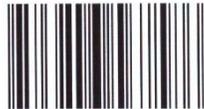


Efectos de un producto lácteo sobre la salud en niños escolares

Es un libro principalmente para la sociedad en general. El texto ayuda comprender como un producto nutricional enriquecido en ácidos grasos poliinsaturado omega-3 mejoran los parámetros bioquímicos así como la composición corporal en niños en edad escolar. Por otro lado, la presencia en el mercado y el auge de productos denominados alimentos funcionales, y en concreto, de productos lácteos enriquecidos con el ácido docosahexanoico (DHA), ácido graso esencial poliinsaturado de la serie omega-3 pretenden mejorar la salud y ciertas funciones fisiológicas de sus consumidores. Actualmente en nuestra sociedad, se ha producido importantes cambios en el estilo de vida de la población infantil, lo que ha conducido a alteraciones en la alimentación, así como la reducción del ejercicio físico provocando un descenso en el estado de la condición física, con la consiguiente influenciara sobre la salud y la calidad de vida en niños en edad escolar.

Ricardo López García
Dr. Ricardo López García Profesor de la Licenciatura Ciencias del Ejercicio y Doctorado en Ciencias de la Cultura Física de la Facultad de Organización Deportiva en la Universidad Autónoma de Nuevo León. Realiza investigaciones sobre la nutrición y sus efectos en la condición física, salud y composición corporal en edad escolar



978-3-8465-6758-6

editorial académica española

Salud y Condición Física



Ricardo López García · Fco. Javier Rojas Ruiz · Mar Cepero G.

Efectos de un producto lácteo sobre la salud en niños escolares

Valorar los efectos de un producto enriquecido en ácidos grasos poliinsaturados sobre la salud y condición física