

involucrarse en las actividades de un modo espontáneo y libre, ya que está fundamentada en la experiencia del interés y del disfrute. En las clases de Educación Física, se encontró que la motivación autónoma tiene un efecto positivo directo sobre el reporte general de la autoestima. Por lo anterior es relevante, estudiar en escolares mexicanos, particularmente en la etapa de la adolescencia, donde se inicia un afirmamiento de los hábitos y características de su personalidad, las respuestas que ellos tienen durante el contexto educativo formal y en la clase de Educación Física. **Objetivo.** Explorar las propiedades psicométricas de las escalas Autonomía, y Concentración, de prueba piloto en la clase de educación física. **Método.** La traducción de las escalas utilizadas, por un servicio profesional, posteriormente, se hizo un primer pilotaje con alumnos de escuelas secundarias, un segundo pilotaje se hizo con alumnos de una escuela secundaria del municipio de Santa Catarina. Un comité de expertos revisó la primera versión del cuestionario, atendiendo vocablos apropiados al contexto de los adolescentes. **Instrumento.** Se utilizaron los ítems correspondientes a Autonomía de la versión original del Cuestionario del Clima de Aprendizaje de William y Deci. La concentración se midió utilizando los ítems diseñados originalmente por Standage y cols. Se realizó una etapa de socialización en una escuela secundaria, seleccionando 4 alumnos por grado escolar, entregándoles el cuestionario para revisar la redacción del mismo. Posteriormente dieron sus puntos de vista acerca de la terminología utilizada en el cuestionario y la que ellos sugerían. Se registraron los vocablos sugeridos a su lenguaje común. **Participantes.** 293 estudiantes de secundaria de Santa Catarina. **Resultados.** La fiabilidad para la sub escala de Autonomía (15 ítems, de los cuales la correlación ítem con el Total, muestra valores muy altos, desde un valor mínimo de .407) es muy aceptable, con un valor de .930 y para la de concentración de .745 y la correlación total de ítems corregida, arroja valores aceptables (mínimo de .354). Standage y cols., revisaron la coherencia de los ítems de cada escala, por valores de Asimetría, Autonomía - 0.18) y Curtosis - 0.48), la concentración encontró una media de 2.12 y DT de .69. Para la autonomía la media es 5.28 y la DT

de 1.23. **Conclusiones.** Con los resultados encontrados se concluye que las escalas de autonomía y concentración, son integradas por ítems, que tienen buena correlación entre sí. Se considera que los estudiantes que respondieron este cuestionario, interpretaron cada uno de los ítems de un modo muy aceptable.

DESÓRDENES ALIMENTICIOS EN GIMNASTAS UNIVERSITARIAS

Aurora González González¹, Ricardo López García¹, Mirna Elizabeth Santos Lara², y Jessica Ivonne Quiroga Gauna¹

¹Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nuevo León

²Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León

Las "Gimnastas" es el nombre con el que se conoce, en algunos países, a las deportistas que realizan acrobacias de alto riesgo y que muestran sus destrezas físicas en el marco de un evento deportivo, donde las exigencias se vuelven extremas hasta el agotamiento físico y generalmente extenuantes. Son deportistas consideradas un grupo vulnerable por su estilo de vida y exigencia del deporte que puede conducir a deficientes hábitos alimentarios y de actividad física que se convierten en riesgo para la salud. Esta práctica deportiva se considera de riesgo por la exigencia de estar "a dieta" o delgadas. **Objetivos.-** Determinar desórdenes alimenticios en jóvenes universitarias gimnastas. **Metodología.-** Se aplicó encuesta Eating Attitudes Test (EAT-26), en 60 gimnastas universitarias entre 18 a 23 años, que se compone de tres escalas: Dieta, evalúa conductas de evitar alimentos que engorden y preocupación por la delgadez. Bulimia, evalúa conductas bulímicas (atracones y vómitos), Control oral, incluye autocontrol acerca de ingesta y presión de los otros para ganar peso. Utilizando el método estadístico del SPSS análisis de fiabilidad, utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach modelo de consistencia interna, basado en el promedio de las correlaciones entre los ítems **Resultados.-** La fiabilidad de las sub escalas fueron buenas de $\alpha = 0.85$ y 0.61 para dieta y control oral, excepto para

bulimia $\alpha = 0.55$. Los promedios para los factores evaluados fueron 2.12 para dieta, 1.55 para bulimia, y 2 para control oral. **Discusión.-** Investigadores reconocen mayor incidencia de trastornos de conducta alimentaria deportiva en mujeres, ya que el 60% de las mujeres deportistas universitarias, experimentan trastornos de la conducta alimentaria. El acceso a la universidad repercute en su estilo de vida, convirtiéndolo en grupo vulnerable nutricionalmente, por los cambios de vida que se enfrenta el universitario: como cambio horario, cambio de residencia en muchos casos, cambio de alimentación, amigos, cambios físicos incluso, donde por primera vez se enfrentan solos para consumo de su dieta diarias, sin supervisión de familiares, ni respeto de horarios de comida. **Conclusiones.-** Los desórdenes alimenticios en jóvenes gimnastas universitarias es adecuada para la salud, por tanto no tienen tendencia a presentar desórdenes alimentarios, por lo que se necesita realizar más investigaciones al respecto.

PERCEPCIÓN DE LAS INSTALACIONES DEL ESTADIO SANTIAGO BERNABÉU, DEPORTE DE ESPECTÁCULO.

**José Francisco Galván Mata y Rosa Elena
Medina Rodríguez**

**Facultad de Organización Deportiva, Universidad
Autónoma de Nuevo León**

Debido a que en la actualidad el fútbol soccer está teniendo un gran auge a nivel mundial, nos hemos dado a la tarea de averiguar si uno de los estadios más grandes e importantes del mundo, el Santiago Bernabéu, cuenta con la infraestructura necesaria para dar un servicio de calidad. **METODO** Población La aplicación de las encuestas se hizo de forma aleatoria a hombres y mujeres de diferentes edades, quienes fueron captados en las afueras del estadio. Como requisito era necesario haber asistido como espectador al menos en 2 ocasiones anteriores dentro del Estadio Santiago Bernabéu, obteniendo una muestra de 172 participantes. **Instrumento.** Se utilizó el Cuestionario de Satisfacción de Espectadores en Eventos Deportivos de Pérez Campos, adaptándolo del atletismo al fútbol soccer. Centrándonos únicamente en el

apartado de "Calidad que perciben los espectadores sobre el entorno tangible del estadio (instalaciones)". El tipo de respuesta es de tipo Likert con una escala de siete puntos que oscila desde "Muy en desacuerdo" a "Muy de acuerdo". **Análisis de datos.** Para el análisis de los resultados se utilizó el programa SPSS v. 19. **RESULTADO** - En general, la instalación y el ambiente en los partidos son excelentes, la respuesta con mayor puntuación, De acuerdo con 40.11% (69 sujetos), mientras que por el lado contrario podemos observar que hay presencia de respuestas negativas, Muy desacuerdo con 1.16% (2 sujetos), y En desacuerdo el 3.48% (6 sujetos). - La instalación reúne las condiciones para un buen desarrollo de los partidos, la respuesta con mayor presencia es Muy de acuerdo con 66.85% (115 sujetos), en comparación con Muy desacuerdo con 1,16% (2 sujetos), al igual que Poco en desacuerdo con 1.16% (2 sujetos). - El 64.53% (111 sujetos) está Muy de acuerdo en que La instalación lo ha impresionado, en cuanto a que a la respuesta Muy desacuerdo solo el 1.16% (2 sujetos) la seleccionaron, siendo la única respuesta negativa seleccionada. - El diseño de la instalación me permite seguir el desarrollo de los partidos, la respuesta con mayor puntuación fue Muy de acuerdo con 125 sujetos (72.67%), mientras que solo 2 sujetos (1.16%) seleccionaron la respuesta Muy desacuerdo. - La respuesta con mayor presencia en la pregunta En general, los servicios complementarios (aseos, cafeterías) son de calidad es Muy de acuerdo con 38.37% (66 sujetos), existiendo presencia dentro del aspecto negativo ya que el 8.13% (14 sujetos) está En desacuerdo. - El 58.13% (100) de los espectadores está Muy de acuerdo en que Las condiciones ambientales son agradables (temperatura, luz, audición), en comparación con el 2.32% (4) de los espectadores que está Muy desacuerdo en esta pregunta. **CONCLUSIÓN** Esta investigación se realizó con el fin de conocer que opinión tienen los espectadores del Real Madrid C.F., respecto a las instalaciones del Estadio Santiago Bernabéu, concluyendo que los resultados arrojados fueron los esperados, ya que en todas las preguntas se obtuvo una valoración positiva. Sin embargo existe la posibilidad de mejorar más las instalaciones, ya que el resultado fue bueno, pero no excelente.