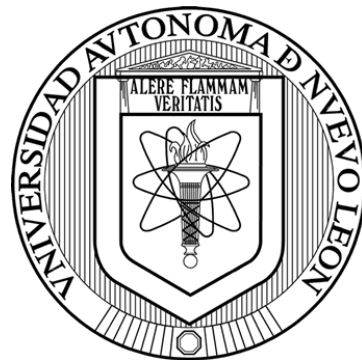


UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ENFERMERIA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



CONSUMO DE DROGAS Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN  
ADOLESCENTES DE PREPARATORIA DEL ESTADO DE NUEVO  
LEÓN

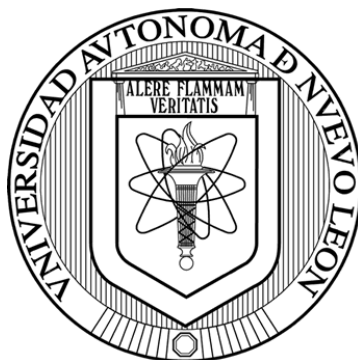
Por

LIC. GLORIA ADRIÁN DÍAZ

Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA

Enero, 2015

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ENFERMERIA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



CONSUMO DE DROGAS Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN  
ADOLESCENTES DE PREPARATORIA DEL ESTADO DE NUEVO  
LEÓN

Por

LIC. GLORIA ADRIÁN DÍAZ

Director de Tesis

DRA. KARLA SELENE LÓPEZ GARCÍA

Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA

Enero, 2015

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ENFERMERIA  
SUBDIRECCIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN



CONSUMO DE DROGAS Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN  
ADOLESCENTES DE PREPARATORIA DEL ESTADO DE NUEVO  
LEÓN

Por

LIC. GLORIA ADRIÁN DÍAZ

Asesor Estadístico

MARCO VINICIO GÓMEZ MEZA, PhD.

Como requisito parcial para obtener el grado de  
MAESTRIA EN CIENCIAS DE ENFERMERIA

Enero, 2015

CONSUMO DE DROGAS Y VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO EN  
ADOLESCENTES DE PREPARATORIA DEL ESTADO DE NUEVO LEÓN

Aprobación de Tesis

---

Dra. Karla Selene López García

Director de Tesis

---

Dra. Karla Selene López García

Presidente

---

Dr. Francisco Rafael Guzmán Facundo

Secretario

---

MCE. Santiaga Enriqueta Esparza Almanza

Vocal

---

Dra. María Magdalena Alonso Castillo

Subdirectora de Posgrado e Investigación

## Tabla de contenido

Contenido	Página
Capítulo I	
Introducción	1
Marco de Referencia	4
Estudios Relacionados	5
Definición de Términos	16
Objetivos	19
Capítulo II	
Metodología	20
Diseño del Estudio	20
Población, Muestreo y Muestra	20
Instrumentos de Medición	21
Procedimiento de Recolección de Datos	24
Consideraciones Éticas	25
Análisis de los Datos	27
Capítulo III	
Resultados	29
Consistencia interna de los instrumentos	29
Estadística Descriptiva	30
Estadística inferencial	39
Capítulo IV	
Discusión	46
Conclusiones	52

Contenido	Página
Recomendaciones	53
Referencias	54
Apéndices	58
A. Cedula de Datos Personales (CDP)	59
B. Historial de Uso y Dependencia de Drogas	60
C. Prueba de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT)	61
D. Escala de Violencia en el Noviazgo (EVN)	62
E. Asentimiento informado del Adolescente	64
F. Consentimiento informado del Padre o Tutor	67
G. Consentimiento informado del Adolescente	71
H. Carta de Solicitud de Autorización a la Institución Educativa	74

## Lista de Tablas

Tabla		Página
1.	Confiabilidad de los instrumentos: Prueba de Identificación de Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT) y Escala de Violencia en el Noviazgo (EVN)	29
2.	Características socio demográficas de los participantes	30
3.	Datos descriptivos de las variables continuas	31
4.	Prueba de Kolmogorov- Smirnov y Shapiro Wilk con Corrección de Liliefors para las variables del estudio	32
5.	Frecuencias y proporciones de los indicadores de cantidad y frecuencia de consumo de alcohol de acuerdo al AUDIT	33
6.	Frecuencias y proporciones de los indicadores de consumo de alcohol dependiente de acuerdo al AUDIT	34
7.	Frecuencia y proporciones de los indicadores de consumo dañino de acuerdo al AUDIT	35
8.	Indicadores de violencia psicológica como víctima	36
9.	Indicadores de violencia física como víctima	37
10.	Indicadores de frecuencia de violencia sexual como víctima	38
11.	Prevalencia global, lápsica, actual e instantánea del consumo de alcohol	39
12.	Prevalencia global, lápsica, actual e instantánea del consumo de drogas ilícitas.	40
13.	Tipos de consumo de alcohol de acuerdo al AUDIT	41
14.	Tipos de violencia de acuerdo a la Escala de Violencia en el Noviazgo (EVN).	42

Tabla		Página
15.	Coeficiente de correlación de Spearman para las variables Consumo de alcohol y Violencia en el Noviazgo.	43
16.	Coeficiente de Correlación de Spearman para las variables Consumo de Drogas Ilícitas y Violencia en el Noviazgo.	44



## Resumen

Gloria Adrián Díaz

Fecha de Graduación: Enero, 2015

Universidad Autónoma de Nuevo León

Facultad de Enfermería

Titulo del Estudio: CONSUMO DE DROGAS Y VIOLENCIA EN EL  
NOVIAZGO EN ADOLESCENTES DE  
PREPARATORIA DEL ESTADO DE NUEVO LEON.

**Número de páginas: 75** Candidato a obtener el grado de Maestría en  
Ciencias de Enfermería.

**LGAC:** Prevención de Adicciones: Drogas Licitas e Ilícitas

**Propósito y Método del Estudio:** El propósito del estudio fue conocer la relación del consumo de alcohol, marihuana, cocaína e inhalables y la violencia en las relaciones de noviazgo en adolescentes de preparatoria del estado de Nuevo León. El diseño del estudio fue descriptivo correlacional. La muestra fue calculada con un nivel de significancia de .05, se consideró una hipótesis alternativa bilateral para una proporción de éxito esperada de .10 con un *OR* de 1.75 y una potencia de 90%, por lo que se obtuvo un tamaño de muestra de 360 participantes, sin embargo se consideró una tasa de no respuesta de 10% y un efecto esperado de 1.25, se obtuvo una muestra final de 508 participantes de una preparatoria pública del área Metropolitana de Nuevo León.

**Contribución y Conclusiones:** El 70.3% de los estudiantes de preparatoria han consumido alcohol alguna vez en la vida, el 51.8% en el último año, el 31.5% lo hizo en el último mes, y el 14.4% lo consumió en la última semana. Así mismo el 18.1% consumió marihuana alguna vez en la vida y el 13.6% lo hizo en el último año, el 4.7% refirió haber consumido cocaína alguna vez en la vida y el 3.0% en el último año, respecto al consumo de inhalables el 4.3% los ha consumido alguna vez en la vida. se presentó un consumo sensato de alcohol de 49.0%, seguido de el consumo dañino con un 26.2% y el consumo dependiente presentó 24.7%. Referente a la violencia de manera general se encontró un 96.8%, y se reporta que la violencia de tipo psicológica es la que se encuentra más prevalente con un 96.3, seguida de la violencia física con un 66.5% y la violencia sexual con 39.2%. Finalmente se encontró relación positiva y significativa del consumo de alcohol con la violencia en el noviazgo ( $r_s = .139$ ;  $p < .005$ ), y de la relación del consumo de drogas con la violencia en el noviazgo se encontró que existe relación de la violencia en el noviazgo con el consumo de drogas alguna vez en la vida ( $r_s = .154$ ;  $p < .002$ ), en el último año ( $r_s = .120$ ;  $p < .015$ ), en el último mes ( $r_s = .133$ ;  $p < .007$ ) y en los últimos siete días ( $r_s = .107$ ;  $p < .030$ ) lo que significa que a mayor consumo de drogas mayor es la violencia en las relaciones de noviazgo en los adolescentes de preparatoria.

## **Capítulo I**

### **Introducción**

El consumo de drogas, en la actualidad es considerado un problema de salud pública, que afecta sin distinción de género a la sociedad y que representa un grave riesgo en la salud de la población. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014), se reportan 3.3 millones de muertes cada año por el consumo de alcohol y se considera que el 5.1% de la morbilidad y lesiones es atribuible al consumo de alcohol.

Respecto al consumo de drogas ilícitas, la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODOC, 2013), informa que a las drogas ilícitas se le atribuyen aproximadamente 2 millones de muertes cada año, mientras que la OMS (2014), refiere que a nivel mundial existen alrededor de 16 millones de personas que se inyectan drogas, de las cuales se atribuyen a la tasa de mortalidad cerca de 3 millones.

En el contexto nacional, se reporta que la tendencia de la edad de inicio del consumo de alcohol se encuentra entre los 12 y 15 años, este consumo ha aumentado significativamente entre los años 2000 y 2011, el índice de dependientes a esta sustancia pasó de 2.1% a 4.1%, la dependencia en los hombres se duplicó de 3.5% a 6.2%, y en las mujeres se triplicó de 0.6% a 2%. En los adolescentes de 12 a 17 años de edad el consumo de alguna vez en la vida pasó de 35.6% a 42.9% del 2008 al 2011, en el último año aumentó de 25.7% a 30% y en el último mes de 7.1% a 14.5%, considerando por sexo, especialmente el consumo del último mes se incrementó en el caso de los hombres de 11.5% a 17.4% y en las mujeres de 2.7% a 11.6% (Consejo Nacional Contra las Adicciones, Secretaria de Salud [CONADIC, SS], 2008; Centro Nacional para la Prevención y Control de las Adicciones, Secretaria de Salud [CENADIC,SS], 2011).

Cabe mencionar que el estado de Nuevo León es considerado una de las regiones con alto índice de consumo de alcohol, en el año 2008, el grupo de adolescentes de 12 a 17 años presentó un consumo alto de 4.5%, un consumo dependiente de 2.1% y finalmente un consumo consuetudinario con un 0.8%. Además se señala que en el estado

el 6.2% de los hombres y 2.8% de las mujeres corresponden al grupo de bebedores altos, sin embargo el alcohol no es la droga de mayor impacto en la población adolescente, pero si es considerada una de las sustancias con las que se ha incrementado ampliamente la demanda de atención sanitaria (CONADIC, SS, 2008).

Respecto al consumo de drogas ilícitas, en la población adolescente de 12 a 17 años, el CENADIC (2011) informa que en México el consumo de marihuana es el más prevaleciente con 1.3%, le sigue la cocaína con 0.4% y los inhalables con 0.3%. En el estado de Nuevo León, se ha observado que la tendencia del consumo de drogas va en aumento, del año 2008 al 2011 prevaleció una proporción más alta de 1.7% a 4.5% respectivamente, así mismo el consumo de marihuana ha mostrado un aumento de 1.1% a 3.2%, y el consumo de cocaína de 0.5% a un 1.0%; por otra parte el Centro de Integración Juvenil (CIJ, 2012) indica que el consumo de inhalables en el estado se presenta con un 47.1% mismo que se encuentra por arriba de la proporción nacional (43%).

El consumo de alcohol, drogas ilegales y la violencia son algunos de los peligros que en la actualidad afectan la salud de los adolescentes, y el creciente consumo de sustancias se relaciona con otras conductas de riesgo como diferentes tipos de agresión, que pueden dar inicio a la violencia en las relaciones de la pareja y en el noviazgo (Hughes, Bellis, Whelan, Calafat, Juan & Blay, 2009; Muñoz, Gámez, Graña & Fernández, 2009).

De acuerdo a la Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo, realizada por el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJ, 2008), se destaca que la violencia en el noviazgo suele pasar desapercibida en instituciones educativas, así como por los propios adolescentes. Sin embargo, se ha detectado que en las relaciones de noviazgo que establecen adolescentes y jóvenes de entre 15 y 24 años existen

expresiones de violencia de distinto tipo y en diferentes grados, mismos que se clasifican en violencia física, psicológica y sexual.

El IMJ (2008) a través de la Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo, reportó que el 15% de las parejas han experimentado al menos un incidente de violencia física, el 61.4% de las mujeres y el 46% de los hombres; respecto a la violencia psicológica el 76% de las parejas la viven, referente a la violencia sexual se destaca que al 66.6% de las mujeres las han tratado o las han forzado a tener relaciones sexuales y el 16.5% de las mujeres ha padecido esta violencia por parte de su pareja.

El IMJ (2008), relaciona el consumo de drogas como un posible factor para que se presenten manifestaciones de violencia en las relaciones de noviazgo, sin embargo refiere que se necesita profundizar en el análisis de esta problemática. Se reporta que existe menor violencia entre los adolescentes que no consumen drogas que entre aquellos que si lo hacen, en donde se presenta una prevalencia de 17.2% en violencia física, 78.9% en violencia psicológica y 8.2% en violencia sexual para aquellos adolescentes que consumen alcohol.

El impacto que causa la violencia en las relaciones de noviazgo en los jóvenes se encuentra relacionado con una disminución de la calidad de vida y bienestar psicosocial. Entre las consecuencias se describe el bajo rendimiento académico, deserción escolar, embarazo precoz, transmisión de enfermedades sexuales y trastornos alimentarios. En las víctimas que enfrentan violencia en el noviazgo se ha observado trastornos depresivos tales como, baja autoestima, inseguridad, aislamiento y el riesgo de ser victimizadas en sus relaciones de pareja en la adultez (Muñoz, Gámez, Graña & Fernández, 2009).

Como lo muestra la información anterior, este es un fenómeno social importante, debido a que el uso y abuso de drogas en la etapa adolescente y adultez temprana muestra prevalencias altas, por lo cual desde la perspectiva de la disciplina de

enfermería, surge el interés de profundizar en esta temática. Para generar conocimiento que brinde sustento para la creación y aplicación de intervenciones, que contribuyan al bienestar integral enfocadas al adolescente, de tal forma que contribuyan a la disminución del consumo de drogas y la violencia en las relaciones de noviazgo. Por lo anterior mencionado el propósito del presente estudio fue, conocer la relación del consumo de alcohol, marihuana, cocaína e inhalables y la violencia en el noviazgo en adolescentes de preparatoria del estado de Nuevo León.

### **Marco de Referencia**

A continuación se describen los conceptos de las variables que se utilizarán en el desarrollo del presente estudio, consumo de drogas y violencia en el noviazgo.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1994), "droga" es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, y es además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas, para este estudio se incluyeron las siguientes drogas, alcohol, marihuana, cocaína e inhalables.

El consumo de alcohol es la ingesta de etanol, el cual es un depresor del sistema nervioso central que aletarga progresivamente el funcionamiento de los centros cerebrales superiores, produciendo desinhibición conductual y emocional; los efectos conductuales agudos del alcohol pueden variar de un individuo a otro, debido a múltiples factores como dosis, ritmo de ingesta, sexo, peso corporal, nivel de alcohol en la sangre y tiempo transcurrido desde la dosis anterior. La cantidad de agua en el organismo influye en la velocidad de absorción del alcohol por lo que la mujer suele intoxicarse más rápido que el hombre a pesar de consumir dosis semejantes, una de las causas es que el sexo femenino tiene 14% menos de agua en el organismo que el sexo masculino (Organización Panamericana de la Salud [OPS] 2005; Tapia, 2001).

Para la identificación de consumo de alcohol, la Organización Mundial de la Salud ha recomendado la prueba de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol [AUDIT], como un apoyo en la evaluación breve. Este instrumento fue valorado en población mexicana por De la Fuente y Kershenobich (1992).

El consumo de alcohol es clasificado en tres tipos: El consumo sensato se considera cuando el consumo no excede de 40 grs, es decir es menor a cuatro copas ó bebidas estándar no más de tres veces por semana en los varones y menor de 20 grs que equivale a menos de dos copas estándar no más de tres veces por semana en las mujeres. El consumo de alcohol dependiente ocurre cuando el individuo no puede parar de beber una vez que ha empezado es decir ingiere de 5 a 9 copas por ocasión en el caso de los varones y de 3 a 5 copas por ocasión en el caso de las mujeres, además ha dejado de realizar algunas actividades cotidianas a causa del consumo de alcohol e incluye deseo intenso de consumir después de haber bebido en exceso el día anterior. El consumo dañino se presenta cuando se ingieren en un día típico, 10 ó más copas o bebidas estándar por los varones y 6 ó más copas por las mujeres, además esto repercute en la salud física, mental y social de tal manera que el consumidor suele presentar sensación de culpabilidad y/o remordimiento, así mismo suele presentar lagunas de memoria, lesiones o ha herido a alguien por el uso de alcohol además suele presentarse que amigos, familiares o personal de salud manifiesten preocupación por su forma de beber (De la Fuente & Kershenobich, 1992).

De acuerdo a la OMS (1994) droga ilícita es aquella sustancia psicoactiva cuya producción, venta y consumo se encuentra prohibida por la ley, entre este tipo de drogas destaca la marihuana, la cocaína y los inhalables.

El consumo de marihuana es la ingesta de una sustancia que proviene de la planta conocida como Cannabis sativa. La marihuana contiene más de 400 sustancias químicas, entre ellas, el THC (delta- 9- tetrahidrocannabinol), que afecta el sistema nervioso,

genera problemas físicos y psicológicos además de provocar dependencia (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], 2013).

El NIDA (2013) define el consumo de cocaína como la ingesta de una sustancia que afecta directamente el sistema nervioso central, altamente adictiva, esta droga se obtiene de la hoja del arbusto de la coca del género *Erythroxylum*, algunas de las complicaciones por el uso de la cocaína son, infarto del miocardio o cerebral, insuficiencia respiratoria, convulsiones, dolor abdominal y náuseas.

El consumo de inhalables es el uso de aquellas sustancias que tienen propiedades psicoactivas que al ser inhaladas alteran la mente, entre los inhalables se encuentran cuatro categorías: Los disolventes volátiles, que son líquidos que se vaporizan a temperatura ambiente (pinturas, quita grasa, marcadores, gasolina, entre otros). Los aerosoles que son un tipo de spray que contienen propulsores y disolventes (pinturas pulverizadas, productos para el cabello, productos para la limpieza de computadoras, entre otros), entre los inhalables también se encuentran los gases y finalmente los nitritos (NIDA, 2013).

Para medir el consumo de drogas se utilizaron algunas medidas de prevalencia así como la cantidad de consumo de estas sustancias. La prevalencia es una proporción que indica la frecuencia de un evento, en general se define como la proporción de la población que padece la enfermedad en un estudio en un momento dado (Bleaglehole, Bonita & Kjellstrom, 2008).

Para medir la prevalencia del consumo alcohol y drogas ilícitas el CONADIC (2008), a través de la Encuesta Nacional de Adicciones, ha utilizado cuatro medidas de prevalencia, a) prevalencia alguna vez en la vida (global), que se refiere al índice que reporta la población que consumió drogas alguna vez, b) prevalencia último año (lápsica), la cual reporta el índice de la población que refirió el consumo drogas en los últimos 12 meses, c) prevalencia último mes (actual) que muestra el índice de la

población que reportó haber consumido drogas los últimos treinta días, y finalmente d) prevalencia en la última semana (instantánea) que es la que indica el consumo de drogas en los últimos siete días a su ingesta.

En relación al noviazgo es una vinculación que se establece entre dos personas que se sienten atraídas mutuamente; representa una oportunidad para conocerse, una etapa de experimentación y de búsqueda, con actividades, gustos y pensamientos en común, y es un preámbulo para una relación duradera, sin embargo es en esta etapa en algunas ocasiones suelen acontecer sucesos de violencia (Secretaría de Seguridad Pública [SSP], 2012).

De acuerdo a la SPP (2012), la violencia en el noviazgo es cualquier acto mediante el cual una persona trata de doblegar o paralizar a su pareja. Su intención, más que dañar, es dominar y someter ejerciendo el poder.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo publicada por el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJ, 2008), la violencia se clasifica en tres tipos, física, psicológica y sexual.

La violencia física, se manifiesta cuando un miembro de la pareja ejerce o amenaza con golpes, empujones y/o caricias violentas, la violencia sexual es identificada como los contactos sexuales en contra de la voluntad, impedir el uso de anticonceptivos y forzar a realizar prácticas sexuales indeseadas, y finalmente, el tipo de violencia emocional y/o psicológico, se caracteriza por el uso de insultos, humillaciones, negación de la relación y control de los vínculos familiares y sociales de la pareja (Osorio & Ruiz, 2011).

Para medir la violencia en las relaciones de noviazgo, el Instituto Mexicano de la Juventud (IMJ) y el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), han desarrollado y validado un instrumento conocido como Encuesta Nacional Sobre Violencia en el Noviazgo.



## Estudios Relacionados

En este apartado se presentan los estudios relacionados con las variables de interés para el presente estudio, consumo de drogas (alcohol, mariguana, cocaína e inhalables) y violencia en el noviazgo.

Muñoz, Gámez, Graña y Fernández (2009), realizaron un estudio con el objetivo de analizar la relación entre diferentes niveles de consumo de alcohol, drogas ilegales y agresión física, psicológica y sexual en parejas de adolescentes y jóvenes de 36 centros educativos de la comunidad de Madrid, España, en el cual incluyeron participantes con edades de 15 a 20 años, además se consideró que en el momento del estudio estuvieran en una relación heterosexual y no fueran casados.

En los resultados se muestra que el 89% de los varones y el 88% de las mujeres presentaron consumo de alcohol alguna vez en su vida ( $\chi^2 = 0.08$ ;  $p = 0.77$ ), el 72.1% y el 67.7% de varones y mujeres consumieron esta sustancia durante los últimos 30 días ( $\chi^2 = 2.63$ ;  $p = 0.10$ ), el 10.5% de los varones y el 6.1% de las mujeres lo consumieron el último mes en su centro de enseñanza ( $\chi^2 = 8.24$ ;  $p < 0.05$ ).

Respecto al consumo de drogas ilegales, el 57.3% de los varones y el 52.4% de las mujeres ( $\chi^2 = 3.12$ ;  $p = 0.07$ ) informaron haber usado mariguana en alguna ocasión, el 32.8% de los varones y el 27.8% de las mujeres la usaron durante los últimos 30 días ( $\chi^2 = 3.71$ ;  $p = 0.06$ ), y el 12.9% de los varones y el 8.7% de las mujeres la usaron el mes pasado en el centro de enseñanza ( $\chi^2 = 5.79$ ;  $p < 0.01$ ).

En cuanto a la violencia, se muestra una prevalencia de 37% en los varones y 46% en las mujeres que han ejercido agresión física en algún momento de su vida ( $\chi^2 = 11.07$ ;  $p < 0.01$ ), el 90% de los varones y el 94.8% de las mujeres

( $\chi^2 = 11.89$ ;  $p = 0.01$ ) se implicaron en algún tipo de agresión psicológica contra su actual pareja, y el 26% de los varones y el 9.8% de las mujeres ( $\chi^2 = 60.45$ ;  $p < 0.01$ ) emplearon algún tipo de coacción sexual en el contexto de sus relaciones de noviazgo.

También se encontró que el hecho de pertenecer al grupo con niveles elevados de consumo de alcohol y drogas, incrementó significativamente tanto para los varones ( $OR = 2.44$ ), como para las mujeres ( $OR = 2.73$ ) el riesgo de informar de agresión física contra la pareja.

La agresión sexual, por su parte, fue significativamente más probable entre los adolescentes con niveles más elevados de consumo de estas sustancias, para los hombres la probabilidad de generar agresión física contra las mujeres fueron de ( $OR = 2.45$ ) y ( $OR = 2.74$ ) en los niveles de intermedio y elevado consumo, respectivamente.

Los resultados sugieren que niveles mayores de consumo de alcohol y drogas ilegales incrementa el riesgo de ejercer agresión física y sexual contra la pareja, aunque no agresión psicológica.

Guzmán, Esparza, Alcántara, Escobedo y Henggeler (2009), realizaron un estudio con el propósito de conocer la relación del consumo de alcohol y la violencia psicológica durante el noviazgo en jóvenes. Los resultados muestran que el 100% de los hombres entrevistados ha consumido alcohol alguna vez en su vida y durante el último año, de estos el 78.6% mencionó haber consumido alcohol en el último mes, en el caso de las mujeres, el 94.7% ha consumido alcohol alguna vez en su vida, el 90.8% mencionó que ha consumido esta sustancia el último año y en el último mes un 71.1% lo ha consumido.

En cuanto a los tipos de consumo de alcohol se observó una mayor proporción en hombres con un 45.2% para el consumo sensato sin riesgo, 34.5% para el consumo dependiente con riesgo y el consumo perjudicial mostró un 44%.

En cuanto a la violencia se muestra que en el último año el 80.3%

(IC 95% 71- 89) de las mujeres han sufrido violencia psicológica durante el noviazgo, y se destaca que el 77% (IC 95% 68-86), de los hombres han ejercido violencia psicológica contra la mujer en el último año, durante la etapa del noviazgo.

También se encontró una relación positiva y significativa entre el consumo de alcohol dependiente ( $r_s = .248$ ;  $p = .02$ ) y perjudicial ( $r_s = .324$ ;  $p = .01$ ) con la violencia psicológica. El estudio concluye que el alcohol juega un papel importante en las actividades violentas, ya que esta sustancia está relacionada a los cambios provocados por los efectos psicofarmacológicos, que tienen como resultado conductas violentas.

Saldivia y Vizcarra (2012), con la intención de describir la relación entre el consumo de drogas y las diversas formas de la violencia en el noviazgo en universitarios, realizaron un estudio en donde participaron 205 estudiantes de la región Araucanía, Chile. Las edades de los participantes fueron de 18 a 20 años, y estaban en una relación de pareja o habían estado en una relación de pareja durante los doce meses previos a la recolección de datos.

Se encontró en cuanto a la prevalencia del consumo de drogas, que el 81.3% de los participantes consumió alcohol durante el último año, el 22% mariguana y el 1% cocaína, en cuanto a los tipos de consumo se mostró que el 80% de la población presenta un consumo de alcohol y drogas a un nivel leve, un 13% muestra un consumo moderado y un 6.8% muestran un nivel severo, considerado como abusivo o dependencia.

En cuanto a la violencia en el noviazgo, se observó que el 71.1% de los estudiantes encuestados declararon haber experimentado al menos un episodio de violencia en su relación de pareja, también se mostró que un 62% ha experimentado episodios de violencia psicológica y un 31.7% ha presentado violencia física durante sus relaciones de noviazgo.

En cuanto a la relación del consumo de drogas y violencia en el noviazgo se encontró una relación positiva y significativa ( $r_s = 0.164$ ;  $p = 0.019$ ), y existe una

correlación significativa entre el consumo de drogas con los tipos de violencia tales como la violencia psicológica ( $r_s = 0.147$ ;  $p = 0.036$ ) y la violencia física ( $r_s = 0.158$ ;  $p = 0.023$ ), lo que significa que a mayor consumo de drogas por los jóvenes universitarios, mayor es la presencia de violencia en sus relaciones de noviazgo. El estudio señala que estos datos son relevantes para confirmar la coincidencia de ambos fenómenos, como situaciones importantes que ocurren en los adolescentes y que deben ser abordados integralmente.

Muñoz, Graña, Leary y González (2009), con el objetivo de evaluar la prevalencia de la violencia sexual y la victimización en las relaciones de noviazgo de adolescentes y jóvenes adultos en una población urbana, realizaron un estudio transversal en España. Los participantes tenían edades de 16 a 26 años y se encontraban en una relación de noviazgo estable, la muestra fue conformada por 4, 052 estudiantes de diferentes zonas de la Comunidad de Madrid.

Respecto a los resultados encontrados, el porcentaje de hombres agresores fue significativamente mayor que la agresión ejecutada por las mujeres; referente a la agresión sexual, esta fue llevada a cabo en el 35.7% frente a 14.9% para los varones y mujeres, respectivamente ( $\chi^2 = 235.32$ ;  $p < .01$ ). Al observar los índices de victimización sexual, las mujeres presentan una puntuación más alta que los hombres 25.1% frente a 21% respectivamente ( $\chi^2 = 8.90$ ;  $p < .01$ ). Este estudio refiere ser de los primeros en documentar la prevalencia de agresión sexual en las relaciones de noviazgo actuales en los adolescentes y adultos jóvenes de España.

Peña, Zamorano, Hernández, Hernández, Vargas y Parra (2013), con el objetivo de conocer la situación actual de la violencia en el noviazgo en las y los jóvenes de la ciudad Heroica de Matamoros, Tamaulipas, México. Realizaron un estudio de tipo descriptivo, en donde la muestra estuvo conformada por 140 jóvenes (56 hombres y 84 mujeres) de 15 a 25 años de edad.

En cuanto a los resultados el 27% de los participantes mencionó haber tenido discusiones con su pareja más de 2 veces por semana, el 21% dijo que su pareja no acepta a sus amigos, un 17% declaró sentirse invadido en su privacidad, finalmente el 6% de las y los encuestados manifestaron que en su relación existe algún tipo de violencia. Además encontraron diferencias significativas en donde un 10.5% y un 2.5% de hombres y mujeres respectivamente, se han sentido obligado (as) a tener relaciones sexuales, ( $\chi^2 = 3.900$ ;  $p = .048$ ). Finalmente el estudio recomienda la realización de nuevos estudios en torno a la violencia en el noviazgo en adolescentes, al aplicar otros instrumentos de evaluación y escoger poblaciones de diferentes estados de la República Mexicana.

Rey (2013), con el objetivo de examinar la prevalencia general y por sexo de alguna conducta de violencia de tipo físico, psicológico, emocional, sexual, económico y negligente, realizó un estudio transversal, con una muestra de 902 estudiantes Colombianos de 15 a 35 años de edad. Los resultados muestran que el mayor tipo de violencia fue la psicológica (83.3%), seguido por la violencia física (40.1%), y la sexual (22.8%).

También se encontró correlación positiva y significativa entre el tiempo de relación y la frecuencia de la violencia ( $r_s = 0.089$ ;  $p = .01$ ), así como con respecto a los tipos de violencia analizados, física ( $r_s = 0.872$ ;  $p = .001$ ), psicológica ( $r_s = 0.958$ ;  $p = .001$ ) y sexual ( $r_s = 0.772$ ;  $p = .001$ ). El estudio señala que esta forma de violencia en las relaciones de noviazgo, podría afectar a una proporción muy alta de adolescentes y adultos jóvenes colombianos.

Cortaza, Mazadiego, y Ruiz (2011), con el objetivo de determinar la prevalencia de violencia en el noviazgo en mujeres adolescentes, realizaron un estudio de tipo descriptivo transversal con una muestra de 134 mujeres de la región de Minatitlán Veracruz. Se encontró que el 29% de las parejas de las participantes, consume bebidas

alcohólicas, y el 1.5% lo hace siempre, lo que representa uno de los principales factores de riesgo para la aparición de violencia en las relaciones de noviazgo.

Referente a los tipos de violencia se encontró una prevalencia de 3% para la violencia física, en la cual las adolescentes indican haber recibido golpes con las manos y/o objetos por partes de sus novios, en cuanto a la violencia sexual el 4.4% menciona haber sido obligadas a tener relaciones sexuales sin su consentimiento. Lo anterior ha repercutido de manera alarmante la salud física y mental de las adolescentes. Además se ha reportado que un 61.2% de las adolescentes han presenciado violencia psicológica. El estudio señaló que el consumo de alcohol está presente en las relaciones de noviazgo, conducta que se vincula con la aparición de violencia en el noviazgo.

Temple y Freeman (2010), realizaron un estudio con una muestra de 1,565 estudiantes de una secundaria en el sureste de Texas, con el propósito de investigar la asociación de auto-reporte de víctimas de violencia sexual con estudiantes que usan sustancias y ampliar las investigaciones existentes examinando el uso de dos medicamentos (Vicodin y Xanax) y una droga sintética, así como determinar la influencia de las sustancias individuales en la ocurrencia de violencia en el noviazgo adolescente. Se encontró una asociación fuerte en el consumo reciente de inhalantes con un ( $OR = 3.964$ ;  $IC\ 95\% . 2.233- 7.036$ ), el uso de por vida de cualquier sustancia controlada (marihuana, inhalantes, éxtasis, Vicodin o Xanax) se asoció con las víctimas de violencia en las relaciones de noviazgo ( $OR = 3.119$ ;  $IC\ 95\% . 2.281- 4.264$ ), además se encontró asociación del consumo de alcohol ( $OR = 1.617$ ;  $IC\ 95\% . 1.032- 2.534$ ), el estudio reporta que en el último mes estas fueron las únicas variables asociadas significativamente con víctimas de violencia y refiere que los adolescentes que usan alcohol y sustancias controladas son 3.49 veces más propensos a ser víctimas de violencia que los adolescentes que se abstuvieron a consumir algunas de estas sustancias.

Reyes (2012), realizó un estudio con el propósito de conocer la relación del consumo de drogas lícitas e ilícitas y la violencia en las relaciones de noviazgo; el estudio se realizó en una muestra de 1007 adolescentes de ambos sexos de 14 a 19 años de edad, de una preparatoria técnica del área metropolitana del estado de Nuevo León. Los resultados aportan que, el 83% (IC 95% 79-89) ha consumido alcohol alguna vez en la vida, el 68% (IC 95% 63-73), lo han hecho en el último año, el 50.1% (IC 95% 45-55) en el último mes y solo el 29% (IC 95% 25-35) reportaron consumo en los últimos siete días. Respecto al consumo de drogas ilícitas el 17.6% refirió haber consumido marihuana alguna vez en la vida, seguido de los inhalables con un 8.6% y finalmente la cocaína con un 5.2%. Con relación a la violencia en las relaciones de noviazgo, el 90.7% de los hombres y el 90.8% en las mujeres sufren violencia psicológica, la violencia física se presentó en el 63% de los hombres y el 53% en las mujeres ( $\chi^2 = 3.53$ ;  $p = .038$ ) y finalmente la violencia sexual estuvo presente en el 47.5% de los hombres y en el 40% de las mujeres respectivamente.

En relación al consumo de drogas y los tipos de violencia en las relaciones de noviazgo, el consumo de alcohol mostró una relación estadísticamente significativa para la violencia en el noviazgo ( $r_s = .250$ ;  $p < .01$ ), además en la violencia psicológica ( $r_s = .189$ ;  $p < .05$ ), la violencia física ( $r_s = .216$ ;  $p < .01$ ) y la violencia sexual ( $r_s = .196$ ,  $p < .05$ ); así mismo se encontraron diferencias estadísticamente significativas para el consumo de marihuana ( $\chi^2 = 4.49$ ;  $p = .024$ ) y para el consumo de cocaína ( $\chi^2 = 4.24$ ;  $p = .037$ ) con la presencia de violencia sexual.

En síntesis los estudios encontrados han sido realizados en distintos países (México, Estados Unidos, España, Chile y Colombia). En cuanto al consumo de alcohol se encontraron prevalencias altas desde un 80% hasta un 100%. Referente al consumo de drogas ilícitas de manera global se documenta que existe una prevalencia para el consumo de marihuana desde 17.6% hasta un 57.3%, para el consumo de cocaína desde

un 1% hasta 52%, y los inhalables se muestran con una prevalencia de consumo desde 1.1% a un 8.7%.

En relación a los tipos de consumo de alcohol se reporta un porcentaje de un 29% a un 90% para el consumo sensato, de 7% a un 34.5% para el consumo dependiente y finalmente el consumo dañino reportó una prevalencias desde 3% hasta 44%.

Respecto a los tipos de violencia la que más se ejerce es la violencia psicológica desde un 80.3% hasta un 94%. En cuanto a la relación existente del consumo de drogas y la violencia en las relaciones de noviazgo se muestra relación positiva y significativa ( $r_s=0.164$ ;  $p=0.019$ ), además se pudo observar relaciones significativas respecto al consumo de alcohol y drogas ilícitas con los distintos tipos de violencia.

### **Definición de Términos**

En este apartado se presentan las definiciones de términos del presente estudio.

Sexo, es la característica biológica que define a los adolescentes de preparatoria como mujeres y hombres, es decir puede identificarse como sexo femenino o masculino.

Edad, se refiere al tiempo transcurrido desde el nacimiento, es decir el número de años cumplidos de los adolescentes de preparatoria hasta el momento de la aplicación del instrumento del estudio.

Semestre, es el grado escolar que cursa actualmente el adolescente de preparatoria.

Consumo de drogas es la ingesta de sustancias al organismo (alcohol, marihuana, cocaína e inhalables) que presentan los adolescentes a través de diferentes vías (intravenosa, vía oral, o inhalada, entre otros.) la cual fue medida a través de la cantidad de consumo en un día típico y la prevalencia (alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y en los últimos siete días).

Poli consumo es el consumo de más de una droga que presentan los adolescentes de preparatoria, ya sea de manera simultánea o alterada.



El consumo de alcohol es la ingesta de bebidas alcohólicas que realizan los adolescentes de preparatoria, el cual fue medido a través de la cantidad de consumo de bebidas alcohólicas en un día típico así como por tipo de consumo de alcohol (sensato, dependiente y dañino), a través de prueba de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol y el Cuestionario del Historial de Uso y Dependencia de Drogas.

El consumo sensato es cuando el adolescente de preparatoria hombre consume 4 copas ó bebidas no más de tres veces por semana y en la mujer cuando se consumen 2 copas no más de tres veces por semana.

El consumo dependiente es cuando los adolescentes de preparatoria ingieren de 5 a 9 copas por ocasión en los varones y de 3 a 5 copas por ocasión en las mujeres, en este patrón se puede observar que el consumidor no puede parar de beber una vez de haber iniciado, además deja de realizar actividades a causa del consumo de alcohol é incluye deseo intenso de querer consumir después de haber bebido el día anterior.

El consumo dañino es cuando los adolescentes de preparatoria consumen en un día normal 6 ó más copas en mujeres y de 10 ó más en los hombres. Además esto repercute en la salud del adolescente debido a que suele presentar sensación de culpabilidad y/o remordimiento, presenta lagunas de memoria, lesiones o ha herido a alguien por el uso de alcohol además suele presentarse que amigos, familiares o personal de salud manifiesten preocupación por su forma de beber.

La violencia en el noviazgo es definida como todo ataque intencional de tipo físico, psicológico o sexual en los adolescentes, que ejerce uno o ambos miembros de la pareja contra el otro en una relación de noviazgo, con el objeto de controlar o dominar al otro.

La violencia física se refiere al acto que origina daño físico no accidental contra la pareja, el cual provoca lesiones atreves de empujones, cachetadas, lanzamientos de

objetos que recibe el o la adolescente por parte de su pareja durante una relación de noviazgo.

La violencia psicológica se refiere a todo tipo de agresión verbal por parte de algún miembro de la pareja, las cuales pueden ser las groserías, la intimidación, manipulaciones, amenazas, acusaciones falsas, humillaciones durante la relación de noviazgo.

Finalmente la violencia sexual se refiere a cualquier actividad sexual forzada en el adolescente en las relaciones de noviazgo, como puede ser la presión o manipulación en contra de su voluntad.

Para medir la violencia en las relaciones de noviazgo en los adolescentes fue utilizada la Escala de Violencia en el Noviazgo tomada y adaptada por Reyes (2012), validada por el IMJ y el INEGI.

## Objetivos

Para el presente estudio se plantearon los siguientes objetivos:

1. Determinar la prevalencia (alguna vez en la vida, en el último año, en el, último mes y en los últimos siete días) del consumo de alcohol, marihuana, cocaína e inhalables en los adolescentes de preparatoria del estado de Nuevo León por sexo.
2. Identificar los tipos de consumo de alcohol (sensato, dependiente y dañino) por sexo en los adolescentes de preparatoria.
3. Determinar la prevalencia de la violencia en el noviazgo (física, psicológica y sexual) por sexo en los adolescentes de preparatoria de Nuevo León.
4. Conocer la relación del consumo de alcohol, y la violencia en el noviazgo (física, psicológica y sexual) en los adolescentes de preparatoria por sexo.
5. Conocer la relación del consumo de drogas (marihuana, cocaína e inhalantes) y la violencia en el noviazgo (física, psicológica y sexual) por sexo en los adolescentes de preparatoria.

## **Capítulo II**

### **Metodología**

En el siguiente capítulo se considera el diseño del estudio, la población, el muestreo y la muestra, los instrumentos de medición que fueron utilizados, el procedimiento de recolección de datos, las consideraciones éticas, así como el análisis de los datos.

#### **Diseño del Estudio**

El diseño del estudio fue descriptivo correlacional (Burns & Grove, 2004), ya que se describió el consumo de alcohol, marihuana, cocaína e inhalantes y la violencia en el noviazgo, en adolescentes de 14 a 19 años, que acuden a una preparatoria pública del estado de Nuevo León. El diseño se considera correlacional cuando se conoce la relación entre dos o más variables (Burns & Grove, 2004), en este estudio se relacionaron el consumo de alcohol, marihuana, cocaína, e inhalables y la violencia en el noviazgo en los adolescentes.

#### **Población, Muestreo y Muestra**

La población del estudio fue conformada por 5,380 alumnos de ambos sexos de 14 a 19 años de edad que acuden a una preparatoria pública del estado de Nuevo León. El diseño de muestreo para el presente estudio fue de tipo aleatorio estratificado con asignación proporcional de acuerdo a los tres semestres 2, 3 y 4 de la institución educativa, y dentro de cada estrato se utilizó el muestreo por conglomerados (unietápico), lo que significa que se les aplicó las mediciones a los estudiantes de la preparatoria en 11 grupos completos de un total de 97. La muestra se calculó a través de paquete estadístico n´Query Advisor versión 4.0 (Elashoff, Dixon, Crede & Fotheringham, 2000), la cual fue estimada en base al coeficiente de regresión logística, de acuerdo a los siguientes parámetros, un nivel de significancia de .05, considerando una hipótesis alternativa bilateral para una proporción de éxito esperada de .10 con un

OR de 1.75 y una potencia de 90%, por lo que se obtuvo un tamaño de muestra de 360 participantes, sin embargo al considerar una tasa de no respuesta del 10% y un efecto del diseño de 1.25 se obtuvo una muestra final de 508 estudiantes de preparatoria.

### **Instrumentos de Medición**

Para recabar los datos del perfil del participante se utilizó una Cedula de Datos Personales (CDP), la cual permitió conocer los datos socio demográficos de los adolescentes de preparatoria, que incluye algunas preguntas de sus relaciones de noviazgo (Apéndice A). Para la medición de las variables del presente estudio fueron considerados tres instrumentos, 1) Historial de Uso y Dependencia de Drogas (Apéndice B), 2) Cuestionario de Identificación de Desordenes por el Uso de Alcohol [AUDIT] (De la Fuente & Kershenobich, 1992) (Apéndice C) y 3) La Escala de Violencia en el Noviazgo (Apéndice D) (Instituto Mexicano de la Juventud [IMJ] & Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2008).

La Cedula de Datos Personales (CDP), está conformada por seis reactivos que se dividen en dos apartados, el primero consta de cuatro preguntas que corresponden a información socio demográfica que considera la edad, sexo, turno escolar, semestre que cursa actualmente, y en el segundo apartado se consideran las relaciones de noviazgo, se incluyen dos preguntas, con las cuales se podrá identificar si el adolescente se encuentra en una relación de noviazgo, se hace mención de las siguientes preguntas: ¿Actualmente tienes novio (a)?, ¿A qué edad tuviste tu primer novio (a)?.

El Historial de Uso y Dependencia de Drogas, permitió conocer el consumo de drogas en los adolescentes como el alcohol, marihuana, cocaína e inhalables, considerando las medidas de prevalencia alguna vez en la vida (Global), en el último año (lápsica), en el último mes (actual) y en los últimos siete días (instantánea), este también valora la edad de inicio de consumo y cantidad de días que consume cualquiera de las sustancias (Apéndice B).

El Cuestionario de Identificación de Desordenes por el Uso de Alcohol (AUDIT) por los autores De la Fuente y Kershenobich (1992), permitió medir el consumo de alcohol sensato, dependiente y dañino, el cuestionario consta de 10 Ítems los 3 primeros se refieren a la frecuencia y cantidad del consumo de alcohol, y exploran el área de lo que podría llegar a considerarse uso excesivo. Los ítems 4, 5 y 6 exploran la posibilidad de que exista dependencia al alcohol, y finalmente del reactivo 7 al 10 se refieren al consumo dañino de alcohol.

Este instrumento, tiene un valor mínimo de cero y un máximo de 40 puntos. La clasificación del tipo de consumo se realiza sumando el total de los reactivos y los puntos de corte son: de 0 a 3 puntos se considera consumo sensato o sin riesgo: si se obtienen de 4 a 7 puntos se inicia a tener problemas con el consumo (consumo dependiente) y de 8 a 40 puntos se considera que existe un riesgo elevado de consumo de alcohol (consumo dañino).

Diferentes autores han utilizado este instrumento en población mexicana obteniendo consistencias internas aceptables, Alpha de Cronbach  $\alpha = .82$  hasta  $.87$  (Guzmán et al, 2009; Guzmán & Pedrao, 2008; Gómez et al, 2009).

La Escala de Violencia en el Noviazgo se utilizó para medir la violencia en las relaciones de noviazgo, ha sido tomada y adaptada por Reyes (2012) de la Encuesta Nacional sobre Violencia en el Noviazgo, se reporta que este cuestionario ha sido validado y se ha aplicado en población joven, por el Instituto Mexicano de la Juventud y el Instituto Nacional de Estadística y Geografía en el año 2008. El cuestionario consta de 14 secciones, sin embargo para fines del presente estudio se utilizaron solo tres apartados permitiendo evaluar la prevalencia y la frecuencia de los diferentes indicadores de la violencia física, psicológica y sexual, percibidas por los adolescentes en sus relaciones de noviazgo. En la primera sección se consideró la violencia psicológica, consta de 11 reactivos haciendo referencia a si su novio critica la manera de

ser o vestir, dice que no entiende nada, no le deja tener amigos, quiere verla (o) constantemente, si ha amenazado con hacer o hacerse daño si termina la relación, se responde con una escala de medición tipo Likert donde (0) es ninguna vez, (1) es una vez, y (2) es varias veces teniendo una puntuación mínima de 0 y máxima de 22.

La segunda sección incluye la violencia física, consta de 12 reactivos los cuales hacen referencia a si su novio (a) le ha dado empujones, bofetadas, golpes, la (o) ha quemado o le ha lanzado con algo pesado, le ha pateado, le ha mordido, le ha tratado de estrangular, ha golpeado la pared u objetos personales o le ha amenazado con alguna navaja, cuchillo u otra arma. Cuenta con una escala de respuesta tipo Likert con tres opciones de respuesta donde (0) es ninguna vez, (1) es una vez y (2) es varias veces, obteniendo como puntuación mínima 0 y máxima 24.

Finalmente la tercera sección incluye la violencia sexual con ocho reactivos, que hacen referencia a si la pareja ha hablado de cuestiones sexuales que no le gustan le dan vergüenza ó si ha querido tocarle sin consentimiento. Con una escala de respuesta tipo Likert con tres opciones de respuesta donde ninguna vez es (0), una vez es (1) y varias veces es (2), obteniendo una puntuación mínima de 0 a 16 puntos (Apéndice D).

Esta escala ha sido aplicada por Reyes (2012) en población adolescente mexicana y reportó una consistencia interna, Alpha de Cronbach  $\alpha = .83$  (Reyes, 2012).

### **Procedimiento de Recolección de Datos**

El presente estudio fue revisado y aprobado por los Comités de Ética en Investigación y el Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León.

Se solicitó la autorización a los directivos de una preparatoria publica del área de metropolitana de Monterrey, Nuevo León, mediante un documento oficial con el cual se proporcionó información del estudio y de la institución del que este procede, al obtener

la autorización, se seleccionó de manera aleatoria a los grupos que formaron parte del estudio.

Cuando se seleccionaron los grupos de estudiantes de preparatoria por semestre, se visitó los grupos y se le pidió la autorización al maestro que se encontraba en el aula para hablar con los estudiantes y se les realizó la invitación de participar en el estudio así mismo se les solicitó su autorización. La visita a los grupos de estudiantes fue realizada en los horarios señalados por las autoridades de la escuela preparatoria, de tal manera que no se interfirió con su carga académica, además se solicitó a la institución un permiso de 20 a 25 minutos por grupo para aplicar los instrumentos en el aula, de tal manera que los participantes respondieron tranquilos y cómodos.

Posteriormente se le explicó a cada grupo de forma general el objetivo del estudio, y de manera detallada el procedimiento del estudio, así mismo se les hizo saber que su participación era completamente anónima ya que en ninguno de los instrumentos se les solicitó que escribieran su nombre y que de la información que se les pidió solo se obtendrían resultados generales.

A los jóvenes que eran menores de edad se les entregó un asentimiento informado (Apéndice E), y un consentimiento informado (Apéndice F) para que se los entregaran a sus padres o tutores, mismo que entregaron al día siguiente debidamente firmado. A los adolescentes que ya eran mayores de edad se les entregó únicamente un consentimiento informado (Apéndice G). Una vez que aceptaron participar se les aclaró que su participación en el estudio era completamente voluntaria y que en dado caso podía retirarse si no deseaba participar. Se dejó claro que si no deseaba participar, no afectaría su condición de estudiante.

Una vez que se reunieron los asentimientos y consentimientos informados ya con la autorización de los padre y alumnos, se procedió a la entrega de instrumentos dentro de un sobre cerrado en el cual se incluyó una Cédula de Datos Personales (CDP), el



Cuestionario sobre el Historial de Uso y Dependencia de Drogas, el Cuestionario de Identificación de Consumo de Alcohol (AUDIT) y finalmente la Escala de Violencia en el Noviazgo, se les aclaró a los estudiantes que si no se encontraban en una relación de noviazgo, no contestarían esta última escala, además se les explicó a los participantes de manera breve la forma de llenado de los instrumentos y de manera atenta se les pidió que verificaran el llenado completo de los mismos, una vez de haber verificado que los cuestionarios estuvieran completos, se les pidió que depositaran el sobre con los instrumentos dentro de una urna que estaba colocada en la parte posterior del aula. El autor principal del estudio se mantuvo a una distancia considerable de los estudiantes para no incomodarlos al responder los instrumentos, sin embargo estaba atento por si surgía alguna duda mientras completaban el llenado, puntualizando que se mantendrá la confidencialidad y el anonimato de la información proporcionada, finalmente se les agradeció la participación en el estudio.

### **Consideraciones Éticas**

El presente estudio se apegó al Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de investigación para la salud, referente al Título segundo, Capítulo I, artículo 13, se tomó en cuenta la dignidad y protección de los derechos humanos así como el bienestar de los participantes en la investigación, se cuidó que no hubiera situaciones de incomodidad, evitando el ruido o distracciones para que el participante se sintiera tranquilo y seguro.

Referente al artículo 14, se consideraron las fracciones V, VI, VII y VIII, ya que antes de realizar cualquier procedimiento para la recolección de información se consideró la entrega de un asentimiento informado para aquellos participantes que son menores de edad y un consentimiento informado para los padres o tutores así como para los participantes que son mayores de edad. La investigación fue llevada a cabo por un profesional de la salud, con conocimiento del tema que cuidó siempre de la integridad

del participante, así mismo la investigación fue sometida a la evaluación por el Comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León y se consideró su autorización así como la de las autoridades de la institución en donde fue realizado el estudio.

Referente al artículo 16, siempre se cuidó la privacidad del participante de tal manera que se evitó que fuera estigmatizado ante el grupo, y se evitó que fuera identificado en todo momento.

De acuerdo a lo previsto en el artículo 17, se consideró la fracción II, ya que la investigación fue considerada de riesgo mínimo, debido a que al aplicar los instrumentos el participante podría llegar a presentar incomodidad, sentimientos negativos o alguna situación emocional a causa del contenido de los temas, cabe señalar que no se presentó ningún caso, por lo que no fue necesario suspender la entrevista.

Referente a lo que señala el artículo 21, se consideró la fracción I, IV, VI y VII, se le explicó al participante de manera clara acerca de los objetivos del estudio así mismo se le proporcionaron respuestas de cualquier duda o aclaración que surgió relacionada con el trabajo de investigación, también se le informó que tenía la libertad de dejar de participar en cualquier momento del estudio sin que se presentara represalia alguna o esto afectara su relación con la institución académica. Se aclaró a los participantes que la información sería resguardada por un periodo de 12 meses en un lugar seguro por el autor principal del estudio y que únicamente el tendrá acceso a ella, pasando este tiempo la información será eliminada.

En lo que refiere el artículo 22, se tomó en cuenta la fracción I y II, ya que el consentimiento informado fue elaborado por el autor principal del estudio y revisado por el comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León, en el cual se proporcionará la información necesaria para el participante acerca del estudio.

De acuerdo al Capítulo III, Artículo 36, se pidió la autorización de la institución educativa, y del padre y/o tutor del estudiante como representantes legales de los participantes menores de edad.

Se consideró también el Capítulo V, en lo que refiere el Artículo 58, fracción I y II, el cual hace referencia a los grupos subordinados, por lo que si el participante del estudio decidía retirar su consentimiento en cualquier momento durante el estudio, no afectaría su situación escolar, así mismo se aclaró que los resultados de la investigación no serán utilizados en perjuicio de los participantes.

### **Análisis de los Datos**

Para el análisis de los datos del estudio se aplicó la estadística descriptiva e inferencial a través del programa SPSS versión 20.0 para Windows. El análisis descriptivo se realizó a través de frecuencias, proporciones, medidas de tendencia central y variabilidad. La consistencia interna de los instrumentos, fueron determinados a través del Coeficiente de Confiabilidad Alpha de Cronbach. Para determinar el contraste de normalidad de la distribución de las variables se utilizó la prueba de bondad de ajuste de Kolmogorov-Smirnov y Shapiro Wilk con corrección de Liliefors, misma que demostró distribución no normal en la mayoría de las variables continuas.

Para dar respuesta al objetivo uno, dos y tres que señalan 1) Determinar la prevalencia (alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y en los últimos siete días) del consumo de alcohol, marihuana, cocaína e inhalables, 2) Identificar los tipos de consumo de alcohol (sensato, dependiente y dañino) y 3) Determinar la prevalencia de la violencia en el noviazgo (física, psicológica y sexual) se emplearon frecuencias, proporciones y estimación puntual por intervalos de confianza (IC) de 95%.

Para dar respuesta al objetivo 4 que refiere conocer la relación del consumo alcohol y la violencia en el noviazgo, se obtuvieron las puntuaciones totales (variables continuas) del consumo de alcohol (AUDIT) y de la escala de violencia en el noviazgo

para aplicar los Coeficientes de Correlación de Spearman, y para el quinto objetivo que señala Conocer la relación del consumo de drogas y la violencia en el noviazgo, se obtuvo la sumatoria del número de drogas (mariguana, cocaína e inhalables) y la puntuación total de la Escala de violencia en el noviazgo, dado que la distribución de las variables no presentó normalidad, se utilizó el Coeficiente de Correlación de Spearman.

### Capítulo III

#### Resultados

En este capítulo se presentan los resultados obtenidos en el estudio de 508 estudiantes de una preparatoria de pública del área Metropolitana del Estado de Nuevo León, en primer lugar se describe la consistencia interna de los instrumentos, seguida de la caracterización socio demográfica de la población y finalmente se presentan los resultados de la estadística descriptiva e inferencial.

#### Consistencia interna de los instrumentos

Tabla 1

*Confiabilidad de los instrumentos: Cuestionario de Identificación de Trastornos*

*Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT) y Escala de Violencia en el Noviazgo (EVN)*

<b>Instrumentos</b>	<b>Preguntas</b>	<b>Numero de Reactivos</b>	<b><math>\alpha</math></b>
<b>AUDIT</b>	1 al 10	10	.80
<b>EVN</b>	1 al 31	31	.82

*Nota:  $\alpha$  = Alfa de cronbach*

En la tabla 1, se muestra la confiabilidad de los instrumentos que se utilizaron para el presente estudio, para el Cuestionario de Identificación de Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol [AUDIT], se obtuvo un Alfa de Cronbach  $\alpha = .80$  con un total de 10 preguntas y para la Escala de Violencia en el Noviazgo [EVN], se obtuvo un Alfa de Cronbach  $\alpha = .82$  con un total de 31 reactivos, de acuerdo a Polit y Hungler (2000), la consistencia de los instrumentos se considera aceptable.

## Estadística Descriptiva

A continuación se presentan los datos que caracterizan a los 508 estudiantes participantes en este estudio.

Tabla 2

### *Características socio demográficas de los participantes*

Variable	<i>f</i>	%
Edad		
14 a 17 años	498	98.0
18 a 20 años	10	2.0
Sexo		
Masculino	281	55.3
Femenino	277	44.7
Turno		
Matutino	309	60.8
Vespertino	199	39.2
Semestre		
Primero	205	40.4
Tercero	303	59.6
Relación de Noviazgo		
Si	406	79.9
No	102	20.1
Edad a la que tuviste el primer novio		
No he tenido	102	20.1
9 a 12 años	153	30.1
13 a 15 años	238	46.9
16 a 18 años	15	3.0

*Nota: f = Frecuencia %= proporción*

$n_1 = 508$

En la tabla 2, se muestran las características socio demográficas de los participantes del estudio, en la cual se puede observar que el 98% de los participantes eran menores de edad y únicamente el 2.0% fueron mayores de edad, así mismo el 55.3% fueron hombres y el 44.7% mujeres, en relación al turno el 60.8% de los estudiantes correspondió al matutino, el 59.6% cursaban tercer semestre. Referente a las relaciones de noviazgo el 79% indicó estar en una relación, cabe señalar que la mayoría

de los participantes es decir el 46.9% indicó que su primer relación de noviazgo inició entre los 13 y 15 años de edad.

Tabla 3

Variable	Valor					
	<i>N</i>	<i>Mínimo</i>	<i>Máximo</i>	$\bar{X}$	<i>Mdn</i>	<i>DE</i>
Edad	508	14	20	15.68	16.00	.75
Edad de primer novio	406	9	18	13.04	13.00	1.47
Edad a la que iniciaste a consumir por primera vez	22	8	16	13.73	14.00	2.12
Cuantos días a las semana consumes esta sustancias	22	1	4	1.36	1.00	.79
Sumatoria AUDIT	508	0	24	2.83	1.00	4.60
Índices de Violencia	406	0	136.36	44.64	36.36	17.59
Psicológica	406	0	175.00	18.76	8.33	27.03
Física	406	0	150.00	10.31	.00	24.21
Sexual	406	0	131.57	24.57	20.70	18.38
Consumo de drogas (alguna vez en la vida)	508	.00	3.00	0.27	.00	0.58
Consumo de drogas (en el último año)	508	.00	3.00	0.19	.00	0.50
Consumo de drogas (en el último mes)	508	.00	3.00	0.07	.00	0.28
Consumo de drogas ( en los últimos siete días)	508	.00	3.00	0.04	.00	0.25

*Nota:* *N*= población  $\bar{X}$ = Media *Mdn*= Mediana *DE*= Desviación estándar  $n_1 = 508$

La tabla 3, muestra los datos descriptivos de las variables continuas de este estudio, se observa que la edad de los participantes fue en promedio de 15.68 años (DE= .754), en relación a la edad en que tuvieron su primer relación de noviazgo el promedio fue de 13.04 años (DE= 1.470), respecto a la edad de inicio del consumo drogas, se indicó un promedio de 13.73 años (DE= 2.120), así mismo se mostró un promedio de 1.36 días de consumo a la semana (DE= 0.79), en relación a la sumatoria del AUDIT el valor osciló de 0 a 24 puntos con un promedio 2.83 (DE= 4.607), para el índice de violencia en el noviazgo se obtuvo un promedio de 44.64 (DE=17.598),

finalmente el consumo de drogas alguna vez en la vida mostró un promedio de 0.27 (DE= .586), en el último año el promedio fue de 0.19 (DE= .509), en el último mes la media fue de 0.07 (DE=.288) y en los últimos siete días se presentó un promedio de 0.04 (DE= .250).

Tabla 4

*Prueba de Kolmogorov- Smirnov y Shapiro Wilk con Corrección de Liliefors para las variables del estudio*

Variable	N	Kolmogorov - Smirnov	Valor de p	Shapiro Wilk	Valor de P
Edad	508	.267	.001	.760	.001
Edad de primer novio	406	.149	.001	.951	.001
Edad a la que iniciaste a consumir por primera vez	22	.229	.004	.843	.003
Cuantos días a las semana consumes esta sustancias	22	.450	.001	.539	.001
Sumatoria AUDIT	508	.269	.001	.670	.001
Índices Violencia	406	.131	.001	.850	.001
Violencia Psicológica	406	.141	.001	.941	.001
Violencia Física	406	.219	.001	.740	.001
Violencia Sexual	406	.321	.001	.615	.001
Consumo de drogas (alguna vez en la vida)	508	.470	.001	.518	.001
Consumo de drogas (en el último año)	508	.497	.001	.432	.001
Consumo de drogas (en el último mes)	508	.533	.001	.263	.001
Consumo de drogas ( en los últimos siete días)	508	.535	.001	.194	.001

*Nota: N = Población p= Valor de p ó significancia*

n<sub>1</sub>= 508

En la tabla 4, se pueden observar las variables del presente estudio, a las cuales se les realizó una prueba de normalidad, para lo cual se aplicó la prueba de Kolmogorov-Smirnov y Shapiro Wilk con Corrección de Liliefors, se puede observar que no existe normalidad en las variables, por lo que se decidió utilizar estadística no paramétrica.



Tabla 5

*Frecuencias y proporciones de los indicadores de cantidad y frecuencia de consumo de alcohol de acuerdo al AUDIT por sexo*

AUDIT	Sexo	Nunca		Una o menos veces al mes		De 2 a 4 veces al mes		De 2 a 3 veces al mes		4 o más veces a la semana	
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. ¿Qué tan frecuente consumes alguna bebida alcohólica? (n <sub>1</sub> = 508)	Masculino	129	45.9	87	31.0	36	12.8	21	7.5	8	2.8
	Femenino	116	51.1	73	32.2	28	12.3	8	3.5	2	.9
		1 ó 2		3 ó 4		5 ó 6		7,8 ó 9		10 ó más	
2. ¿Cuántas bebidas tomas en un día típico de los que bebes? (n <sub>1</sub> = 263)	Masculino	105	69.1	7	4.6	27	17.8	2	1.3	11	7.2
	Femenino	87	78.4	7	6.3	11	9.9	0	.0	6	5.4
		Nunca		Menos de una vez al mes		Mensualmente		Semanalmente		Diario o casi a diario	
3. ¿Que tan frecuentemente tomas 6 ó más bebidas alcohólicas en un día típico de los que bebes? (n <sub>1</sub> = 263)	Masculino	68	44.7	43	28.3	25	16.4	16	10.5	0	.0
	Femenino	58	52.3	36	32.4	4	3.6	11	9.9	2	1.8

*Nota: f = Frecuencia % = Proporción*

La tabla 5, muestra las frecuencias y proporciones de los indicadores de frecuencia y cantidad de consumo de alcohol de acuerdo instrumento al AUDIT, se puede observar que el 31.5% de los participantes consumen alcohol una o menos veces

al mes, el 12.6% consumen dos o cuatro veces al mes y únicamente el 2.0% consume cuatro o más veces a la semana. Respecto a los consumidores de alcohol el 73.0% refirió consumir de 1 ó 2 bebidas alcohólicas. El 47.9% refirió que nunca consume más de 6 bebidas en un día típico.

Tabla 6

*Frecuencias y proporciones de los indicadores de consumo de alcohol dependiente de acuerdo al AUDIT*

AUDIT	Nunca		Menos de una vez al mes		Mensualmente		Semanalmente		Diario o casi diario	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Durante el último año, ¿Te ocurrió que no pudiste parar de beber una vez que habías empezado?	211	80.2	35	13.3	8	3.0	6	2.3	3	1.2
Durante el último año, ¿Qué tan frecuentemente dejaste de hacer algo que deberías de haber hecho por beber?	214	81.4	40	15.2	6	2.3	3	1.1	0	0
Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente bebiste la mañana siguiente después de que bebiste en exceso el día anterior?	212	80.6	35	13.3	10	3.8	6	2.3	0	0

Nota: AUDIT

$n_1 = 263$

En la tabla 6, se observan los indicadores de consumo dependiente de alcohol, en la cual se muestra que el 13.3% de los estudiantes refirió que menos de una vez al mes le sucedió que no pudo parar de beber una vez que había iniciado. El 15.2% indicó que al menos una vez al mes dejó lo que debería haber hecho por beber y finalmente el 13.3%

de los adolescentes indicaron que menos de una vez al mes han bebido la mañana siguiente después de haber consumido alcohol un día anterior.

Tabla 7

*Frecuencia y proporciones de los indicadores de consumo dañino de acuerdo al AUDIT*

AUDIT	Nunca		Menos de una vez al mes		Mensualmente		Semanalmente		Diario o casi diario	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Durante el último año, ¿Qué tan frecuentemente te sentiste culpable o tuviste remordimiento por haber bebido?	189	71.9	56	21.3	8	3.0	5	1.9	5	1.9
Durante el último año que tan frecuentemente olvidaste algo que había pasado cuando estuviste bebiendo?	204	77.6	44	16.7	12	4.6	1	0.4	2	0.7
	No		Sí, pero no el último año		Sí, el último Año					
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Te has lesionado o alguien ha resultado herido a consecuencia de tu consumo de alcohol?	228	86.7	23	8.7			12	4.6		
Algún familiar, medico se ha preocupado por la forme en la que bebes o te han sugerido que le bajes a tu forma de beber.	221	84.0	15	5.7			27	10.3		

Nota: AUDIT

$n_1 = 263$

En la tabla 7, se muestran los indicadores del consumo dañino de alcohol, en la cual se logra observar que el 21.3% refirió que menos de una vez al mes han sentido remordimiento o culpa por haber bebido. El 16.7% indicó que menos de una vez al mes ha olvidado algo de lo que había pasado cuando estuvo bebiendo. Respecto a si se han lesionado o alguien ha resultado herido a consecuencia del consumo de alcohol el 8.7% afirmó que si pero no en el último año y el 4.6% indico que si le ha sucedido esto en el último año. El 10.3% de los adolescentes señaló que un familiar o personas cercanas se han preocupado y le han sugerido que modere su manera de beber en el último año.

Tabla 8

*Indicadores de violencia psicológica como víctima*

Escala de Violencia en el Noviazgo	Ninguna vez		Una vez		Varias veces	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1. ¿Él ó ella te critica tu manera de ser ó vestir?	282	69.5	84	20.7	40	9.8
2. ¿Él ó ella te dice que tú no entiendes nada?	232	57.1	116	28.6	58	14.3
3. ¿Él ó ella no te deja tener amigos o (as)?	262	64.5	76	18.7	68	16.7
4. ¿Él ó ella quiere verte constantemente?	52	12.8	81	20.0	273	67.2
5. ¿Él ó ella te llama por teléfono sin importar la hora del día o de la noche?	154	37.9	152	37.4	100	24.6
6. ¿Él ó ella no está de acuerdo con lo que tú estudias?	350	86.2	15	3.7	41	10.1
7. ¿Él ó ella no está de acuerdo con el trabajo que tú haces?	355	87.4	20	4.9	31	7.6
8. ¿Él ó ella no quiere que salgas con tu familia?	380	93.6	19	4.7	7	1.7
9. ¿Solo te busca cuando el (ella) quiere?	321	79.1	58	14.3	27	6.7
10. ¿Él ó ella te ha amenazado con hacerte daño si tú terminas con la relación?	380	93.6	19	4.7	7	1.7
11. ¿Él ó ella te ha amenazado con hacerse daño si tú terminas con la relación?	372	91.6	18	4.4	16	3.9

Nota: EVN

n<sub>1</sub>= 406

En la tabla 8, se observan las formas ó indicadores en que se presenta la violencia en el noviazgo de tipo psicológica como víctimas, el 67.2% refirió que su novio(a) quiere verlo (a) constantemente, seguido de un 24.6% que indicó que su novio(a) le llama frecuentemente sin importar la hora del día o la noche y un 16.7% indicó que su novio no le permite tener amigos (as).

Tabla 9

*Indicadores de violencia física como víctima*

Escala de Violencia en el Noviazgo	Ninguna vez		Una vez		Varias veces	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1. ¿Él ó ella te ha empujado intencionalmente?	261	64.3	107	26.4	38	9.4
2. ¿Él ó ella te ha dado cachetadas?	329	81.0	61	15.0	16	3.9
3. ¿Él ó ella te ha arañado?	355	87.4	41	10.1	10	2.5
4. ¿Él ó ella te ha golpeado?	357	87.9	30	7.4	19	4.7
5. ¿Él ó ella te ha quemado?	396	97.5	7	1.7	3	0.7
6. ¿Él ó ella te ha tirado o te ha lanzado algún objeto que podría lastimarte?	360	88.7	36	8.9	10	2.5
7. ¿Él o ella te ha pateado?	373	91.9	31	7.6	2	0.5
8. ¿Él ó ella te ha jalado o enredado el cabello?	334	82.3	57	14.0	15	3.7
9. ¿Él o ella te ha mordido intencionalmente?	227	55.9	113	27.8	66	16.6
10. ¿Él ó ella te ha tratado de ahorcar o asfixiar?	388	95.6	11	2.7	7	1.7
11. ¿Él o ella se ha puesto a golpear la pared o tirar objetos personales?	377	92.9	24	5.9	5	1.2
12. ¿Él ó ella te ha amenazado con alguna navaja cuchillo u otra arma?	396	97.5	6	1.5	4	1.0

Nota: EVN

n<sub>1</sub>= 406

Respecto a los indicadores de violencia física en los estudiantes como víctimas, la tabla 9 muestra que el 27.8% refirió que al menos una vez su novio (a) le ha mordido intencionalmente, el 26.4% indicó que él o ella le ha empujado y otro indicador que destaca es que un 15.0% es que su novio le ha dado cachetadas.

Tabla 10

*Indicadores de frecuencia de violencia sexual como víctima*

Escala de Violencia en el Noviazgo	Ninguna vez		Una vez		Varias veces	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1. ¿Él ó ella ha hablado de cuestiones sexuales que no te gustan o que te dan vergüenza?	328	80.8	61	15.0	17	4.2
2. ¿Él ó ella ha querido tocarte sin consentimiento y te ha amenazado con terminar contigo si no aceptas?	390	96.1	10	2.5	6	1.5
3. ¿Él ó ella ha contado chistes ofensivos sobre una relación contigo a sus amigos (as) cuando estas presente?	389	95.8	12	3.0	5	1.2
4. ¿Él ó ella ha contado con detalles que no son ciertos sobre la relación contigo a sus amigos?	366	90.1	28	6.9	12	3.0
5. ¿Él ó ella te ha amenazado diciendo que si no tienen relaciones sexuales va a terminar contigo?	395	97.3	10	2.5	1	0.2
6. ¿Él ó ella te ha amenazado diciendo que si no tienen relaciones le va a contar a tu familia que ya las tienen?	395	97.3	7	1.7	4	1.0
7. ¿Él o ella ha contado a tus amigos (as) que tienen relaciones sexuales aunque no sea cierto?	394	97.0	8	2.0	4	1.0
8. ¿Él o ella te ha mandado pornografía por internet o te ha mostrado pornografía (revistas, fotos, videos entre otros)?	367	90.4	25	6.2	14	3.4

Nota: EVN

N<sub>1</sub>=406

Referente a la manera en que se presenta la violencia sexual del estudiante con su pareja (victimas), la tabla 10 muestra que el 15% indicó que al menos una vez su novio ha hablado de cuestiones sexuales que no le gustan o que le dan vergüenza, el 6.9% ha contado con detalles que no son ciertos sobre una relación a sus amistades además el 6.2% refirió que su pareja le ha enviado o mostrado pornografía por internet.

## Estadística Inferencial

Para dar respuesta al primer objetivo que señala determinar la prevalencia (alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y en los últimos siete días) del consumo de alcohol, marihuana, cocaína e inhalables en los adolescentes de preparatoria del estado de Nuevo León. Se utilizaron frecuencias, porcentajes así como una estimación puntual de IC 95%.

Tabla 11

*Prevalencia global, lápsica, actual e instantánea del consumo de alcohol*

Consumo de Alcohol	<i>f</i>	%	Intervalo de confianza IC 95%	
			<i>LI</i>	<i>LS</i>
Alguna vez en la vida	357	70.3	66.0	74.0
En el último año	263	51.8	47.0	56.0
En el último mes	160	31.5	27.0	36.0
En los últimos siete días	73	14.4	11.0	17.0

Nota: AUDIT

$n_1 = 263$

En la tabla 12, se muestran las prevalencias del consumo de alcohol, en la cual se observa que el 70.3% IC 95% [66.0-74.0] ha consumido alcohol alguna vez en la vida, el 51.8% IC 95% [47.0-56.0] ha consumido alcohol en el último año, el 31.5% IC 95% [27.0-36.0] ha consumido en el último mes y finalmente el 14.4% IC 95% [11.0-17.0] refirió consumir en los últimos siete días.

Tabla 12

*Prevalencia global, lápsica, actual e instantánea del consumo de drogas ilícitas.*

Consumo	<i>f</i>	%	Intervalo de Confianza IC 95%	
			<i>LS</i>	<i>LI</i>
<b>Mariguana</b>				
Alguna vez en la vida	92	18.1	15.0	21.0
En el último año	69	13.6	11.0	17.0
En el último mes	31	6.1	04.0	8.0
En los últimos siete días	21	4.1	02.0	6.0
<b>Cocaína</b>				
Alguna vez en la vida	24	4.7	3.0	7.0
En el último año	15	3.0	1.0	4.0
En el último mes	2	0.4	0	1.0
En los últimos siete días	2	0.4	0	1.0
<b>Inhalables</b>				
Alguna vez en la vida	22	4.3	3.0	6.0
En el último año	15	3.0	1.0	4.0
En el último mes	4	0.8	0	2.0
En los últimos siete días	2	0.4	0	1.0

Nota: AUDIT

$n_1 = 508$

Referente al consumo de drogas ilícitas, en la tabla 12 se puede observar que el 18.1% IC 95% [15.0-21.0] ha consumido mariguana alguna vez en la vida, el 13.6% IC 95% [11.0-17.0] refirió consumir en el último año, el 6.1% IC 95% [4.0- 8.0] en el último mes y solo el 4.1% IC 95% [2.0-6.0] consumió mariguana en los últimos siete días. En relación al consumo de cocaína el 4.7% IC 95% [3.0-7.0] refirió haber consumido cocaína alguna vez en la vida, el 3.0% IC 95% [1.0-4.0] consumió en el último año, el 0.4% IC 95% [0-1.0] lo hizo en el último mes y en los últimos siete días. Referente al consumo de inhalables un 4.3% IC 95% [3.0-6.0] consumió alguna vez en la vida, el 3.0% IC 95% [1.0-4.0] lo hizo en el último año, el 0.8% IC 95% [0-2.0] señaló haber consumido en el último mes y



finalmente solo el 0.4% IC 95% [0-1.0] ha consumido inhalables en los últimos siete días.

Para dar respuesta al segundo objetivo que señala identificar los tipos de consumo de alcohol (Sensato, dependiente y dañino) en los adolescentes de preparatoria se utilizaron frecuencias y proporciones y una estimación puntual con un intervalo de confianza de 95%, como se presenta en la tabla 13.

Tabla 13

*Tipos de consumo de alcohol de acuerdo al AUDIT*

Tipo de consumo	Intervalo de Confianza IC 95%			
	<i>f</i>	<i>%</i>	LI	LS
Sensato	129	49.0	43.0	55.0
Dependiente	65	24.7	19.0	30.0
Dañino	69	26.2	21.0	32.0

Nota: AUDIT

$n_1 = 263$

En la tabla 13, se presentan los tipos de consumo de alcohol, se observa que el 49% IC 95% [43.0-55.0] de los participantes presentó un consumo de tipo sensato, el 24.7% IC 95% [19.0-30.0] señaló un consumo de tipo dependiente y el 26.2% IC 95% [21.0-32.0] indicó un consumo de tipo dañino.

Para dar respuesta al tercer objetivo en lo que refiere a determinar la prevalencia de la violencia en las relaciones de noviazgo (física, psicológica y sexual), se utilizaron frecuencias, proporciones con un intervalo de confianza del 95%, se presentan en la tabla 14.

Tabla 14

*Tipos de violencia de acuerdo a la Escala de Violencia en el Noviazgo (EVN).*

Tipo de Violencia	Intervalo de Confianza IC 95%			
	<i>f</i>	<i>%</i>	LI	LS
Violencia en el Noviazgo	393	96.8	95.0	98.5
Psicológica	391	96.3	94.4	98.1
Física	270	66.5	61.8	71.1
Sexual	159	39.2	34.3	43.9

Nota: EVN

$N_1 = 406$

Como se observa en la tabla 14, se presenta la prevalencia de violencia en el noviazgo, la cual fue del 96.8% en los participantes que tienen pareja, respecto a los tipos de violencia, prevalece la violencia de tipo psicológica 96.3% IC95% [94.4-98.1], seguida de la violencia física, la cual se presenta en el 66.3% IC95% [61.8-71.1] de los participantes, y la violencia de tipo sexual se presentó en el 39.2% IC95% [34.3-43.9] de los estudiantes.

Para responder el cuarto objetivo del estudio que indica conocer la relación del consumo de alcohol y la violencia en el noviazgo (psicológica, física y sexual) en los adolescentes de preparatoria, se presenta la tabla 16, para lo cual se aplicó la prueba Coeficiente de Correlación de Spearman.

Tabla 15

*Coefficiente de Correlación de Spearman para las variables Consumo de alcohol y Violencia en el Noviazgo*

Variables	1	2	3	4	5
1. Violencia en el Noviazgo	1				
2. Violencia Psicológica	.843** (.001)	1			
3. Violencia Física	.675** (.001)	.386** (.001)	1		
4. Violencia Sexual	.486** (.001)	.191** (.001)	.204** (.001)	1	
5. Consumo de alcohol (AUDIT)	.139** (.005)	.126* (.011)	.037 (.452)	.129** (.009)	1

Nota: EVN y AUDIT \* $p < .05$ . \*\* $p < .01$ .

$N_1 = 508$

La tabla 15, presenta la relación que existe de la violencia en el noviazgo con el consumo de alcohol, la cual fue estadísticamente significativa ( $r_s = .139$ ;  $p < .005$ ), lo que significa que a mayor consumo de alcohol, mayor es la violencia en el noviazgo de los participantes. Así también se encontró relación positiva significativa de la violencia psicológica con el consumo de alcohol ( $r_s = .126$ ;  $p < .011$ ), lo que quiere decir que a mayor consumo de alcohol es mayor la violencia psicológica, además se encontró relación de el consumo de alcohol con la violencia sexual ( $r_s = .129$ ;  $p < .009$ ), es decir que a mayor consumo de alcohol, se reporta mayor violencia sexual en los estudiantes de preparatoria.

Adicionalmente existe una relación positiva altamente significativa de la violencia psicológica con la violencia física ( $r_s = .386$ ;  $p < .001$ ), y con la violencia sexual ( $r_s = .191$ ;  $p < .001$ ), lo que quiere decir que si se presenta algún tipo de violencia como la psicológica, es probable que también se presente violencia de tipo física y sexual.

Tabla 16

*Coefficiente de Correlación de Spearman para las variables Consumo de Drogas y Violencia en el Noviazgo*

Variables	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Índice de violencia en el Noviazgo	1								
2. Índice de violencia psicológica	.843** (.001)	1							
3. Índice de violencia física	.675** (.001)	.386** (.001)	1						
4. Índice de violencia sexual	.486** (.001)	.191** (.001)	.204** (.001)	1					
5. Consumo de drogas alguna vez en la vida.	.154** (.002)	.117* (.019)	.091 (.066)	.044 (.373)	1				
6. Consumo de drogas en el último año.	.120* (.015)	.099* (.046)	.027 (.587)	.080 (.107)	.840** (.001)	1			
7. Consumo de drogas en el último mes.	.133** (.007)	.075 (.130)	-.014 (.782)	.087 (.081)	.538** (.001)	.641** (.001)	1		
8. Consumo de drogas en los últimos siete días.	.107* (.030)	.073 (.143)	-.001 (.988)	.115* (.021)	.432** (.001)	.512** (.001)	.796** (.001)	1	
9. Edad de primer noviazgo	.016 (.740)	-.005 (.914)	.127* (.010)	-.042 (.395)	-.125* (.012)	-.067 (.177)	-.112* (.024)	-.094 (.057)	1

Nota: EVN y HCDD \*p<.05.\*\*p<.001

n<sub>1</sub>= 508

Finalmente para dar respuesta al quinto objetivo que indica conocer la relación de el consumo de drogas (mariguana, cocaína e inhalables) y la violencia en el noviazgo (física, psicológica y sexual) se realizó una sumatoria con respecto al consumo de estas tres drogas con el consumo de alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y

en los últimos siete días, por lo que se encontró que existe relación de la violencia en el noviazgo con el consumo de drogas alguna vez en la vida ( $r_s = .154; p < .002$ ), en el último año ( $r_s = .120; p < .015$ ), en el último mes ( $r_s = .133; p < .007$ ) y en los últimos siete días ( $r_s = .107; p < .030$ ) lo que significa que a mayor consumo de drogas mayor es la violencia en las relaciones de noviazgo en los adolescentes de preparatoria.

Además se encontró que existe una relación positiva y significativa del consumo de drogas ilícitas alguna vez en la vida con la violencia de tipo psicológica ( $r_s = .117; p < .019$ ), respecto al consumo de drogas en el último año y la violencia psicológica se mostró relación positiva y significativa ( $r_s = .009; p < .046$ ), así mismo el consumo de drogas en los últimos siete días mostró relación positiva y significativa ( $r_s = .115; p < .021$ ) con la violencia sexual, finalmente se encontró que la edad de inicio en las relaciones de noviazgo mostró relación positiva y significativa con la violencia física ( $r_s = .127; p < .010$ ), lo que significa que a mayor edad en el inicio de las relaciones de noviazgo mayor es la violencia física en los adolescentes de preparatoria.

## **Capítulo IV**

### **Discusión**

En el siguiente capítulo se presenta la discusión de este estudio, el cual está organizado de acuerdo a los objetivos planteados donde se aborda la relación del consumo de drogas (alcohol, mariguana, cocaína e inhalables) y la violencia en las relaciones de noviazgo (física, psicológica y sexual) en adolescentes de preparatoria del Estado de Nuevo León.

De acuerdo a las características socio demográficas de los adolescentes participantes, se encontró que el promedio de edad fue de 15 años, referente a las relaciones de noviazgo el 79% indicó estar en una relación, así mismo se mostró que el promedio para la edad de inicio de relaciones de noviazgo en los estudiantes fue de 13 años, estas características son similares a lo reportado en el estudio de Reyes (2012), donde la edad promedio de los participantes fue de 16 años y el inicio de las relaciones de noviazgo fue de 13 años, esto probablemente se explica a que en esta etapa se tiene una mayor curiosidad y ganas de vivir nuevas experiencias, como el hecho de conocer nuevas personas y socializar con ellas, sin embargo, la mayoría de los adolescentes por su edad no poseen un concepto claro de lo que significa el noviazgo, ya que para algunos es una relación que se da a partir de la atracción, pero que no va más allá de esto y en lo cual se fundamenta para dar los argumentos suficientes y establecer así una relación de noviazgo.

Respecto al consumo de drogas, se encontró que la edad promedio de inicio de consumo fue de 13 años, estos datos son diferentes a los reportados en estudios anteriores debido a que las edades reportadas para el inicio de consumo de drogas han sido más altas, sin embargo el Consejo Nacional Contra las Adicciones reporta que la edad de inicio de consumo de drogas se encuentra entre los 12 y 15 años datos similares a los de este estudio, cabe señalar que esto resulta preocupante debido a que al iniciar el

consumo de sustancias a temprana edad se puede generar dependencia y requerir de atención especializada en un futuro cercano, es importante considerar que el consumo de alcohol a temprana edad puede originarse por la convivencia con consumidores habituales, así mismo se considera que el consumo de alcohol puede llevar al adolescente al consumo de otras sustancias ya que en esta etapa se sienten con mayor libertad y pueden presentar menos control parental, lo que puede aumentar la probabilidad de involucrarse en conductas de riesgo, entre las cuales se encuentra el consumo de alcohol y otras drogas ilícitas.

En cuanto a los indicadores de los tres tipos de violencia en las relaciones de noviazgo, física, psicológica y sexual, se encontró que la violencia psicológica se manifiesta a través de los siguientes indicadores: de que su novio (a) quiere verlo (a) constantemente, su novio (a) le llama frecuentemente sin importar la hora del día o la noche y su novio (a) no le permite tener amigos (as). La violencia física se presenta a través de que su novio (a) le ha mordido intencionalmente, él o ella le ha empujado y otro indicador que se destaca es que su novio le ha dado cachetadas. La violencia sexual, se refleja en que al menos una vez su novio (a) ha hablado de cuestiones sexuales que no le gustan o que le dan vergüenza, ha contado con detalles que no son ciertos sobre una relación a sus amistades, además de que su pareja le ha enviado o mostrado pornografía por internet.

Esta manera en que se presenta la violencia en sus diferentes tipos son similares a lo que reportó Rey (2013), en uno de sus estudios, en el cual los participantes informaron de al menos un indicador de violencia del novio (a) de tipo físico, psicológico y sexual, como el llamarle varias veces al día para averiguar qué estaba haciendo, prohibirle que volviera a reunirse con sus amigos, respecto a la violencia de tipo física se presentó de la siguiente forma: lo apretó fuerte con intención de lastimarla (o), lo mordió fuertemente con la intención de lastimarlo (a).

Es importante señalar que estos tipos de agresión en las relaciones de noviazgo pueden afectar a una proporción elevada de adolescentes y pueden ocasionar inestabilidad emocional, y disminución en la calidad de vida, así mismo los adolescentes pueden llegar a presentar depresión, baja autoestima, inseguridad y aislamiento con el riesgo de ser victimizadas en sus relaciones de pareja en la edad adulta (Rey, 2012).

Cabe señalar que de acuerdo al primer objetivo del estudio se identificaron las prevalencias de consumo de alcohol, mariguana, cocaína é inhalables, se observa que el consumo de alcohol mostró una prevalencia más alta que el consumo de drogas ilícitas. El consumo de alcohol se presentó con una proporción del 70.3% alguna vez en la vida y respecto al consumo de drogas ilícitas la mariguana mostró una prevalencia de 18.1%, seguido de la cocaína con un 4.7% y los inhalables con el 4.3% alguna vez en la vida, estas proporciones se encuentran por encima de lo reportado por el Consejo Nacional Contra las Adicciones, que indica que el consumo de alcohol y drogas ilícitas obtuvieron una menor prevalencia.

De acuerdo a los hallazgos de este estudio, el alcohol y la mariguana son las drogas de mayor preferencia en los adolescentes en esta población del Estado de Nuevo León, esto puede deberse a que son las drogas que se presentan con mayor disponibilidad en el grupo de amigos y/o familiares, cabe señalar que la mariguana se encuentra en altas concentraciones en las zonas urbanas como en el área metropolitana del Estado Nuevo León, lo cual predispone a que los adolescentes tengan un fácil acceso y puedan consumir esta droga, sin embargo por el consumo de estas sustancias, los adolescentes podrían tener importantes efectos en su vida, ya que pueden producirse consecuencias a nivel individual y deterioro de la salud física así como de la salud psicológica, esto podría provocar alteraciones y generar violencia en las distintas relaciones. Cabe destacar que es similar el comportamiento y el consumo de drogas en el último año, mes y en los últimos siete días.



En lo que respecta al segundo objetivo que señala identificar los tipos de consumo de alcohol, en este estudio se logró identificar que el 49% de los participantes presentó un consumo de tipo sensato, siendo este el más alto, el 24.7% señaló un consumo de tipo dependiente y el 26.2% indicó un consumo de tipo dañino, estos resultados son similares respecto a lo que reporta Guzmán et al (2009) en uno de sus estudios, en donde el consumo sensato de alcohol se presentó como el más alto con un 49%, esto podría explicarse debido a que los adolescentes se encuentran en una etapa inicial de consumo en la que no necesitan una cantidad elevada de copas para llegar a sentir el efecto ocasionado por el alcohol, sin embargo, si mantienen esta conducta de consumo, corren el riesgo de desarrollar conductas perjudiciales como problemas en sus relaciones y participar en actos de violencia, accidentes viales, relaciones sexuales de alto riesgo, además de ocasionar daños al desarrollo cerebral.

Referente al tercer objetivo que destaca determinar, se encontró que referente a la prevalencia de violencia en el noviazgo, la violencia de tipo psicológica es la que muestra un mayor porcentaje 96.3%, seguida de la violencia física 66.3%, y la violencia de tipo sexual 39.2%, estas prevalencias son superiores de las cifras reportadas por el Instituto Mexicano de la Juventud (2008), el cual informó que el 76% de las parejas viven violencia de tipo psicológica y que el 15% de las parejas han experimentado al menos un incidente de violencia física, así mismo el 16.5% de ha padecido violencia sexual por parte de su pareja, es decir que en cuanto en secuencia de presentación del tipo de violencia la primera que se exhibe es la violencia de tipo psicológica, y se afirma de que si no se pone un alto, esta pasa a la agresión física y esta tiende a ser estable durante la historia de la relación y finalmente se presenta la violencia sexual.

La violencia en el noviazgo puede ser explicada que en la etapa de la adolescencia se presentan inseguridades y necesidades de aprobación, por lo que es común encontrar relaciones en las que el adolescente deposita su confianza a la pareja,

esperando recibir aprobación y compañía del otro, se puede señalar que en la actualidad es tan marcada la falta de respeto en las relaciones, lo que conlleva a los adolescentes a que sean influenciados por su pareja al momento de tomar una decisión, misma situación por la que se presentan cambios conductuales en los adolescentes y originando conductas de riesgo que pueden ser considerados indicadores en los distintos tipos de violencia.

Respecto al cuarto objetivo que refiere conocer la relación que existe del consumo de alcohol con la violencia en las relaciones de noviazgo, en este estudio se encontró una relación estadísticamente significativa entre estas dos variables, lo que quiere decir que los adolescentes que consumen alcohol tienen mayor riesgo de presentar violencia en comparación con los que no lo hacen. Cabe señalar que al correlacionar el consumo de alcohol con los diferentes tipos de violencia, se mostró relación positiva y significativa del consumo de alcohol con la violencia psicológica y con la violencia sexual, es decir, los estudiantes que consumen alcohol tienen riesgo de presentar violencia de tipo psicológica y/o sexual.

Estos resultados son similares a los reportados por Guzmán et al (2009), en donde se mostró una relación positiva y significativa del consumo dependiente de alcohol y el consumo perjudicial con la violencia psicológica, a esto se le puede atribuir que el alcohol influye en la magnitud en las consecuencias de la violencia en las relaciones de noviazgo y es uno de los factores que incrementan el riesgo de convertirse en víctima de violencia psicológica. Así mismo, Cortaza et al (2011), señala que el consumo de alcohol está presente en las relaciones de noviazgo, conducta que se vincula con la aparición de violencia en las relaciones de noviazgo. Además cabe resaltar que la evidencia señala que el consumo de alcohol, tiene un papel importante en las actividades violentas ya que esta sustancia está relacionada con los cambios provocados por los efectos psicofarmacológicos, que tienen como resultado conductas violentas.

En relación al consumo de alcohol y la violencia en el noviazgo sexual, el estudio muestra adicionalmente que existe una relación positiva altamente significativa de la violencia psicológica con la violencia física, y con la violencia sexual, a lo cual podemos adherir que si el adolescente llegase a presentar algún tipo de violencia como la psicológica, es probable que también se presente violencia de tipo física y sexual.

Finalmente en el quinto objetivo que indica conocer la relación de el consumo de drogas (mariguana, cocaína e inhalables) y la violencia en el noviazgo (física, psicológica y sexual) se encontró que existe relación de la violencia en el noviazgo con el consumo de drogas alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y en los últimos siete días, lo que significa que a mayor consumo de drogas mayor es la violencia en las relaciones de noviazgo en los adolescentes de preparatoria.

Estos resultados son similares a los que reporta el estudio de Saldivia y Vizcarra (2012), en donde se encontró relación estadísticamente significativa del consumo de drogas y la violencia en las relaciones de noviazgo, y del consumo de drogas con la violencia de tipo psicológica y física lo que hace referencia de que a mayor consumo de drogas existe mayor violencia en las relaciones de noviazgo. Estos hallazgos pueden explicar que el consumo de drogas puede ser una de las principales causas de violencia en las relaciones de noviazgo, debido a que si el adolescente consume alguna sustancia su organismo se verá alterado, lo que puede provocar una personalidad de comportamiento distinta en el adolescente, sin embargo es importante destacar que los efectos producidos por las diferentes drogas son distintos, lo cual explica que esto puede originar distintos tipos de violencia, en ocasiones puede ser psicológica, física ó sexual pero casi siempre un tipo de violencia conlleva a otro, estableciendo a las relaciones en un espiral que provoca daños adversos en su estado emocional y social.

## **Conclusiones**

En este estudio se encontró que el consumo de alcohol en el último año, muestra proporciones altas en comparación con la prevalencia del último mes y los últimos siete días. Respecto al consumo de drogas ilícitas no se muestran prevalencias relevantes, sin embargo, de acuerdo al tipo de población se puede considerar que son elevadas, en el último año se destaca que el consumo de marihuana, cocaína e inhalables se encuentran a la par.

Respecto a los tipos de consumo de alcohol que presentan los adolescentes de preparatoria, se identificó que el tipo de consumo que se encuentra con una alta proporción es el consumo sensato, seguido por el consumo dañino y finalmente se reporta el consumo dependiente. En relación a la violencia en el noviazgo, se encontró una alta prevalencia de manera global, también se muestra que la violencia psicológica es la más prevaeciente, seguida de la física y la sexual.

Se encontró que el consumo de alcohol presenta relación significativa con los tipos de violencia psicológica y sexual, así mismo respecto a la relación del consumo de drogas y la violencia en el noviazgo se encontró que existe relación positiva, así como en la prevalencia de consumo de drogas y los distintos tipos de violencia en las relaciones de noviazgo psicológica, sexual y física.

Se señala adicionalmente que existe también relación de la violencia psicológica con la física, y violencia psicológica con la sexual, finalmente se muestra relación con la violencia física y sexual.

## **Recomendaciones**

Al considerar los resultados encontrados de la presente investigación, se recomienda ampliar los estudios que abordan el consumo de drogas y la violencia en el noviazgo en los adolescentes, sin embargo sería prudente aplicar otros instrumentos para evaluar el consumo de alcohol y violencia en las relaciones de noviazgo, así mismo se

considera importante el que en un futuro en este tipo de estudios se comparen los resultados por sexo, para que de esta manera se permita identificar la violencia en ambos géneros, debido a que actualmente el género masculino también es violentado, y a nivel sociocultural con frecuencia solo se enfoca a la medición de manera general o a la violencia en el género femenino.

Se recomienda que estas variables sean abordadas de manera cualitativa, ya que esto permitirá conocer más a fondo la problemática y las experiencias personales del porque se generan estos tipos de violencia, además sería importante conocer: ¿qué significados o percepciones tienen los jóvenes al ser consumidores, violentos ó violentados?, se considera que este es un tema que cualitativamente es un gran campo por explorar.

Se recomienda que el profesional de Enfermería realice programas que estén dirigidos a adolescentes a partir de los 12 años, para prevenir el consumo de drogas, así mismo también es recomendable que se generen intervenciones con las cuales enfermería pueda orientar a los adolescentes que se encuentran en riesgo de ser violentados por su pareja, para contribuir a su salud emocional y social.

## Referencias

- Beaglehole, R., Bonita, R. & Kjellstrom, T. (1994). *Epidemiologia Basica*. Ed. *Organización Panamericana de la Salud*.
- Centro Nacional Para la Prevención y el Control de las Adicciones [CENADIC], (2008). *Encuesta Nacional de Adicciones 2008*. Recuperado el 26 de enero del 2014 desde:  
[http://www.cenadic.salud.gob.mx/PDFS/ENA/ENA\\_2008//ENA08\\_NACIONAL.pdf](http://www.cenadic.salud.gob.mx/PDFS/ENA/ENA_2008//ENA08_NACIONAL.pdf)
- Comisión Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], (2011). *Encuesta Nacional de Adicciones 2011. Alcohol*. Recuperado el 26 de septiembre del 2013 desde:  
[http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA\\_2011\\_ALCOHOL.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_ALCOHOL.pdf)
- Comisión Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], (2011). *Encuesta Nacional de Adicciones 2011. Drogas Ilícitas*. Recuperado el 26 de septiembre del 2013 desde:  
[http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA\\_2011\\_DROGAS\\_ILICITAS\\_.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_DROGAS_ILICITAS_.pdf)
- Cortaza, R.L., Mazadiego, I. T & Ruiz, C.S (2011). Prevalencia de violencia en el noviazgo en estudiantes preuniversitarias de Minatitlán Veracruz. *Revista Exploratoris*. Vol. 2 Págs. 13- 18
- De La Fuente, J. R & Kershenobich, D. (1992). El alcoholismo como problema médico. *Revista de la Facultad de la Universidad Nacional Autónoma De México*. Vol.35 Núm. 2 Págs. 47- 51.
- Guzmán, F. R., Esparza, S.E., Alcántara, S.A., Escobedo, I.Y & Henggeler, H.T. (2009). Consumo de alcohol en jóvenes y su relación con la violencia psicológica en el noviazgo. *SMAD Revista Salud Mental, Alcohol y drogas*. Vol.5, Núm. 2, págs. 1-14 .

Hughes, K., Bellis, M. A., Whelan, G., Calafat, A., Juan, M. & Blay, N. (2009).

Alcohol, drogas, sexo y violencia: Riesgos y consecuencias para la salud en los jóvenes turistas británicos en las islas Baleares. *Revista Adicciones*. Vol. 21 Núm. 4 Págs. 265-278

Instituto Mexicano de la Juventud [IMJ] & Instituto Nacional de Estadística

Geográfica e Informática [INEGI] (2008). *Encuesta Nacional de Violencia en el Noviazgo [ENVINOV] (2007)*. Recuperado el 13 de Septiembre del 2013 desde: [www.imjuventud.gob.mx](http://www.imjuventud.gob.mx)

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], (2013). *DrugFacts La*

*marihuana*. Recuperado el 9 de octubre del 2013 desde:

[http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/la\\_marijuana\\_drug\\_facts\\_spanish\\_final\\_05-09-13\\_0.pdf](http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/la_marijuana_drug_facts_spanish_final_05-09-13_0.pdf)

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], (2013). *DrugFacts La cocaína*.

Recuperado el 9 de octubre del 2013 desde:

[http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/drug\\_facts\\_cocaine\\_spanish\\_final\\_06\\_06.13\\_0.pdf](http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/drug_facts_cocaine_spanish_final_06_06.13_0.pdf)

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], (2012). *DrugFacts Los*

*inhalantes*. Recuperado el 9 de octubre del 2013 desde:

[http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/drugfacts\\_inhalants\\_spanish\\_101612\\_final\\_0.pdf](http://www.drugabuse.gov/sites/default/files/drugfacts_inhalants_spanish_101612_final_0.pdf)

Muñoz. R.M, Gámez G.M, Graña J.L & Fernández L (2009). Violencia en el

noviazgo y consumo de alcohol y drogas ilegales entre adolescentes y jóvenes españoles. *Adicciones* Vol. 22 Núm. 2 Págs. 125-134

Muñoz, M.J., Graña, J.L., Leary, D. & González, P. (2009). Prevalence and

predictors of sexual aggression in dating relationship of adolescents and young adults. *Psicotema*. Vol. 21, Num. 2, Págs. 234- 240.

- Organización Panamericana de la Salud [OPS], (2005). *Neurociencia del Consumo y Dependencia de Sustancias Psicoactivas*. Recuperado el 16 de septiembre del 2013 desde:  
[http://www2.paho.org/hq/dmdocuments/2009/Neurociencia\\_spa.pdf](http://www2.paho.org/hq/dmdocuments/2009/Neurociencia_spa.pdf)
- Organización Mundial de la Salud [OMS], (1994). *Glosario de términos de alcohol y drogas*. Recuperado el 14 de septiembre del 2013 desde: [www.who.int/es/](http://www.who.int/es/)
- Organización Mundial de la Salud [OMS], (2014). *Acciones necesarias para reducir el impacto de la salud del consumo nocivo de alcohol*. Recuperado el 28 de Abril del 2014 desde:  
[http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2011/alcohol\\_20110211/en/](http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2011/alcohol_20110211/en/)
- Organización Mundial de la Salud [OMS], (2014). *Consumo de drogas inyectable y VIH*. Recuperado el 28 de Abril del 2014 desde:  
<http://www.who.int/hiv/topics/idu/es/>
- Osorio ,G. M. & Ruiz, O. N. (2011). Nivel de maltrato en el noviazgo y su relación con la autoestima. Estudio con mujeres universitarias. *Uaricha Revista de Psicología* Vol. 8 Núm. 17 Págs. 34-48
- Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC], (2013). *Informe Mundial Sobre las Drogas 2013*. Recuperado el 29 de Abril del 2014 desde:  
[http://www.unodc.org/unodc/secured/wdr/wdr2013/WDR2013\\_ExSummary\\_S.pdf](http://www.unodc.org/unodc/secured/wdr/wdr2013/WDR2013_ExSummary_S.pdf)
- Peña, C. F., Zamorano, G.B., Hernández, R.G., Hernández, G.M., Vargas, M. J. I & Parra, S.V (2013). Violencia en el noviazgo en una muestra de jóvenes mexicanos. *Revista costarricense de psicología*. Vol. 32, Núm. 1, Págs. 25-40
- Polit, D., & Hungler, B. (1999). *Investigación Científica en Ciencias de la salud*. (6ta ed). México: Mc Graw - Hill Interamericana.



- Rey, C.A. (2013). Prevalencia y tipos de maltrato en el noviazgo en adolescentes y adultos jóvenes. *Terapia psicológica* .Vol. 31, Núm. 2, Págs. 143-154
- Reyes, B. S (2012). Consumo de Drogas Lícitas e Ilícitas y Violencia en el Noviazgo en Estudiantes de Preparatoria (Tesis de Maestría) Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León
- Saldivia, C. & Vizcarra, B. (2012). Consumo de Drogas y Violencia en el Noviazgo en Estudiantes Universitarios del Sur de Chile. *Terapia Psicológica*. Vol.30, Num. 2, Págs. 43- 49
- Secretaria de Salud Publica [SSP], (2012). *Guía del taller de prevención de la violencia en el noviazgo*. Recuperado el 19 de Octubre del 2013 desde: <http://www.ssp.gob.mx/portalWebApp/ShowBinary?nodeId=/BEA%20Repository/1214154//archivo>
- Secretaria de Salud [SS], (1987). *Reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud*. [Consultado el 16 de marzo del 2013], disponible en: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlgsmis.html>
- Temple, R. J. & Freeman, H.D. (2010). Dating Violence and Substance Use Among Ethnically Diverse Adolescents. *Journal of Interpersonal Violence*. Vol. 26, Num. 4, Pags. 701-718
- Tapia, C.R (2001). Las adicciones: dimensión, impacto y perspectiva. (2<sup>da</sup> Ed. ). México D.F: Manual Moderno

## **Apéndices**

## Apéndice A

### Cedula de Datos Personales (CDP)

Fecha \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Folio\_\_\_\_\_

El propósito de esta encuesta es conocer la relación entre el consumo de drogas y la violencia en las relaciones de noviazgo. La información que nos proporcionas será de mucha utilidad y completamente confidencial. A continuación, por favor lee detenidamente cada una de las preguntas, y contesta cada una de ellas de acuerdo a tu realidad, puedes tener la confianza de que tus respuestas son completamente anónimas, no escribas tu nombre, puedes estar seguro de que lo que respondas no te afectara en ningún momento, si tienes alguna duda puedes preguntar con toda confianza, gracias por tu participación.

#### *Datos socio demográficos del adolescente*

1. ¿Cuántos años tienes?\_\_\_\_\_
2. Sexo:                      1.Masculino\_\_\_\_                      2.Femenino\_\_\_\_\_
3. Turno:                      1. Matutino\_\_\_\_                      2. Vespertino\_\_\_\_\_
4. ¿Qué semestre cursas actualmente?  
     1<sup>ro</sup>\_\_\_\_      2<sup>do</sup>\_\_\_\_      3<sup>ro</sup>\_\_\_\_      4<sup>to</sup>\_\_\_\_      5<sup>to</sup>\_\_\_\_      6<sup>to</sup>\_\_\_\_

#### *Relaciones de noviazgo*

5. ¿Actualmente tienes novio?      Si\_\_\_\_\_                      No\_\_\_\_\_
6. ¿A qué edad tuviste tu primer novio? \_\_\_\_\_

## Apéndice B

### Historial de Uso y Dependencia de Drogas

Lee cuidadosamente las siguientes preguntas:

El propósito de esta encuesta es conocer el consumo de drogas en adolescentes de tu edad, recuerda que lo que respondas es completamente confidencial. No escribas tu nombre. Por favor contesta cada una de las preguntas, con lo más cercano a tu realidad, por favor no te saltes ninguna pregunta, recuerda que es anónimo y que no se harán juicios sobre ti.

Has consumido	Alguna vez en la vida		En el último año		En el último mes		En los últimos siete días		Edad a la que iniciaste a consumir (Edad que consumiste por primera vez)	Cuantos días a la semana consumes estas sustancias (Ejemplo 1,2, 3 días)
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No		
Alcohol (Cerveza, Vino, Licor, Aguardiente, Tequila, Mezcal)	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No		
Mariguana (Mota, maría, ganja, mora, mari, queso, toque, gallo, churro)	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No		
Cocaína (Coca, perico, Piedra, grapa, nieve, crack)	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No		
Inhalantes (Tiner, cemento, resistol, gasolina)	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No		

### Apéndice C

#### Cuestionario de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT).

**Instrucciones:** Las siguientes preguntas son acerca del consumo de alcohol en el ÚLTIMO AÑO, lee cuidadosamente cada una de ellas y subraya la respuesta que más se acerca a tu realidad. Recuerda que tus respuestas son completamente anónimas. Gracias por tu colaboración.

<p>1. ¿Qué tan frecuente consumes alguna bebida alcohólica? (cerveza, tequila, vodka, vino)</p> <p>(0) Nunca  (1) Una o menos veces al mes  (2) De 2 a 4 veces al mes  (3) De 2 a 3 veces a la semana  (4) 4 o más veces a la semana</p>	<p>6. Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente bebiste la mañana siguiente después de que bebiste en exceso el día anterior?</p> <p>(0) Nunca  (1) Menos de una vez al mes  (2) Mensualmente  (3) Semanalmente  (4) A diario o casi a diario</p>
<p>2. ¿Cuántas bebidas tomas en un día típico de los que bebes?</p> <p>(0) 1 o 2  (1) 3 o 4  (2) 5 o 6  (3) 7, 8, o 9  (4) 10 o más</p>	<p>7. Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente te sentiste culpable o tuviste remordimiento por haber bebido?</p> <p>(0) Nunca  (1) Menos de una vez al mes  (2) Mensualmente  (3) Semanalmente  (4) A diario o casi a diario</p>
<p>3. ¿Qué tan frecuentemente tomas seis o más bebidas alcohólicas en un día típico de los que bebes?</p> <p>(0) Nunca  (1) Menos de una vez al mes  (2) Mensualmente  (3) Semanalmente  (4) A diario o casi a diario</p>	<p>8. Durante el último año ¿qué tan frecuentemente olvidaste algo de lo que había pasado cuando estuviste bebiendo?</p> <p>(0) Nunca  (1) Menos de una vez al mes  (2) Mensualmente  (3) Semanalmente  (4) A diario o casi a diario</p>
<p>4. Durante este último año ¿Te ocurrió que no pudiste parar de beber una vez que habías empezado?</p> <p>(0) Nunca  (1) Menos de una vez al mes  (2) Mensualmente  (3) Semanalmente  (4) A diario o casi a diario</p>	<p>9. ¿Te has lesionado o alguien ha resultado herido a consecuencia de tu consumo de alcohol? (peleas, accidentes automovilísticos).</p> <p>(0) No  (2) Si, pero no en el curso del último año  (4) Si, el último año</p>
<p>5. Durante el último año ¿Qué tan frecuentemente dejaste de hacer algo que deberías de haber hecho por beber?</p> <p>(0) Nunca  (1) Menos de una vez al mes  (2) Mensualmente  (3) Semanalmente  (4) A diario o casi a diario</p>	<p>10. ¿Algún familiar, amigo, médico se ha preocupado por la forma en la que bebes o te han sugerido que le bajes a tu forma de beber?</p> <p>(0) No  (2) Si, pero no en el curso del último año  (4) Si, el último año</p>

## Apéndice D

### Escala de Violencia en el Noviazgo (EVN)

Lee con atención cada una de las secciones y contesta cada pregunta marcando con una X la opción que más se te acomode en relación a cada pregunta, recuerda que tus respuestas son completamente anónimas, no escribas tu nombre, gracias por colaborar.

#### Sección 1: Violencia psicológica

En el tiempo de relación con tu pareja o novio (a) ¿Te ha pasado que...		Ninguna vez	Una vez	Varias veces
1	¿Te critica tu manera de ser o vestir?			
2	¿Te dice que no entiendes nada?			
3	¿No te deja tener amigos o (as)?			
4	¿Quiere verte constantemente?			
5	¿Te llama por teléfono sin importar la hora del día o de la noche?			
6	¿No está de acuerdo con lo que estudias?			
7	¿No está de acuerdo con el trabajo que haces?			
8	¿No quiere que salgas con tu familia?			
9	¿Solo te busca cuando el (ella) quiere?			
10	¿Te ha amenazado con hacerte daño si tu terminas con la relación?			
11	¿Te ha amenazado con hacerse daño si tu terminas con la relación?			

#### Sección 2: Violencia física

En el tiempo de relación con tu pareja o novio (a) ¿Cuántas veces...		Ninguna vez	Una vez	Varias veces
1	¿Te ha empujado?			
2	¿Te ha dado bofetadas?			
3	¿Te ha arañado?			
4	¿Te ha golpeado?			
5	¿Te ha quemado?			
6	¿Te ha tirado algo pesado?			
7	¿Te ha pateado?			
8	¿Te ha jalado el cabello?			
9	¿Te ha mordido?			
10	¿Te ha tratado de estrangular?			
11	¿Se ha puesto a golpear la pared o golpear los objetos personales?			
12	¿Te ha amenazado con alguna navaja cuchillo u otra arma?			

## Sección 3: Violencia sexual

¿Tu pareja actual...		Ninguna vez	Una vez	Varias veces
1	¿Ha hablado de cuestiones sexuales que no te gustan o que te dan vergüenza?			
2	¿Ha querido tocarte sin consentimiento y te ha amenazado con terminar contigo si no aceptas?			
3	¿Ha contado chistes ofensivos sobre una relación contigo a sus amigos (as) cuando estas presente?			
4	¿Ha contado con detalles que no son ciertos sobre la relación contigo a sus amigos?			
5	¿Te ha amenazado diciendo que si no tienen relaciones sexuales va a terminar contigo?			
6	¿Te ha amenazado diciendo que si no tienen relaciones le va a contar a tu familia que ya las tienen?			
7	¿Le has contado a tus amigos (as) que tienen relaciones sexuales con él (ella) aunque no sea cierto?			
8	¿Te ha mandado pornografía por internet o te ha mostrado pornografía (revistas, fotos, videos entre otros)?			

## **Apéndice E**

### **Asentimiento informado del Adolescente**

**Título del proyecto:** Consumo de drogas y Violencia en el noviazgo en adolescentes de preparatoria del estado de Nuevo León.

**Investigador responsable:** Lic. Gloria Adrián Díaz

**Director de Tesis:** Dra. Karla Selene López García

#### **Introducción:**

Estamos interesados en conocer la relación del consumo de alcohol, marihuana, cocaína e inhalables y la violencia en el noviazgo en adolescentes de preparatoria de 14 a 19 años, por lo que te estamos invitando por medio del presente escrito a participar de manera voluntaria, si aceptas colaborar en el presente estudio, darás respuesta a una serie de preguntas relacionadas con los siguientes temas: Consumo de drogas, Consumo de alcohol y violencia en las relaciones de noviazgo.

Antes de decidir participar, es necesario que estés enterado de cuál es el propósito del estudio, cuáles son los riesgos y que pasos debes seguir. Este proceso se llama "Asentimiento informado" oficio con el cual se te explicará el propósito del estudio y si decides participar, otorgarás tu firma en forma de consentimiento, también es importante que estés enterado de que los datos que tu proporcionas serán utilizados con fines científicos y se integraran a una tesis para la obtención de grado de maestría.

#### **Propósito del estudio:**

El presente estudio tiene como propósito conocer la relación del consumo de drogas y la violencia en el noviazgo en adolescentes de preparatoria.

La información que nos proporcionas será de gran utilidad para que en un futuro se puedan diseñar nuevas estrategias para la prevención de del consumo de drogas, así mismo para evitar que se desencadene la violencia en las relaciones de noviazgo en adolescentes como tú.

Se pretende aplicar encuestas a estudiantes de preparatoria como tú, por favor te pido que leas atentamente la información de este documento y que realices todas las



preguntas que surjan para aclararlas antes de firmar el consentimiento para que formes parte de este grupo de estudio.

### **Descripción del estudio/ Procedimiento**

- Si decides participar se te hará entrega de un sobre, el cual tendrá en su interior una Cedula de datos personales y tres instrumentos: 1) Historial del consumo de drogas, 2) Cuestionario de identificación de desordenes por Uso de Alcohol y 3) Escala de violencia en el noviazgo.
- Los cuestionarios serán aplicados en un aula de tu escuela, se te pedirá que respondas con la mayor sinceridad posible de acuerdo a tu realidad en un tiempo aproximado de 15 a 20 minutos y esto no interferirá en tus actividades.
- Además se te informa que si en algún momento del estudio decides dejar de participar no tendrás ninguna repercusión en tu área de estudio.

### **Riesgos**

Al participar en el presente estudio no existen riesgos relacionados hacia tu persona, sin embargo si en el trayecto del mismo te llegas a sentir incomodo con alguna de las preguntas que abordan los temas y decides ya no continuar contestando en el momento puedes suspender y podrás continuar cuando te sientas cómodo.

### **Beneficios**

La participación en este estudio es de manera voluntaria, no generará ningún costo por participar en él y tampoco habrá beneficio personal directo, pero los resultados de tus respuestas serán de gran utilidad para que en un futuro se diseñen programas preventivos dirigidos al consumo de drogas y violencia en las relaciones de noviazgo.

### **Participación voluntaria / Abandono**

Tu participación es completamente voluntaria. Si en algún momento decides no participar estas en plena libertad de no aceptar, o de retirarte en cualquier momento que lo decidas, sin que se afecte algún tipo de situación o relación personal.

### **Confidencialidad**

Los datos que proporcionas acerca de tu persona, serán completamente confidenciales ya que los instrumentos no piden tu nombre, por lo que puedes confiar plenamente en que nadie conocerá tus respuestas, y que la información será manipulada únicamente por la autora original del estudio, ninguna información sobre tu persona será dada a conocer ya que los resultados serán integrados de manera general, serán integrados y publicados en una tesis de maestría y nunca se presentarán datos de manera personalizada.

### **Preguntas**

Si en el trayecto te surge alguna duda o necesitas alguna aclaración sobre tus derechos como participante en el estudio, puedes comunicarte al Comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León, al teléfono 83-48-18-47 o localizarla en Av. Gonzalitos 1500 Nte. Col. Mitras Centro, Monterrey N. L.

### **Consentimiento**

Yo voluntariamente acepto participar en este estudio, he leído información en este oficio y todas mis preguntas han sido aclaradas y sé que aunque estoy aceptando participar en este estudio no estoy renunciando a mis derechos y puedo cancelar mi participación si así lo decidiera en algún momento.

\_\_\_\_\_  
Nombre y firma del investigador principal

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre y firma del participante

\_\_\_\_\_  
Fecha

## **Apéndice F**

### **Consentimiento informado del Padre o Tutor**

**Título del proyecto:** Consumo de Drogas y Violencia en el noviazgo en Adolescentes de preparatoria del estado de Nuevo León.

**Investigador responsable:** Lic. Gloria Adrián Díaz

**Asesor de tesis:** Dra. Karla Selene López García

#### **Introducción:**

Estamos interesados en conocer la relación del consumo de alcohol, marihuana, cocaína e inhalables y la violencia en el noviazgo en adolescentes de preparatoria de 14 a 19 años, por lo que te estamos invitando a su hijo(a), por medio del presente escrito se le informa a usted padre de familia o tutor que la participación de su hijo(a), será de manera voluntaria, si usted acepta que su hijo(a) colabore en el presente estudio, su hijo(a) dará respuesta a una serie de preguntas relacionadas con los siguientes temas: Consumo de drogas, Consumo de alcohol y violencia en las relaciones de noviazgo.

Antes de que usted decida si su hijo(a) va a participar, es necesario que esté enterado de cuál es el propósito del estudio, cuáles son los riesgos y que pasos debes seguir. Este proceso se llama "Consentimiento informado" oficio con el cual se le explicará el propósito del estudio y si decide que su hijo(a) participe, otorgará su firma en forma de consentimiento, es importante informarle que los datos que su hijo (a) proporcione, serán utilizados con fin científico, los cuales serán integrados a una tesis para obtención de grado de maestría.

#### **Propósito del estudio:**

El presente estudio tiene como propósito conocer la relación del consumo de drogas y la violencia en el noviazgo en adolescentes de preparatoria.

La información que su hijo(a) nos proporcione será de gran utilidad para que en un futuro se puedan diseñar nuevas estrategias para la prevención de del consumo de drogas, así mismo para evitar que se desencadene la violencia en las relaciones de noviazgo en adolescentes.

Se pretende aplicar encuestas a estudiantes de preparatoria como su hijo(a), por favor le pido que lea atentamente la información de este documento y que realice todas las preguntas que surjan para aclararlas antes de firmar el consentimiento para que su hijo forme parte de este grupo de estudio.

### **Descripción del estudio/ Procedimiento**

- Si usted acepta que su hijo participe se le hará entrega de un sobre, el cual tendrá en su interior una Cedula de datos personales y tres instrumentos: 1) Historial del consumo de drogas, 2) Cuestionario de identificación de desordenes por Uso de Alcohol y 3) Escala de violencia en el noviazgo.
- Los cuestionarios serán aplicados en un aula de su escuela, se le pedirá que responda con la mayor sinceridad posible de acuerdo a su realidad en un tiempo aproximado de 15 a 20 minutos y esto no interferirá en sus actividades.
- Además se le informa que si en algún momento del estudio su hijo decide dejar de participar no tendrá ninguna repercusión en su área de estudio.

### **Riesgos**

Al participar en el presente estudio no existen riesgos relacionados hacia su hijo(a) sin embargo si en el trayecto del mismo él se llegará a sentir incomodo con alguna de las preguntas que se abordan en los temas y decide ya no continuar contestando en el momento puede suspender y podrá continuar cuando se sienta cómodo.

### **Beneficios**

La participación en este estudio es de manera voluntaria, no generará ningún costo por participar en él y tampoco habrá beneficio personal directo, pero los resultados de las respuestas que su hijo nos proporcione serán de gran utilidad para que en un futuro se diseñen programas preventivos dirigidos al consumo de drogas y violencia en las relaciones de noviazgo.

### **Participación voluntaria / Abandono**

La participación de su hijo será completamente voluntaria. Si en algún momento su hijo(a) decide no participar está en plena libertad de no aceptar, o de retirarte en cualquier momento que él lo decida, sin que se afecte algún tipo de situación o relación personal.

### **Confidencialidad**

Los datos que su hijo proporcione acerca de su persona, serán completamente confidenciales ya que los instrumentos no piden su nombre, por lo que puede confiar plenamente en que nadie conocerá sus respuestas, y que la información será manipulada únicamente por la autora original del estudio, ninguna información sobre su persona será dada a conocer ya que los resultados serán integrados de manera general, serán integrados y publicados en una tesis de maestría y nunca se presentarán datos de manera personalizada.

### **Preguntas**

Si en el trayecto te surge alguna duda o necesita alguna aclaración sobre los derechos de su hijo(a) como participante en el estudio, puede comunicarse al Comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León, al teléfono 83-48-18-47 o localizarla en Av. Gonzalitos 1500 Nte. Col. Mitras Centro, Monterrey N. L.

### **Consentimiento**

Yo voluntariamente acepto que mi hijo participe en este estudio, he leído información en este oficio y todas mi preguntas han sido aclaradas y sé que aunque estoy aceptando que mi hijo participe en este estudio no está renunciando a sus derechos y puede cancelar su participación si así lo decidiera en algún momento.

\_\_\_\_\_  
Nombre y firma del investigador principal

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre y firma del padre o tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

---

Nombre y firma del participante

---

Fecha

## **Apéndice G**

### **Consentimiento informado del adolescente**

**Título del proyecto:** Consumo de Drogas y Violencia en el Noviazgo en adolescentes de preparatoria del estado de Nuevo León.

**Investigador responsable:** Lic. Gloria Adrián Díaz

**Director de tesis:** Dra. Karla Selene López García

#### **Introducción:**

Estamos interesados en conocer la relación del consumo de alcohol, marihuana, cocaína e inhalables y la violencia en el noviazgo en adolescentes de preparatoria de 14 a 19 años, por lo que te estamos invitando por medio del presente escrito a participar de manera voluntaria, si aceptas colaborar en el presente estudio, darás respuesta a una serie de preguntas relacionadas con los siguientes temas: Consumo de drogas, Consumo de alcohol y violencia en las relaciones de noviazgo.

Antes de decidir participar, es necesario que estés enterado de cuál es el propósito del estudio, cuáles son los riesgos y que pasos debes seguir. Este proceso se llama "Consentimiento informado" con el cual se te explicará el propósito del estudio y si decides participar, otorgaras tu firma en forma de consentimiento, también es importante que estés enterado de que los datos que tu proporcionas serán utilizados con fines científicos y se integraran a una tesis para la obtención de grado de maestría.

#### **Propósito del estudio:**

El presente estudio tiene como propósito conocer la relación del consumo de drogas y la violencia en el noviazgo en adolescentes de preparatoria.

La información que nos proporcionas será de gran utilidad para que en un futuro se puedan diseñar nuevas estrategias para la prevención de del consumo de drogas, así mismo para evitar que se desencadene la violencia en las relaciones de noviazgo en adolescentes como tú.

Se pretende aplicar encuestas a estudiantes de preparatoria como tú, por favor te pido que leas atentamente la información de este documento y que realices todas las

preguntas que surjan para aclararlas antes de firmar el consentimiento para que formes parte de este grupo de estudio.

### **Descripción del estudio/ Procedimiento**

- Si decides participar se te hará entrega de un sobre, el cual tendrá en su interior una Cedula de datos personales y tres instrumentos: 1) Historial del consumo de drogas, 2) Cuestionario de identificación de desordenes por Uso de Alcohol y 3) Escala de violencia en el noviazgo.
- Los cuestionarios serán aplicados en un aula de tu escuela, se te pedirá que respondas con la mayor sinceridad posible de acuerdo a tu realidad en un tiempo aproximado de 15 a 20 minutos y esto no interferirá en tus actividades.
- Además se te informa que si en algún momento del estudio decides dejar de participar no tendrás ninguna repercusión en tu área de estudio.

### **Riesgos**

Al participar en el presente estudio no existen riesgos relacionados hacia tu persona, sin embargo si en el trayecto del mismo te llegas a sentir incomodo con alguna de las preguntas que abordan los temas y decides ya no continuar contestando en el momento puedes suspender y podrás continuar cuando te sientas cómodo.

### **Beneficios**

La participación en este estudio es de manera voluntaria, no generará ningún costo por participar en él y tampoco habrá beneficio personal directo, pero los resultados de tus respuestas serán de gran utilidad para que en un futuro se diseñen programas preventivos dirigidos al consumo de drogas y violencia en las relaciones de noviazgo.

### **Participación voluntaria / Abandono**



Tu participación es completamente voluntaria. Si en algún momento decides no participar estas en plena libertad de no aceptar, o de retirarte en cualquier momento que lo decidas, sin que se afecte algún tipo de situación o relación personal.

### **Confidencialidad**

Los datos que proporcionas acerca de tu persona, serán completamente confidenciales ya que los instrumentos no piden tu nombre, por lo que puedes confiar plenamente en que nadie conocerá tus respuestas, y que la información será manipulada únicamente por la autora original del estudio, ninguna información sobre tu persona será dada a conocer ya que los resultados serán integrados de manera general, serán integrados y publicados en una tesis de maestría y nunca se presentarán datos de manera personalizada.

### **Preguntas**

Si en el trayecto te surge alguna duda o necesitas alguna aclaración sobre tus derechos como participante en el estudio, puedes comunicarte al Comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Nuevo León, al teléfono 83-48-18-47 o localizarla en Av. Gonzalitos 1500 Nte. Col. Mitras Centro, Monterrey N. L.

### **Consentimiento**

Yo voluntariamente acepto participar en este estudio, he leído información en este oficio y todas mis preguntas han sido aclaradas y sé que aunque estoy aceptando participar en este estudio no estoy renunciando a mis derechos y puedo cancelar mi participación si así lo decidiera en algún momento.

\_\_\_\_\_  
Nombre y firma del investigador principal

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre y firma del participante

\_\_\_\_\_  
Fecha