

XIV CONGRESO NACIONAL Y I CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Innovaciones y aplicaciones desde una perspectiva transfronteriza

CÁCERES, 14 AL 17 DE MAYO DE 2014



Tomás García Calvo

Ruth Jiménez Castuera

Margarita Gozalo Delgado

Juan Pedro Fuentes García

Pedro Antonio Sánchez Miguel

Francisco Miguel Leo Marcos

David Sánchez Oliva

Diana Amado Alonso

José María López Chamorro

Inmaculada González Ponce

Juan José Pulido González

Organizan

Asociación Extremeña del Comportamiento Deportivo

Universidad de Extremadura

Federación Española de Psicología del Deporte

Organizan



Patrocinan



Extremadura
Deporte desde la Base
deportextremadura.gobex.es



Colaboran



El congreso está integrado dentro de la financiación del proyecto RITECA, Red de Investigación Transfronteriza de Extremadura, Centro y Alentejo, está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del Programa Operativo de Cooperación Transfronteriza España-Portugal (POCTEP) 2007-2013.

LUGAR PARA LA FICHA CATALOGRÁFICA

© De los textos: Tomás García Calvo, Ruth Jiménez Castuera, Margarita Gozalo Delgado, Juan Pedro Fuentes García, Pedro Antonio Sánchez Miguel, Francisco Miguel Leo Marcos, David Sánchez Oliva, Diana Amado Alonso, José María López Chamorro, Inmaculada González Ponce y Juan José Pulido González.

© De esta edición: Universidad de Extremadura. Servicio de Publicaciones.

Patrocinadores: Gobierno de Extremadura, Red de Investigación Transfronteriza de Extremadura- Centro Alentejo, Euroregión Alentejo Centro Extremadura, Programa de Cooperación Transfronteriza entre España y Portugal, Fondo Europeo de Desarrollo Regional, Diputación Provincial de Cáceres, Universidad de Extremadura, Ayuntamiento de Cáceres, y Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España.

Colaboradores: Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Extremadura, Colegio Oficial de Psicólogos de Extremadura, Federación Extremeña de Fútbol, Federación Extremeña de Baloncesto, Cámara de Comercio de Cáceres, División de Psicología de la Actividad Física y el Deporte, y Patrocina un deportista.

Edita: Universidad de Extremadura. Servicio de Publicaciones.

ISBN: 978-84-7723-612-2

Depósito legal: CC-144-2014

Imprenta: Control P

XIV CONGRESO NACIONAL Y I CONGRESO
INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Innovaciones y aplicaciones desde una perspectiva transfronteriza

CÁCERES, 14 AL 17 DE MAYO DE 2014

XIV CONGRESO NACIONAL Y I CONGRESO
INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE

Innovaciones y aplicaciones desde una perspectiva transfronteriza

CÁCERES, 14 AL 17 DE MAYO DE 2014

Tomás García Calvo
Ruth Jiménez Castuera
Margarita Gozalo Delgado
Juan Pedro Fuentes García
Pedro Antonio Sánchez Miguel
Francisco Miguel Leo Marcos
David Sánchez Oliva
Diana Amado Alonso
José María López Chamorro
Inmaculada González Ponce
Juan José Pulido González

Organizan
Asociación Extremeña del Comportamiento Deportivo
Universidad de Extremadura
Federación Española de Psicología del Deporte

Año 2014
Cáceres



XIV CONGRESO NACIONAL Y I CONGRESO
INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Innovaciones científico-profesionales en Psicología del Deporte

Cáceres, 14 al 17 de Mayo de 2014



ÍNDICE DE CONTENIDOS

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PRESENTACIÓN.....	9
COMITÉS.....	11
PROGRAMA GENERAL.....	14
SIMPOSIOS.....	16
POSTERS.....	193

DIAGNÓSTICO PSICOLÓGICO DE LOS JUGADORES DE FUERZAS BÁSICAS TIGRES DE LAS CATEGORÍAS SUB-17 Y SUB-20

Ponce-Carbajal, Nancy¹, López-Walle, Jeanette², Albo, Edgar³

¹UANL nancyponcec@yahoo.com.mx 1; ²UANL jlopezw@hotmail.com 2; ³Psicologo de los equipos de Fuerzas Básicas Tigres, edgaralbo@hotmail.com.

INTRODUCCIÓN

La evaluación de habilidades y destrezas psicológicas en deportistas, especialmente de élite, ha sido un problema profesional que se ha intentado paliar utilizando para ello diversas técnicas y estrategias inespecíficas, ya que es importante realizar adecuadas evaluaciones para solventar los problemas que plantea la intervención profesional en psicología del deporte, permitiendo la elaboración de un perfil de puntos débiles y fuertes en las habilidades psicológicas de los deportistas (Hernández Mendo, 2006). Uno de los principales aspectos a considerar para generar un perfil psicológico es conocer los antecedentes o contexto social que influye en los perfiles psicológicos de un atleta, de tal forma que para poder evaluar a los jugadores de dos categorías de los equipos de Fuerzas Básicas de Tigres, se decidió elaborar un diagnóstico que considere varias dimensiones: contexto social, personalidad resistente y dureza mental; para de esta forma poder elaborar un plan de entrenamiento en habilidades psicológicas.

MÉTODO

Participantes.

41 jugadores de fútbol de Fuerzas Básicas del equipo profesional de Tigres de dos categorías: sub 17 ($n = 20$) y sub-20 ($n = 21$). La media de edad de la Sub-17 fue de 16.8 ($DT = .41$) y de la Sub-20 fue de 18.66 ($DT = .65$).

Instrumentos.

Cuestionario sobre percepción de los factores relacionados con la excelencia en el deporte (PFED, Durán, 2003; Simón, 2010). El cuestionario mide la influencia del contexto del: entrenador (CE); entorno deportivo y recursos (CR); personalidad (CP); familia (CF); características externas del entrenamiento (CPO); y plan del entrenamiento (CPE).

Inventario Psicológico de Ejecución Deportiva (IPED, Hernández Mendo, 2006). Los factores a evaluar son: autoconfianza (A); control actitudinal (CA); control atencional (CAT); control de afrontamiento positivo (CAP); control de afrontamiento negativo (CAN); visualización (V); y motivación (M).

Escala de Personalidad Resistente en Maratonianos (EPRM, Jaenes, Roman, y Godoy 2006). Los factores son: control (CL); compromiso (CO); y desafío (DO).

Procedimiento

La aplicación de las encuestas se realizó en la Sala de Cómputo de Facultad de Organización Deportiva de la Universidad Autónoma de Nuevo León, por indicaciones de los psicólogos de los equipos. La participación de los jugadores fue obligatoria al tratarse una de sus evaluaciones de inicio de temporada.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Como primer análisis se observó que en la mayoría de las variables no hay diferencias significativas entre ambas categorías, excepto en la influencia del entorno deportivo y los recursos (CR), teniendo mayor influencia en la categoría Sub-20 ($M = 9.98$, $DT = .58$) comparada con la Sub-17 ($M = 9.42$, $DT = 1.02$).

A continuación se presentan los resultados grupales de cada variable.

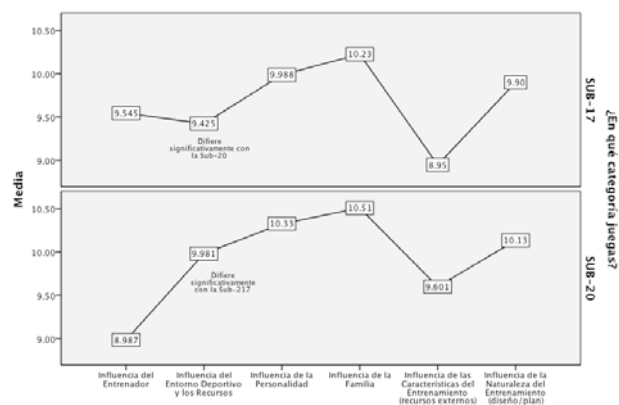


Figura 1. Medias de los factores relacionados con la excelencia en el deporte entre categorías.

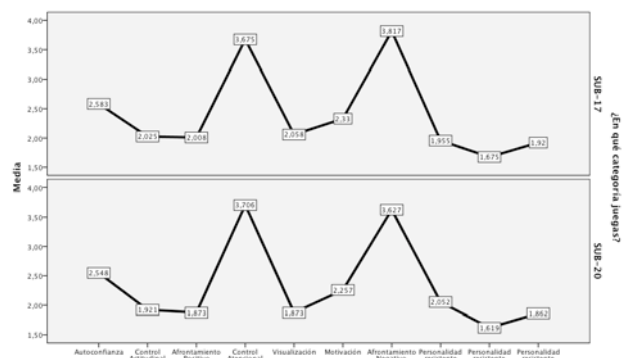


Figura 2. Medias de la ejecución deportiva y personalidad resistente entre categorías.

Como se observa en las gráficas tanto de la influencia como de las características psicológicas de ambas categorías presentan resultados similares.

CONCLUSIONES

Los resultados individuales de cada categoría nos permiten identificar cada uno de los factores contextuales que influyen en los jugadores, así como las herramientas psicológicas con las que cuentan para poder desarrollarse de forma óptima en el deporte.

REFERENCIAS

- Durán, J. (2003). *El Rendimiento Experto en el Deporte: Análisis de la participación de variables cognitivas, psicosociales y del papel de la práctica deliberada en lanzadores de martillo españoles de alto rendimiento* (Tesis Doctoral no publicada). Facultad de Ciencias del deporte. Universidad de Castilla-La Mancha, Toledo, España.
- Hernández Mendo, A. (2006). Un Cuestionario para la Evaluación Psicológica de la Ejecución Deportiva: Estudio Complementario Entre TCT y TRI. *Revista de Psicología del Deporte*, 15(1), 71-93.
- Jaenes, Román, y Godoy-Izquierdo. (2008). Elaboración y Validación Psicométrica de la Escala de Personalidad Resistente en Maratonianos (EPRM). *Redalyc Cuadernos de Psicología del Deporte*, 8(2), 59-81.
- Simón, J. A. (2010). Percepciones de los Deportistas sobre los Factores que Contribuyen a la Excelencia en el Deporte (Tesis doctoral). Universidad de Castilla-la Mancha, Toledo, España.