualidades físicas del individuo. El objetivo de esta investigación es conocer los aspectos generales para la implementación de un centro deportivo en España. **Método.** La herramienta utilizada fue el cuestionario Actividad Física en España tipo liker; así como la observación de fuentes estadísticas de otras investigaciones. Las características de población que se consideraron, fueron jóvenes españoles entre 20-29 años, que practicaran actividad física de la comunidad de Alcalá de Henares. El procedimiento para seleccionar la muestra fue de manera aleatoria, con una participación total de 40 personas. El análisis del cuestionario se realizó mediante el programa SPSS v. 16, donde se desarrollo la estadística descriptiva de las variables de estudio. Los resultados obtenidos presentan la existencia de tres actividades: fitness, fútbol de sala y pádel, las cuales son fundamentales para la implementación de un centro deportivo al ser consideradas como las más populares en el gusto de los jóvenes.

Según el gasto económico mensual que prefieren los jóvenes para realizar actividad física ubica a este centro deportivo en costos medios; es decir, en España existen centros low cost, que son precios bajos y los centros elite, los cuales tienen costos muy elevados. Como conclusión el presente estudio demuestra que este grupo de población prefiere realizar actividad física por la tarde, y a costos medios según la clasificación de la población española; así como la práctica de clases grupales de la actividad física. Con los resultados de esta investigación se muestran las tendencias que pueden considerar para la creación de un centro deportivo dirigido a jóvenes españoles.

## Conocer la calidad del servicio, en los torneos intra-universitarios de la DGD en la UANL.

Alfredo Sanmiguel Regino<sup>1</sup>, José Alberto Pérez García<sup>2</sup>, René Rodríguez Medellín<sup>1</sup>, Daniel Chapa Guadiana<sup>1</sup>, Lázaro Garza Lozano<sup>1</sup>, Cipriano Martínez Martínez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nuevo León.

<sup>2</sup>Dirección General de Deportes, Universidad Autónoma de Nuevo León.

---

*Palabras Claves:* Coordinadores Deportivos, calidad en los servicios, torneos intrauniversitarios.

Esta exploración histórica de la Dirección General de Deportes (DGD) de la UANL inmersa en el acontecer social de nuestra nación, participa en todas las tareas que sirven para el progreso integral del hombre, proporcionando servicios de calidad. En los últimos años la Gestión deportiva ha marcado la pauta y el interés por la evaluación de la calidad y el interés de los gestores deportivos, y la necesidad de adaptarse a la gestión eficaz. La necesidad de adaptarse a la constante evolución del deporte en la sociedad y de buscar nuevos retos para el futuro implica el proceso de gestión de las organizaciones deportivas públicas o privadas debe atender las exigencias y expectativas creadas por los usuarios, sectores sociales y deportistas ofreciéndoles un servicio con mayor calidad posible. Las competencias intramuros constituían la base del programa de la DGD, en donde deberían de practicar la mayor parte de los alumnos de cada dependencia; para satisfacer los intereses de todos realizando un programa múltiple considerando factores como: edad, capacidad física y equilibrio de las fuerzas y categorías.

La muestra está comprendida por 54 usuarios (24 Facultades y 29 preparatorias), en 31 disciplinas deportivas.

El objetivo del estudio es conocer la calidad en los servicios de los torneos intrauniversitarios convocados por la DGD.

Se aplicó el cuestionario Grado de satisfacción del cliente de Montiel, p 2010, en la junta semestral de coordinadores deportivos que convoca la DGD.

Se procedió al análisis de datos utilizando Excel Office 2007, el grado de la calidad de los servicios global del coordinador deportivo de 4.40 sobre 5, el valor considerable aceptable es 3 de la muestra representativa, los resultados obtenidos por el análisis, nos revela que el usuario está satisfecho, y la observación de todos los aspectos por medio de un instrumento semi-estructurado (Montiel, p 2010) apoyándonos en la escala de Likert.