

PERFIL DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) EN UN GRUPO DE NIÑOS DE EDADES ESCOLARES.

Ricardo López García¹, Ana Lucia Saavedra Guerrero¹ y Eduardo García Mármol².

¹Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, México.

²Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Universidad de Granada, Granada, España.

Durante los últimos veinticinco años, la obesidad pasa a ser un problema de proporciones epidemiológica tanta en adultos como en niños. Así como en los adultos, la obesidad en niños se complica con la aparición de otros trastornos relacionados con la misma. Resultado se un exceso de grasa corporal para la edad, deposita de forma subcutánea o internamente, predominantemente intra-abdominal. Comenzó a aparecer en el mundo como un problema sanitario de magnitud, tanto que la Asamblea Mundial de la Salud del año 1998, la declaró como una pandemia mundial. En niños y adolescentes, el IMC cambia sustancialmente con la edad, por lo que no es posible utilizarlo de forma similar que en los adultos, recomendándose el uso de curvas que tomen en consideración la edad y el sexo. Los criterios para evaluar la prevalencia de obesidad en niños varían ampliamente en todo el mundo. En países como Latinoamérica y Asia es frecuente el uso de peso para la talla como estimador de adiposidad. Sólo desde hace algunos años, el índice de masa corporal (IMC) adquiere importancia como un indicador de peso para la talla y adiposidad en niños. El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia del Índice de Masa Corporal (IMC) entre un grupo de niños y niñas de edades escolares. La muestra seleccionada estuvo constituida por 479 sujetos escolares de 10 a 13 años de edad dividido en dos grupos, un grupo masculino con 238 escolares y otro grupo de femenino con 241 escolares, ambos grupos de algunas escuelas de una ciudad de España. Se les entregó un consentimiento informado a los padres firmado, para poder aceptar el escolar en el estudio. El diseño de este estudio fue comparativo transversal, con mediciones de la composición corporal a una sola toma. Se determinó la estatura a través del tallímetro, y el peso e Índice de Masa Corporal (IMC) utilizando la báscula impedancia bioeléctrica Tanita TBF-300. El procedimiento se realizó a primera hora de la mañana, en ayunas. El niño permaneció de pie en el centro de la plataforma, con poca ropa de ropa, y con el peso distribuido por igual en ambos pies, con los brazos a lo largo del cuerpo y los glúteos y la espalda erguida. En el análisis estadístico los datos obtenidos fueron analizados utilizando el software SPSS versión 15. Aunque la prevalencia del peso normal de ambos grupos fueron altos con un 63.83 % para los hombres y 70.53 % para las mujeres, no hay que descuidar los valores que se obtuvo en el sobrepeso y obesidad, ya que los valores obtenidos en el grupo de los hombres fue mayor en lo que se refiere al sobrepeso y obesidad que las mujeres que sus valores son un poco bajos. Aunque obtuvimos prevalencias altas del peso normal en ambos grupos, se tiene que tomar en cuenta que es una edad de pleno crecimiento donde sus alimentos son ricos en macronutrientes y micronutrientes para su desarrollo corporal, donde nunca tenemos que descuidar la ingesta calórica por que puede presentarse problemas de sobrepeso, obesidad y salud

Palabras claves: IMC, escolares, nutrición, obesidad, salud.